



灵魂的生活

灵魂的生活

第 三 册

靈 魂 的 生 活

一九四五年八月出版

Dr. Edward A. Fitzpatrick 著
聖方濟各會周修女 (Sister Mary Adolph, O. S. F.) 譯

序

圣教会对于宗教方面的教材非常丰富，如教理，新经及古经中所载的史绩，圣教会历史，祭奉规程，圣人传记，及艺术等等皆是，此种材料若能按教育原理及心理学要义综合的编辑起来，就很能使儿童启发他的智慧，激励他的意志，超拔他的情感，以增进超性的生活。因为智慧，意志，及情感及灵魂的要素，故纵使儿童的灵魂的修养，不能不注意这三点。

天路丛书及其教授法即是要完成这种使命的著作。美国马克狄大学教理教授研究学社，特请该社司铎多人，Notre Dame 会修女，及方济各会 Sister Mory Barholomew 等，于一九三三年至一九三七年中，在费爱华博士指导之下，编成这部丛书。其中课程的编制及教授方法无不近近代教育之能事。

为启发儿童的智慧教他明白教理，这部丛书所用字句非常浅显，抽象的理论常以具体的事物来解释它，在授教理之先，必用故事作引。而此故事又借各种画图及游戏来表明它，使儿童易于领悟。由此种种具体的事物推出教义原理之后，始将定义（教理问答）授予儿童。教义既已明了，这简略抽象的问答自不难理解。这种教授方法甚适合于儿童自然发展的步伐。郡瓦特司铎有言：“天主造了他们（儿童），若我们能耐心考察天主与他们的性质，即能得知天主要我们怎样教授他们，由此天主，教师，及学生始能获得合作的成效。”

为熏陶儿童情感使他们敬爱天主，天路丛书注重天主的仁慈，如创造天地万物及救赎世人等恩惠。由第一册至第六册皆系阐明天主对于人类原有的计划，及其对人类犯罪后的慈爱。教材虽随年级而异，却均注重天主对人类的怜爱。儿童受此种熏陶日久，对于天主的爱情自当渐见增长。欲激动儿童的情爱，舍施恩外无他良法。因为儿童洁白无瑕的心

灵易受情爱的感动，而不宜于恐骇或责罚。故培智司铎云：“生命中最重要的是敬爱天主，而最易使人敬爱天主的方法只是追思天主的恩惠。一个感恩知爱的心灵，天主永不至舍弃他。”

为训练儿童的意志，使他遵守诫命，趋于善道，天路丛书应用三种促进的方法：一为敬爱天主，二为修养德行，三为模仿圣人牺牲是爱的表示，所以儿童为爱天主将做些自己不愿作的事务。不但如此，他更将恳切鉴察天主的旨意，不愿本性的抗拒来遵从他。至于德行一端，在此丛书中，并不视为天主与圣人们特别的恩惠，却看作儿童本身应有的一部。因此用各种训练的节目来勉励他补充这种缺陷。再者儿童富于模仿性，故为利用这种天然的倾向，这部丛书多引用历来圣人各种悲壮激昂，刚毅谦和的事迹。大教宗圣额我略云：“人之冀获天堂永福者，多由受良善的模范所激励，并非由理智的推究。”

就以上所述各节，可知宗教教育不但宜启发儿童的智慧，且当注意其意志和情感的训练。此外尚须使宗教成为儿童生命生活中的一部，否则其信仰既不能表示于行为上。而基督曾云：“不是说吾主，吾主的，却是承行我父旨意的，能进入天国。”（玛七章二十一节）故这部丛书竭力鼓励儿童，将其所学习的教理，应用于其日常生活环境中，因此宗教对于儿童既由呆板而变活跃了。

译者鉴于国内圣教会缺乏对于儿童宗教教育适当的课本，故着手翻译这部丛书。译文中所用文字均以各年级程度为标准。故儿童只须教师少许指导，既可了解其意义，或觅可各自阅读。承青岛圣功小学试用这部丛书，结果尚不达译者初意。既此致谢圣功小学诸位师长。这部丛书的译稿曾经香港大学中国文学系主任许地山教授改正，且承美国马克狄大学研究院院长费爱华教授指导，美国雄丝康生州博罗斯书局让与翻印权，均此道谢。

最稀奇的故事

(教师在教授以前, 请向儿童诵念这封信)

亲爱的小读者:

这本书将使你了解生命中最主要的一部分——灵魂。你知道吗? 你的灵魂也有生命, 正如你的身体, 有生命一样。这本书告诉你怎样善用耶稣亲自立的圣事, 来滋养你灵魂的生命。它也使你明了耶稣亲自建立的圣教会, 是多么伟大。你是圣教会的份子。你将从圣教会, 领受耶稣亲自立的圣事以滋养强健你的灵魂, 或者是失去宠爱的灵魂重获生命。

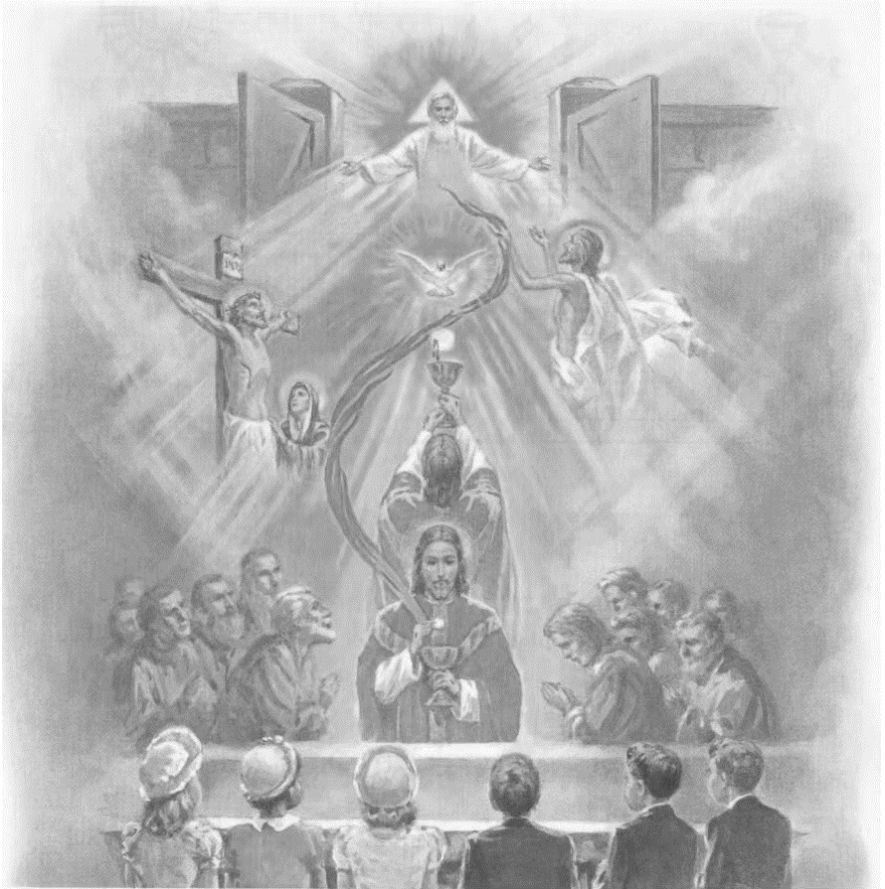
你的灵魂是天主赐给你的礼物, 好好的爱护它使它不陷于诱惑与罪污。

尽心爱你的灵魂, 爱天主圣父, 天主圣子, 天主圣神, 爱天主圣三, 祈求圣母玛丽亚帮助你。

勉力顺着天堂的大路向前进, 看清楚那里是你的终点, 爱你的灵魂, 爱天主, 爱圣教会。

希望这本书能帮助你作这些事。增加你对于教理的知识, 使你更知道怎样爱天主, 爱人。

费 爱 华



目 录

第一编.....	- 1 -
天主造天地万物	- 1 -
一、人的肉身和灵魂	- 2 -
二、天主造人类	- 3 -
三、人类的灵魂	- 5 -
四、天主和灵魂	- 6 -
五、天主造了我	- 8 -
六、天主圣父	- 9 -
七、天主让人住在地堂里	- 10 -
八、天主给亚当的诫命	- 13 -
九、天主造厄娃	- 14 -
十、亚当违背天主	- 15 -
十一、亚当受罚	- 17 -
十二、圣宠是灵魂的生活	- 18 -
十三、人是天堂大路上的旅客	- 20 -
十四、教理复习	- 21 -
十五、遵守诫命	- 23 -

十六、天主十诫	25 -
十七、怎样遵守诫命	27 -
十八、全心爱天主	28 -
十九、爱人	31 -
二十、教理复习 诫命	34 -
二十一、天主的应许实践了	36 -
二十二、天主的母亲，玛丽亚	39 -
二十三、天主圣三	42 -
二十四、耶稣显的圣迹	44 -
二十五、耶稣爱人	46 -
二十六、圣体圣事	47 -
二十七、耶稣位人类的罪恶受难	50 -
二十八、我信耶稣基督	54 -
二十九、教理复习 救世主，耶稣	56 -
第二编	58 -
耶稣建立的教会	58 -
三十、圣教会	59 -
三十一、耶稣为什么来到世上	61 -
三十二、教理复习 圣教会	63 -
三十三、圣洗：灵魂上的宠爱	64 -

三十四、基督徒的神印	- 65 -
三十五、教理复习 圣洗圣事	- 67 -
三十六、七岁小孩的灵魂	- 67 -
三十七、赦罪的权柄	- 69 -
三十八、天国的钥匙	- 72 -
三十九、告明罪过	- 73 -
四十、教理复习 告解圣事	- 75 -
四十一、圣体	- 76 -
四十二、领圣体	- 79 -
四十三、耶稣和灵魂谈话	- 81 -
四十四、教理复习 圣体圣事	- 86 -
四十六、领坚振以前	- 88 -
四十七、天主圣神	- 91 -
四十八、耶稣兵士的神印	- 92 -
四十九、教理复习 坚振圣事	- 93 -
五十、我取为你们预备地方	- 94 -
五十一、教理复习 结论	- 95 -
五十二、信经	- 96 -
五十三、经言	- 98 -

在太初之时，天主创造天地（创 1:1）

第一编

天主造天地万物

一、人的肉身和灵魂

人是肉身和灵魂结合而成的。

我有肉身和灵魂。

我的灵魂管我的肉身。

灵魂给手说：“拿这本书”，手就把它拿起来。

灵魂给腿说：“跑”，腿就依着作。

灵魂给耳说：“听”，耳就依着作。

灵魂给眼说：“看书”，眼就看书。

灵魂给嘴说：“说话”，嘴就说话。

肉身服从灵魂。

要使肉身完全服从灵魂，我们必须有强健的身体。

但是灵魂也可使肉身做好，或是做歹，所以善恶都归于灵魂。

肉身服从灵魂。

天主要我的肉身补助我的灵魂升天堂。

灵魂较肉体尊贵千万倍。

灵魂较整个的世界都重要。

我必须爱我的灵魂较肉身为多。

在这本书里，我们将学习关于灵魂的事。

我们将学习关于灵魂的生活。

我们将学习怎样能使灵魂生存。

我将得知天主怎样造了人的灵魂。

我们将学习灵魂怎样因了天主的辅助变得纯洁美丽。

我们也将学习怎样能使灵魂保存它的纯洁美丽，直到它归返天主的时候。

我们现在开始学习天主怎样造了人和人的灵魂。

人是由什么结合而成的？

灵魂给手说什么？手就怎样？

灵魂给腿说什么？腿就怎样？

灵魂给耳说什么？耳就怎样？

灵魂给眼说什么？眼就怎样？

灵魂给嘴说什么？嘴就怎样？

肉身服从灵魂

灵魂和肉身必须合作。

灵魂总是良好的吗？

天主要我们的肉身和灵魂合作，为使我们升“ ”

灵魂和肉身那样尊贵？灵魂或是肉身？为什么？

我们在这本书里将学习什么？

二、天主造人类

古经第一编述说原祖亚当怎样被造，在原祖亚当被造之先，天主造了家畜，天主造了昆虫。天主造了走兽和飞禽。

天主造了各种生物。

天主造了所有的一切。

天主看了看所造的都很好。

天主就说道：“我们造人，照我们的肖像造人罢”。

天主于是按他自己的肖像造了人。

天主造了人。

人的灵魂是天主的肖像。

天主给人权柄管理大海里的水族。

给人权柄管理空中的飞鸟。

给人权柄管理地上的走兽。

给人权柄管理一切的昆虫。

给人权柄管理全世界。

天主造了男人，也造了女人。

天主降福给这男人和女人。

天主命他们生育繁殖，密布大地。

命他们管理全世界。

命他们管理大海里的水族。

命他们管理空中的飞禽。

命他们管理地上一切生物。

天主看了看他所造的都很好。

天主造了“ ”

天主造了所有“ ”

天主照他自己的“ ”造了人。

天主造了男人和“ ”

天主给了人权柄管理全“ ”

天主命人管理地上一切“ ”

什么书述说这些事？

天主圣父，我们感谢你赐给我们：长在我们脚下四周的花蕊，和那清鲜柔媚的绿卉。幽鸟的啁鸣，蜜蜂的勤俭，蔚蓝的穹天，澄绿的溪涧，和那给荫凉的高枝，解热的轻风，芬馥的花池，和那幽静的田舍。在天的圣父，收纳我们的感谢。

天主圣父，我们感谢你赐给我们：母亲的恩慈，父亲的爱护，姊妹的温柔，弟兄的勇武。每日在家在此所得的爱助，引导我们不误进了迷路。早晨的新光与夜间的宿处，饮食的滋养及朋友的情愫，和你所赐予一切的物品。我们感谢你！在天的圣父。

三、人类的灵魂

我再给你述说关于人类第一个人的灵魂的故事。

天主造了人

天主先取了地上的泥土。

以后将泥土造了一个人形，又向他的脸上呵了一口气。

这个人就成了一个有灵魂的生物。

所以人是由地上的泥土，和天主的气息所造成的。

他有一个肉身。他有一个有生命的灵魂。

人是由肉身和灵魂结合而成的。

天主造人。

天主照他自己的肖像造了人。

灵魂是天主的肖像。天主是神灵。

我们的灵魂是神体

天主造了“ ”

天主造了人的“ ”

天主找了人的“ ”

人是由“ ”和“ ”结合而成的。

人有一个生命的“ ”

“ ”是神灵。

我的“ ”是神体。

四、天主和灵魂

天主在山岳造成之先，就存在着。

天主在日月星辰造成之先，就存在着。

天主在青天大地造成之先，就存在着，

天主是常存在着的，

天主无始。

别的一切都有个起始。

天主造成他们的时候，就是他们的起始。

天主无终。

除人的灵魂之外，大地上天主造的一切都有终止。

天主所造的灵魂有起始，但是没有终止。

天主永在，他是无始无终的神，常存在着，也永远存在。

天主是纯神，没有肉身，没有人类的疾病。他是完全的，

天主是至完全的神。

我们也知道天主是爱，他爱我和你，爱男女老幼一切的人。从这本书里，我们将得知天主的爱多么深切，天主是爱，我们也爱天主！

在天主以前有东西存在吗？

天主在“ ”造成之先，就存在着。

天主无“ ”。

天主无“ ”。

灵魂有“ ”。

灵魂没有“ ”。

我爱“ ”。

“ ”爱我。

“ ”是神灵。

天主是“ ”。

天主是“ ”的神灵。

五、天主造了我

天主造了一切。

天主造了亚当。

天主造了一切人。

天主造了我。

天主造了你。

天主爱我，所以我生存在世界上，

天主造了我，要我爱他，我爱天主。

天主造了我，也要我爱人，

我爱人就是事奉天主。

我们应当互相亲爱，因为天主造了我们大众，我们都是他的受造者。

天主是我们大众的父亲，

我们是天主的儿女。

他是我们的天主圣父。

天主造了我，要我认识他。

天主造了我，要我爱慕他。

天主造了我，要我事奉他。

天主要我到天堂去，和他享受永福。

天主造了我，要我“ ”他。

天主造了我，要我“ ”他。

天主造了我，要我“ ”他。

“ ”爱天主。

“ ”爱人，因为天主也造了他们。

“ ”爱天主所造一切的人。

天主要我到“ ”去，和他享受永福。

六、天主圣父

天主造了天地。

天主造了你，也造了我，他知道我们心中和脑里所想的，所感觉的，也知道我们最隐秘的思念，我们是他的受造者，他是我们的主宰。

天主造了万物。

天主是天地万物的主宰。

他是我们的父亲，因为耶稣教给我们这样称呼天主。

他是天主圣父。

他是全能者，

他是天地万物的主宰。

我信全能者天主圣父化成天地。

天主造了“ ”也造了“ ”

谁造了你？谁造了我？

我们是天主的“ ”，“ ”是我们的父亲。

谁教给我们称呼天主为父亲？

“ ”信全能者天主圣父。

“ ”信天主化成天地万物。

在天我等父着，我等愿尔名见圣，尔国临格，尔旨承行于地，如于天焉。我等望尔，今日与我，我日用粮，尔免我债，如我亦免负我债者，又不我许陷于诱惑，乃救我于凶恶，阿门。

地堂里每株树上的果实你可吃，但知善恶树上的果实你不可吃。（创2:16-17）

七、天主让人住在地堂里

天主让人住在一个非常可羡慕的地方。

那是一个很安乐的地方。

那是一个很可爱的广场。

也是一个很美丽的花园。

那地方名叫地堂。

天主让人住在地堂里。

地堂里有各种树木。

它们非常悦目，非常美丽。

树木结着果实。

果实很适口。

在地堂里有一株长生树。

那里还有一株别的树。

那株树名叫知善恶的树。

吃了这株树上的果实，能知道善恶。

地堂里也有一条河。

这条河浸润地堂里的树木花草，使的它们格外新鲜美丽。

天主让人住在这美丽的地堂里。

将其中一切都交给了他，让他管理。

这是一个多么可羡慕的地方啊！

多么美丽的处所啊！

天主多么爱亚当啊！

地堂是一个很“ ”处所

地堂是一个很“ ”的广场

地堂是一个很“ ”的花园

地堂里有“ ”树木

地堂里有一株“ ”树

地堂里有一株“ ”树

讲讲地堂多么美丽可羨。

一切美丽的物品

一切物品的美丽和光辉。

一切生灵的雄伟与纤细。

一切的奇妙和智慧。

都是来自天主的谋计。

每朵开着的小花，

天主造颜色赐给他。

每只歌唱的小鸟。

天主造翅膀赐给它。

紫色的峰峦，

溪流的溪涧，

朝晖继着夕照，

层云灿烂无限。

绿林里的高树，
清爽的夏荫，
园里的熟果，
都是天主造给世人。
天主使我们的眼能看见，
口能说出他们的因缘，
天主是何等伟大，何等全能，
他所造的一切都是善全。

八、天主给亚当的诫命

地堂里一切美丽可羡的东西，永远是给人享受的。

这是天主最大的恩典。

但是天主给亚当立了一个诫命，

天主吩咐亚当说道：“你可随意吃地堂里各种树木的果实，只有知善恶树上的果实，不许吃。”

地堂里所有的东西亚当都可以用，只是不许吃这株知善恶树上的果实。

天主也警告了亚当若是他吃了知善恶树上的果实，便会有什么事情发生。

天主说若是他吃了，立刻就会死亡。

亚当不知道死亡是什么，若是他遵守了天主的诫命，就当永远活着。

天主给了亚当什么诫命？

若是亚当不遵守天主的诫命，什么事将要发生？

假若你是亚当，你遵守天主的诫命吗？

九、天主造厄娃

天主看见亚当独自在地堂里。

想着亚当太孤独，不好。

天主就说道：“我们造一个像亚当的，给他作伴吧。”

亚当睡着了，

他沉沉睡熟的时候，

天主取了他一根肋骨。

由这跟肋骨，天主造了厄娃。

亚当因此说道：“她是我的亲骨肉。”

天主地上的泥土造了男人，

天主由男人的肢体，造了女人。

所以夫妇乃是一体。

谁说了：

“我们造一个像亚当给他作伴吧？”

“她是我的亲骨肉”向谁说的？

厄娃是如何造成的？

夫妇乃是“ ”。

十、亚当违背天主

地堂里的一切，除去那株知善恶的树以外，都属于亚当

亚当和厄娃吃别的树木所结的果实，

他们不断的有供给，因为园里常有成熟的果实。

他们无须栽培果木，也不必工作，

他们非常安乐。

他们不了解死亡是什么！

但是有一个魔鬼乔装作一条蛇，像厄娃说：“你若是吃了知善恶树上的果实，不至于死亡。”

这条蛇告诉厄娃若是她吃了知善恶树上的果实，会有什么事情发生。

他允许厄娃的眼睛将要睁开。

他允许她能和天主一样知道善恶。

魔鬼欺骗厄娃。

厄娃很软弱，

她被诱惑了，

她望望那知善恶的树，

这株树美丽可亲，

结的果实似乎很适口。

她始终被诱惑了。

她吃了知善恶树上结的果实。

亚当也吃了。

亚当现在知道什么是恶劣的行为。

他违背了天主的诫命，

犯了罪。

不遵守天主的诫命就是犯罪。

我们不遵守天主的诫命，我们也犯罪。

谁说：“你可随意吃地堂里各种树木的果实，只有知善恶树上的果实不许吃。”向谁说的？

谁说：“若是你吃了知善恶树上的果实，立刻就会死？”向谁说的？

谁说了：“你能和天主一样，知道善恶。”向谁说的？

天主禁止亚当吃“ ”树上的果实。

魔鬼诱惑谁？

他允许什么？

厄娃吃了“ ”果实。

厄娃将这株树上的果实给了“ ”。

亚当法嘴没有？我们怎样就犯罪？

十一、亚当受罚

亚当畏怯的很。

他现在知道什么是恶劣的行为，

他犯了罪。

天主知道厄娃引诱了亚当，

天主也知道那蛇诱惑了厄娃。

天主叱咤那蛇说：“罚你爬行，永世吃土。”

天主责罚厄娃从此将遭受患难忧苦。

天主申斥亚当说道：‘你听从妻子的话，违背了我的诫命，吃了禁果，因此你将为衣，为食终身劳役，用汗珠换饮食，直到你再化为泥土为止。

天主接着又说：“因为你是由泥土而来的，终久将归化为泥土。”

人的肉身由地上的泥土造成的当归化为泥土，但是死后肉身升天堂的时候，将变为光荣的身体。

亚当犯罪以后，仁慈的天主并没有弃绝他，天主应许亚当在厄娃的子孫中，降生一位救世主，这就是耶稣基督，他为亚当背叛的原故，降世救赎人类。

天主知道厄娃诱惑了“ ”

那条蛇受了什么罚？

厄娃受了什么罚？

亚当受了什么罚？

天主应许了什么？

谁是救世主？

我将使一个女人与你为仇，她的儿子和你的子孙对敌，她将踏碎你的头。（创 3:15）

十二、圣宠是灵魂的生活

人有一个灵魂。

灵魂因着天主的圣宠，才有生命。

这样圣宠名叫宠爱，宠爱有灵魂的生命，能使灵魂成圣。亚当的灵魂，因为有天主的宠爱，非常纯洁，非常美丽。

亚当的灵魂，有很高的明悟。

较我们的理解清楚。

较我们的意志坚忍。

较我们做事容易。

亚当的灵魂，因为背叛的原故，失去天主的宠爱，他的肉身经历死亡的痛苦。

亚当的灵魂，失去天主的宠爱，是叫原罪。

我们生下来时，既有原罪，灵魂上没有天主的宠爱。

那时的灵魂，如同亚当违背天主的诫命以后的情形一样。

亚当灵魂的明悟薄弱了，

不如以前理解的那么清楚了，

他的意志不如以先那么坚忍，

做事也不如以前那么容易。

亚当的子孙都受到这同样的遭遇。

每个小孩子生下来就没有圣宠。

但是现在有个很容易的方法，将圣宠赋给每个小孩子或成人。

天主应许亚当的救世主，立了这个方法。

亚当遗留下原罪给世人。

耶稣基督为我们免除了原罪，将圣宠重复赐给我们的灵魂，以后我们要学习这是什么原故。

“ ” 是灵魂的生命。

写出亚当的灵魂，在没有背叛以前的三种情形。

背叛以后亚当的灵魂怎样？

人们生下来时，他的灵魂怎样？

亚当的灵魂失去天主的宠爱是叫什么？

我们生下来就有“ ”。

现在我们能很容易的获得“ ”。

这是因为“ ”的原故。

所以天主给“ ”的应许实践了。

十三、人是天堂大路上的旅客

天主将亚当逐出安乐的地堂。

地堂的一切都不属于他了。

他失去地堂里美丽可羡慕的东西。

他被逐来到世界上作苦工。

只得将他的汗珠来换衣食。

他的灵魂变成非常软弱。

但是他悔恨背叛的罪，从此一心爱慕天主，所以他的灵魂又强健起来了。

亚当尝到死亡的痛苦。

每个人都要尝到这种不幸。

世上的人们都是由生到死的道路上行走。

每个人都希望死后归返天主。

每个人都希望回到天堂的家乡，与天主共享永福。

那是灵魂真正的归宿。

世人能不能达到天堂，须要看他在由生到死的路程上所做的事怎样。

若是诚心爱天主，他将达到天堂与天主共享永福。

世人是生命途中的旅客，天堂是旅程中真正的目的地。

这个目的地，多么可羡慕啊！

我们在天堂将享受永福。

在那里不见泪痕。

在那里没有愁苦。

在那里不闻哭声。

在那里不见哀悼。

在那里只有常生。

天主将为我们拭去哀痛的泪珠。

亚当离开地堂以后，在世界上做什么？

“ ”是灵魂真正的家乡。

人是天堂大路上的“ ”。

他如何能保持这条路？

天堂有什么？

为什么我们用天堂上没有的情形，来描写天堂。

十四、教理复习

天主造天地万物

谁造了你？天主造了我

谁造了这个世界？天主造了这个世界

天主是谁？天主是造天地万物的主宰。

人是什么？人是一个动物，由肉身和灵魂结合而成的，按天主的肖像造的。

这个肖像是在肉身或在灵魂上？这个肖像在灵魂上。

为什么天主造了你？天主造了我认识他，爱慕他，事奉他，将来和他同在天堂永远享受安乐。

我们应当多注意肉身或是灵魂？我们应当多注意灵魂。

为什么我们应当多注意灵魂？我们应当多注意灵魂，因为若是失去灵魂，我们就失去天主和无穷的快乐。

天主是怎样的？天主是至齐全的神。

天主有始吗？天主无始，他常是存在着的，也将永远存在。

天主在什么地方？天主无所不在。

天主知道一切的事吗？天主无所不知，我们最隐秘的思想，言语，行为，他都知道。

谁是我们的原祖？亚当和厄娃是我们的原祖。

亚当和厄娃受造以后，是天真美善的。

天主给亚当和厄娃立下诫命吗？天主为试探他们听命不听命，吩咐亚当和厄娃不可吃地堂里的禁果。

亚当和厄娃遵守这条诫命吗？亚当和厄娃违背天主的诫命，吃了禁果

亚当和厄娃因这条罪恶遭逢了什么？亚当和厄娃因这个罪恶，失去了天主的宠爱和他们的天真美丽，受疾病死亡的痛苦。

从原祖遗留下的罪叫什么？从原祖遗留下的罪叫原罪。

为什么这个罪叫原罪？这个罪叫原罪，因为是从我们的原祖遗留下来的，我们生下来，灵魂上就有这个罪。

原祖犯罪以后，天主弃绝了他们吗？原祖犯罪以后，天主没有弃绝

他们，反应许他们一位救世主，这位救世主，给世人赎罪，重开天堂门。

天主十诫

钦崇天主在万有之上

勿呼天主圣名以发虚誓

守瞻礼之日

孝敬父母

勿杀人

勿行邪淫

勿偷盗

勿妄证

勿愿他人妻

勿贪他人财物

天主的诫命

他将它刻在两块石板上，交给我。（申 5:25）

十五、遵守诫命

天主愿意辅助世人。

亚当犯罪以后，天主没有弃绝世人。

他愿意世人沿着向天堂的道路行走，

所以给世人立了指路牌。

这指路牌就是天主的诫命。

我们的灵魂了解这个责任。

若是我们不遵守天主的诫命，将要遭遇亚当所受的痛苦。

亚当的灵魂失去天主的宠爱，

失去超性生命。

所以若是我们像亚当一样不听命，也将失去天主的宠爱。但是我若真心痛悔，能再获得天主的宠爱，灵魂也就能恢复他的生命。

在大事上故意不遵守诫命的，天主罚他在地狱里受苦。

遵守诫命的，天主赏他的灵魂充满宠爱，永远和天主住在福地，这种赏报非常可贵。

所以若是我们遵守天主的诫命，我们的灵魂将得宠爱，享永福。天主的诫命是使我们向天堂大道上前进最大的帮助。

人是生命途中的旅客。

途中有没有指路牌？

这些指路牌是什么？它们能帮助我们沿着这条路前进吗？

若是我们再大事上故意犯天主的诫命，天主将罚我们到“ ”里受苦。

若是我们遵守诫命，将永和天主住在“ ”

若是我们真心痛悔违犯天主诫命的罪，将怎样？

十六、天主十诫

亚当违背天主的诫命犯了罪。

我若是违背天主的诫命，我也犯罪。

你若是违背天主的诫命，你也犯罪。

我们若是违背天主的诫命，我们都犯罪。

天主给我们诫命，要我遵守，是和他给亚当诫命，要亚当遵守一样吗？

这些诫命是什么？

这些诫命是天主在西乃山交给梅瑟的。

天主命犹太人，世上一切的男女老幼，你和我遵守这些诫命。

无论什么人，只要有明悟，都该遵守。

所以将近七岁以上的小孩和成人都该遵守这些诫命。

耶稣说过，若是你希望你的灵魂有生命，或是有宠爱，必须遵守诫命。

学习这些诫命和它们的意义，是我们的责任。

天主在西乃山上交给梅瑟的诫命，要每个人遵守的是：

- ✧ 一 钦崇天主在万有之上
- ✧ 二 勿呼天主圣名以发虚誓
- ✧ 三 守瞻礼之日
- ✧ 四 孝敬父母

- ✧ 五 勿杀人
- ✧ 六 勿行邪淫
- ✧ 七 勿偷盗
- ✧ 八 勿妄证
- ✧ 九 勿愿他人妻
- ✧ 十 勿贪他人财物

前三诫是命我们爱天主。后七诫是命我们爱人。

天主传命犹太人，后来由犹太人劝世人遵守这十诫。

世人该将这十诫教给他们的子孙。

我们白天，黑夜，在家，出门都该时常想着天主的教训，时常将它摆在眼前。

无论男女老幼都该这样作。

若是我们爱天主，就很容易做到这件事。

耶稣说过，我们当全心，全灵，全力爱天主在万有之上。

亚当因为“ ”天主的诫命犯了罪。

我若是违背天主的诫命也“ ”

天主命所有的“ ”都遵守他的诫命。

天主的诫命有“ ”条。

天主第一诫是什么？

天主第二诫是什么？

天主第三诫是什么？

天主第四诫是什么？

天主第五诫是什么？

天主第六诫是什么？

天主第七诫是什么？

天主第八诫是什么？

天主第九诫是什么？

天主第十诫是什么？

前三诫是命我们爱“ ”。

后七诫是命我们爱“ ”。

十七、怎样遵守诫命

耶稣说过：“若是你希望有生命或是得天主的宠爱，当遵守诫命。”

我们的灵魂时常追问自己，怎样遵守诫命，我愿意遵守诫命。

我希望得常生。

我希望在人生道路的终结，寻得我真正的家乡，和天主永远同享安乐。

我应当怎样呢？

“遵守诫命”是顶简单的回答。

有什么方法能使我们的灵魂不陷于诱惑，或是在被诱惑的时候，还能遵守天主的诫命呢？

只有全心爱天主的一个方法，能永远使我们安全。

谁说过：“若是你希望有生命，或是得天主的宠爱，当遵守诫命？”

遵守诫命，你将得“ ”。

遵守诫命，你将达到真正的家乡和“ ”同享安乐。

遵守“ ”你的灵魂将得到“ ”。

全心爱天主，能使我们遵守天主的“ ”。

十八、全心爱天主

爱天主是最重要的教理。

灵魂因着爱天主希望与天主结合。

灵魂希望避免使他背弃天主的一切坏人，不好的处所，或事物。

下面几条问题当时常记着，方能永久和天主亲近。

第一诫是钦崇天主在万有之上。

我常常表示信天主吗？

我常常表示爱天主吗？

我常常表示依靠天主吗？

我每早晨向天主念一段经吗？

我每晚上向天主念一段经吗？

有不好的思想，或是做不规矩的事时，我向天主念一小段经吗？

我爱天主，依靠天主，望天主。

谁都不能告诉我将来有什么事发生。

仅只天主知道过去和未来，他知道一切。

第二诫也是我们要爱天主，这条诫命是：勿呼天主圣名以发虚誓。

若是常常记着以下的问题，我们能遵守第二条诫命。

我恭恭敬敬用天主的圣名吗？

我生气时轻慢天主的圣名吗？

我在不要紧的事上，随使用天主的圣名吗？

第三诫教我们怎样恭敬天主，表示我们爱他，这条诫命是：守瞻礼之日。

我每主日望全弥撒吗？

我在罢工瞻礼上望全弥撒吗？

我每主日做恭敬天主的事吗？快乐吗？

我在主日和罢工瞻礼上，做不必须劳力的事吗？

我每主日想着天主吗？

我每天想着天主吗？

这三条诫命教训我们爱天主。

若是我忠诚的事奉天主：

➤ 一 我当表示“ ”爱天主

➤ 二 我当表示“ ”天主

➤ 三 我当表示“ ”天主

➤ 四 我当早晚向天主“ ”

五 有不好的思想，或做不规矩的事，我当向天主念” “

有什么问题能提醒我遵守第一诫？

有什么问题能提醒我遵守第二诫？

有什么问题能提醒我遵守第三诫？

那三条诫命教训我们爱天主？

第一诫是什么？

第二诫是什么？

第三诫是什么？

不同的方法：

亲爱的天主，我常要向你

禀告说：“我爱你！”

向你用许多样式表明这微意。

在早晨下床之时，

我这样禀告你，

亲爱的天主，这是你所知。

我想我当如此早起。

贪爱躺在床上的舒适，

那不是爱你，

只是爱我自己！

在盥洗之时，我也说“我爱你！”

在每日任何时，我这样说着，勉励上进。

“天主，我爱你，我爱你！”

有许多的方式，可以表示这话意，好像画夜的更替！

十九、爱人

我们必须爱人：

我们必须为爱天主而爱人。

我们都是他的受造者。

他是我们的父亲。

我们都是天主的儿女。

怎样能考察我们自己待人慈爱呢？

怎样能考察我们自己扶助他人呢？

我们的灵魂当常常想着以下的问题方能爱天主，爱人。

第四诫是：孝敬父母。让我们先从最亲近的人起始，那就是我们的父亲和母亲。

我敬爱父母吗？

父母有命我立刻听从吗？

我帮助母亲吗？

我体谅父母吗？

我服从法律吗？

我在学校听先生的命吗？

第五诫禁止我们伤害他人

这条诫命虽然只说”勿杀人”，但是也要我们爱人。

我使父母忧伤吗？

我加害于兄弟姊妹吗？

我伤害别的儿童吗？

我伤害别的人吗？

我和人争斗吗？

我有脾气吗？我压服脾气吗？

第六诫是：勿行邪淫

第九诫是：勿愿他人妻

第六诫和第九两诫禁止我们做，说，看或是想不洁的事。

这两条诫命也要我们爱人。

我想纯正的事吗？

我让不洁的思想停留在脑里吗？

第七诫虽然只说：“勿偷盗”，但是这条诫命也禁止我们无理侵占别人的所有。

第十诫是：勿贪他人财物。

这条诫命和第七诫一样，也禁止我们贪图别人的所有。

第七诫和第十诫要我们爱人，尊重他人的财物。

我拿别人的东西没有？

我借别人的东西，留下不还吗？

我涂坏学校的书吗？

我涂坏借来的书吗？

我损坏学校里的器具吗？

我损坏他人的器具吗？

第八诫禁止我们说谎，或是冤屈他人，也命我们爱人。

这条诫命是：勿妄证。

我说了谎吗？

别人有过失不当说出来的，我说了吗？

我称赞别人的好处吗？

我一句好话能帮助别人时，我说了吗？

这七条诫命培养我们爱人的心，若是谨慎遵守着，也能增加我们爱天主的心。

若是世人都遵守这十诫，世界上的情形当然要安乐的多。

什么诫命教训我们爱人？

为什么我们当爱人？说出三条理由来。

第四诫是什么？

第五诫是什么？

第六诫是什么？

第七诫是什么？

第八诫是什么？

第九诫是什么？

第十诫是什么？

有些什么问题能提醒我们孝敬父母？

有些什么问题能提醒我们爱他人的生命？

有些什么问题能提醒我们在思欲言行上，很端正的对待他人？

有些什么问题能提醒我们不侵犯他人的财物？

天主的诫命：

“你若愿意得常生，就该遵守诫命。”（玛 19:17）

“你们若爱我，就该遵守我的诫命”（若 14:15）

“你们若遵守我的诫命，为我所宠爱；就如同遵守我父亲的命令常为他所宠爱一样。”（若 15:10）

“他两个在天主台前都是义人，凡主的诫命规矩，他们都遵行不缺，没可指摘的地方。”（路 1:6）

二十、教理复习 诫命

1、什么诫命包含天主所有的谕旨？

包含天主所有的谕旨有两条总诫命：一，是全心，全灵，全意，全力爱天主，一是爱人如己。

2、为什么这两条诫命，爱天主和爱人，包含天主所有的谕旨呢？

这两条诫命爱天主和爱人，包含天主所有的谕旨。

因为其他诫命只是帮助我们遵守这两条总诫命；或是指示我们，怎样避免犯这两条诫命的罪。

3、天主的诫命有几条？

天主的诫命有十条：

- 一 钦崇天主在万有之上
- 二 勿呼天主圣名以发虚誓
- 三 守瞻礼之日
- 四 孝敬父母
- 五 勿杀人
- 六 勿行邪淫
- 七 勿偷盗
- 八 勿妄证
- 九 勿愿他人妻
- 十 勿贪他人财物

4、十诫是谁给的？

天主自己在西乃山上交给梅瑟十诫，耶稣后来又详细讲解证明。

基督是救赎者

二十一、天主的应许实践了

天主给世人这些诫命，辅助世人走向入天堂的大道。

但是天主给我们的不只这个。

他为救赎人类应许亚当一位救世主。

很久很久以后，救世主才降生。

他是天主之子。

天主之子降生为人，命名耶稣。

耶稣为亚当犯的罪，下来救赎我们，免除我们的原罪。

有一位天神报告玛丽亚，说她将为天主之母，也就是耶稣之母。

不久耶稣就在白冷城的一个马棚里，从玛丽亚的童身降生了。

耶稣是因为圣神降孕的。

他的养父是若瑟，若瑟是一位木匠。

天神将救世主耶稣基督降生的消息报告给牧童们知道。

圣婴真入天神所说的降生了。

降生后八日取名耶稣，按犹太礼节，圣母和若瑟将耶稣圣婴带到圣殿去献祭。

有三个博士在东方见着耶稣的星星，就来到白冷城朝拜他，奉献了很宝贵的礼物。

黑落德知道了，要想杀害圣婴，但是一位天神预先告诉若瑟，命他偕圣母和圣婴逃亡埃及去避难。

若瑟遵命照行了。

很久以后，又有一位天神告知若瑟，说黑落德已经死去。若瑟，圣母，和耶稣因此又回到他们的家乡来了。

按犹太礼节，男孩满十二岁后，就该到耶路撒冷圣殿去献祭。耶稣也遵行一切犹太的礼节。

耶稣十二岁时，做了一件很奇异的事，若瑟，玛利亚，和耶稣到耶路撒冷去了。他们到圣殿去祈祷，祈祷完毕，就起身回纳匝肋。在归途中，他们以为耶稣和同来的亲戚们在一处，也就没有注意。后来在他们当中找不着耶稣，若瑟和玛利亚又急忙回到耶路撒冷去寻找。

玛利亚经过很多困难寻着了耶稣之后，见他和圣殿里的博士们一起讲道，这些博士专门研究法律，他们对于古教理很明白。耶稣在对答他们的时候，所显出来的智慧，使他们非常惊异。

新经上说：听见耶稣问答的人，都惊讶他的明智。

玛利亚和若瑟很快乐的带着耶稣回家了。

耶稣后来年岁愈长，智慧愈大，在天主和世人面前，与显的可爱。

天主应许世人一位“ ”。

天主之子是“ ”。

耶稣从“ ”的童身降孕。

他的养父是“ ”。

黑落德要想杀害“ ”。

若瑟带着玛利亚和“ ”逃亡“ ”去避难。

黑落德死后，若瑟带着玛利亚和“ ”从“ ”还家。

耶稣生在“ ”。

耶稣住在“ ”。

讲讲东方的博士们。

在这故事中天神们做了什么？

耶稣在圣殿里做了什么？

羔羊

小羔羊，谁造了你？

你知不知？

谁给你生命，给你粮食？

谁给你草原，给你水溪？

谁给你美丽的毛衣，

又细软，又光润？

谁给你温柔的声音，

教谁听见都喜欢？

小羔羊，小羔羊，谁造了你？

小羔羊，我告诉你。

小羔羊，我告诉你。

他的名称和你的同意义。

“羔羊”是他自号的名字。

他是温良，他是仁慈。

他是一个小孩子。

我是小孩，羔羊是你。

我们都因他的名字受宠赐。

小羔羊，天主赐福给你。

小羔羊，天主赐福给你。

婴孩渐长，体强，智足，负有天主的宠爱。（路 2:40）

二十二、天主的母亲，玛丽亚

玛丽亚是耶稣的母亲。

天主差遣一位天神告诉玛丽亚她被选为耶稣的母亲。

玛丽亚非常快乐。

她非常欢喜做耶稣的母亲，耶稣是天主，他降生是救赎世人。

玛丽亚是天主的母亲。

玛丽亚生下来，天主免除了她的原罪，这就叫圣母“无玷始胎”。

她在生没有犯过罪，所以她的灵魂最纯洁。

她是至圣玛丽亚。

她是上天之后，

她在天堂与天主圣父很接近，

与她的圣子很接近。

玛丽亚为我们转求天主，

将我们的经言献给天主台前。

求她帮助我们吧。

玛丽亚，天主之母，为我等祈。

至圣玛丽亚，为我等祈。

玛丽亚，上天之后，为我等祈。

玛丽亚充满圣宠者，为我等祈。

玛丽亚，教友之母，为我等祈。

玛丽亚是“ ”的“ ”

耶稣是“ ”之子。

“ ”是天主的“ ”

玛丽亚生下来就没有“ ”罪。

玛丽亚在生也没有犯“ ”。

玛丽亚是上天之“ ”。

玛丽亚为我们转求天主。

向玛丽亚念五句经。

你自己再编一段小小的经，献给圣母玛丽亚。

向玛丽亚祈求

亲爱的母亲，为我们祈祷，

求天主将圣宠灌注我的心；
愿耶稣施恩扶助洁净我灵，
使我受他的心情更切更深。
天主圣母，为我们祈祷，
年年日日无罢休；
使我能在天堂住着，
永远赞美你和圣子耶稣。

圣赞

愿天主受赞美，
愿天主圣名受赞美，
愿耶稣基督，真天主，真人，受赞美，
愿耶稣圣名受赞美。
愿耶稣耶稣圣心受赞美。
愿耶稣在圣体圣事内受赞美。
愿天主至尊之母，至圣玛利亚受赞美。
愿圣母无玷始胎受赞美。
愿卒世童贞圣母玛利亚圣名受赞美。
愿其净配圣若瑟受赞美。
愿天主因其天神及圣人受赞美。

万福玛丽亚，满被圣宠者，主与尔偕焉，女中尔为赞美，尔胎子耶稣并为赞美。天主圣母玛丽亚，为我等罪人，今祈天主，及我等死候。阿门。

有声音来自天上说：“这是我的爱子我所喜悦的。”（玛 3:17）

二十三、天主圣三

耶稣已长成大人。

若翰给他在若尔当河付洗的时候，他已经三十岁了。

耶稣受洗的时候，圣神在空中显形如白鸽。

天主圣父从云中发出声音说：“这是我的爱子，我所喜悦的。”

这时天主圣三，三位都表显出来了。

天主圣父

天主圣子

天主圣神

这就是一个天主包含三位，三位一体的教理。

他们同是一性，一体，一个天主。

每次我们画十字降福自己说，“因父，及子，及圣神之名”时，记念着这件事实。

天主圣父是第一位。

天主圣子是第二位。

天主圣神是第三位。

天主只有一体，但是有三位。

这端教理虽然不易了解，却是真的。

耶稣教给我们这样的。

耶稣受洗时已经“ ”岁。

若翰给“ ”付洗。

耶稣受洗时“ ”在空中显形如白鸽。

耶稣受洗时从云中发出“ ”的声音。

天主圣三是一天主包含“ ”位。

这三位是：

天主“ ”。

天主“ ”。

天主“ ”。

天主圣父是第“ ”位。

天主圣子是第“ ”位。

天主圣神是第“ ”位。

我划十字降福自己时，怎样纪念天主圣三这端教理？

天主圣三

至圣天主圣三！

小子敬心敢不虔真。

至圣天主圣三！

圣父，圣子，圣神。

天主三位一体。

小子诚心敬礼。

小姑娘没有死，是睡着了，小姑娘我教你起来。（谷 5:39-41）

二十四、耶稣显的圣迹

耶稣由若翰付洗以后，在世上三年。

做了很多可惊的事迹。

耶稣有天主的神力，因为他是天主。

他显了很多圣迹：

如在水上行走。

使狂风停止。

平息海面的波涛。

一句话治好了病人。

使盲者能视。

跛者能行走。

癞病的的痊愈。

死者生还。

使面饼和酒变成他自己的身体和血。

他自己死后又复活了。

在复活后与宗徒们聚处四十天。

以后就升天。

坐于天主之右。

耶稣确实是天主之子。

耶稣因着天主的神力显了很多的“ ”如：

在水上“ ”。

用一句话“ ”病人，

使盲者能“ ”。

跛者能“ ”。

“ ”的得痊愈。

使“ ”还生。

他自己“ ”又复活了。

耶稣是天主之“ ”。

耶稣在天上坐于天主之“ ”。

任凭小孩近我，不要拦挡他们，因为天主的国，正是他们这样人的。

二十五、耶稣爱人

耶稣到处行善。

到各处宣讲天国。

到各处教导人们怎样好好的生活。

他爱世上一切的人。

爱男小孩和女小孩。

耶稣愿意辅助他们一切。

希望世人遵守天主的诫命。

他喜欢小孩。

新经上有一段故事述说耶稣爱小孩。

耶稣门徒中的首领叫宗徒。

宗徒有十二个，伯多禄是其中的领袖。

有一天许多小孩拥挤着要亲近耶稣，宗徒们想耶稣累乏了，要小孩们走开去。

但是耶稣向宗徒们说道：“任凭小孩近我，不要拦挡他们，因为天国正是他们这样人的。”

耶稣在世上做了什么？

他在爱世上一切的“ ”。

他爱男小孩和“ ”。

他希望我们遵守天主的“ ”。

讲讲新经上耶稣爱小孩的故事。

这就是我的体，这就是我的血。（谷 14:22-25）

二十六、圣体圣事

犹太人每年庆祝一个大节。

在这个大节中，他们将羔羊贡献天主。

这种祭献是他们的教规，追思天主待他们的恩德，纪念在埃及时天主赐他们的一切佑护，领导他们逃出埃及到伯拉斯坦的事迹。

这个节名叫巴斯挂羔羊节。

耶稣预备庆祝这个大节。

在庆祝以前，耶稣告诉宗徒们他不久将死。

但是死后复活。

因为犹太的经司们正在暗中设计谋害他。

茹达斯将背叛耶稣，私通敌人。

他知道一切未来的事情。

在第一个瞻礼五晚上，耶稣庆祝那犹太古教的大节。

为新教立了一个新节。

那天晚上宗徒们和耶稣在一处庆祝巴斯挂羔羊节。

那时候耶稣建立了圣体圣事。

他取过麦饼来，祝福之后，分开递给宗徒们说道：“你们接过去吃，这就是我的体。”

宗徒们遵命吃了，他们吃的不是麦饼，却是吾主耶稣的圣体。

耶稣做了很多惊人的事，也能做这件事，这件事恐怕是他的圣迹中最大的，耶稣是天主，没有他不能做的事。

“你们接过去喝，这就是我血的爵”。

宗徒们遵命喝了，他们喝了吾主耶稣的圣血。

他们领了吾主耶稣的圣体圣血。

这就是最初的第一台弥撒，耶稣自己是献祭者。

耶稣又向宗徒们说道：“为纪念我，你们当常行此礼。”

从此宗徒们喝他们的承继者，遵耶稣的命做弥撒。

耶稣在第一个圣瞻礼五晚上做了第一台弥撒，将他的圣体宝血隐藏在面酒形内做祭品，这是不流血的祭献。

这个祭献喝圣瞻礼五晚上的祭献是同样的。

这个祭献喝每天弥撒圣祭中的祭献是同样的。

耶稣天主之子，将在弥撒中成圣体圣血的权柄交给了宗徒们。继承宗徒们之后的，有主教和神父们。

神父在弥撒圣祭中，因耶稣的神力，将面饼喝酒变成吾主耶稣的圣体圣血。

我们在弥撒中所领的，不是面饼，却是吾主耶稣的圣体圣血。

这是奥妙，我们虽然不能了解，却是真的，因为耶稣说过那是他的圣体血。

圣体是圣宠之本，也是我们灵魂生命之源。

虽然外面看有面饼的形象，其实是吾主耶稣的圣体圣血。

吾主耶稣的圣体圣血，是灵魂的神粮。

亲爱的吾主耶稣，请你降福，留住在我心中，使我成个好儿童。

耶稣预备庆祝“ ”节

耶稣在那天晚上立了一个新“ ”。

耶稣创立了“ ”教。

谁喝耶稣一同庆祝这个节？

那天是什么瞻礼？

耶稣取过面饼来做什么？

他说什么？

面饼成了什么？

耶稣拿酒做什么？

他又说什么？

酒成了什么？

耶稣将在“ ”成圣体圣血的权柄交给神父们。

面饼喝酒在什么时候成圣体圣血？

在弥撒中我们所领的，不是面饼，却是吾主耶稣的“ ”。

耶稣圣体是“ ”之本。

圣宠是“ ”赐的。

吾主耶稣的圣体圣血是灵魂的“ ”。

按这课最后的一句写一段小小的经。

耶稣说：父亲宽赦他们的罪，因为他们不了解自己所作的事，他们拈团分了他的衣服。（路 23:24）

二十七、耶稣位人类的罪恶受难

圣体圣事是在圣瞻礼五建定的，那天晚上茹达斯背叛了耶稣。

耶稣当时默想眼前的苦难，满身留着血汗。

他被兵带到犹太经司们前面去了。

以后又到罗马官，般雀比拉多，前面听审判。

比拉多愿意释放耶稣，洒向犹太人说道：“我找不出他的罪名。”

但是犹太人强要处罚耶稣。

比拉多于是下命将耶稣鞭挞。

但是犹太人要將耶稣钉死在十字架上。

他们高声说道：“把他钉在十字架上，把他钉在十字架上。”

接着众口同声又不断的喊着：“把他钉在十字架上，把他钉在十字架上。”

比拉多这时候还是希望释放耶稣，因为在巴斯挂羔羊节中，照例能

释放一个囚犯。

但是犹太人不同意。

他们要释放一个凶恶的大盗。

比拉多于是对众人洗手，表示处罚无罪的义人，与他不相干。

耶稣遂被定了死刑。

耶稣受鞭挞以后，又受茨冠的苦辱。

被迫背着那钉他自己的十字架，走到行刑的地点去。

一路上耶稣背着那钉他自己的十字架，走到行刑的地点去。

一路上耶稣悲痛，疲乏不堪。

跌倒一次后，有人前来扶助他。

接连又跌倒两次，三次！

到了行刑的地点时，他的衣服被兵士们脱下来了。

于是被钉在十字架上。

同时有两个贼也被钉在耶稣的两旁。

耶稣受了极大的苦难。

口渴时，他们将醋递给他喝。

耶稣受着这种苦难，却还为世人向天主祈祷说：“父亲宽免他们吧，因为他们不了解他们自己作的事。”

不久耶稣死在十字架上，这是瞻礼六。

这件悲惨的事是在加尔瓦略山发生的。

后来有人将耶稣从十字架上取下来，安葬在坟墓里。

耶稣在坟墓立三天。

人子将被交于人手，他们将杀害他，第三日他将复活。（玛 17:22-23）

第三天耶稣复活了，那是主日，也就是复活节。

复活以后，耶稣显形很多次。

最后他升天了。

耶稣为人类的罪恶死在十字架上。

他因为爱我，牺牲了自己的生命。

若是我们爱耶稣，耶稣将援救我们。

耶稣在天堂坐于圣父之右。

他日后将重来审判生者和死者。

圣瞻礼五有什么特别的事？

圣瞻礼六有什么特别的事？

复活主日有什么特别的事？

谁说了：“我找不出他的罪名”向谁说的？

谁说了：“把他钉在十字架上，把他钉在十字架上”。向谁说的？

谁说了：“父亲宽免他们吧，因为他们不了解他们自己作的事？”
向谁说的？

耶稣为我们的“ ”死在十字架上。

耶稣也为“ ”犯的罪死在十字架上。

查看这课里所述说的事实，有几件印在苦路经的图上。

耶稣说完这些话之后，他们正在望着的时候，就向上升腾，一片云彩将他遮蔽不见了。

十字圣架

十字圣架，尊胜宝树

在上头死的是我救主。

求主教导微弱的我。

这十字架上救赎的结束。

因我救主的十字圣号。

使我得受圣宠，真是奇奥

拜苦路

在一座圣堂里。

这样冷静暗晦！

一个瘦弱的少女。

曳着她的残腿。

她独向暗淡的墙上。

找那三幅耶稣跌到的像。

二十八、我信耶稣基督

我信耶稣基督，我信其惟一子。（天主的）耶稣基督我等主。

我信其因圣神降孕。

生于玛丽亚童身。

我信其受难般雀比拉多居官时，

被钉十字架上，

死而乃瘞。

我信其降地狱，

第三日，自死者中复活。

我信其升天，

坐于全能者天主父之右。

我信其日后从彼而来，

审判生死者。

我信其惟“ ”。

我信其因“ ”降孕。

我信其生于“ ”之童身。

我信其“ ”复活。

我信其坐于全能者天主父之“ ”。

我信其“ ”生死者。

救世主，耶稣。

“有人携带儿童走近耶稣，希望耶稣为他们覆手祝福，门徒们就斥责他们。”

“耶稣向门徒说：”任凭小孩近我，不要拦挡他们，因为天国正是他们这样人的。”

(玛 19:13-14)

“谁在我的名下宽待这样的小孩，就是宽待我。”

(玛 18:5)

“我的孩子们，不要只在言语上，口舌上爱人，总要在行为上，真实的爱人。”

(若一 1,3:13)

“如同圣父怎样爱我，我也怎样爱你们，你们是我所心爱的。”

(若 15: 9)

“耶稣回答他说：“谁若爱我，必遵行我的言语，我父也必要爱他，而且我们还要与他同住处。”

(若 14:23)

“救世主今日已为你们诞生。”

(路 2:21)

“我是门，谁由我而入，必得救，出进也能觅的**芻莛**——我是好牧童，好牧童为自己的羊舍生——我是好牧童，认识我的羊群，我的羊也认识我。”

(若 10,9:11, 14)

“我是道路，真理，生命，若经过我，谁也不能达到天父那里。”

(若 14:6)

“说话时，忽有光明的云彩遮盖他们，有声音从云彩中出来说：“这是我的爱子，是我所悦乐的，你们当听从他。”

二十九、教理复习 救世主，耶稣

二十五 天主只有一位吗？天主只有一位

二十六 天主包含几位？天主包含三位，这三位是圣父，圣子，圣神。论位各有分别，论体及性都相同。

二十七 圣父是天主吗？圣父是天主，是天主第一位。

二十八 圣子是天主吗？圣子是天主，是天主第二位。

二十九 圣神是天主吗？圣神是天主，是天主第三位。

三十 天主圣三是什么意思？天主圣三是天主三位一体的意思。

三十一 天主三位是一性一体吗？天主三位是一性一体。

三十二 我们能了解为什么天主有三位，却是一体，一个天主吗？我们不能了解为什么天主有三位，却是一体，一个天主，因为这是奥妙。

三十三 人类犯罪以后，天主弃绝了人类吗？人类犯罪以后，天主没有弃绝人类，反应许一位救世主，这位救世主为人类赎罪，重开天堂。

三十四 谁是救世主？耶稣基督是救世主。

三十五 谁是耶稣基督？耶稣基督是天主之子，天主第二位，真天主，真人。

三十六 天主之子怎样降生成人？天主之子因圣神之功，生于玛利亚之童身。

三十七 谁没有原罪？童贞玛丽亚因其圣子之功没有染原罪，这种特别的恩典，就叫圣母“无玷始胎”。

三十八 耶稣在那天降生的？耶稣降生在一千九百多年前，圣诞瞻礼降生在白冷城的一个马棚里。

三十九 耶稣在世上多久？耶稣在世上三十三年，他一生至善至圣，受尽了艰难困苦。

四十 为什么耶稣在世上这么久？耶稣在世上这样久，因为要由他的教训和模范，引导我们走向升天堂的大道。

四十一 耶稣受了什么苦？耶稣满身血汗，受了鞭挞茨冠之苦，最后被钉在十字架上。

四十二 耶稣在那天死的？耶稣在圣瞻礼六。

四十三 耶稣死在什么地方？耶稣死在加尔瓦略山。

四十四 耶稣怎样死的？耶稣被钉在十字架上，死在两个贼的中间

四十五 耶稣为什么受难而死？耶稣为我们的罪受难而死。

四十六 耶稣为什么愿为我们犯的罪受难而死？耶稣为我们犯的罪受难而死，因为祂爱我们。

忽然有从天上来的声音，如同一阵暴风……并且有像舌形的火散开，停在每人头上。（宗 2:2-3）

第二编

耶稣建立的教会

三十、圣教会

天主之子耶稣为救赎世人降生成人，死在十字架上。耶稣救赎世界上一切的人。

他救赎犹太人和其他的民族，贫穷和富有的，男人和女人，男小孩和女小孩，祂救赎世界上每个人，也救赎你和我。

耶稣降生为人受刑而死，这是救赎世人一部分的工作。为要在升天之后继续这个使命，耶稣又另设法。

耶稣建立了圣教会。宗徒们是最初的主教和神父，伯多禄是第一位教宗。

耶稣应许圣教会将永久存在，也许下圣神，天主第三位降临。圣神将永远与圣教会同在，指引圣教会在圣德的道路上前进，永久没有错误。所以圣教会因圣神之功，将永远诱导世人，教给他们真理。

圣神在耶稣复活后五十天，即第一个圣神降临瞻礼，降临了。

圣神借了狂风的声，火舌的形显然降临于每个宗徒。

耶稣就在第一个圣神降临瞻礼建立了圣教会。所以圣神降临瞻礼就是圣教会的生日。

自建立那天起，圣教会过了一千九百多生日，耶稣预许圣教会永远存在，直到世界穷尽的那天。圣教会现在还存在着，这是耶稣建立的惟一教会。

在圣教会里，我们按照耶稣的模范生活，由圣教会我们领耶稣立的七件圣事。

圣教会如同我们的母亲，我们该像她的儿女，求她辅佑慰安我们，给我们一些圣事，使我们的灵魂得常生。

耶稣给了圣教会一个应许说：“谁听从你们，就是听从我，谁轻慢你们就是轻慢我。”

耶稣为什么降生成人？

耶稣为救赎“ ”受刑而死。

耶稣怎样继续他的使命？

“ ”建立了圣教会。

“ ”是圣教会的生日。

在圣神降临那天，天主圣神借狂风的声，“ ”的形，显然降临于“ ”。

谁是圣教会最初的主教和神父？

谁是第一位教宗？

谁是现在的教宗？

谁是你的大主教和主教？

谁是你的本堂神父？

圣教会将“ ”存在。

天主圣神将“ ”与圣教会同在。

由圣教会我们领耶稣所立的七件“ ”。

耶稣应许圣教会什么？

三十一、耶稣为什么来到世上

耶稣来到世上，救赎我们于罪恶。

耶稣来到世上，指示我们升天堂的大道。

耶稣来到世上，除免我们灵魂上的原罪。

耶稣来到世上，将圣宠赋给我们的灵魂。

耶稣教给我们很多方法得天主的圣宠。

他建立了圣教会，为使世人获得天主的圣宠。

也立了七件特别的方法，每件都是有形的礼节，这是七件圣事。

有一件圣事，当我们做教友时，将宠爱赋给我们的灵魂。这是圣洗圣事，圣洗圣事是耶稣亲自立的。

有一件圣事当我们告解时，将圣宠赋给我们的灵魂。这是告解圣事，告解圣事是耶稣亲自立的。

有一件圣事能增加我们灵魂的宠爱，给与灵魂的滋养，这是圣体圣事，圣体圣事是耶稣亲自立的。

有一件圣事能增加我们灵魂的宠爱，赋给灵魂的坚忍力，使我们成耶稣勇敢的兵士。这是坚振圣事，坚振圣事是耶稣亲自立的。

有一件圣事在我们临死时，赋给我们圣宠，这是终傅圣事，终傅圣事是耶稣亲自立的。

有一件圣事在婚配时，赋给人们圣宠，这是婚配圣事，婚配圣事是耶稣亲自立的。

有一件圣事在授圣职，付行圣事的权柄时，给灵魂圣宠，这是神品圣事，神品圣事是耶稣亲自立的。

每件圣事都是耶稣亲自立。

每件圣事都赋给灵魂圣宠。

这七件圣事赋给或是增加灵魂的宠爱。

在这本书里，我们将学习几件圣事，如圣洗圣事，圣体圣事，和坚振圣事。

写出四条耶稣来到世上的理由。

圣事是什么？

圣事赋给灵魂什么？

圣事有几件？

那件圣事使我们成教友？

那件圣事赦我们的罪？

那件圣事供给我们灵魂的滋养？

那件圣事使我们成耶稣的勇兵？

那件圣事赋给临终者圣宠？

那件圣事赋给婚嫁者圣宠？

那件圣事赋给受圣职和受行圣事权柄者圣宠？

“ ” 立了圣洗圣事？

“ ” 立了告解圣事？

“ ” 立了圣体圣事？

“ ” 立了坚振圣事？

“ ” 立了终傅圣事？

“ ” 立了婚配圣事？

“ ” 立了神品圣事？

耶稣亲自立了“ ” 件圣事？

圣事赋给或是增加灵魂的“ ”。

耶稣亲自建立的圣教会

“你是伯多禄，我将在这磐石上建立我的教会，地狱的能力不能战胜他。我要给你天国的钥匙，凡你在地上所捆绑的，在天上也捆绑，凡你在地上所释放的，在天上也释放。”（玛 16:18-19）

“所以你们当去教训万民，因父及子及圣神之名给他们授洗。凡我所吩咐你们的，都当教训他们遵守，我和你们日日相偕，直到世界穷尽。”（玛 28:19-20）

三十二、教理复习 圣教会

四十七 吾主耶稣立了什么，使普世万民得救赎的功效？吾主耶稣立了圣教会和七件圣事，使普世万民得救赎的功效。

四十八 谁是圣教会看不见的元首？耶稣是圣教会看不见的元首。

四十九 谁是圣教会看的见的领袖？圣教会看得见的领袖是我们的教宗，就是罗马的主教，耶稣基督的代表。

五十 为什么教宗是圣教会看得见的领袖？教宗是圣教会看得见的领袖，因为耶稣选派伯多禄为圣教会看得见的领袖，教宗承继了伯多禄的位。

五十一 谁承继其他宗徒们的位？天主教的主教承继其他宗徒们的

位。

五十二 耶稣为什么建立圣教会？耶稣建立圣教会，为教训万民，管理教友，行圣事，献圣祭，以救世人。

五十三 圣教会是什么？圣教会是一个团体。这个团体里的人员都信奉天主教，共享同一的圣事，由一个看得见的首领管辖。

圣洗圣事

因此你们当教训万民，因父及子及圣神之名给他们付洗。（圣玛 28:19）

三十三、圣洗：灵魂上的宠爱

灵魂来到世界上就有原罪。因为亚当违背天主犯罪的影响使灵魂失去宠爱。

但是耶稣设了特别的方法，使灵魂重获宠爱。

这就是圣洗，圣洗是我们的第一件圣事。

圣洗圣事准备我们领其他的圣事。

圣洗圣事将宠爱赋给灵魂，宠爱是灵魂的生命。

圣洗圣事使我们成天主的儿女，向升天堂的大道上前进，这是我们灵魂超性生命的起始。

耶稣命他的宗徒们到普天下各处教训万民，因父及子及圣神之名，给他们付洗。

所以我们因天主圣三之名受洗。

付洗的时候神父在受洗者额上倒水，同时念：“我洗尔因父及子及圣神之名。”

这是圣洗圣事外面的礼节。

小孩生下来的时候，他的灵魂上有什么罪？

这是因为谁违背天主犯罪的影响？

谁立了特别的方法，使灵魂重获天主的宠爱？

这方法是什么？

我们所领的第一件圣事是什么？

圣洗圣事准备我们领其余的“ ”

圣洗圣事是我们成天主的“ ”

圣洗圣事除免我们的“ ”付洗的时候神父在受洗者的额上倒“ ”，同时念：“我‘ ’，因‘ ’及‘ ’及‘ ’之名”。

圣洗圣事外面的礼节是什么？

三十四、基督徒的神印

灵魂由圣洗圣事，获得天主的宠爱

天主钟爱负有宠爱的灵魂。

圣洗圣事赋给灵魂一个神印。

这是基督徒的神印。

这神印永远存在，不能消灭，无论在什么情形中，生前或死后，都留存着，就是犯罪，也不能使这神印消灭，却使我们的罪更重大，因为教友对于教理有较多知识的缘故。

圣洗圣事使灵魂获得宠爱和生命。

若是灵魂上有罪，圣洗圣事能将这个罪和原罪同时除免，七岁以下的小孩子当然除原罪之外，没有别的罪可除免。

圣洗圣事使灵魂充满天主的宠爱，灵魂因此变成非常纯洁美丽，同时开始过着超性的生活。

由圣洗圣事灵魂收受一个神印，从此过教友的生活，又因耶稣的辅助，向升天堂大道上进行，并且为耶稣出力。灵魂能过这种生活，愈早愈好，也能早得领其他的圣事，因为圣洗圣事使我们成教友，准备我们领其他圣事所赋的圣宠。

圣洗圣事将“ ”赋给灵魂。

圣洗圣事给灵魂一个“ ”。

那是“ ”的神印。

这个神印永远不能“ ”。

圣洗圣事使我们成“ ”。

圣洗圣事除免灵魂上所有的“ ”。

圣洗圣事准备我们领其他“ ”。

圣洗圣事使我们开始向“ ”的大道上进行。

圣洗圣事

“所以你们当去教训万民，因父及子及圣神之名，给他们付洗。”

(圣玛 28:29)

耶稣答道：“我实在告诉你，人非从水及圣神再生，不能入天主的国。

(若 3:5)

三十五、教理复习 圣洗圣事

五十四 圣事是什么？圣事是耶稣亲自立的，有形的礼节，为将圣宠赋给善领圣事者。

五十五 圣事有几件？圣事有七件：圣洗，告解，圣体，坚振，终傅，神品，婚配

五十六 圣事为什么能赋给圣宠？圣事因耶稣的功劳能赋给圣宠。

五十七 圣洗是什么？圣洗是吾主耶稣亲自立的圣事，为除免我们的原罪，使我们成为天主和圣教会的义子，天国的后裔。

五十八 如何行圣洗圣事？付洗的人在受洗的额上倒水，同时念：“我洗尔，因父及子及圣神之名。”

告解圣事

父亲，我得罪了天，也得罪了你，我当不起称为你的儿子了。（路 15:21）

三十六、七岁小孩的靈魂

灵魂来到世上和一个肉身结合。

灵魂这时还没有宠爱。

圣洗圣事将宠爱赋给灵魂。

然后灵魂变成很纯洁，很美丽，使天主见着心欢。

灵魂现在也有基督徒的神印了。

这小孩于是很快乐过着童年的生活。

他的灵魂在天主眼里，非常天真，美丽。

现在他的灵魂有了宠爱。

这个小孩这时还不了解什么是恶劣的行为。

他或许在父母跟前淘气，同伴中作恶。

但是不完全了解这些事。

他慢慢的长大了。

明悟渐开，对于事物很明白。

他学习你刚学的天主十诫。

知道那些诫命无论男女老幼都该听从。他也遵守。

他知道若是在大事上故意违背这些诫命时，也会要像亚当一样失去天主的宠爱。

灵魂就将在天主眼里失去他的美丽。

失去天主的宠爱。

只有再全心爱天主，才能重获宠爱。

我们当常常小心不要违背天主的诫命，失去宠爱。若是不幸失去了，仁慈的耶稣曾教给宗徒们一个方法，为人重获宠爱。

耶稣给了宗徒们赦罪的权柄，是为帮助人们重获宠爱。

耶稣给天主教的神父这个权柄，所以神父在耶稣的名下赦罪。

小孩刚上下来的时候他的灵魂没有“ ”。

领圣洗圣事以后，他的灵魂才有“ ”。

领圣洗圣事以后，他的灵魂上有基督徒的“ ”。

若是他在“ ”上不“ ”违背天主的诫命，他的灵魂不至失去宠爱。

耶稣曾教给宗徒们一个方法，为帮助人们“ ”宠爱。

若是我们的“ ”赦了，我们能重获宠爱。

耶稣给了天主教神父赦罪的权柄，他在耶稣的名下“ ”罪。

三十七、赦罪的权柄

我们到七岁的时候能了解天主的诫命，也知道为什么该遵守，但是有时候我们因事恼怒，违犯诫命。

有时候我们不留意，违犯了诫命。

在以上的情形中，我们犯的罪是小罪。

若是我们（一）在大事上，（二）明知那是违背天主的诫命，（三）而故意要做；我们犯的罪是大罪。

大罪也叫死罪，大罪使灵魂失去天主的宠爱。

失去宠爱的灵魂没有生命，这是灵魂的死亡。

我们说灵魂死亡了，就是说那灵魂没有天主的宠爱。

犯罪的有时悔改，希望回头归向天主，再使他的灵魂获得天主的宠爱。

因此耶稣立了一个方法，表示他对于世人的慈爱。为使人类的灵魂归向天主，他死在十字架上。

耶稣在瞻礼六死在十字架上。

他在复活瞻礼那天复活了。

他显形给宗徒说：“你们平安！我遣送你们，如同圣父遣送了我一样。”

说完后，耶稣向他们呵了一口气又说道：“你们领受圣神吧！你们赦谁的罪，谁的罪就赦了，你们存留谁的罪，谁的罪就存留不赦。”

如此耶稣给了宗徒们权柄赦罪，或事拒绝宽免人们的罪，若是他们赦了人的罪，那人的罪天主也赦。

若是他们不赦人的罪，那人的罪天主也不赦。

由此宗徒们领受赦罪的权柄。

天主教的神父们今日仍旧有赦罪的权柄。

告解圣事外面的礼节是神父念赦罪经。

罪有两种：一是“ ”，一是“ ”。

若是我们（一）在“ ”上，（二）“ ”这是违背天主的诫命，（三）而“ ”要做，我们犯了“ ”。

若是三条上缺一条，我们违犯天主的罪是“ ”。

犯“ ”我们须明明知道所做的。

犯“ ”我们须在“ ”违背天主的诫命。

犯“ ”我们须“ ”违背天主的诫命。

耶稣什么时候给了宗徒们“ ”的权柄。

由“ ”圣事我们的罪能得赦免。

神父念“ ”赦我们的罪。

神父念赦罪经是告解圣事外面的“ ”。

天主的家乡

“母亲，耶稣住在何处？”

儿啊，那里他都住。

他住在地上，住在空中，

住在辽阔蔚蓝穹宇，

他甚至住在最远的星宿，

到那创造的极处，

超过你我所能述说。

“母亲，他也有家吗？”

他第一个家是在天堂，

住在宝光建造的房，

现在他也暂住在圣体楼里，

可是他最爱住的家乡，

不是圣体楼，也不是天上，

是在你圣洁可爱的胸膛。

你是伯多禄；在这磐石上我将建立我的教会……，我将给你天国的钥匙。（玛 16:18、19）

三十八、天国的钥匙

耶稣虽然在复活以后，给宗徒们赦罪的权柄。但是以前也有同样的事实。

有一天耶稣问门徒们说道：“人们说我是谁？”

门徒们回答说：“有人说你是若翰，又有人说你是先知。”

耶稣就问伯多禄道：“你说我是谁？”

伯多禄爱耶稣的心很真诚，立刻回答道：“你是基督，天主之子。”

于是耶稣允许伯多禄作第一位教宗，耶稣又称伯多禄为磐石，在这磐石上耶稣要建立他的教会，无论什么都不能摧毁他所立的教会。

这就是天主圣教会，我信天主圣教会。

耶稣允许伯多禄的这件事，在耶稣复活后实践了。

“我将给你天国的钥匙，凡你在地上所捆绑的，在天上也捆绑；凡你在地上所释放的，在天上也释放。”

谁说了以下的话？

一 “你是基督，天主之子。” 向谁说的？

二 “我将给你天国的钥匙。凡你在地上所捆绑的，在天上也捆绑，

凡你在地上所释放的，在天上也释放。”向谁说的？

我信“ ”会。

谁是第一位教宗？

谁命伯多禄作圣教会的首领？

三十九、告明罪过

罪怎样能赦？

有一个很简单的方法，这是耶稣亲自立的。

若是灵魂悔恨自己的罪，希望回头归向天主，重获圣宠时，赦罪的方法很容易，只要有真的痛悔，罪随时都能由这个方法赦免。

这个方法就是向神父告明自己犯的罪。

在告明之先，该查考自己犯了大罪小罪没有。

为使查考容易，你该按天主十诫问自己一些问题，这些问题已经在讲天主十诫的时候学过了，这就是省察。

你到告解处跪下。

神父在告解处能听见你的声音，但是不能看见你。

你请神父就降福，说道：“请神父降福我，我犯了罪。”

神父降福你。

若是你第一次办神工，就向神父说道：“这是我第一次办神工。”

然后再将你省察出来的大罪告诉神父。

若是你没有大罪可告，就将你省察出来的小罪告诉神父。

最重要的须记着，若事你不真心痛悔犯的罪过，你的罪不得赦免。

告解完了神父要你念悔罪经。

你的先生将教你念悔罪经。

你念悔罪经时，神父赦你的罪。

他“因父及子及圣神之名”赦你的罪。

他赦了你的罪以后，要你念一些经，这是作补赎。

第一次告解以后你不能再说：“这是我第一次办神工。”

所以在第一次告解以后，你当告诉神父两件事。

一 你上次办了神工以后到现在有多少时候。

譬如你说：“我一个主日或两个主日以前办了神工”

二 再告诉神父你念了补赎经没有。

譬如你说：“我念了补赎经。”

由以上学的告解圣事我们知道，若是要办神工，必须有五条重要的规则。

这五条是：

一 省察——用心查考自己从领洗以来，或是从上次告解以来所犯的诸罪。

二 痛悔——心里难过悔恨自己的罪，因为得罪了天主。

三 定改——立定志向，从今以后不再犯罪。

四 告明——将省察出来的罪，在神父跟前告诉明白。

五 补赎——作神父给的补赎。

下一章我们当学习圣体圣事

犯罪的若是真心“ ”他的罪能得赦免。

此外他必须向神父“ ”他所犯的罪。

为善办神工的五条规则是什么？

告解处是什么？

省察是什么？

痛悔是什么？

补赎是什么？

告解

“你若愿意得常生，当遵守诫命。”（圣玛 19:17）

“你们若不宽恕别人，圣父也不宽恕你们的罪。”（圣玛 6:15）

“所有的法律都包含在这一句话里，汝当爱人如己。”（迦拉达说 5:14）

“师傅，法律上的诫命那一条最大？耶稣说：“你当全心全灵全意爱你的主，天主，这是最大的，也是第一条诫命。第二条和第一条相像，就是：你当爱人如己；一切法律所载，先知所言，都基于这两条。”（圣玛 22:36-40）

“我将给你天国的钥匙。凡你在地上所捆绑的，在天上也捆绑，凡你在地上所释放的，在天上也释放。”（圣玛 16:19）

四十、教理复习 告解圣事

五十九 圣事是什么？圣事是耶稣亲自立的有形的礼节，为将圣宠赋给善领圣事者。

六十 圣事有几件？圣事有七件：圣洗，告解，圣体，坚振，终傅，神品，婚配

六十一 圣事为什么能赋给圣宠？圣事因耶稣的功劳，能赋给圣宠

六十二 告解是什么？告解圣事是吾主耶稣亲定的圣事，为赦领洗后所犯的诸罪。

六十三 怎样能善领告解圣事？为善领告解圣事，有五条重要的规则。

一 省察——用心查考从领洗以来，或从上次告解以来，所犯的诸罪。

二 痛悔——因为得罪了天主，心里难过，悔恨自己的罪。

三 定改——立定志向，从今以后不再犯罪。

四 告明——将省察出来的罪，在神父跟前，告诉明白。

五 补赎——作神父给的补赎。

圣体圣事

尔等将行之，以记忆我。（路 22:19）

四十一、圣体

灵魂在告解以后很快乐。

因为他重获了天主的宠爱。

在天主的眼里，他显着非常美丽。

灵魂的快乐和宠爱常能增加。

我们知道宠爱是灵魂的生命。

耶稣说过，除非我们吃他的圣体，喝他的圣血，不能得常生。

灵魂必须像我们的身体一样，有滋养的粮食，才能生活。这是什么粮食呢？

灵魂的粮食就是耶稣的圣体，圣血。

我们知道耶稣给圣教会的神父成圣体，圣血的权柄。

我们也知道神父在弥撒中，将面饼和酒变成耶稣的圣体圣血。

面饼和酒的外形是圣体圣事外面的礼节。

宠爱是灵魂的“ ”。

灵魂的养料是什么？

圣教会的神父有什么权柄？

他什么时候行这权柄？

圣体圣事外面的礼节是什么？

一个孩子的愿望

我愿成为小钥匙，

把那爱的俘虏锁起，

又可以把他放出来，
帮助人们解除罪恶的心意。
我愿成为小铃铛，
为天主振荡的叮当响，
天主每天降临的生活，住在他最宠爱的心上。
我愿成为美丽的圣爵，
盛着爱的血液，
谦逊的经言因着它，
可以上达天主那里。
我愿成为小花很鲜丽，
靠近我主温和的脸面，
或者成为小烛光，
照着庄严的圣殿。
我愿成为精美的祭台，
上面见他坐在母怀，
基督显形有如婴孩，
圣体圣事永依赖。
天主，但我最希望的，
是这颗心成为圣洁的宫殿，
在主光临的时候，

诚心敬意的将它奉献。

四十二、领圣体

在弥撒中，面饼和酒成为耶稣的圣体圣血。

神父念：“这就是我的体，”面饼立刻成为耶稣的圣体。

神父念：“这就是我的血，”酒立刻成为耶稣的血。

神父所领耶稣的圣体圣血，是在面饼形像之下的血。

这是灵魂的神粮。

你也能领这神粮。

不过你只领面饼形下的耶稣。

面饼形下的也是耶稣的圣体圣血。

这也是灵魂的神粮。

但是每天只能领一次。

我们每主日当领圣体，至少每月当领一次。

领圣体时，我们的灵魂上当有宠爱。

所以我们洒在瞻礼七下午办神工，预备主日在弥撒中领圣体。

我们也可以每天或是在大瞻礼上领圣体。

只要我们灵魂上有宠爱，每天都可以领圣体，不必每天办神工。

我们应当常常办神工，领圣体。

我们至少每年当在复活瞻礼，或是复活瞻礼前后，领圣体一次。

很多人每天领圣体。

我们知道要领圣体时，灵魂上必须有宠爱，我们必须办神工。

此外还有一件重要的事，自半夜十二点到领圣体时止，茶水酒等食物都不可吃，这是叫守空心斋。

在弥撒以前，我们该好好的等着。望弥撒时该随着神父祈祷，预备领圣体。领圣体时，该慢慢的，恭恭敬敬的。

我们所领的是耶稣的圣体圣血。

这该使我们多么快乐。

我该感谢天主，耶稣爱我，为我牺牲生命。

天主爱我，我爱天主。

耶稣爱我，我爱耶稣。

圣神爱我，我爱圣神。

我所领的耶稣圣体圣血是灵魂的神粮。我希望这神粮使我的灵魂的常生。

我知道这是确实，必然的事。

天主多么好。

我爱天主。

在弥撒圣祭中，我们领耶稣的“ ”和“ ”。

在弥撒圣祭中，麦饼和酒成为耶稣的“ ”和“ ”

为领“ ”我们的灵魂上必须有宠爱。

为领圣体，我们必须从半夜十二点到领圣体时止守“ ”。

下面三种情形你选择那一种？

- 一 我们每天领圣体一次。
- 二 我们每主日，至少每月领圣体一次。
- 三 为作好教友，我们每年在复活瞻礼，或事复活瞻礼前领圣体一次。

领圣体后

亲爱的天主，请来到我这里！

你来了，我是何等欢喜。

可惜我还没做到你所期望的。

现在且奉献我的心，这样软弱微细，

但是充满了爱意。

我要保持它，

知道我与这世界分离。

四十三、耶稣和灵魂谈话

听耶稣和灵魂谈话

很久以前，我告诉过人们，除非他们吃我的体，喝我的血，他们的灵魂不能得常生。

因为我的肉身真是可吃的，我的血真是可喝的。

我有能力将五个面饼两条鱼在山上饱食五千人，我用同样的能力使面饼喝酒成为灵魂的神粮。

为给你们灵魂的神粮，我死在十字架上。

我是由天上降下来的神粮。

我是好牧者，我爱我的羊群，为我的羊群舍生，你是我的小羊。

我痛爱你的心永世不移，我爱你如同天主爱他的儿女。我爱你如同圣父爱我一样。

我喜欢住在你的灵魂里。

我将我的安乐赋给你，因此你的灵魂得享安乐。

不要使你的心灵烦忧，也不要让他恐惧。

爱天主，爱你的仇人，善待憎恶你的人，向他们行善功，也为他们祈祷。

常常亲近我，我修养你的心身，因为我是道路，真理和生命。

想想耶稣要和你的灵魂说什么，写下来。

四四 灵魂和耶稣谈话

天主你将你自己赐给我，我当不起这样大的馈赠。

我有什么功劳，得天主的垂顾？

吾主，我当不起你到我心里来，但求你只说一句话，我的灵魂就好了。

我犯罪得罪了你，但是我真心痛悔。

我爱你，天主！

我爱你，因为你是善良的牧者。

我希望多多认识你。

我全心全灵爱你。

我愿意忠心事奉你。

因为从你的圣意，我常常领圣体，亲近你。

我愿承行你的旨意，舍弃我的私欲偏情。

耶稣降到我心里，我的灵魂多么平安，多么欢喜，多么快乐！

我感谢你，亲爱的耶稣。

吾主，我全心赞美你。

我赞美你的圣名。

我爱你，我将遵守你的诫命。

在生命的穷途，请你张开仁慈的手臂，接收我的灵魂。

我的灵魂特别在领圣体之后，对于耶稣有什么情绪，写下来。

小婴孩

亲爱的主，容我算计，

你为我做的大事，

为你小婴孩做的大事。

这并非我关心于你，
乃是你的心放在我心里，
放在你小婴孩的心里。
你为我离开庄严的宝座，
长的像我一样软弱，
来过世间的生活。
你的爱不但充满加利肋亚和日路撒冷的郊郭，
也常使我心安乐。
圣树上无瑕疵的圣体，
为救赎我而被摧毁，
是为我，你的小婴孩，摧毁。
在圣树上你的心仍然爱我，
沉重的大石将你隐蔽，
为爱你的小婴孩，被隐蔽。
为爱我你又复活，
死于地狱都被克服，
因此你的小孩能享永福。
为爱我，你的小婴孩，
你升了天，
坐在圣父的宝座右边。

主啊！像你这样爱我，
我也要如此爱你，
纯挚的爱将你我结合一体。
你永远爱我，你的小婴孩。
在审判那日，号角吹起，
我将那样爱带回给你？

天堂

我想天堂一定很肃静，
像第一次圣体的敬领，
那里常有甘美的爱与奇异的愉快。
因为天堂永远不更改。

圣体

“多默回答道：我的主，我的天主。”

(若 20:28)

“这是从天上降下来的粮，吃了可以不死。”

(若 6:50)

“拿起饼来谢了恩，分开递给他们，说道：这就是我的身体，为你们而牺牲的；为纪念我，你们当常行此礼。”

(路 2:19)

“谁若吃了这粮将得长生。我将来所给的粮就是我的肉身，为世人的生命而牺牲的。”

(若 6:52)

“晚餐时耶稣取过饼来，降福后，分开递给宗徒们说：你们接过去吃吧，这就是我的身体，又取过爵来谢了恩，递给他们说：你们都喝这个，因为这就是我的血，将为众人倾流，使得罪的赦免。”

(玛 26:26-28)

“不要为能腐坏的食物勤劳，但要为经久的常生的食物工作，这就是人子将要给你们的，因为他负有天主圣父的印号。”

(若 6:27)

“主，我当不起你到我心里来，但求你只说一句话，我的灵魂就好了。”

四十五、教理复习 圣体圣事

六四 圣事是什么？圣事是耶稣亲自立的有形的礼节，为将圣宠赋给领圣事者

六五 圣事有几件？圣事有七件：圣洗，告解，圣体，坚振，终傅，神品，婚配。

六六 圣事为什么能赋给圣宠？圣事因耶稣的功劳，能赋给圣宠。

六七 圣体是什么？圣体是一件圣事，吾主耶稣的天主性，人性，灵魂肉身和宝血隐藏在面饼和酒形内。

六八 耶稣什么时候建立了圣体圣事？耶稣在死的前一晚餐时，建定了圣体圣事。

六九 耶稣建定圣体圣事时谁在座？耶稣建定圣体圣事时，时而位宗徒在座。

七十 我们怎样和在圣体里的耶稣结合？我们领圣体时和在圣体里的耶稣结合。

七一 领圣体领的是什么？领圣体领的是耶稣的圣体圣血。

七二 为善领圣体，有什么必守的规则？为善领圣体，灵魂上必须有宠爱，并且自半夜十二点到领圣体的时候为止，必须守空心斋。

七三 应当常领圣体吗？应当常领圣体，为使我们务善向上，没有必常领圣宠之源，万善之本，再好的方法。

七四 神父在什么时候成圣体？神父在弥撒中，念成圣体经时，成圣体。

七五 弥撒是什么？弥撒是耶稣将他自己的圣身圣血当作祭品奉献于天主圣父。

七六 弥撒圣祭与十字架上的圣祭是一样吗？弥撒圣祭与十字架上的圣祭是一样，不过在弥撒中耶稣不流血，也不死。

迫切的时候

我曾想过如果我做了坏事

最好的是离开你，可爱的天主！

我也曾想过，我可以不向你祈求。

可是我现在永远求你庇佑。

我如作了坏事，可爱的天主！

我就快快向你屈膝跪拜，

因为我须要你的训诲和宠爱！

第八章 坚振圣事

四十六、领坚振以前

灵魂领洗后，开始过着天主教教友的生活。

灵魂这时获得天主的宠爱。

灵魂的原罪也除免了。

平常七岁以下的小孩能保存领洗时天主赐他灵魂上的宠爱，有的也能一生保存不失去。

到了七岁，小孩的明悟渐开，了解什么是罪恶，对于他自己的思想，言行就该承担责任。

犯罪就是违背天主的诫命。

我们遵守诫命表示爱天主。

若是在大事上违背天主的诫命，我们犯大罪。

因此失去天主的宠爱。

我们若犯了罪，必须求宽免，

所以办神工。

天主赦免我们的罪。

我们的灵魂重获宠爱。

如此才能领灵魂的神粮。

我们领圣体。

耶稣住在我们灵魂里。

因此圣宠增加了，生命也较富裕。

灵魂这时候在天主的眼中，非常美丽。

我们常到祭台前，领灵魂的神粮。

因此增加我的毅力和圣宠，得近似天主。

此外还有一个法能助灵魂得常生。

让我们看这方法什么。

什么时候我们开始过着天主教教友的生活？

什么圣事使我们成为天主的儿女，走向升天堂的大道？

圣洗圣事赐给我们什么可贵的礼物？

天堂大道的路牌是什么？

遵守诫命时，我们向天主表示什么？

违犯诫命时，我们的灵魂受什么影响？

犯了大罪后，我们的灵魂失了宠爱，怎样才能重获宠爱。

什么圣事在我们违犯诫命，失去宠爱之后，又能使我们的灵魂重获宠爱？

什么圣事给我们的灵魂神粮？

领圣体后，我们的灵魂在天主的眼中怎样？

若是常领圣体，我们的灵魂的什么益处？

我给你画十字圣号，用赐福的基斯玛圣油坚固你，因父及子及圣神之名。

耶稣的兵士

耶稣立了别的一件圣事，增加灵魂的宠爱，使我们做耶稣的兵士

我们有圣体做我们的神粮。

但是我们一生时常被诱惑。

时常遇到艰难的事，

我们的年龄愈大，所遇的困苦愈多。

我们需要较多的勇力，

较多的圣宠。

我们必须对于天主有深深的信德。

我们必须勉励成圣，才能得常生，享永福。

耶稣因此为我们立了坚振圣事。

我们预备领这件圣事之先，必须知道这本书所讲的天主圣父，天主圣子，天主圣神，和天主圣三各样教理。

神父查考我们对于这种种教理有相当的知识以后，才让我们领坚振。

只有大主教或是主教有行坚振的权柄。

他来到各教区的天主堂行这圣事。

领坚振的该在那天早晨领圣体。

领坚振时，主教用基斯玛圣油，在教友的额上画十字。

他画十字时说道：“我给你画十字圣号，用赐福的基斯玛圣油坚固你，因父及子及圣神之名。”

然后主教在领坚振着的脸上轻轻拍一下，提醒他为耶稣的缘故，该忍受世间各样艰难困苦，做一个永远忠心的勇兵。

为些什么缘故耶稣立了坚振圣事？

我们怎样预备领坚振圣事？

谁有行坚振的权柄？

主教怎样行坚振的礼节？

主教行坚振的理解时说什么？

为什么主教在每个领坚振者的脸上拍一下？

四十八、天主圣神

圣神是天主第三位。

圣神是天主。

我信天主圣神。

由坚振圣事，我们的灵魂领受天主圣神的圣宠和神恩。

天主圣神的圣宠和神恩，是灵魂毅力的渊源。

天主圣神的圣宠和神恩，给我们成耶稣勇兵的毅力。

因此我们武装起来为生命为真理战斗。

因此我们很刚毅的显示我们的信德。

因此我们很勇敢的表示我们爱天主，爱人。

圣神是天主第“ ”位。

圣神是“ ”。

由坚振我们领受天主圣神的“ ”和“ ”。

天主圣神的圣宠和神恩，给我们成耶稣兵士的“ ”。

天主圣神的圣宠和神恩，准备我们为生命及真理“ ”。

天主圣神的圣宠和神恩，使我们刚毅的显示我们的“ ”。

天主圣神的圣宠和神恩，使我们很勇敢的表示我们“ ”天主，“ ”人。

四十九、耶稣兵士的神印

圣洗留在灵魂上一个基督徒的神印。

这个神印永远留存在灵魂上，不能消灭。

圣洗圣事只能领一次。

坚振与圣洗一样。

坚振留在灵魂上一个神印，这个神印表示他是基督的兵士，永远留在灵魂上，不能消灭。

坚振只能领一次。

但是我们常领告解圣事和圣体圣事，不过圣体只能每天领一次。

坚振如同圣洗一样留在灵魂上一个“ ”。

这个神印不能“ ”。

这个神印“ ”留存。

留神印载灵魂上有两件圣事，是“ ”和“ ”。

坚振如同圣洗一样只能领“ ”。

只能领一次的两件圣事是“ ”和“ ”。

圣体圣事能“ ”领。

坚振

“宗徒将手覆在他们头上，他们领受了圣神。”（宗徒行实，八章十七节）

“我将求圣父，圣父将赐给你们一位师保，他将和你们永远同在。”
（若 14:16）

五十、教理复习 坚振圣事

七七 圣事是什么？圣事是耶稣亲自立的有形的礼节，为将圣宠赋给善领圣事者。

七八 圣事有几件？圣事有七件：圣洗，告解，圣体，坚振，终傅，神品，婚配

七九 圣事为什么能赋给圣宠？圣事因为耶稣的功劳能赋给圣宠。

八十 坚振是什么？坚振是吾主耶稣亲自立的圣事，为赋给灵魂圣神的恩宠，使我们勉励成圣，做耶稣的勇兵。

八一 谁有行坚振的权柄？照例主教有行坚振的权柄。

八二 主教怎样行坚振圣事？主教先念经求圣神降临然后将手覆在领坚振者的头上，用基斯玛圣油在他额上画十字。

八三 主教用圣油在领坚振者的额上画十字的时候说：“我给你画十字圣号，用赐福的基斯玛圣油，坚固你，因父及子及圣神之名。”

八四 主教为什么用手拍领坚振者的脸？主教用手拍领坚振者的脸，是提醒他为耶稣的原故，必须忍受世间各种艰难困苦，就是舍身致命，也不要顾惜。

第九章 结论

五十一、我去为你们预备地方

天主对于人们灵魂的希望真是很大。

耶稣降生表示天主对于人类的慈爱，

耶稣死在十字架上，证明耶稣爱人类的诚恳。

耶稣教给我们一个很简单的方法亲近他，这个方法人人可以享用。

耶稣为盼望人们亲近他，说道：“你们受重累的到我这里来，我将使你们得到休养。”

你爱天主如同天主爱你一样吗？

你寻觅耶稣也像耶稣寻觅你一样吗？

你为要亲近他，常常领圣体吗？

你每日亲近他吗？

记着，耶稣为你而死！

他升了天。

耶稣说：“我在父家里有许多住处，若不然，我早告诉你们了，我此去为你们预备地方。”

他又说：“我去为你们预备地方，再来接你们到我那里，为的使我在哪里，你们也该在那里。”

将耶稣爱我们的证见一条一条的写下来。

你怎样能表示爱耶稣一条一条的写下来。

耶稣说：“你们受累的到我这里来，我将使你们的修养，”是什么意思？

耶稣给你们预备一个什么地方？

耶稣说：“在我圣父那里，”有什么意思？

你想天堂是怎样？

我们当常常记着耶稣对于我们的灵魂讲的什么话？

人生的终向

“在我父家里有许多住处，若不然，我早告诉你们了，我此去为你们预备地方。”（若 14:2）

“我去为你们预备地方，再来接你们到那里，为的是我在哪里，你们也该在那里。”（若 14:3）

“今日你就当和我同登福域”（路 23:43）

“不是向我说：主，主的能入天国。乃是承行在天我父旨意的才能

入天国。”（圣玛 7:21）

五十二、教理复习 结论

八五 天主怎样罚不遵守诫命的？天主罚不遵守诫命的到地狱里受苦。

八六 耶稣受了什么苦？耶稣满身流血汗受了鞭挞，茨冠的苦辱，最后被钉死在十字架上。

八七 耶稣在那天死的？耶稣死在圣瞻礼六。

八八 耶稣死在什么地方？耶稣死在加尔瓦略山。

八九 耶稣怎样死的？耶稣被钉十字架上，死在两个贼的中间。

九十 耶稣为什么受难而死？耶稣为我们犯的罪，受难而死。

九一 我们当常记着耶稣说的什么话？我们当常记着耶稣说的：“人即便得了整个天下，若失去灵魂，有什么益处？什么能值得与人的灵魂来交换？人子将因圣父的光荣与天神来临，按各人的功罪赏罚。”

我信全能者天主父，化成天地。我信其唯一子，耶稣基督我等主。我信其因圣神降孕，生于玛利亚之童身。我信其受难于般雀比拉多居官时，被钉十字架，死而乃瘞。我信其降地狱，第三日自死者中复活。我信其升天坐于全能者天主父之右。我信其日后，从彼而来，审判生死者。我信圣神。我信有圣而公教会，诸圣相通功。我信罪之赦。我信肉身之复活。我信常生。阿门。

五十三、信经

我信全能者天主父化成天地。

我信其唯一子，耶稣基督我等主。

我信其因圣神降孕，

生于玛丽亚之童身。

我信其受难于般雀比拉多居官时，

被钉十字架死而乃瘞。

我信其降地狱，

第三日自死者中复活。

我信其升天，

坐于全能者天主父之右。

我信其日后从彼而来，审判生死者。

我信圣神。

我信圣而公教会，

诸圣相通功。

我信罪之赦。

我信肉身之复活。

我信常生。

阿门。

我信天主“ ”。

我信天主“ ”。

我信天主“ ”。

我信“ ”教会。

我信诸圣“ ”。

我信“ ”之赦。

我信肉身之“ ”。

我信常生。“ ”

五十四、经言

因父及子及圣神之名。阿门。

天主经

在天我等父者，我等愿尔名见圣，尔国临格，尔旨承行于地，如于天焉。我等望尔，今日与我，我日用粮。尔免我债，如我亦免负我债者。又不我许陷于诱惑。乃救我于凶恶。阿门。

圣母经

万福玛利亚，满被圣宠者，主与尔偕焉；女中尔为赞美，尔胎子耶稣并为赞美。天主圣母玛利亚，为我等罪人，今祈天主，及我等死候。阿门。

信经

我信全能者天主圣父，化成天地。我信唯一圣子、耶稣基利斯督我

等主。我信其因因圣神降孕，生于玛利亚之童身。我信其受难，于般雀比辣多居官时，被钉十字架，死而乃瘞。我信其降地狱，第三日自死者中复活。我信其升天，坐于全能者天主圣父之右。我信其日后从彼而来，审判生死者。我信圣神，我信有圣而公教会，诸圣相通功。我信罪之赦。我信肉身之复活。我信常生。阿门。

解罪经

吁告吾主，全能天主，卒世童贞圣母玛利亚，圣弥额尔总领天神，圣若翰保弟斯大，圣伯多禄、圣保禄。一切天朝圣人圣女，及司铎代天主位者。我今稽首自讼自承，凡思言行，得罪至极：多能为善而未之为；多能戒恶而弗之诫。此罪之故，咸归于我。天主台前，痛心忏悔。我罪，我罪，告我大罪。望我恩保圣母玛利亚，望诸圣人及诸圣女，为祈吾主耶稣，赦我诸罪，今者、昔者、解者、忘者。自今而后，赐以圣宠：免我陷恶，佑我行善；掣我升天，享无限福。阿门。

圣三光荣颂

天主圣父，天主圣子，天主圣神，吾愿其获光荣。厥初如何，今兹亦然，以迨永远，及世之世。阿门。

信望爱三德诵

一 信德诵

吾主天主，尔至真实，不能虚言；尔又全知，不能舛错；我为此信尔是真天主，一体三位，造世赎世，赏善罚恶之大主宰。尔曾许圣教会内，圣神常在，训诲启迪，是以永不能错；所有各种道理，皆尔默启，

如尔亲口所言无异。我为此坚心全信，我并愿证此信德，虽被万死不辞。阿门。

二 望德诵

吾主天主，尔至忠信，既许必践；尔又全能，能践所许；兼有极慈，肯赐所许；我为此赖尔圣子之功，望尔全赦我罪，宠佑至终，获登天国，永享见尔，如尔圣子所许。阿门。

三 爱德诵

吾主天主，因尔从无生我，安养保存，顷刻无间；又降生救我，受难赎我；况尔本性，自又无穷美善，可爱无比。我为此爱尔在万有之上，及为尔爱人如己；而愧悔我罪，立志不敢再犯。阿门。

悔罪经

天主耶稣基利斯督，我重罪人，得罪於天主。而今为天主，又为爱天主万有之上，一心痛悔我之罪过，一心痛悔我之罪过，一心痛悔我之罪过，定心再不敢得罪於天主。望天主赦我之罪。阿门。

饭前经

天主降福我等，暨所将受于尔所赐之物。为我等主耶稣基利斯督。阿门。

饭后经

全能者天主所赐万惠，我等感谢称颂。维生维王世世。阿门。

三钟经

钟一，主之天神报玛利亚，乃因圣神受孕。（念圣母经一遍）

钟二，主之婢女在兹，希惟致成于我，如尔之言。（念圣母经一遍）

钟三，且天主圣子降生为人，居我人间。（念圣母经一遍）

启：天主圣母，为我等祈，

应：以致我等幸承基利斯督所许之洪锡。

付洗

在必要时，无论教友或外教的，都可付洗。

付洗时，在受洗者的额上倒水，同时念：“我洗尔因父及子及圣神之名。”

短诵

我的天主耶稣，我爱你在万有之上。

吾主吾天主。

至甘怡的耶稣圣心，使我爱你的情每日增多。

天主矜怜我等（三次）

基督矜怜我等（三次）

天主矜怜我等（三次）

耶稣在受难前夕，取过面饼在他圣而可敬的手中；仰望天上，向他的全能天主圣父道谢，降福后，就分开递给他的宗徒说：“你们接过去吃，这就是我的身体。”

晚餐后，耶稣又取过贵重的爵在他的圣而可敬的手中；感谢降福后就递给宗徒说：“你们接过去喝。因为这就是我血的爵，新近而永久结约的血，信德的奥迹，将为你们及众人倾流，以得罪的赦免”

良善心谦的耶稣，使我的心像你的圣心。

耶稣，我钦崇你。

耶稣，玛利亚，若瑟，我爱尔。

愿耶稣基督，真天主，真人受赞美。

愿天主至尊之母，至圣玛利亚受赞美。

耶稣，玛利亚，若瑟。

耶稣，玛利亚，若瑟，我奉献你们我的心灵。

耶稣圣婴降福我等。

愿天主永受赞美。

望主赐彼等永安，并以永光照之。

耶稣至圣之心，我依靠你。

除免世罪，天主之羔羊，矜怜我等。

愿我等主耶稣基督之圣体圣血，护佑我灵以得永生。

我的耶稣矜怜！

愿全能仁慈之主，宽恕我等，赦我等于诸罪，免我等于暂罚。

在至圣圣事内之耶稣矜怜我等。