



河北獻縣耶穌會主教劉准

第三冊

默想全書

獻縣天主堂排印

天主降生一千九百二十九年 第五版

序

民国元年夏，余自传教任所返回总堂，于训蒙之外，兼授默想题目于本会修士，往往临时张皇，难得相当之题。窃思每日默想乃神灵之日用饮食也，授人以默想之资，乃备神粮之庖厨也，形粮调和失宜，庖人难辞其咎，默想所选之题泛而无当，问心能无愧乎？于是广集内修神师之佳作，取道理切实意想深厚者，译以俗语，截长补短，删繁就简，以为周年三百六十五日之用，三易春秋，大体粗具，然不过为每日授默想题目时缓急有备，无措手不及之虞，初未敢举以示人也。乃日前本管上司，索而阅之，谓理有依据，语无虚设，可以有补于世，当急速排印，公诺同好。余辞不获已，乃以次布置，付诸手民。明知词意芜杂，残缺踈（shu）漏之处尚多，惟望阅是书者，斟酌采取，庶于修德前进，不无小补云尔。民国四年五月十九日

耶稣会司铎刘赖孟多识

— 目 录 —

卷 三

七 月

一 日	耶稣宝血	2
二 日	圣母往见圣妇依撒伯尔	4
三 日	修德事主切忌冷淡	7
四 日	圣若翰讲道劝人	11
五 日	耶稣受洗于若尔当河	14
六 日	耶稣严斋四十昼夜	16
七 日	耶稣被魔鬼引诱	19
八 日	得胜诱惑	22
九 日	耶稣召徒	24
十 日	斐理伯纳大耐尔跟从耶稣	27
十一日	耶稣在加纳变水为酒	30

十二日	圣若望卦伯尔多赦仇	33
十三日	耶稣从圣殿逐出商人	35
十四日	尼各得莫夜间来见耶稣	38
十五日	西加尔乞水化人（一）	41
十六日	圣衣会瞻礼	44
十七日	西加尔乞水化人（二）	46
十八日	耶稣劝化西加尔城的民人	49
十九日	圣味增爵	52
二十日	宠佑至贵不可忽略	55
二十一日	某官员为儿子求病愈	58
二十二日	玛大肋纳回头蒙赦	60
二十三日	圣伯多禄奉命捕鱼鱼满两船	63
二十四日	为跟随耶稣当守的条件	66
二十五日	耶稣平息风浪…	68
二十六日	耶稣于革辣撒地方驱魔	71
二十七日	耶稣起瘫证已有赦罪之权	74
二十八日	雅依禄的幼女复活	77
二十九日	患血漏的妇人摸耶稣的衣边	79

三十日 等待池水动的瘫子 82

三十一日 圣依纳爵 85

八 月

一 日 常勉励前进修成全的德行 90

二 日 在度日的光景上修成全的德行 93

三 日 枯干之手 97

四 日 圣多明我 100

五 日 耶稣拣选十二宗徒 103

六 日 耶稣显圣容 106

七 日 真福八端前引 109

八 日 真福前三端 112

九 日 真福中三端 115

十 日 真福末二端 118

十一日 宗徒为地上之盐 121

十二日 宗徒为照世之光 124

十三日 正意向 127

十四日 圣母善终 131

十五日 圣母升天 134

十六日	积宝藏于天国	137
十七日	耶稣疗愈癞病人	140
十八日	告解圣事	144
十九日	百夫长为爱仆求病愈	147
二十日	圣伯尔纳多…	150
二十一日	那应城寡妇之子复活	153
二十二日	圣母圣心	156
二十三日	若翰遣门徒问耶稣是救世者否	159
二十四日	耶稣给又哑又瞎的人驱魔	162
二十五日	法利塞求见圣迹被耶稣责斥	165
二十六日	播种于田	168
二十七日	嘉谷与莠子并生	171
二十八日	圣奥斯定	174
二十九日	圣若翰为义致命	177
三十日	耶稣打发宗徒去开教	180
三十一日	宗徒传教后跟随耶稣往旷野去	184

九月

一 日	预备善终的方法	188
-----	---------	-----

二 日	耶稣嘱咐宗徒修三样德行	190
三 日	负耶稣的轭	193
四 日	五饼二鱼饱饫五千余人	196
五 日	宗徒渡海遇风	199
六 日	耶稣步行水面	202
七 日	耶稣预言圣体圣事	205
八 日	圣母圣诞	207
九 日	妇人求耶稣为她的女儿驱魔	210
十 日	耶稣疗愈一个聋哑的人	213
十一日	提防法利塞撒都塞两党人酵子	215
十二日	圣母圣名…	218
十三日	耶稣在伯撒依达疗愈瞽目人	221
十四日	光荣十字圣架……	224
十五日	圣母七苦	227
十六日	伯多禄明认耶稣为天主真子	229
十七日	耶稣初次预言受难	232
十八日	耶稣显圣容…	235
十九日	耶稣驱宗徒所不能驱之魔	238

二十日	耶稣第二次预言受难	241
二十一日	圣玛窦宗徒兼圣史	243
二十二日	耶稣为神医	246
二十三日	耶稣完税	249
二十四日	天国中谁为大	252
二十五日	耶稣警戒立不好表样的人	254
二十六日	负重债的仆人	257
二十七日	耶稣往京城去赶帐棚瞻礼	260
二十八日	十癩病人	263
二十九日	帐棚礼耶稣在圣殿讲道	265
三十日	前题续	268

七月份



七月一日

耶稣宝血

定像：想见吾主耶稣被钉十字架上，全身皮破血流，另外从五伤中、源源不绝地流注于地。

求恩：求天主赏赐我略略认识耶稣宝血的贵重，感谢恭敬以外，也勉励善用此无比的鸿恩。

一、耶稣的宝血如何贵重

假使有人将自己的家业财富，整个的奉送给一个别人，另外若是家业丰富，财富众多，一定算是极大的恩情，那承受了家业财产的人，一定要感恩不尽。然而家业财富是身外之物，肯施舍家业财富的人，未必肯为人牺牲自己的性命。假使有人为救别人的性命，甘心受刑被杀，流血而死，这正是吾主耶稣说的：“不能有更大的恩情了。”（若 15：13）具有此等大爱之人，自古以来，遍察各国历史，尚未一见。但是世人未曾做过的事，吾主耶稣真天主真人，却实实在在为我们做了。吾主耶稣为使我们罪人得免永死，自天降世，结合人性，情愿受尽万苦，倾流宝血，被钉十字架而死。这样无限无量的大恩，远远超过人的明悟，我们万不能懂透。但为感动我们的硬心，能更看重也感谢耶稣为我们倾流宝血的大恩，该就着以下三层，一一仔细审量。

1、审量耶稣宝血的贵重，耶稣的人性因与天主性结合成了一位，所以他的圣血就是天主第二位的圣血。无穷尊贵的天主，为人

倾流的宝血，又是经天主的手奉献于天主，其价值之贵重尚可测量吗？

2、审量耶稣宝血的效验。圣保禄宗徒扼要地说明：“耶稣宝血平息天主因人罪发作的义怒。”（罗 5：9）“是洗涤吾侪良心的浴池。”（希 9：14）“是赎回人类的代价。”（弗 1：7）“是补偿吾侪罪债的祭品。（罗 3：25）“是天主同世人和好的印证。”（哥 1：20）“是开天门闭地狱的钥匙。”（希 9：12）耶稣宝血呼求天主赦罪，比亚伯尔的血呼求天主报仇更有效力。仔细想想这些奇妙的效验，能增加看重感谢耶稣宝血的心情。

3、审量耶稣赏给我们这样贵重的宝血，赏的如何大方。本来耶稣只流下一滴圣血，就能救赎千万世界，但是耶稣为救赎一个世界，竟将自己的圣血，完全倾流，一滴不剩，而且不但倾流一次。降生后第八天，割损流血；山园祈祷时，血汗流地；系受鞭笞时，皮破血流；头戴茨冠时，血流满面；手足被钉时，血脉流空；肋旁被刺时，血水尽流。除此以外，自从耶稣在加尔瓦略山上，受难钉死以后，一直到世界穷尽，普世各处，凡司铎举行弥撒大祭时，耶稣还用他自己的宝血作饮料，酣畅我们的灵魂，供献于天主圣父台前，为我们求得赦罪之恩。我们卑贱罪人，怎能当得起这样的大恩呢！这样贵重的宝血，天主只要肯赏给我们，已是莫大的福分了，何况又赏的如此的大方呢！这样想来，我们该如何看重耶稣的宝血？该如何感谢耶稣无穷的大恩呢？

二、我们对于耶稣宝血当尽的本分

按前端说的，吾主耶稣将自己的宝血赏给我们，赏赐的既然那样宽宏大量，我们就该宽宏大量地事奉吾主耶稣。就是为修德行

善，中乐耶稣的圣意，为躲避犯罪，不伤耶稣的圣心，常尽心竭力，不怕牺牲一切，不只光荣、财富、安逸、快乐，凡该弃舍的，连心内的私情偏爱，私意私见，凡不合耶稣圣意的，也完全割断，毫不顾惜。这是我们为报谢耶稣宝血之恩，第一样当尽的本分。

又按以上说的，耶稣的圣血实在是天主的圣血，其价值之贵重无限无量，远超过我们的想像以上，既是这样，我们就该看重也善用此贵重之宝血。每次望弥撒领圣体，发活泼的信、望、爱三德，热心恭敬为得圣体圣事的效验，每次去办告解，后悔前罪，真心定改，为得告解圣事的效验，切不可冷淡，忽略，使耶稣圣血的功劳归于无用之地，这是我们对于耶稣宝血当尽的第二样本分。

最后，按前端说过的，耶稣的宝血有各样的奇效。耶稣又宽宏大量地留于七件圣事中，许我们随便取用。既是这样我们就应该全心依靠耶稣圣血的功劳。手中拿着耶稣的苦像，定睛看着耶稣的五伤，我们可以安慰自己说：我虽然罪大恶极，许多次招致了地狱的刑罚，也不必害怕失望了。有耶稣的宝血替我们平息天主的义怒，为我呼求赦罪的恩典，我二定能免地狱，得升天堂。这是我们对于耶稣宝血当尽的第三样本分。

吁无始无终天主圣父，从前比辣多指着你的圣子耶稣说：“对于此义人之血我不能负责。”我不能这样说，因为我真是你圣子耶稣受难钉死，倾流圣血的缘由。可是我按另一种意思，用犹太人民的话说：“巴不得他的血流在我身上，为洗净我的罪过。”又如同以色列人在门框上抹的羔羊的血，阻挡魔鬼杀害我的灵魂。

七月二日

圣母往见圣妇依撒伯尔

定像：想见圣母一进匝加利亚的家，开口问候依撒伯尔的情景。

求恩：求天主赏我，凡接见拜望亲友，有圣母当时所有的心情。

一、圣母往见依撒伯尔的缘由

圣路加记载：“天神来报后不多几天，圣母就急忙起身，往山地中犹太支派的一座城里去了。一进匝加利亚的家，就问依撒伯尔安好。”（路 1: 39）我们想想，从纳匝肋到依撒伯尔家，约有四天的路程，那时圣母已经成了天主的母亲，地位尊贵，为什么长途跋涉亲身去拜见他的表姐呢？圣师讲解其中的缘由说：**1、是为随从圣宠的感动**，虽然出门远行，不合圣母爱慕清静的本心，但因为知道这一行，是天主的圣意，所以不辞劳苦，甘心就道。**2、**因为听见天神嘉俾厄尔说了，依撒伯尔蒙天主特恩，在晚年怀了孕，愿意亲自去庆贺她，**满亲友同喜同乐的本分**。**3、为相帮服事自己的表姐**。**4、为相帮若翰得原罪之赦**。

做修士的，也有时候出门远行，拜亲访友，然而往往因此失足犯罪，为天主没有光荣，为自己为别人，都没有益处，是为什么缘故呢？大概是因为本性的爱情太盛，拜见的次数太多，或是因为嫌修院中凄凉孤独，愿意出去宽宽心，解解闷，看看世俗的繁华热闹。若存着这样的心思去望看亲友，最容易陷于危险；另外若不求

长上准许，或假托缘故，或不全吐露实情，欺哄长上，危险更大。我们在这件事上，没有当受责罚之处吗？定志以后，凡去拜见亲友，效法圣母，常存着超性的意向。

二、圣母往见依撒伯尔的效果

圣母一进匝加利亚的家，各样的幸福，也都一起进来了。依撒伯尔立时充满了圣神，认识了天主降生的奥迹。向圣母说：“女中尔为殊福，尔胎中子，尤为殊福。我有何德，而烦吾主之母远来顾我？”若翰那时尚在母胎，就得蒙原罪之赦，获得超性的宠爱，同时也开了明悟，能立常生的功劳，又蒙了天主的默启，得知救世主耶稣在自己面前，就欢喜踊跃，以表感激之情。这些奇妙事迹，全在圣母一进匝加利亚家的时候成就了。古经上说：“国王坐在宝座上，注目一视，诸祸全都消散了。”（箴 20：8）这句话正合当时的光景。耶稣在圣母胎中，如同坐在宝座上一样，一垂视自己的前驱，就把他的原罪，连从原罪生出来的祸患，完全消灭了。

圣母一到匝加利亚的家，就有了这些奇妙的效验。以后，圣母又住了三个月的工夫，有圣母的善言善表，并圣母的祈求，谁能想到他那一家人得的福分呢？从前结约之柜，在奥伯代东家，存放了三个月的工夫，天主大大降福了奥伯代东家。（撒下 6：11）圣母怀中藏着降生的天主，是真结约之柜，所在之处，能不更蒙天主降福么？

巴不得我们诚心敬爱圣母，得蒙圣母抱着圣子耶稣，常居于我们心中。

三、圣母往见依撒伯尔所修的德行

圣母往见表姐依撒伯尔，是圣母成了天主的母亲以后，做的第一件事情。所以圣母的德行，在这件事上，一定更高超更显明，堪以作我们的表率。圣母顺听圣神的默导，是听命；圣母去服事表姐，是爱人；前边已经说了。除此以外，圣母盼望若翰早得原罪之赦，是热切救人灵魂的神火；忍受行路的艰难，是克己苦身的德行；至于眼目的端正，心量宽宏等等善表，都是可奇妙的。但是最显明的，是圣母的谦德，不但因为圣母已经成了天主的母亲，还亲身去拜见她的表姐，先给她请安问好，三个月的工夫服事她，发显谦逊。另外是圣母听见依撒伯尔称赞的话，一点也不自尊自大，也不像别人似的，说些虚假的谦词，买个好名声。圣母只说：“我灵颂扬吾主，我神无任欣愉于救我者。缘其垂顾婢女之微，后人亦将于我呼颂赞矣。”（路 1：46）圣母把自己的好处，全归功于天主，就把别人的称赞全阻止了。像这样不偷天主的光荣，不忘自己卑贱的人，才是天主所宠爱的。

我们过这个瞻礼，颂扬感谢圣母以外，另外该勉励效法圣母的德行。必须有这一个德行，才能成圣母的孝子，得圣母的降福。

七月三日

修德事主切忌冷淡

定像：想见天主当面责斥我说：“巴不得你是热的，或是冷的；因为你是温的，我要从口中吐出你去。”（默 3：18）

求恩：求天主开我神目，使我看清我灵魂的情形，发奋改冷淡。

一、冷淡的凶祸

1、被天主恼恶。天主本是极仁慈的，犯了大罪的人，天主还亲自去寻觅他，亲爱的样子收纳他，喜欢同他言谈坐食。至于冷淡人天主倒不能容忍，要从口中吐出他去。你听听这句话多么可怕。已经吃了的食物再吐出来，是相反本性的事情，必是因为食物败坏有毒，胃口不能消化，又不能存留，才恶心呕吐。从胃口中呕吐出来的东西，人不但不能再吃，连摸也不愿意摸，连看也不愿意看。

咳！冷淡人哪！你在天主眼中就是这样可恶的，你还不惊慌颤慄急速回头吗？

2、最难悔改。为改毛病必须先认识毛病。冷淡人神目昏迷，不承认自己是冷淡人，至少不想自己的情形有大危险。为改毛病还当用法子，但是一切热心的法子，比如：默想，省察，办神工，领圣体等，为冷淡人，因为他做的不好，不但没有好处，反倒成了害灵魂的毒药。所以圣伯尔纳多说：“一个世俗人虽然常犯大罪，也比一个冷淡修士更容易回头。”因为世俗人一看耶稣苦像，一听死时审判，地狱的道理，就能动心回头。一个冷淡修士常看常听常默想，毫不动情，如何能翻然省悟呢？

3、最容易陷于大罪。冷淡人常犯小罪不以为事，慢慢拿着大罪也不当事了。有了不洁净的念头不立刻拒绝，半故意半不故意地游移存想；什么也看，什么也听，不躲避危险，还找出许多似是而非的谬理来，为使自己的良心平安。这样的人若遇着猛烈的诱惑，能不顺流而下陷于大罪的深渊吗？圣经上说：“爱险者，险中

亡。”（德 3：27）圣热罗尼莫说：“临近危险的不能长久平安无事。”

我的灵魂，你听了以上这些道理，还不懂得冷淡的凶祸吗？还不振作精神勉励热心吗？

二、冷淡的凭据

听了以上讲的冷淡的凶祸，你不可自己欺哄自己说：“我不是这样的人，为我没有这样的危险。”恐怕你常常冷淡，日久年长不知不觉了。若愿意知道你是否冷淡，有几个凭据可以看得出来：

1、轻忽神工：比如默想，省察，领圣体，行告解，念本分经等，常托故推辞，能忽略就忽略，若不能忽略就苟且了事地做；只随大流顾外面并不勉励热心。

2、好引用冷淡人的口语，自己宽纵自己说：“我不是初学修士了。”或说：“别人这样我为什么不能这样呢？”或说：“会典上讲的不过是明悟中设想的一种圣德的模范，激励人心就是了，谁能全按着做呢？”

3、找肉身的安逸自在：好空闲，怕劳苦；饮食衣服必求丰美；居处床褥常要方便，延长睡觉的钟点，包揽分外的闲事。修士贪本性的虚乐，是发显他尝不到圣宠的真乐了，好管闲事，明证他不专务内修了。

我的灵魂，你仔细想想，在你的行实上，有这些凭据吗？此三条中，若只有一条，就可以定断你是冷淡人，若三样都有，更不用疑惑了。

三、改冷淡的法子

虽然按以上说的，冷淡的毛病最难悔改，然而不是万不能改的。在人这一面是不能的，在天主一面，没有不能的。辣匝禄死后四日，已经臭烂了，耶稣还能令他复活，岂不能教冷淡人热心吗？圣保禄宗徒说：“赖吾主耶稣坚固我的力量，我没有做不来的事情。”（斐 4：13）所以为改冷淡，先该依靠天主，但是仅依靠天主不够，还应当发奋勉励，用以下几样法子：

1、善行默想。因为冷淡，另外是从轻忽默想生出来的毛病，所以对症的良药，就是尽心竭力，善行天天的默想。不默想，灵魂不能热心，就如同不饮食，肉身不能生活，是一样的道理。达味圣王说：“我的心枯干了，因为我忘了吃饭。”（咏 101：5）吃饭是指默想，早晨行了默想，一日内别的神工，自然就不敢轻忽了。

2、勤看圣书。至少每天用一刻钟的工夫看圣书。按圣师们的公论：“圣书是照良心的镜子，能照见自己灵魂上当除去的污秽，是在天大父给我们寄来的书信，包含着救灵魂的教训，是世海中的探海灯，使我们明见现世的危险。”所以若选择几样合乎自己身份的圣书，恒心看，用心看，不能不化冷淡为热心。

3、每月收心内省。每月择定一日，如同做一个小避静一样，早晨一点钟的工夫，默想死后审判等一端四末的大道理；日间再用一点钟的工夫，考察上月内有何疏忽冷淡之处，并指定月内，当用的善法，当行的善工。常这样做，一定可以躲避冷淡。

4、克己苦身。冷淡是由顺从本性来的，愿意改冷淡，不得不相反本性。但因为冷淡人，不能多行苦工，不过只勉励着，在寻常小事上，压服本性的偏向，节制肉情的嗜好就是了。

我的灵魂，你到何时才发奋勉励，热心事奉天主呢？你这样冷淡懈怠，惹天主的厌恶，为你有很大的危险，恐怕“天主教怒的斧子，已经按在树根上了。”（路 3：9）你若再不结圣德的果子，就要被砍下来，投于永火之中了。

吁，吾天主！我今真心定志，以后要用这些方法改我的冷淡。求你赏我圣宠，帮助我保守我今天所定的志向。

七月四日

圣若翰讲道劝人

定像：想见圣若翰在若尔当河边讲道理，有许多人动心回头。

求恩：求天主赏我，遵听圣若翰的教训，痛悔补赎，为预备领受耶稣的道理。

一、圣若翰劝人迎接耶稣

圣玛尔谷记载说：“那时圣若翰身穿骆驼毛衣裳，腰间束着皮带子，只以蝗虫野蜜糊口，在若尔当河一带旷野地方，劝人领痛悔补赎的洗。”（谷 1：4）也向人说：“天国临近了，你们应该做补赎。”

如今，设想你也在那些听道理的人中间，看看圣人怎么讲道理，劝人预备自己的心，为迎接救世者。圣人说：“你们应当预备天主的道路。”我们想想，耶稣在世界上，走了什么道路呢？耶稣从伯冷郡往纳匝肋；从纳匝肋往埃及，后来游行犹太，到了加尔瓦

略山上为止，一辈子所走的，都是贫穷，凌辱、痛苦的道路。圣若翰劝人预备的，就是这条道路。遵听圣人的话，做好了准备的人，后来信从了耶稣，得了天国，不遵听圣人的话，那没有做准备的人，如同法利塞人等，后来嫉妒谋害耶稣，反倒害了自己的灵魂。所以我们为接受耶稣的教训，为跟随耶稣，应当按着圣若翰的话，预备自己的心。

圣经上说：“当时的人，成群结伙地去听道理，也都从圣若翰手中领水洗，明告己罪。”那些人们动心回头，改变的这么快，是什么原因呢？只是听了圣若翰的道理么？一定不是。另外使他们动心的，是圣人克己苦身的好表样。为感动人心，好表样比高妙道理，力量大多了。

吁，吾主耶稣，求你感动我心。使我因为默想大圣若翰的善表，也真心回头，用痛哭的泪，洗涤我往日之罪。

二、圣若翰劝化法利塞、撒都塞两党人

圣玛窦记载说：“圣人眼看法利塞人，及撒都塞两党人也去求领洗，就苦口责罚他们说：‘毒蛇的恶种，是谁指示你们，躲避将来的义怒呢？所以你们作相称的补赎吧！’（玛 3：7）”

圣人为什么向这两党人，说这样厉害的话呢？**一来是因为他们的罪恶深重**，圣人救人的神火，忽然感动，如同不能自禁了一样。**二来是因为他们诡诈不实**，圣人怕他们不是真心回头，所以用这样的话警醒他们。这两党人都是假善人，会讲论补赎，加给别人补赎，自己却不肯做。圣人如同给他们说：“你们应当知道，天主恼怒你们。若愿意止息天主的义怒，该作补赎；不应当说，我们是亚

巴郎的子孙，我们不是平常的百姓。你们的地位越高，学问越大，不善用天主的圣宠，将来受罚也更重。”

这几句话，为我们有多好的教训，应当用心默想，我们知道一定犯了罪，招惹了天主的义怒；以后平息了天主的义怒没有，我们却不知道一定。与天主再和好的法子，只有一个，就是作补赎。不论何等的人都是一样。还应该用圣若翰的话警戒自己说：“斧子已经按在树根上了，若不急速痛悔补赎恐怕来不及了。”

三、圣若翰劝人修爱德和义德

圣路加记载众人问若翰说：“我们应该做什么呢？”圣人回答说：“有两件衣裳的分一件给没有衣服的，有食物的也同样做。”法利塞人及兵丁税吏们，问圣人的时候，圣人回答说：“你们不该伤人，不该诽谤人，不该敲诈人。”（路 3：14）

众人问若翰的话，明明显示他们回头的真心，因为他们不同于现在的教友，只痛哭流泪，明告己罪。他们还盼望该做什么补赎，该断绝什么交接来往，该怎样赔补别人所受的害。这才是真定改的凭据，这才是我们办告解时该效法的表样。

至于若翰回答他们的话，总归于两件事，**1、是爱人**。周济贫穷人，救助有患难的。圣人拿这一样善工当第一样应作的补赎，因为真心爱人是诚心归向天主的凭据。**2、是公义**。不缺自己应尽的本分，不伤害别人，不犯天主的诫命。这爱人公义两条把福音的道理全包括在内了。求耶稣的前驱教导我们懂得这两个教训，常勉励遵行。

七月五日

耶稣受洗于若尔当河

定像：想见许多人在若尔当河滨听若翰讲道，耶稣也在其中。

求恩：求天主赏我明白耶稣在受洗时所立的善表，日后加倍爱耶稣，更勉励效法耶稣。

一、耶稣离纳匝肋

耶稣三十岁到了出外传教的时候，不能在纳匝肋平安度日了。该离开自己的母亲，离开亲戚朋友；从此以后要游行各地，饮食费用全靠别人周济施舍，只同一般粗俗的贫穷人来往。论耶稣人性一面未免也觉得寒心。但是为听圣父的命，为救人的灵魂全压伏了本性的偏情，毅然出门前行。

再就圣母一面想，见耶稣临别告辞，日后不能常瞻仰爱子的仪容，心中更觉难忍。但因为知道是天主的圣意，所以不敢挽留，把自己的爱情全献给天主，悽然与耶稣作别。

耶稣圣母的心情，何等高超，何等刚强，我们若遇到这样的光景不该奉为表率吗？比方我们多年在某修院尽某本分，忽然长上要调换我们，我们有恋恋不舍的心。当这时，我们该把耶稣圣母的表样放在眼前，想长上的命就是天主的旨意；长上命我去的地方，命我尽的本分为我是最妥当的，也是最有功劳的。即使长上命我们离开一个清静的本分，去经管烦杂的事务，不能如同从前那样容易专

务神工，享受祈祷的神味，也不可抱怨推委。我们为听命，为仰合天主圣意，到了这个地步吗？

二、耶稣受洗

耶稣既到若尔当河，杂在人丛中，求若翰付洗。若翰蒙天主默示，知道耶稣是降生的默西亚，谦恭辞却说：“我本来该受你的洗，你反来受洗于我吗？”耶稣回答说：“你暂且依着我的话做吧，因为你我应该如此满全义德。”那时若翰从命，给耶稣付了洗。

耶稣传教以前，先受洗于若翰，立这极谦逊的表样，是教训我们，为尽体面本分，与办大事业，该以谦逊为根基，若没有自卑自贱的心，万难得天主的降福。先知依撒意亚说：“受拣选的人，在地下扎根子，在枝上才结果实。”（依 37: 31）正是这个意思。

我的灵魂，你若愿意按着福音的劝谕，修成全达到极高的地步，必须谦卑自下，降到深渊里去；因为楼台修的越高，根基也该建的越深。

若翰一认识耶稣，心中固然喜乐，可是喜乐之中，仍不失谦逊，是因为耶稣谦逊的表样，大大地感动了他的心。他说自己当受洗于耶稣，是明认自己是罪人，必须仰赖耶稣救赎之功，方能升天堂。巴不得耶稣受洗的表样，在我们的心中也生出这样的效验来。

三、耶稣受显扬

圣经上说：“自谦必受举场。”（路 14: 11）这句话在耶稣受洗的时候也应验了。圣玛竇记载：“耶稣受洗后，立时从水中出来，忽然天门大开，天主圣神借着鸽子的形象，显现于耶稣上方。

同时又听见有声音说：‘此乃我所爱之子，最惬我意者，尔等当听从之。’（玛 3：17）

我们在领洗时，虽然没有修耶稣所修的谦德、却也得了耶稣那时所得的恩典。圣水刚一流在我们头上，因原罪关闭的天门，又给我们开开了。天主圣神，降临于我们心中，天主圣父，认我们为他的孝子，这样的大恩，我们曾感谢过么？看看天下有许多的外教人，做魔鬼的奴才，走下地狱的道路。我们该屡次感谢天主，赐我进教，引我升天之恩。

圣路加记载：“耶稣受洗后，正祈祷的时候，忽然天门开了。”（路 3：21）圣师伯达讲解这段圣经说：“耶稣的表样，是教训人领洗后，为升天堂该专务祈祷，因为圣洗虽然消灭了我们的罪过，但没有消灭我们的私欲偏情。虽然如同以色列人过了红海，埃及人全淹死了；然而我们在这涕泣之谷中，还有许多仇敌。为压伏私欲偏情，抵挡三仇的诱惑，该求天主帮助；所以我们应该效法吾主耶稣的表样，成一个祈祷的人，为能上升到耶稣给我们开的天堂。”

七月六日

耶稣严斋四十昼夜

定像：想见耶稣独自一人，在旷野严斋祈祷，预备出外传教。

求恩：求天主赏我，善随圣神的默导，爱慕清静，专务祈祷神工。

一、圣神引耶稣进入旷野

圣路加记载：“耶稣充满了圣神，从若尔当河退回去，就被圣神引入旷野。”（路 4：1）圣玛尔谷记载：“耶稣受洗后，圣神立时催迫他往旷野里去。”（谷 1：12）

我们先该设身处地，恭恭敬敬地跟随耶稣，往那旷野无人的山中去。在路上问吾主耶稣，为什么立时辞别若翰，离开受洗的地方，急忙往旷野深山里去呢？然后仔细听耶稣怎样教训我们。

按圣贤们讲解，耶稣受洗后，立时退入旷野，能有两个缘故：第一、是给我们立躲避虚荣的表样。因为耶稣受洗的时候，天上显了非常的奇迹。众人都亲眼看见了，不能不称扬尊敬耶稣。耶稣为了躲避那些光荣，所以急忙离开众人，退到旷野里去。耶稣这样做，不是怕自己受虚荣的害，只是教训我们，该用心躲避别人的尊敬。我们的德行不坚固，若不用心防备，容易中骄傲的诱惑。第二、是给我们立爱慕僻静的表样，圣经上说：“耶稣充满了圣神，就离开了若尔当河。”这是教训我们，几时蒙受了圣神的宠光以后，该躲避繁华扰乱的地方，寻觅僻静之处，专务祈祷，心中同天主往来。不然必不能保存圣神的宠光。

吁，吾主耶稣！求你赏赐我的灵魂也充满圣神，使我效法你，常随圣神的感动行事。

二、耶稣居旷野四十昼夜

耶稣在旷野四十昼夜，独自一人，孤独凄凉，无房屋以蔽风寒；终日祈祷，黑夜就以地为床，以石头为枕；又是在严冬腊月的时节，耶稣所受的困苦，谁能想得到，说得来呢？圣玛尔谷又添上

一句话说：“耶稣与野兽同居。”（谷 1: 13）咳！从前圣母将耶稣置于马槽，有驴牛在旁，如今圣神引耶稣退入旷野，又以野兽为群，是因为世人犯罪，顺从偏情，如同成了无知的畜类；所以天主圣子为救赎人罪，也谦卑自下，到了这个地步。

吾主耶稣四十昼夜的工夫，专务祈祷，克己苦身，是因为将要兴办最大的事业；就是要宣讲福音，建立圣教会，给人立各样德行的善表，抵抗撒殢的大诱惑。我们也有天主托付的本分，有天天当做的事业，有三仇猛烈的诱惑。我们若不用祈祷克苦的法子，求得宠佑，坚固神力，如何使得呢？

我的灵魂，你该设想你到了所住的旷野，跪在耶稣身边，同耶稣一起祈祷，求天主因耶稣的功劳，赏赐你今天需要的宠佑神力。

三、耶稣严斋四十昼夜

圣玛竇记载：“耶稣守了四十昼夜的严斋以后，就饥饿了。”（玛 4: 2）耶稣为救赎人罪，如同医生给人治病一样，对症下药。当初人类元祖吃了命果，犯了天主的命，是因为贪口腹的快乐，如今耶稣救赎人类，也从守斋开始。又耶稣领洗以后，就守四十昼夜的严斋，是教我们领洗以后，成了天主及圣教会的义子，必须守斋克己，克制肉情，才能得耶稣救赎的效验。

圣经上说：“四十昼夜以后，耶稣饥饿了。”明显那四十天内，耶稣没有觉着饥饿。这固然是天主的全能显的圣迹，但也能说是耶稣热心祈祷的效验。因为耶稣那时一心结合天主，只打算怎么赔补天主的光荣，拯救人的灵魂；至于肉身的饮食，全不想念了。从前梅瑟、厄利亚二古圣人，都守了四十天的严斋，圣经上也没有说他们觉着饥饿，大约也是因为一样的缘故。

我们虽然不能盼望到这样的地步，但是若善行祈祷，也能轻忽本性的事物，渐渐有超性的心思。

默想将完，跪伏于耶稣台前，瞻仰耶稣守斋祈祷的情景，推想耶稣当时所有的心情，在那旷野无人的山中，同耶稣密密交谈。

七月七日

耶稣被魔鬼引诱

定像：想见狡滑的魔鬼，借着人形，来到耶稣跟前，进言引诱。

求恩：求天主赏我看破魔鬼的恶计，尽力抵挡，不受它的陷害。

一、贪饕的诱惑

魔鬼给耶稣设的诱惑，就外面看来，共分三样：**一是贪饕，二是求虚荣，三是贪富贵。**其实都是一个骄傲。凶恶的魔鬼，当初是因着骄傲下了地狱，又用骄傲打败了人类原祖。所以就拿骄傲，当得心应手的兵器，不论何时诱惑人，必以骄傲当先，如今为诱惑耶稣，还是这个办法，它见耶稣严斋四十昼夜之久，面容枯槁，饥饿难堪，正好用贪饕来诱惑耶稣。然而它不把可口的食物送到耶稣跟前请耶稣吃，却向耶稣说：倘若你是天主子，何不命石头变成馒头，以充你的饥饿呢？这是在贪饕的诱惑里，又加上了骄傲的诱

感。耶稣只用圣经上的话，拒绝它说：“人不但赖饮食生活，还赖天主的圣言生活。”（玛 4：4）

贪饕的诱惑，也是魔鬼常用的兵器，我们不可不用心提防。古时隐修士，劝开始隐修的少年人先抵挡这个诱惑；因为贪饕诱惑还小，邪淫的诱惑更大，若不得胜小诱惑，必难得胜大诱惑。

我们若有了这样的诱惑，比方不到定时就想吃喝，到用饭时，不守节制：不图养身，只图饮食的滋味，也该当用耶稣的话戒禁自己说：“人不只用形粮保养肉身，更该用神粮保养灵魂。”若贪图口腹的快乐，如同圣保禄宗徒说的：“以口腹为自己的天主，将来必不能得常生的饱饫。”（斐 3：19）

二、虚荣的诱惑

耶稣既然得胜了第一样诱惑，魔鬼就乘着这个机会，诱惑耶稣仗恃自己的圣德，在众人面前，行非常的灵迹，讨人的称赞。当时天主给了它移动耶稣圣身的权柄，于是魔鬼将耶稣携到耶路撒冷圣殿顶上，向耶稣说：“你若果然是天主子，请你跳下去。圣经上有话说：‘天主命天神保护你，用手扶持你，不许你跌在石头上。’

“（咏 90：11）耶稣回答说：“圣经上也说了：‘你不可试探你的主，天主。’（申 6：16）

我们看看魔鬼的诡诈：它为诱感人，不只用人眼前的急难，或人的偏情，有时候还用人行善功来诱感人。它若见人热心修德，就引人过了节制，或搀杂上不正的为头，若见人有救人灵的神火，就诱人激烈暴躁；若见人明白道理，就妄引圣经，迷惑人心；若见人依靠天主，就叫人冒险妄为。诡计多端，不可胜数，我们不可不仔细分辨。

我们也该奇妙耶稣的善良，允许污秽的魔鬼将他携到圣殿顶上。耶稣忍受这样的凌辱，一来是不叫魔鬼知道他是天主；二来也是谦逊的表样。

吁！良善的羔羊，求你常常保护我，别许我落于恶魔手中。

三、贪富贵的诱惑

以后魔鬼又将耶稣携到一座高山顶上，从那里遥望着天下各国的土地和荣华，向耶稣说：“这些富贵全是我的，我能随便给谁，你若伏地朝拜我，就全让给你。”耶稣呵斥魔鬼说：“撒弹，快离开我，去吧！”圣经上说了：“你只该朝拜，事奉你的主、天主。”那时魔鬼退去，天神们前来供给耶稣饮食。

魔鬼不是万物之主，不能将世间的富贵随便给人，它的话不过是欺骗人。然而从这上面也可以知道，魔鬼如何盼望人犯罪，失落灵魂了。它若真是万物之主，为拉一个人下地狱，一定不吝惜普世的荣华财富。只从这个意思我们也可以懂得，灵魂如何贵重，世物如何虚假了，况且还有吾主耶稣的话说：“人若失落了灵魂，纵然得了普世，为人有什么好处呢？”（玛 16：26）

耶稣得胜了魔鬼以后，天神立时供给了耶稣饮食，明显耶稣受诱惑的时候，他们相离不远。我们被魔鬼引诱的时候，护守天神也在我们身边；所以我们受诱惑的时候，应当呼求天神助佑，为战胜邪魔。

吁！吾主耶稣，求因你三次退诱惑的功劳，救我于魔隐计。

七月八日

得胜诱惑

定像：设想如同从前圣安当看见的，普世全布满了魔鬼的罗网。

求恩：求天主保护我，不但不陷于诱惑，还藉着诱惑修德立功。

一、人生在世不能免诱惑

古圣若伯说：“人生在世就是作战。”（约 7：1）意思是说，人一辈子该常抵挡诱惑，同三仇打仗。这句话是不能疑惑的。因为魔鬼是我们的死仇，必要害我们的灵魂，它又不睡觉，不饮食，常在我们旁边，乘着一切的机会，施其毒害。有时用显然易见的恶事钩引我们：有时用似是而非的谬理迷惑我们。一个法子不中用，就另换一个别的法子，诡计多端，实在可怕。除了魔鬼以外，还有世俗、肉身，也是我们的大仇，常拉扯我们犯罪，所以我们免不了诱惑。不但我们平常人免不了诱惑，即便大圣人们也是一样，圣保禄，安当，在旷野中还常受诱惑。圣热罗尼莫常自己伤叹说：“许多次我躲到无人的地方去，明悟中还觉着自己如同在罗马的戏台前一样。我守斋少睡，多作苦工，肉身如同成了一块干木柴，还是常觉着肉情妄动。当着诱惑猛烈的时候。我惟有跪伏在苦像前，痛哭流泪，才略有点安慰。”其余别的大圣人大概也都受了猛烈的诱惑。大圣人们清洁无罪，克己苦身，尚且免不了诱惑，我们更不能免了。所以若觉着三仇攻打我们，不该奇怪，也不应该败兴。只

该醒悟祈祷，依赖天主的宠佑。这样诱惑不但没有害处，反能为我们有好处。

二、诱惑为人有好处

圣保禄宗徒说：“一切的事情，都帮助爱天主的人得好处。”

（罗 8：28）所以诱惑也相帮人得好处。天主许人受诱惑，屡次是为显扬人的德行，加增人的功劳。请看从前亚巴郎，若不受天主的试探，如何能显出他的信德来呢？若伯若不遭患难，如何能显出他的忍耐来呢？若瑟若不受淫妇的引诱，如何能显出他的洁德来呢？连为本性的事情，也是这样。所以人常说：“不遇见狂风大浪，不能显舵工的本领，不遇见雄兵劲敌，不能显将军的勇敢。”

诱惑不但为人有好处，尚且许多次，为人也是需要的。人若是常常平安，不觉诱惑，能安想自己德行成全了，而生骄傲的心，一受诱惑，觉着自己软弱了，才容易保存谦德。再者，人若不受诱惑，日子久了，能疏忽懈怠，不发奋勉励；一受诱惑，见自己有犯罪的危险，就要振作精神了。除此以外，还能相帮人补赎前罪，修坚贞的德行。所以从前辣法厄尔天神向多俾亚说：“因为你是天主所爱的人，不得不用诱惑来试探你。”

三、得胜诱惑的法子

1、诱惑未来以前，该预备自己的心，发勇敢，想办法，抵挡三仇的攻打，但是不可自己去找诱惑。若天主许人受诱惑，天主必赏给人宠佑；若是人自己找的，天主未必赏赐宠佑。圣经上戒禁人说：“爱险者，险中亡。”（德 3：27）

2、受诱惑的时候，先该举心向上，呼求天主保护，然后尽自己的力量，立时拒绝；一会儿也不许它存在心中。又该勇敢拒绝。

3、若得胜了诱惑，该感谢天主，不可自以为功。还应当想：魔鬼暂时败走，不久必要再来，用更猛烈的诱惑，来攻打我。所以还应该想法子提防。

4、若不幸顺从了诱惑，不可败兴失望，只该发谦逊，求天主饶赦。定志以后，更用心抵挡。

5、平常不受诱惑的时候，该谨守五官三司，另外守目守心，躲避起诱惑的机会。

吁！吾救世主耶稣，你在世时，曾受了魔鬼的诱惑，是为用你的表样，使我在受诱惑的时候有安慰；叫我懂得诱惑对我能有好处，另外是教训我们得胜诱惑的法子。吾慈善之耶稣，你若愿意我受诱惑，惟如尔意。然而求你用圣宠扶助我，别许我陷于诱惑，使我始终敌挡三仇，死后获享得胜的光荣。啊们。

七月九日

耶稣召徒

定像：想见若望，安德肋听见他们的师傅若翰，称耶稣为除免世罪天主之羔羊，就立时跟随耶稣。

求恩：求天主赏我效法二位圣徒，迅速跟随耶稣，毫不迟疑。

一、耶稣收若翰的两个门徒

吾主耶稣受洗以后，照古教先知的样子，先独自一人讲道劝人，过了几个月以后，才开始招收门徒。

首先随从耶稣的，是从若翰门下来的两个门徒。圣若望宗徒记载说：若翰的两个门徒，听见他们的师傅，指着耶稣说：“此人是天主羔羊，除免世罪者。”他们就跟随耶稣去了。（若 1: 37）

若翰说这话的时候，天已经晚了，听讲道理的人都散了：连若翰的门徒，也都各自回家去了。独有这两个门徒尚在若翰身边；因为他们恒心受教，得遇见了耶稣。后来得为宗徒，就从这件事上开始。

有许多人蒙天主圣召，进修会，登神品，出外传教，也是这样开始的。因为一时收敛心神，一次热心领圣体，忽然蒙受了天主的光照，看透了世俗的虚假，尝着了德行的神味，就有心弃家修道。这就如同若翰的两个门徒，遇见了耶稣一样。用心随从圣佑，走天主指示的道路的人是有福的。他们有天主格外的相帮，救灵升天，是十分妥当的。可怜有许多人，或因疏忽懈怠，或因贪恋世俗，不随天主的圣召，自入迷途，自投于危险。

二、耶稣接见两位圣徒

圣若望记载：耶稣一回头，看见两位门徒，在后跟随，就问他们说：“你们找什么？”他们答说：“师傅你在哪里住？”耶稣说：“请你们来看看！”他们就到了耶稣的居处，那一天也住在那里了。（若 1: 38）

耶稣明知道他们的心意，还问他们说：“你们找什么？”是叫他们先说明自己愿意跟随耶稣，然后才收他们为门徒。耶稣这样做，是发显成全德行的道路，没有天主的严命。如同耶稣后来问那个幼年说的：“你若愿意是成全人，你来跟随我吧。”（玛 19：21）圣经上只说：他们住在耶稣那里。并没有说耶稣给他们讲论了什么道理。但是我们可以想，他们一定受了许多教训，得了许多圣宠神光。

我们若寻觅耶稣，盼望听耶稣的教训，也如同这两位圣徒那样诚切，耶稣一定也来到我们心中，默启开导我们。可惜我们贪图寻觅许多虚浮的事物，就是不找天主。若耶稣忽然来问我们说：“你找什么？”我们有何言答对呢？我们贪图寻觅的事物，敢向耶稣说明吗？

吁！吾主耶稣，自今以后，我愿意只寻觅你，求你告诉我，你住在何处？我要往你那里去，听你的教训。我知道，你喜欢住在清静祈祷的地方，另外住在圣龛内，我要往那些地方去，听你的教训，与你谈论，享天上的福乐。

三、安德肋引其弟兄伯多禄来见耶稣

二徒之中，一名安德肋，第二个门徒的名字，没有传下来，大约是若望。因为是他自己记录此事，所以不提自己的名字。安德肋回家后，见了他的同胞昆弟西满，向他说：“我们看见了默西亚。”遂引他来见耶稣。耶稣一见，就向他说：“你是西满若纳之子，你后来该叫伯多禄。”（译言磐石）

耶稣一见宗徒之长，就给他改了名字，大约有两个缘故：第一、是发显要改变伯多禄的职位。耶稣说：“从今以后，你不叫西

满了，你要叫伯多禄。”是如同说：“到如今你不过是一个渔夫，从今以后，你将是我在世的代表，到如今你只会摇船捕鱼，从今以后，你要管理我的圣教会，掌管天国的钥匙。你不是从前的西满了。”第二、是愿意伯多禄改变自己的行为。既然成了圣教会元首，耶稣的代表，德行也该超出寻常，为能相称自己的地位，堪作众人的表率，历代的教皇登极以后，都改名号，就是这个意思。

我们进会成了修士以后，也应当改正行为成全自己，为能相称我们的地位，立好表样感化人。天主当初召我们弃家修道，就是这个意思。到如今我们满全了天主的圣意吗？求吾主耶稣看圣伯多禄宗徒之长的功劳，赏赐我去掉旧人，变成新人。

七月十日

斐理伯纳大耐尔跟随耶稣

定像：想见斐理伯领着纳大耐尔来见耶稣，耶稣一见就称他为真以色列人，心无虚诈。

求恩：求天主赏我心地正直，言语诚实，为能做耶稣的真门徒。

一、耶稣召斐理伯

圣若望记载：到了第二天，耶稣要往加利肋亚去，遇见了斐理伯，就向他说：“你来跟随我！”斐理伯是伯撒衣达地方人，与安德肋和伯多禄是老乡。

耶稣只说了一句话就能叫斐理伯决心跟随他。可见天主的圣言在诚实的灵魂上有很大的效验。当人心平正没有世物的牵连时，随从天主的圣佑毫无阻碍，天主一动他的心，他就能听清楚，分辨明白，也喜欢随从。

斐理伯一听见耶稣叫他，立刻弃绝世物，离开父母跟随耶稣，又是我们当效法的表样。天主的圣宠神佑往往如同闪电一样。一晃即过，若不立刻跟随，能失落立功劳的好机会，也能耽误救灵魂的大事，我们不可不用心提防。

二、斐理伯纳大耐尔来见耶稣

斐理伯认识了耶稣以后，有一天遇见了他的朋友纳大耐尔，就向他说：“梅瑟法律上所载和先知所预言的默西亚我已经看见了，就是纳匝肋的耶稣，若瑟之子。”纳大耐尔说：“从纳匝肋还能出什么有名望的人物吗？”斐理伯说：“请你来看看！”

斐理伯救人的神火是可称赞的，刚一认识了耶稣就去报给他的朋友；我们也该这样用心救亲戚朋友的灵魂。天主上智的安排是用 人救人。我们若因懒惰怯懦或因怕人议论，不用善言善表引人归向天主，便是缺爱人的本分。

再者，纳大耐尔心中错谬的成见几乎叫他失落认识耶稣得宗徒的福分。因为他常听见人说：“从纳匝肋不能出有名望的人物。”这句俗话一入他的心就有了轻看纳匝肋的成见。朋友的讲劝不容易入他的耳了。后来因为朋友的再三勉强难以推辞，这才去见耶稣。

如今还有许多人心中有错谬的成见，不愿意亲近耶稣，不肯勤领圣事，就连修士当中也有被这个害的。比方：有人告诉你，某本

圣书某端道理能为你有很大的好处。你因为不看重作书的人，就不肯念；或你的神师劝你，用几样热心的法子，为修德前进，有大益处，然而你因听人说：他太烦琐，就不随神师的指导。因着这一类的成见，你不知道耽误了多少善功。从今以后，该随圣保禄宗徒的教训：“按正理审量一切的事，何者为善，即遵守之。”（德前 5：21）

三、耶稣与纳大耐尔谈话

耶稣一见纳大耐尔来到，就称赞他说：“这才是一个真以色列人呢，心中毫无虚诈。”纳大耐尔说：“你从哪里认识我呢？”耶稣回答说：“斐理伯没有叫你以前，你在那棵无花果树下的时候，我就看见了你。”纳大耐尔闻言惊惶，向耶稣说：“吾师，你是天主圣子。”

耶稣赞美纳大耐尔的话，不是当面奉承他，是因为他真是心地正直的人。他因为有这个长处，所以蒙了天主的拣选，得为宗徒。能从耶稣口中得这样的称赞的，是有福之人。修士若自问良心，能说自己在各样事上，直向天主，除了为中乐天主以外，没有别的意向，也是有福的修士。这样的修士，心常平安，事情或成或败，环境或顺或逆，总不能扰乱他的心。至于那不专务修真实德行，只图好名声的修士，心常忧戚，不能有快活的时候。这两等修士，你是属于哪一等呢？你该仔细省察。

纳大耐尔听见耶稣说看见他在无花果树下，是指明他心中的一样密事。因着这一个凭据，就大发信德，承认耶稣为天主圣子。法利塞诺辈见过耶稣许多灵迹，为什么不信耶稣是真天主呢？是因为

他们诡计多端，不诚心考求真理。从此更可以懂得心地正直的好处了。求天主赏赐我们，如同纳大耐尔正直无私。

七月十一日

耶稣在加纳变水为酒

定像：想见耶稣圣母在宴饮热闹场中，端正谨慎，感动旁人。

求恩：求天主赏我，明白圣母的慈善大能，倍加依恃之情。

一、耶稣同圣母去赴筵

圣若望记载：加纳地方有新婚者设筵，耶稣的母亲在那里，耶稣同他的门徒，也被请去赴筵。席间酒短少了，圣母告诉耶稣说：“他们没有酒了！”（若 2：3）

耶稣去赴婚筵：一来是因亲戚邀请不便推辞，二来是为借着这个机会坚固门徒的信德。我们想想耶稣赴席的时候，一定是端庄稳重，令人奇妙。专务内修的人不论遇着什么光景，决不可把心全挂在五官的快乐上。达味圣王说：“义人饮食欢乐常是在天主面前”（咏 67：4）。在天主面前自然就不敢放肆了。

圣母一知道酒不够了，怕主人受羞辱，不等着人求她就去转求耶稣显个圣迹，为顾全主人的面子。圣母的慈心常是一样的，见人有艰难忧苦不等人求她，就想法救助。圣奥斯定说：“圣母的功德既超出众圣，圣母的慈善亦必超出众圣。”

吁圣母玛利亚！你既这样热心救助我，我怎敢冷淡事奉你呢？人待你只是一点的恩情，你尚用耶稣的全能报答他，我若终身光荣事奉你，你能不赏给我更大的恩典吗？新婚的人家缺少了酒，被人嗤笑，不过是一时的小事。我的灵魂缺少神力缺少圣爱之火，是更大的祸患。求你转求圣子耶稣，速施拯救。

二、耶稣不允圣母仍然盼望

耶稣向圣母说：“女人，此事与你有何干涉呢？我的时候还没有到。”耶稣回答圣母的话似乎严厉。有三个缘故：

1、是叫圣母知道，耶稣不但有圣母所生的人性，还是真天子，为发显圣迹该用天主的全能，也该全按着天主上智预定的时刻和环境。所以在我们患难忧苦的时候，虽然热心祈求，天主若不立刻拯救，我们不可报怨。天主何时拯救我们要全凭天主的圣意。从前友弟德斥责犹太人：“你们给天主限出日期来，叫天主在五日之前必须来救你们，这不是求天主可怜，而是招惹天主的义怒。”（友 8：11）。我们千万不可如此。

2、是发显他全断绝了本性的爱情。请看圣经上从来没有记载耶稣称过圣母为母亲。在十字架上，指着若望向圣母说：“妇人，这是你儿子。”传教时，有人传报说圣母在门外等着求见。耶稣向众人说：“谁是我的母亲呢？”耶稣这样做是教训人该爱天主在父母亲人以上，不可因骨肉的私情违背天主的旨意。

三、是为试探圣母的德行，给她一个立功劳的好机会。

圣母果然善受耶稣的试探，谦逊忍耐，坚心依靠耶稣，随后就吩咐仆人：“凡耶稣有命，你们该全按着遵行。”看圣母的话，

就如同蒙了耶稣的允许一样。这是教训我们，为得恩典，最好的方法，是全心依靠天主的仁慈，也全做天主所命的事情。求圣母相帮我们，遵守这三样教训。

三、圣迹的效验

耶稣命仆人在客厅前边的六个缸里灌满清水，仆人如命做了。耶稣又命他们取出一点来，送给司席的。那个人一尝，乃是美酒，甚是惊讶，不知道酒是从哪里来的。

耶稣只一愿意，并没有摸缸动水，就把六缸清水变成美酒。足见耶稣有万物的全权，能造化改变各样物质。耶稣显这第一个圣迹，变化有形的物质，是因为当时宗徒们神目不明。这样的灵迹更能感动他们的心。所以圣若望记载说：“弟子们一见这个圣迹，都信从了耶稣。”（若 2：11）意思是说；他们的信德坚固了。

耶稣已经向圣母说了，显圣迹的时候还没有到，为什么竟显了这个大圣迹呢？这是叫我们知道，圣母在耶稣前有多大的能力，耶稣未诞生前，还没有施恩的时候，因圣母的缘故，就赦了若翰的原罪，如今还没有到显圣迹的时候，因圣母的祈求又变水为酒；若当着耶稣愿意发显仁慈的时候，圣母有求，还有不得的吗？

吁！天主宠爱之母、为我等祈！大能者贞女，为我等祈！

七月十二日

圣若望卦伯尔多赦仇

定像：想见圣人赦仇后，进堂祈祷时，看见耶稣苦像向他点头。

求恩：求天主因圣卦伯尔多的转求，赏我们效法耶稣，真心爱仇。

一、若望卦伯尔多宽赦仇人

圣若望卦伯尔多，是意大利斐冷翠人，生于公元九九五年，家族贵显。少年时跟随他父亲，在兵营中效力。圣人只有一个兄弟，被仇人杀了。一天，正当耶稣受难瞻礼，圣人带着兵器领着仆役行路，到了山涧之中，忽然遇见杀他兄弟的凶手迎面而来，那个人见自己孤身一人，赤手空拳，又无处逃避，就跪伏在地，伸手做十字形，求卦伯尔多看耶稣受难的表样饶他一死。卦伯尔多见此光景，为了耶稣的缘故，全宽赦了他，与他和好如初。以后圣人回到城里，进堂去祈祷，忽然抬头一望，看见苦像向他点头。圣人一见这个圣迹，又有天主的圣宠动心，立时定志去俗精修，专心事奉天主。虽然他的父亲尽力阻挡，然而圣人也不改主意。进修会后，克己修德，善表动人，寿至七十八岁，去世升天。

从这位圣人的行实上，我们当取两样教训：第一、人若立一个出奇的功劳，能得天主非常的圣宠，能成为自己救灵升天的执照。圣人行实上，这样的事迹不可胜数。我们几时遇着这样的好机会，切不可耽误过去。第二、在十字架跟前，默想耶稣的表样，没有难

立的功劳，没有难得胜的偏情。巴不得因着圣若望卦伯尔多的表样，使我们常遵守这两样教训。

二、真心爱仇

宽赦仇人，爱慕仇人，是新教中至大的诫命。耶稣在圣经上，三番五次的给人讲明了这端道理。耶稣说：“你们听见说过，该爱慕你们的近人，恼恨你们的仇人。但是我给你们说：该爱慕你们的仇人。”（玛 5：43）耶稣的话，是如同说：有许多邪僻的谬理，阻挡你们守这条诫命。世俗的明人向你们说：“应该报仇，不报仇不能消这口气。”本性的私情向你们说：“应当报仇，不报仇不能解恨。”然而我是审判你们的大主，我给你们出命说：“该爱慕你们的仇人，施恩于恼恨你们的人；为毁谤你们的人求天主，效法你们的在天大父：命太阳光照善人，也光照那不善者。”

尚且按耶稣讲的，这个诫命关系最大，不爱仇不能中乐天主。耶稣说：“当你们若去给天主献礼时，虽然已经走到了祭台前，若想起有不和睦的人来，该放下礼物，先去求和。不然，天主不享你们的祭献。”（玛 5：23）

更可怕的是，不爱仇不能得罪之赦。耶稣命我们在天主经上，求天主说：“尔免我债，如我亦免负我债者。”我们若不真心宽恕仇人，几时念这两句经，是如同自己求天主不宽赦自己一样。

耶稣不但给我们立了爱仇的诫命，还给我们立了爱仇的表样，茹达斯负卖了耶稣，耶稣还称他为朋友；伯多禄明明背了耶稣：别位宗徒也都弃舍了耶稣；复活后，耶稣反称他们为弟兄。

最显明的表样是，耶稣被恶人钉在十字架上，到了将咽气的时候，还为恶人求赦，为恶人原情说：“父啊，求你宽免他们吧，因为他们不知道他们做的是什​​么。”耶稣爱仇的表样比他所讲的爱仇的道理，更能感动人心。

圣若望卦伯尔多和别的大圣人们，如圣斯德望，圣雅各伯宗徒等，都效法了耶稣的表样，我们就不应该效法吗？况且我们受的仇人的虐待凌辱，能跟上圣人们所受的害处吗？我们若因为受人些微的慢待，就怀恨不忘，图谋报仇，死后不但没脸见吾主耶稣，连在这些真心赦仇的圣人们跟前，也必定羞愧难堪。

我的灵魂，你既是耶稣的徒弟，就该遵守耶稣的教训；你既是在天大父的儿女，就该效法在天大父的行为，宽恕仇人，爱慕仇人；死后天主才认你为义子，许你进永福的天堂。

七月十三日

耶稣从圣殿逐出商人

定像：想见吾主耶稣大显神威，拿着鞭子，驱逐褻慢圣殿的人。

求恩：求天主赏我，深明圣堂的尊贵，按着我的力量尊敬圣地。

一、耶稣尊敬圣地的心火

那时将近巴斯挂大瞻礼日，耶稣起程往耶路撒冷去。可是耶稣这一次进都城，不仅为赶瞻礼，另外为整顿教会的规矩，并显示他的威权，使人认识他是真天主。圣若望记载说：“耶稣在圣殿中（圣殿门前的院子里）见了些做买卖的人：卖牛、羊、鸽子、还有兑换银钱的。耶稣用绳子做成一个鞭子，把他们和他们的牛羊都赶出去了，把兑换钱的桌子推翻了，银钱都滚在地下。”（若 2：13）

那些买卖人，在圣堂门口卖牛羊等物，虽然是为发财起见，然而卖的是圣堂中应用的牺牲，且久已成为风俗，人都不拿着当不好了。耶稣不能容忍，大发威怒，立时把他们赶出去。耶稣尊敬古教的圣殿，尚且有这样的心火，何况我们的圣堂，比古教的圣殿尊贵万倍。弥撒中耶稣真天主真人，亲自降来，又常存在圣龕中，我们不更该加倍恭敬吗？可怜有许多人，在圣堂中言语喧哗，不端正，我们也不设法禁止，算是够恭敬天主的本分吗？

再想我们的灵魂，是天主圣神的宫殿，耶稣也屡次降来到我们心中，不更该保守良心的清洁，不受罪恶的玷染吗？

从耶稣的表样看来，若有要紧的缘故，比方有的时候为叫属下的人，懂得他们的过错如何重大，有多大关系，不得不显出忿怒的样子，责斥他们。为使他们改过、不但没有罪，还有功劳。古经上说：“你们应当发怒，但不可犯罪。”就是这个意思。

二、耶稣待褻渎圣地的人轻重有节

耶稣把商人的牛羊赶出去，把兑换银钱的桌子推倒，至于那些卖鸽子的人，耶稣只向他们说：“把这些东西都拿出去！”耶稣待这一种人，为什么更宽容呢？是因为他们是穷苦人，不明白道理，随从别人，到堂里来作买卖，罪有可原；若把那些鸽子撒开，他们不能再得，日后衣食无所从出，为害甚大。

耶稣圣心，万分慈善，不忍出此，只警醒了众人，除去了恶表，耶稣的终向最后得到了。

耶稣这个办法，是教训我们，为相帮别人改过，该当有爱德，有明智。不可过于暴躁激烈，伤人的心。平常人犯了一样过错，并不觉有什么大不是；及见你的言行刻薄，粗声厉色的责斥他，他必想你是出于恨心，故意轻慢他，不但改不了他的过错，他反要同你记起仇来，比从前更不好了。你责怪别人，为叫人改过，屡次没有益处，不是因为你没有爱德，不用明智的缘故么？你还引用耶稣这个故事，说有时候该从重加罚，为叫人懂得自己的过错，而你却忘了耶稣在这件事上，如何明智，如何节制了自己的义怒。

耶稣我之师表，你的圣心有仁有义，你的行实，刚柔中节。求你相帮我，能节制我救人的心火。

三、耶稣驱逐商人的效验

宗徒们以前见耶稣，常良善和悦，如今忽然大发义怒，就懂得耶稣这番举动，不是血气的暴躁，乃为光荣天主的神火。是为应验先知达味的预言说：“保护你圣殿的心火，将我消耗。”（咏 68：10）犹太人见耶稣这番举动，心抱不平，问耶稣说：“你有什么什

么权柄，做这件事情呢？”耶稣说：“你们拆毁这座圣殿，我能在三日内，从新修盖起来。”这是耶稣用死后复活的圣迹，明证他是真天主。他们没有懂清耶稣的寓意，耶稣也没有给他们讲明，是什么缘故呢？是因为他们太骄傲，不肯请耶稣指教，所以耶稣用借意的话瞞昧他们，是为罚他们的骄傲，不肯诚心受教。

请看一样的行实，在宗徒身上，生出超性的效验来，加增了他们的信德，在骄傲人身上，不但没有好处，反加增了他们的罪过。所以我们该谦逊诚实，好预备自己的心，为承受天主的圣宠。

七月十四日

尼各得莫夜间来见耶稣

定像：想见尼各得莫，年高望重，可敬可畏，夜间来见耶稣。

求恩：求天主赏我，志气刚强，为行善避恶，不怕别人议论。

一、尼各得莫勇敢之中尚有怯懦

耶稣驱逐圣殿中的商人，大显威权，耶路撒冷的人莫不惊异。圣若望宗徒记载：“有许多人看见耶稣行的奇事，就信耶稣是真天主。其中有一个法利塞人，名叫尼各得莫，乘着黑夜无人的时候，来见耶稣，听耶稣的教训。”（若 2：28）

从圣经上的话看来，可以知道，尼各得莫是个心地正直的人，是求真理的人。按他当时所处的情形，为去拜见耶稣，听耶稣的指教，原有许多难处。他是法利塞党的头目，那一党的人，骄傲自

恃，假善欺人。以前曾难为过圣若翰洗者，如今又开始与耶稣为仇，尼各得莫不与他们同流合污，可以算是有志气的人，况且他年高望重，身为人师，如今反去拜耶稣为师，与那些无知的渔夫同列弟子之班。他竟能得胜这些阻挡，非主意结实的人，不能如此；然而可惜他还有怕人的意思，不敢显明地承认自己是耶稣的徒弟。他这样脚踏两只船，总不算勇敢走德行的道路。

恐怕尼各得莫的表样，正是我们的肖像。我们当初得胜了许多阻挡，弃绝了世俗，进了修会，心志也算勇敢。但是自从入了修会，为守本会的规矩，为尽自己的本分，往往因为怯懦怕人，懒惰懈怠，犯许多过失。这样行事，能说是勇敢走德行的道路么？求天主赏我们刚毅之德，恒心保守起初的热心。

二、尼各得莫的神目尚有遮蔽

尼各得莫向耶稣说：“师傅！我知道你是天主打发来教训人的。因为若不是天主同你在一起，你不能做这些奇事。”

看他说的这些话，很有信德，他得的神光，远远超过别的法利塞人。可是他的神目还不甚明亮，看不清耶稣是先知预言的默西亚。耶稣给他讲超性的道理，他全错懂了。耶稣说：“人若不第二次受生，不能入天国。”是为表明领洗圣事，如何要紧。但他想耶稣的意思，是说人的肉身，该再从母胎受生。他又好追究根本，明其所以然。殊不知为超性的奥理，该凭信天主的指示，人若能明白透彻，就不算奥迹了。所以耶稣开启他说：“我所讲的，是我所知道的，我作证的，是我所亲见的。”尼各得莫只仗恃自己的聪明，不凭信耶稣的指教，所以不明白超性的道理。

我们有圣教会的引导，在超性的事理上，比尼各得莫懂得更清楚，恐怕也能为人师，给人讲解。可是为把那些道理，贴在我们自己身上，把教给别人的法子，用来为修治我们自己的灵魂，我们的神目，就如同昏迷了一样。给别人讲德行，如何尊贵；修德行善，如何要紧，说的有条有理，一旦自己亲身当着那些机会，就全想不起来了。我们真该如同尼各得莫，受耶稣的责斥说：“你是以色列人的师傅，还不明白这个理吗？”所以为修治我们的灵魂，更要求天主的开导，不可只仗恃自己。

三、尼各得莫虽立善志未肯决意实行

尼各得莫自从见了耶稣，听了耶稣的讲论以后，大大地改变了。心中充满信德的真光，并爱德的神火，已经实心归向耶稣，成了耶稣的徒弟。可是在外面总不显露形迹，没有与宗徒，弟子等同居共处，直待了三年，到耶稣受难以后，他才勇敢热心，不怕危险，伴同若瑟亚利玛弟，殡葬耶稣的圣尸。

恐怕在这事上，我们同尼各得莫也全然一样。虽然被天主的圣宠感动，有意修德前进，然而在会多年，在事奉天主的事理上，还没有立什么出奇的善表，还没有修高超的德行。我们还这样迟疑不进，与尼各得莫有何分别呢？但是我们不必败兴失望，尼各得莫因着后半辈子的勇敢大方，全补赎了先前的萎靡懈怠，成了大圣人。而我们要效法他的善表，也能补赎前罪。求吾主耶稣，亲自开启我们的愚蒙，加增我们的神勇。

七月十五日

西加尔乞水化人（一）

定像：想见耶稣走路疲乏了，坐在井旁休息，有一妇人前来打水。

求恩：求天主赏我，认清圣宠的贵重，预备我的心，好好承受。

一、耶稣离犹太往加利肋亚去

圣若望记载：“耶稣离开犹太省，要往加利肋亚省去。其间必经过撒玛利亚。因此，到了西加尔城，城外有圣祖亚各伯的井。”
(若 4: 3)

我的灵魂，你该设想你伴同耶稣在撒玛利亚走路，心中想：耶稣为什么离开犹太地方呢？是因为耶稣在那一方，讲道理，行圣迹，招惹了法利塞诸人的嫉妒，他们要谋害耶稣；耶稣施给他们恩惠，他们反倒以怨报德。你当想：世界上常有这样的事，耶稣遇见了，你将来也要遇见。所以该预备你的心，为承当这样的磨练。你看耶稣、不抱怨，不恨人，也不败兴失望，弃舍传教救人的工程。不过离开犹太，往加利肋亚去，把这一方人拒绝的圣宠，去赏给别处的人民。你传教劝人，若被人嫉妒阻挡，也该这样。

撒玛利亚地方的人，迷于异端。蠢愚无知。为这个缘故，犹太人轻看他们，不与他们共来往。你被私欲偏情迷惑，也如同撒玛利亚人一样。如今耶稣救世者，从你这里路过，耶稣是照世的真光，

能解散人心内的黑暗。耶稣到处宣讲天国的福音，指给人升天堂的道路。所以你该前去迎接，求耶稣赏赐你要紧的上智神光。

二、耶稣坐在井边休息，有妇人来打水

耶稣走路疲乏了，坐在井旁休息。他的徒弟进城买食物去了。那时正是中午，有一个妇人来打水，耶稣向她说：“请给我点水喝。”我的灵魂，你看耶稣面容枯槁。困惫无力，坐在井旁休息。耶稣为什么受这样的劳苦呢？是因为耶稣是群羊之善牧，见有迷路的亡羊，亲自去寻觅他；见无福的亡羊，被豺狼围困，有性命的危险，亲自去救护他，不辞劳苦，到了这个地步。耶稣为救人的灵魂，走的不是一天两天的路程，是从天降世，在世三十三年之久，只专务这一件事情。

你跪在疲乏的耶稣足前，仔细想想耶稣圣心的仁慈，发感恩之情。

你再看看那个来打水的妇人，是什么样的人呢？她是一个可怜的罪人，一心贪图肉身本性的快乐，一点也不注意身后的永罚。梳洗打扮，放荡风流，自以为得意，岂不知，地狱就在她眼前；顷刻之间，天主若不保存她的性命了，她立时就被魔鬼拉到永火的苦海里去。幸好她遇见耶稣，更好说，耶稣亲自去寻觅了她，她才有了救灵魂的盼望。

耶稣一看见那个妇人，就如同善牧我着了自己的亡羊一样，必要领她再回羊栈。就先用很普通的话，慢慢引进说：“请你给我点水喝。”但因这话，只是引进，圣宠还没有入她的心。所以那妇人冷冷清清地回答说：“你是犹太人，怎么向我这撒玛利亚妇人要水喝呢？”

你若愿意知道，耶稣变化人心的能力如何奇妙，请你听听以下的话，就明白了。

三、耶稣阐明圣宠的贵重

耶稣又向那妇人说：“你若知道，什么是天主的恩宠？也知道向你求水喝的是谁？恐怕你就先求他了，他也就给了你活水。”

那个妇人因为不知道圣宠的甘饴，所以只贪图世俗的虚荣，因为不知道耶稣的慈善，所以不但不爱慕耶稣，反躲避远离耶稣。我的灵魂，你认识耶稣么？请你听听耶稣教训你的话。

耶稣又接着说：“喝这水的人，免不了还要渴，谁若喝了我给的水，就永远不渴了，我给人的水，在人心中要成一个泉源，涌流不止，至于常生。”耶稣这些话是如同教训你说，你若是认识我，尝着我赏给你的圣宠，是如何甘饴，你享的真福，远远超过你所盼望的，你必定心满意足，再不求本性的虚乐了。你在受造的人地事物上，所求的福乐，尽是虚而不实的，不能满足你的心。我来到世界上，是为赏给你真实而丰足的神乐，使你轻慢世福的虚幻，只爱天上事物。

我的灵魂，耶稣是至真实的，不能虚言，你该发信德，坚信耶稣的圣言，也同西加尔妇人，跪在耶稣足前，不如同她称耶稣为先生，但认耶稣为天主。恳求说：“吾主，请你赏给我圣宠的活水吧！”

七月十六日

圣衣会瞻礼

定像：想见圣母怀中抱着耶稣，手中拿着圣衣，显现于圣西满斯道可说：“带着这个圣衣去世的，不受永火的焚烧。”

求恩：求天主赏我，身披圣衣，躲避罪恶，为成圣母的真实孝子。

一、圣衣会的来历

圣衣会也叫加尔默罗会。按加尔默罗本是犹太的山名，自从先知厄里亚和他的徒弟，隐居在那座山中以后，常有人继续，直到耶稣降生没有间断。福音传开以后，他们首先信从了。又按罗马日课上记载的，是他们首先敬礼圣母，在山下修盖了一座圣堂，为光荣圣母。

降生后第十三世纪，加尔默罗会传到了英国。一二五一年七月十六日，该会会长西满斯道可，见本会大受窘难，行将泯灭，就加倍热心，祈求圣母保护。圣母忽然发显，拿着一身圣衣，向他说：“吾子，你收下这个衣服，当作你本会的会衣。这是我为你，和你全会的修士，求得的特恩的记号：凡带着这个圣衣去世的，必定救灵魂，不受永火的焚烧，同时这也是躲避危险的兵器，得天主格外保护的凭据。”

五十年以后，圣母又显现于教皇若望第二十二，许给带圣衣去世的人，早出炼狱，且死后第一个瞻礼七，圣母必亲去救他。教宗

本笃第十四，详查圣母两次发显，真实无妄，准定了圣衣会，不久就普遍了。

你试想圣衣的来历，这是圣母亲自送来的，还不能叫你看重这个圣物，敬谨佩带，不敢脱卸吗？再想有好几位教宗，考查明白，明言圣母发显于圣西满的事迹，无可疑惑，还不能叫你满心盼望得这些特恩么？若说：升天堂下地狱，是天主的主权，圣母如何能许这样的特恩呢？当知圣母所许的特恩，是从吾主耶稣得来的，圣母自己也说明了。再者，天主立圣母为世人之母，不仅给了她一个名誉，也给了她为母亲的权柄。从前黎贝加给亚各伯穿上厄撒乌的衣裳，为得长子的名分，圣母不能把耶稣的功劳，贴合在我们身上，为得天上的荣福吗？

吁！吾慈母玛利亚，我感谢你，赏给了我这个特恩，我定志要常带圣衣，至死不离；也全守各样当守的规矩，为脱免地狱，也为早出炼狱。

二、带圣衣的益处

按以上说的，圣母两次发显，许给带圣衣的人三样特恩，都是很有益处的。1、**是平生得圣母的保护，不陷于危险。**我们虽然弃家修道，常住在修院中，就躲避了危险吗？未必。因为我们的圣召越高超，福分越大，魔鬼越嫉妒我们，也越想法子陷害我们。若有圣母的大能保护，就稳当无误了。我们穿着圣母孝子的号衣，比古圣人在亚巴郎怀中、更妥当平安。虽则圣母不会阻挡魔鬼的诱惑，但必定减少诱惑的猛烈。2、**是不受永火的焚烧，这可不是说，若带着大罪死了不下地狱：**不过是说，人一入了圣衣会，圣母就看他如同自己的孝子，加意看守他，赏给他格外的宠佑，使他不陷于大

罪；若不幸陷于大罪，因他有圣母孝子的执照，必叫他急速回头，不死于大罪之中。3、是圣母亲到炼狱去，救出带圣衣的人来，至晚不过死后的第一个瞻礼七。

除了圣母亲许的这三样特恩以外，还能与加尔默罗会的修士修女相通功。他们念经克苦的功劳，我们也有分子。

为得以上这些特恩，仅身上带着圣衣不够；还该当遵行圣母教训我们的事情。穿这件圣衣，是当圣母孝子的记号。圣母至洁无玷，穿圣母孝子的衣服，必须保守身心的清洁，躲避各样罪过。请看那穿华服的，不肯坐于涂炭，那穿朝衣朝冠的，不屑做奴隶的贱役，我们穿着圣母的圣衣、岂可不躲避污秽灵魂的罪恶吗？又圣母诸德全备，我们必须立功修德，装饰自己的灵魂，如此圣母才认我们为她的孝子。

吁！巍巍高位之母玛利亚，我屡次犯罪，污秽了你赏给我们的这个美服，我不堪列于尔孝子之数，求你宽恕我，别弃舍我；使我到临终时，不离圣衣，平安去世。啊们。

七月十七日

西加尔乞水化人（二）

定像：想见吾主耶稣，坐在井旁歇息的时候，教训西加尔妇人。

求恩：求天主光照我的明悟，使我懂得耶稣的教训，按着遵行。

一、耶稣说明那妇人的恶劣行为

我的灵魂，如今你该再设想，你来到耶稣跟前，听耶稣怎样劝化那个妇人，也勉励为你自己，采取神益。

那个妇人听见耶稣说的活水，有那样的效验，就求耶稣说：“先生！请你给我那样的活水，叫我喝了永不再渴。”

她说这话的时候，虽然不全明白其中的深意，然而也估量，是指的一种神恩，她有了真切的盼望，是有了得圣宠的第一样预备。人盼望得恩典，天主才肯赏赐，圣经上说：“饥虚者以福实之。”（路 1: 53）正是这个意思。我的灵魂，你有真切的盼望么？

可是只有盼望不够，还应当除去圣宠的阻挡。那个妇人品行不端，灵魂污秽，如何能承受超性的圣宠呢？她沉于罪恶，神目昏迷，如何能看见真光呢？所以她一求活水，耶稣就向她说：“你去叫你的丈夫来。”耶稣明知道她没有丈夫。耶稣说这话的意思，是叫她承认自己的恶行，痛悔定改；将引她犯罪的人、地、事、物，一概断绝离开。必须这样清除了自己的良心，才能承受天主的圣宠神光。

我的灵魂，耶稣这番教训，也是为你讲的，你心中有偏爱的人地事物吗？有养成的毛病恶习么？你若不扫除净尽，虽然盼望得恩宠，也是白盼望。

她又接着追求说：“我们的先人，在这座山上敬拜了天主，你们犹太人却说，耶路撒冷是当朝拜天主的地方。”耶稣说：“妇

人，你该信我的话，你们将来要敬拜的天主，也不在这座山上，也不在耶路撒冷。如今到了时候，真正敬拜天主的，当用精神并诚意，因为天主是神，所以当用精神并诚意敬拜他。”

我的灵魂，你听听耶稣这番训言。耶稣的意思是说：如今天主要废除那预像的祭礼，改正那专尚外表的仪文。到如今以色列人，只用唇舌恭敬天主，可是他们的心离天主很远。（依 29：13）从今以后，天主要人真心实意地恭敬他。就是叫人用私欲偏情为牺牲，用克苦节制的剑，宰杀烧化了，献给天主，才算真恭敬天主的人。

我的灵魂，你听了耶稣的训言，还该求耶稣赏你圣宠，相帮你按着遵行。

二、耶稣说明自己是默西亚

那个妇人又接着说：“我知道默西亚必定要来，等他来了，必要把这一切的事理，全给我讲明。”

这几句话，是发显她真心盼望脱离黑暗，信奉真教，愿意认识升天堂的正路，救灵魂的法子。

耶稣见那个妇人的心，有了妥当的预备，就明明向她说：“现在同你讲话的，就是默西亚，我就是你所仰望的救世者。”

那个妇人一听这话，心中如何惊讶欢乐。热心人可以自己设想。有实效的圣宠，同耶稣的话，一齐进到了她心中，她痛心忏悔，完全改变了。一个多年的大罪人，忽然成了天主的儿女。福哉，得见耶稣，亲听耶稣训诲之人。巴不得我每次拜圣体，领圣体

得亲近耶稣的时候，灵魂也领受这样的圣宠神光，翻然改变，改过自新。

这件事上，我们该留心的，是耶稣变化人心的层次。那个妇人乍一见耶稣，只称耶稣为犹太外方人；略叙谈了几句称耶稣为先生，然不久神目渐开，就向耶稣说：“依我看来，你是一位先知。”末后耶稣明言自己是默西亚，她也真心信服，毫不疑惑了。可见，天主的圣宠透入人心，从容和平，循序渐进。人若承受了第一层，天主就引人上进一层，不久就把人心全改变了。我们该常纪念这个教训：1、用心随从圣宠的感动。2、为劝别人，用明智忍耐。

七月十八日

耶稣劝化西加尔城的人民

定像：想见西加尔城的民人，齐来迎接耶稣，往他们的城里去。

求恩：求天主赏我救人灵魂的神火，随时随地，劝人认识耶稣。

一、耶稣别有饮食

圣若望记载：耶稣教训西加尔妇人的时候，宗徒们从城里买食物回来了，请耶稣用饭。耶稣说：“我有了食物。”宗徒们都惊讶

说：“莫非有人给他送食物来了吗？”耶稣向他们说：“我的饮食，是承行我圣父的旨意，成就他的工程。”（若 4：32）

我的灵魂，你该再设想，你来到耶稣歇息的那个地方，瞻仰耶稣劝化西加尔妇人以后的事迹。你看，有好几个门徒，拿着食物喜喜欢欢地从城里回来了，当时耶稣因为走路走乏了，坐在井旁歇着。他们能不疲乏吗？然而他们为爱慕耶稣，为孝敬老师，甘心效力，虽劳不辞。我的灵魂，这是你当效法的表样，若遇有光荣天主，显扬耶稣的机会，该当牺牲一切，勇往直前。

耶稣见宗徒们这样的好心，就趁着这个机会，赏赐他们一样很有益处的教训说：“我所有的饮食，就是承行我在天大父的旨意，成就他的工程。”意思是说：我圣父的旨意，是使人恭敬爱慕他，藉着这个救自己的灵魂。圣父把这件大事，托付给我了，我盼望成就这件大事，盼望的如同饥了渴了似的；如今我劝化了一个罪人，是成就了这工程的一份，我饱饫饜足，用不着你们买来的食物了。

我的灵魂：耶稣降生在世，是为承行圣父的旨意，天主造生你在世上，也是一样的终向，你盼望承行天主的旨意，如同吾主耶稣那样诚切吗？

二、耶稣劝宗徒们出力传教

耶稣向宗徒们说：“你们不是说，到收割的时候，还有四个月吗？，我却给你们说，你们举目看看那些庄田，已经发白，可以收割了。”

耶稣说的是比喻的话。当时西加尔城的居民，听说默西亚到了他们那里，都出来迎接。耶稣眼望着那些人，好似在向宗徒们说：

你们看那些老实忠厚的人，多么盼望认识天主，信从真教，你们该相帮我劝化他们。

我的灵魂，这几句话，也是给你说的。耶稣如同向你说：你看常同你来往的某某人，心地正直，你该用善言善表，感化他们；本来我能用圣宠神光，直接地感化他们，可是我愿你们相帮我成就这个工程，那些人到如今还没有奉教、还不热心，是因为你没有出力相帮我。我的灵魂，你听见耶稣这样劝勉你，还不用善言善表相帮天主，救人的灵魂吗？若这些劝勉的话，不能动你的心，请你再听听耶稣许下的赏报。

耶稣说：“收割庄稼的，领受工价，且为永生积蓄了果实，使撒种的和收获的一起欢乐。”意思是说：救别人的灵魂，也是救自己的灵魂；你把别人送到天堂上去，天主不把你推到地狱里去；救人的灵魂，比救人的肉身，功劳更大，所以将来领受的工价也更贵重。

三、耶稣劝化西加尔城的居民

那个妇人，那时已经回到城里去了，向众人说：“有一个人，把我所行的事，全说对了。你们去看看，他不是基利斯督么？”因着这些话西加尔城中有许多的人，就信耶稣是默西亚。他们就出来，请耶稣在他们那里住下。耶稣在那里住了两天。

我的灵魂，你看那个被耶稣劝化的妇人，在城里劝化别人，多么用心，领着那些人来见耶稣，如何踊跃。她以前引人犯罪，如今引人归向天主；她刚回了头，就尽宗徒的本分，劝人信仰耶稣。可见为补赎前罪，为报答耶稣的恩典，最好的法子，是拯救人灵。

你再看：耶稣多么欢喜往西加尔城中去，你也跟着耶稣同去，听听耶稣怎么样教训他们。圣若望记载：因着耶稣的道理，信他的人更多了。他们向那个妇人说：“如今我们信，可不是因着你的话了，是因为我们亲自听见了，知道他真是救世者。”（若 4：41）

虽然他们这样说，可是他们得认识耶稣，总是赖着那个妇人的引进。如今还是一样，往往一方一国的人，得进教事主，也是因着一个人的热心神火。

我的灵魂，恐怕有许多人得救灵魂，也专赖着你的相帮，你敢懒惰、推委，耽误别人救灵魂的大事么？

七月十九日

圣味增爵

定像：想见圣人在许多粗鲁贫穷人中间，周济安慰他们，也给他们讲要紧的道理。

求恩：求天主赏我，效法圣味增爵，可怜贫穷人，劝化贫穷人。

一、圣味增爵救穷苦人的患难

一八八二年，教皇良第十三，立圣味增爵为顾病济贫各种善举的大主保，是因为圣人在世时，特别救助了贫病人的患难。

圣人出生于贫寒之家，孩童时在家放羊，十二岁才开始读书，二十四岁领受神品，后来被海盗掳到非洲去，卖给一个回人当奴隶，过了好几年以后，才得回本国。天主安排了这些光景，是为叫圣人亲眼看见穷苦人们的患难，亲自觉着穷苦人们的苦恼，动心可怜，设法救助他们。圣人随着圣宠的感动，回国以后，发了愿，终身照管贫穷病苦的人，立了许多育婴堂，养老院，为收养无主的孩童，孤独的老人，并残疾疯癫的苦命人。

圣人自从发愿以后，热心救助穷苦的人，始终不懈。一见穷人的面，一提穷人两字，就动心可怜。每次念：“耶稣贫穷之怙者，矜怜我等！”这两句话的时候，心中感动的至于改变了声音。有一年将到冬天，圣人发愁，向同会的修士说：“穷人们怎么过冬呢？”有一次，劝化了一般热心妇女，共成一会，收养无主的婴孩，以后因为婴孩太多，款项不足，他们想弃舍那个善举，来向圣人告辞。圣人说：“到如今为止，你们已成了他们的母亲，今天你们是要当他们的法官，你们定断吧。这些婴孩该死呢？或是该活着呢？”她们一听这话，都感动流泪，不敢推辞了。圣人一生，救助穷苦人，或劝别人救助穷苦人，种种事迹，难以尽述。

按圣玛竇记载，耶稣到公审判时，向善恶两等人说的话，可以说穷人是耶稣的代表。圣味增爵因为懂透了这端道理，所以这样救助穷苦人。我们有可怜穷人的好心么？为救助穷苦人，做了什么事，出了什么力呢？

二、圣味增爵救穷苦人的灵魂

圣味增爵兴创了两大事业，常存于圣教会中，光荣天主救人的灵魂。1、是遣使司铎会。2、是仁爱修女会，此会现在四万多修女，为修女会中人数最多者。

圣人眼见当时的穷苦人昏愚无知，圣教会的道理全不明白，有许多毛病恶习，而又没有人劝化开导他们，圣人甚觉难受。因此立了这两个会，照管他们的肉身以外还照管他们的灵魂。

圣人立的遣使司铎会，以劝化贫穷人为终向，他亲自教训本会的司铎说：“天主拣选了我们，是为照顾穷人，所以救人的灵魂是我们的正事，其余别的都是末务。”

圣人立的仁爱修女会，不但调治穷苦人的形病，也医治穷苦人的神病。在巴黎一座病院里，一年之中回头改过的有七百六十多人。

圣人格外专务救贫穷人的灵魂不是没有缘故。第一，因为贫穷人在天主眼中是最尊贵的。名人保须厄说：“圣教会当初是在穷人身上立的根基。穷人可以称为天国的本乡人。”耶稣不是说过吗？“主打发我来是为传福音于穷人。”（路4：18）。山中圣训，耶稣开始传教，都是开口先举扬穷人，责斥富贵人，将天国许给穷人。第二，贫穷的人谦逊，容易信从圣教会的道理，又没有世俗的牵连，容易服从圣教会的规矩。

况且教训穷人常有修谦逊，忍耐，克苦的机会，不同于劝化富贵人，容易起爱世俗，贪虚荣的意念。所以教训穷人，既没有危险，又易见功效。

嫌贫爱富是世人的通病。我们若有传教救人的本分，千万不要随着这个本性的偏情；一有了这个偏向，就失落传教的功劳，而灵魂也能被害，在别人跟前，又有不好表样，所以我们该效法耶稣和圣味增爵的表样，格外专务救贫穷人的灵魂。

七月二十日

宠佑至贵不可忽略

定像：想见吾主耶稣向西加尔城的妇人说：“你若知道什么是天主的恩宠”听耶稣的口气，大有劝勉警诫的意思。

求恩：求天主赏我，懂得宠佑的贵重，以后善随圣佑，不敢忽略。

一、宠佑的来由

圣若望记载：耶稣向西加尔城的妇人说：“你们若知道什么是天主的恩典…”（若 4：10）此处说的恩典有何意思呢？圣贤们讲解不一样。有的说：“是指的第三位圣神。”有的说：“是指的降生的圣子。也有的说：“是指耶稣赏给西加尔妇人回头的宠佑。”按着这第三个讲解，我们应当想想宠佑的贵重，日后善随宠佑，不敢忽略。

宠佑是天主光照人的明悟，感动人的善情，使人分别善恶，好善恶恶，又加入神力，使人行善避恶，原是至大的神恩。但是为更明白宠佑的贵重，先该想想宠佑的来由：宠佑是从天主来的。圣伯

尔纳多说：“有些不明白道理的人，若起了善念，动了善情，估量是从自己本性发生出来的，那些人大大想错了。”圣保禄宗徒说：“没有圣神的感动，我们不能呼号耶稣圣名。”圣伯尔纳多又接着说：“人心如同被风摇荡的大海一样，有魔鬼的风，有肉情的风，有世俗的风，哪一样风能在人心中吹起善情善念来呢？哪一样也不能。”所以我们不拘因着什么光景，或是听讲道理，或是看见死人，忽然想起永远的关系来，愿意专务救灵魂，这都是天主给我们安排的光景，为赏赐我们超性的神恩，如同耶稣当初在井旁坐着，等着劝化西加尔妇人一样。当着那些光景，耶稣也在心中教训我们说：“你若知道什么是天主的宠佑…”

二、宠佑的价值

我们若再想想宠佑，是谁给我们挣来的？自然就更看重宠佑，也更善随宠佑了。

宠佑是超性的神恩，有无限的价值。一切神人的功劳并在一起，也不能挣得一分的宠佑。天主赏给我们许多的宠佑，全是看耶稣的功劳，全是耶稣流尽圣血，受尽万苦而死，给我们挣来的。所以若我们听见在心中有声音，劝我们离开犯罪的机会，定改习惯的毛病，直走天堂的正路，该想是耶稣圣血的声音。这宠佑的声音，原有极大的神力。从前宗徒领受圣神恩宠的时候，迅如风雷，形如火舌，是表的宠佑的效验，如同雷电烈火一样。

可惜这样宝贵的宠佑，不常发生美满的结果，因为有许多人，怙恶不悛，心硬如铁，宠佑的雨露浸润不透，有许多人，一心贪图世俗，顾不得专务救灵魂，天主施的宠佑，如同好种子，扔在道旁，被人践踏，或被飞鸟吃了。这都是轻慢耶稣的圣血；我们千万

不可如此。该效法西加尔城的妇人，受了圣宠的感动以后，改恶迁善，前后如出两人，这样才算不辜负耶稣圣血的功劳。

三、宠佑的终向

我们若懂清了，宠佑引着我们做什么，相帮我们得什么好处，自然就更看重宠佑，不敢忽略了，吾主耶稣降生在世的终向，总归有三样：一是使人在世成圣人。二是使人在天享真福。三是用人在现世修的圣德，在天堂得的真福，光荣天主圣父。耶稣为得这三样终向，所用的方法，就是宠佑。请看耶稣为劝化西加尔妇人，外面用善言开导她，内里用宠佑感动她。因为她善随圣佑，所以多年的大罪人，成了热心传教的宗徒。我若问问天堂的圣人圣女，怎么得了那样体面的花冠，他们必定异口同声地回答说：是因着宠佑得的。先起了一个善念，紧接着动了善情，以后随着善情，免罪立功，恒心不懈，至于得了善终，如今获享永福。由此看来，宠佑真可称为蒙天主预简升天堂锁链的第一个环子，教友的宝藏，一切善功德行的种子。真是贵重无比的。

但该知道，宠佑虽然如此贵重，虽然有这样的奇效，人若不勉力随从，也毫无益处，不但毫无益处，还有辜负圣宠的罪过。但是为善随圣佑，先该断绝各样偏情，必须脱离世幻，才能爱天上的事物。求吾主耶稣相帮我们，除去随圣佑的阻挡。

七月二十一日

某官员为儿子求病愈

定像：想见那个官员，满眼泪，恳求耶稣疗愈他的儿子。

求恩：求天主赏我，效法那个官员，热切求耶稣，疗愈我的神病。

一、某官员亲自去求耶稣

圣若望记载：“耶稣既到了加利肋亚，该处的人民都出来欢迎。因为他们去赶瞻礼时，见了耶稣在耶路撒冷行的那一切圣迹。”（若 4：45）

我的灵魂，你该设想你在那些人民中间，显出你欢迎耶稣的诚心。他们因为见了耶稣在别处行的圣迹，在别人身上施的恩惠，尚且那样欢迎，你屡次亲自沾了耶稣的恩惠，不更应该欢迎吗？

以后耶稣又到了加利肋亚的加纳，就是耶稣从前变水为酒的地方。有一个官员，他的儿子在葛法翁城生病。他听见说，耶稣从犹太到了加利肋亚，就来见耶稣，求耶稣去疗愈他的儿子。

我的灵魂，你该设想你跟随耶稣，往加纳地方去，你看看那个官员迎面而来，一到耶稣跟前，跪伏在地，流泪如注，显得很难受的样子。你听听他恳求耶稣的话，仿佛是说：我有一个儿子，我爱他如同爱我的性命一样，如今他病重垂危，命在旦夕，明医都束手无策；如今我仅指望我主你，救我儿子的性命。我听见说，你是最可怜人的，你又是无所不能的，求你快快疗愈我的儿子吧！

我的灵魂，你看这个官员，荣华富贵，所欲皆遂，但是为他的儿子要死，就难受得到了这个地步。可见世福虚假，得失无定，既不能常久稳定，又怎能满足人心呢？这样的世福还值得贪图吗？

除了这个教训以外，你还该效法那个官员，恳求耶稣疗愈你的神病；看看在你身上，有什么缺少的德行，有什么当改的毛病；跪伏于耶稣足前，恳切哀求，必能蒙耶稣的救助。

二、耶稣责斥那官员的信德不足

耶稣向那个官员说：“你们若不见奇迹，是不肯相信的。”那个官员向耶稣说：“我主，趁着我儿子还没有死，求你快去救他吧！”

耶稣俯听那个官员的祈求以前，为什么说这样责斥的话呢？他若没有信德，当着人力无可奈何的时候，去求耶稣吗？圣奥斯定说：“那个官员虽然有信德，可是他的信德不完善；他估量耶稣必须亲身到他儿子跟前，才能发显圣迹，不想耶稣的全能，无远无近，只须一句话，一愿意，就能起死回生。这是他信德上的缺点，耶稣责斥他，是为加增他的信德。”

我的灵魂，恐怕有许多次，你也该受这样的责斥，你若求天主赏恩典，免患难的时候，妄想某某日期，某某光景以前，天主能相帮你，过此以后再祈求，就毫无益处了。岂不知事情败坏了，天主也能补救于祸患之中；天主也能使你得非常的神益。所以你默想耶稣责斥那个官员的话，当坚固加增你的信德。

三、耶稣垂允那官员的请求

以后耶稣向那官员说：“你回去吧，你的儿子好了。”耶稣说的这话，他一点也不疑惑，遂就回去了。虽然那官员的信德不足，受了耶稣的责斥，但是因着他的谦逊诚切，不辞劳苦，亲身见耶稣的种种长处，蒙了耶稣的垂允，得了所求的恩典。

所以我的灵魂，你不可推辞说，你不会祈祷，念经常常分心，因此就不行祈祷神工了；你若谦逊依靠，勉励着少分心，也能感动天主的慈心，得要紧的神恩，

那个官员回去的时候，路上遇见家中仆人来禀报说：“少爷病好了。”他就问：“是什么时候开始好的呢？”仆人回答说：“昨天七点钟热病就退了。”他就知道，正是耶稣说：“你儿子好了”的时刻。于是他自己，同他的全家人，都信从了耶稣。

那官员回家的时候，全信耶稣的话，想他的儿子一定好了。他问好的时刻，不是起了疑惑，是为的后来纪念沾恩的时日，感谢天主，也是为用这个凭据劝化家中诸人，全信从耶稣。我们若得了天主的恩宠，也该尽这两样本分。

七月二十二日

玛大肋纳回头蒙赦

定像：想见吾主耶稣在西满家正赴席时，玛大肋纳进去，跪伏在地，流泪不止，大显痛悔谦逊之情。

求恩：求天主赏我，效法玛大肋纳，本着孝爱的心情，痛悔前罪。

一、玛大肋纳去见耶稣

圣路加记载：“有一个法利塞人，名叫西满，请耶稣同他吃饭，耶稣就往他家去了。既就了座位，有一个女人，全城的人都知道她的不好表样，进来站在耶稣背后，就哭开了，眼泪淌湿了耶稣的脚，又用自己的头发擦干，也用口亲，又用香液傅抹。”（路7：36）

我们该设想自己也进到西满家中去，跪在耶稣旁边，看看耶稣这一次，大施仁慈，宽赦罪人的事迹。先看看玛大肋纳，带着羞愧难受的气象，忽然进来。她本是一个多年陷于罪恶的亡羊，怎么如今找自己的牧人来了呢？大约是耶稣行的圣迹，开了她的神目，耶稣待罪人的仁慈，感动了他的硬心，知道自己还有免下地狱的希望，所以决意回头改过，求耶稣宽赦。

你看她进来以后，不敢站在耶稣面前，只站在耶稣的背后。这是谦逊的凭据。谦卑自下是蒙天主矜怜的好法子。她痛哭不止，把耶稣的脚用泪淌湿了以后，用自己的头发擦干，也用口亲，又用香液傅抹，是真心爱耶稣的凭据。她恼恨自己的罪，不是因为怕下地狱，是因为得罪了无穷美善的天主，是因为伤了耶稣的圣心。

再者头发香液，是他从前修饰打扮，图人喜爱，引人犯罪的物件，如今她全用来事奉耶稣，是发显她真心定改，全断绝了犯罪的人地事物；更可奇妙的，是她不怕羞辱，在众人跟前作明补赎。她想自己立的恶表，既是人人都知道的，非作明补赎不能赔补别人因

我的罪受过的诸害。圣书上往往称她为回头改过的好表样，是因为她的痛悔定改有这些长处。

我们都犯过罪，恐怕还犯过该下地狱的大罪，立过不好表样，我们也这样悔改补赎了吗？快同圣女玛大肋纳跪伏耶稣足前，求吾主耶稣，赏赐我们谦逊痛悔的真情。尽力地补赎前罪。

二、玛大肋纳得罪赦

请耶稣吃饭的西满见耶稣不阻止玛大肋纳作这些事情，就猜疑耶稣不是先知。耶稣看透了他心中的念头，先设了一个比喻，开启他的明悟，然后指着玛大肋纳对西满说：“你的罪都宽赦了，是你的信德救了你，你平平安安地回去吧！”在这件事上为我们有两样教训，且都是很有关系的：1、**是天主屡次羞辱骄傲人，他们自信为义人，轻慢有毛病的人，如同请耶稣吃饭的西满一样。**天主要把罪人痛悔补赎的热心，同他们的冷谈懈怠，彼此比较，叫他们明见自己还不如回头的罪人。耶稣向法利塞人说过：“我实话告诉你们，将来税吏及娼女们，要在你们以先进天主的国。”（玛 21：31）2、**是罪人因着真心的痛悔，热切的爱德，不但能全得罪赦，还能立功修德，多得天主的宠爱；**因为罪人蒙了宽赦，认识了天主的仁慈，觉着不得不加倍热爱天主，不得不加倍热心。有了这样的心火，在事主救灵的道路，能前进如飞。我们该勉励得这两样教训的神益：**（1）不敢轻慢别人。（2）加倍热心，仰报天主赦罪赐宠之恩。**

再者耶稣宽赦罪人以后，平常都嘱咐他们说：“从今以后，别再犯罪了。”为圣女玛大肋纳却没有说这一句，是因为耶稣知道，

她爱天主的心最诚切，以后没有犯罪的危险了。果然，圣妇回头以后，常常热心跟随事奉耶稣，直到十字架下，未曾相离。

求吾主耶稣赏赐我们，效法圣女玛大肋纳的表样，得罪赦之后，至死不敢再犯。

七月二十三日

圣伯多禄奉命捕鱼鱼满两船

定像：想见圣伯多禄在船上，一见获鱼的圣迹，惊惶不安，跪伏于耶稣足前说：“主请你离开我吧！因为我是罪人。”

求恩：求天主赏我，坚信耶稣有天上地下的权柄。发依赖之情。

一、耶稣在伯多禄的船上讲道理

圣路加记载：“耶稣在日内撒肋湖边，众人向他奔去，要听他讲道。湖边停着两只船，耶稣上了船，是西满的那一只。耶稣命拨船离岸。就坐在船上开始教训众人。（路 5：1）

我的灵魂，你看看那成千累万的民人，拥拥挤挤，争着亲近耶稣。他们是求什么，盼望什么呢？圣史明明说了，他们愿意听耶稣的道理。他们觉着自己灵魂的急难，需要耶稣的指教。天主如同默启了他们，耶稣有常生的道理，能救他们的灵魂不死，所以远离家乡，步步追随，耶稣走到湖边旷野地方去，他们就跟随到旷野地方去。耶稣看见他们这样的热心，能不教训他们么？

再想，伯多禄一见耶稣上他的船，他如何欢乐！耶稣命他拨船离岸，他如何甘心从命。耶稣心中仿佛向伯多禄说：我要训诲万民，我要立圣教会，你该当相帮我。伯多禄当时，虽然没有懂得耶稣的意思，但是日后懂得了。

我们也该设想，自己到伯多禄的船上去，听他随便掌舵运转，只平平安安地坐在耶稣足前，听耶稣的讲论，观看耶稣的容貌行为，随时随地，采取神益可也。

二、耶稣命伯多禄捕鱼

耶稣讲完了道理以后，向西满说：“你撑船往深处去，下网捕鱼吧！”西满回答说：“师傅，我们整夜劳苦，一个鱼也没有捉住，如今因你的话我就再下网。”

吾主耶稣给众人讲完了道理，这就要开始教训宗徒，被拣选的人，要受的教训更高超，当行的德行更成全，我们用心听耶稣给伯多禄说些什么话，想是给我们说的。

耶稣向伯多禄说：“你撑船往深处去。”意思是说，你不该安于小成，刚跟上平常的好教友，就心满意足，你的谦逊忍耐，克苦肉身，弃绝私欲该超出寻常，样样德行，都往高处里修。

你恐怕不盼望听这些话，可是这样的教训，为你是很有益处的，你该勉力遵行。

圣伯多禄回答的话，就如同说，眼下我没有兴致，事情不顺畅，各处都有阻碍，虽然如此，但因为你出了命，你动了我的心，我赖你的圣佑，就行这个善功，修这个德行；我仰合你的圣意，一定能成功。

这样诚心依靠天主的人，是有福的。天主说了话，虽然本性的相帮一点没有，也必定办成。圣伯多禄当时就明白了这种道理。我们专务内修，已够多年了，有这样超性的识见么？

三、鱼满两船

伯多禄一撒下网去，就拿住了许多鱼。网几乎要破裂，遂就打手势，叫另一只船上的伙伴，来相帮他们。把鱼装满了两船，船几乎要沉下去。西满一见这件奇事，就跪伏于耶稣膝前说：“主！离开我吧！因为我是罪人。”亚各伯，若望因着这个圣迹，也惊惶至极。耶稣给西满说：“不要害怕，从今以后，你要下网渔人。”

他们把船拉到岸上以后，弃舍了一切所有的，跟随了耶稣。

圣伯多禄奉耶稣的命撒网，一网所得的鱼比他整天整夜只凭自己的本事得的还多。可见听命仰赖天主，必蒙天主降福。我们为灵魂肉身的事，为什么不全托天主照顾，随长上安排呢？

圣伯多禄一见得鱼的奇迹，立刻跪伏在地承认自己是罪人，求主远离自己是什么缘故呢？是因为看见了耶稣的全能，知道了耶稣是天主。一个受造之人，在造物之主台前自然就觉着当不起。巴不得我们也如同圣伯多禄认识天主的尊贵，认识自己的卑贱，在天主台前谦恭敬畏。有了真实的谦逊天主才肯用我们办他的事业；有了真实的谦逊，听见天主叫我们的声音才能决意随从，如同三位宗徒一样。

七月二十四日

为跟随耶稣当守的条件

定像：想见吾主耶稣教训人说：“人若不把自己所有的全舍弃了，不能做我的徒弟。”（路 14：33）

求恩：求天主赏我，割断本性的偏爱，为能跟随耶稣专务成全。

一、该断绝虚荣的心念

圣玛竇记载：耶稣巡行加利肋亚省，讲道劝人的时候，有一个经师来到耶稣跟前说：“师傅！你无论往哪里去，我必要跟随你。”耶稣答说：“狐狸有穴，飞鸟有巢，人子反无枕首之地。”（玛 8：19）

耶稣收留他以前，先说明自己贫穷的光景，是教训我们后人进会修道或发愿守贞，未曾拿主意以前，先该审量自己要走的道路有何烦难？赖天主的圣佑能否走到头？若觉得自己做得来，是天主召你的凭据，然后才可以拿定主意。

讲解圣经的人都说：“这个经师没有得做耶稣的徒弟。他口中虽然愿意跟随耶稣，但是他心中有贪虚荣的心念。他见当时的人都尊敬耶稣，估量若当耶稣的徒弟，日后必得荣华富贵。”然而耶稣看透了他的心意，所以开口就给他讲贫穷受苦，言外是说：“徒弟不能在师傅以上，你若愿意跟随我，也该甘贫忍苦。”他一听这话，大失所望，就自己退回去了。

我们不同这个经师一样，我们弃家修道以前，就知道跟随耶稣该当受穷受苦，我们就本着这个意思，入了修会。虽如此，我还该克制虚荣的诱惑。有许多人虽然弃绝了世俗，以后因为中了这样的诱惑，贪图高位给人立了坏表样，甚至还有失落了天主圣召的。求天主别许我陷于这样的祸患。

二、该割断骨肉的爱情

经师走了以后，耶稣向另一个人说：“你来跟随我。”那人也喜欢随从耶稣，唯求耶稣宽待几时，向耶稣说：“主，求你许我暂且回家，殡葬我的父亲。”耶稣回答他说：叫那些死人埋葬死人吧：你的本分是去传扬天主圣教。

几时天主的圣召这样清楚，或是天主亲自告诉你或是代替天主管你灵魂的神师，明明指示你，你就该全断绝世俗的牵连，随天主的圣召。虽然天主召人弃家修道，并非严命，不随从也没有下地狱的大罪，但是不走天主指定的道路不能得天主格外的相帮，为救灵魂有大危险，这是众圣人的公论。

这个人因为恋爱父母，失落了当宗徒的福分。如今还有许多当修士的，因为他们的父母，年老力衰，无人照管、中了魔鬼的诱惑，定志要离开修会，去孝养父母，果然帮助了他们的父母吗？往往不但不能减轻父母的困难，反叫父母受他们的连累，自己也后悔不安，陷于许多患难之中。虽然我们不可忘了父母，当常为他们念经，但是也该记得，人为事奉天主，越不眷恋父母，天主越降福他的父母。

三、该全弃绝财富

圣路加记载：当时又有一个人，向耶稣说：“我一定要跟随你，但是求你先许我回家，清理我的家务。”耶稣回答他说：“手扶着犁，再转身回顾的人，不能得天国。”

这句话是圣书上屡次引证的，是教训人弃家修道，主意拿定了以后，就该一直前进，专务成全自己的德行，不可再经管已经舍弃了的田宅土地。这些事物，只能乱人的心，为灵魂总没有好处，即使亲戚朋友哭求我们照管，也不可贸然应承，该先禀明长上，请命而行，这样才能躲避危险。

我们还该纪念圣召的大恩，感谢天主。想想世俗人，费心劳力，受多少辛苦，在天主台前，还没有很大的功劳。我们为热心前进，不但没有阻碍，还有许多相帮。长上的看守，规矩的约束，就是一时冷淡些，也不致于有失落灵魂的危险。这是何等的福分呢？求天主赏赐我们，恒心至死，保守圣召。

七月二十五日

耶稣平息风浪

定像：想见宗徒们，在风浪之中，惊惶失措，大声求耶稣救命。

求恩：求天主赏我，于诱惑危险之中。全心依靠天主的圣宠。

一、耶稣过海遇风

圣玛尔谷记载：耶稣讲完了道理，天已经晚了，耶稣向宗徒们说：“我们到海对面去。”门徒们辞退了众人，同耶稣上了船。忽然起了大风，波浪汹涌，船几乎要沉。耶稣在船后边倚枕而睡。

（谷 4：35）耶稣一天的工夫，讲道劝人，到晚上才歇息一会儿，是显示他的人性，也觉着困乏。但是，耶稣并不象先知约纳，在船舱中，深入睡乡，不过只在船尾上，侧身面卧，略解困乏就是了，外面虽然睡觉，然心中还监管各样境遇。

我们见耶稣这个表样，日后不可贪懒好睡，也不可过于求安逸自在，睡觉前后该存想善念，求天主驱逐夜中的邪梦恶像。

又耶稣虽然在船上，仍然遇着风浪，船将沉没，耶稣如同不知不觉的一样。这只船是表的善人的灵魂。人无大罪，虽然耶稣常在心中，可是仍屡次受魔鬼的诱惑，骄傲、嫉妒，迷色、懒惰、此去彼来，危险甚大。耶稣在人心中，像是睡着了一样。天主许这些光景，是为试探人的信德，望德，叫人坚心依靠他。所以我们当着这样的時候，切不可败兴失望，想天主不照顾我们了。圣咏上天主提醒人说：“人受艰难的时候，我不离开他。人一向我呼号，我就听见了，我要从患难中救出他来，加给他极大的光荣。”（咏 10：15）所以我们被三仇攻打的时候，该振作精神，热心祈祷。

二、宗徒求耶稣救援

宗徒们连忙到耶稣跟前，唤醒了耶稣，大声哀号说：“师傅，快救我们吧，我们要淹死了！”耶稣责斥他们说：“信德浅薄的人，你们害怕什么呢？你们的信德在哪里呢？”

宗徒们在这件事上，有可称赞之处，也有可贬责之处，我们应该效法第一样，躲避第二样。1、可称赞的是他们见有危险就急忙奔赴到耶稣台前去，热心祈祷，坚心依靠。我们若遇着诱惑的风波，无论那诱惑是从内里起的，或是从外边来的，都应快到耶稣台前去。在耶稣圣心中我们能得神力，能找着安所。虽然也得尽自己的力量用各种方法抵挡诱惑，但是格外该依靠天主的圣佑，如同圣伯多禄宗徒说的：“你们该用信德勇敢抵挡魔鬼。”（伯1：59）。2、可贬责的是：他们一见危险就惊惶失措，就活像命在旦夕一样；甚至无意之间还说抱怨耶稣的话：“我们都要淹死了，你也不管吗？”（谷4：35）这样的心意，是不明白天主的至慈大能，大大得罪天主。我们在危险中切不可如此。

再看宗徒们一呼唤，耶稣立刻起身。可见耶稣不但离我们不远，而且还常听着我们的祈求，只要人一开口；一转念归向耶稣，耶稣就来相帮。

吁！耶稣，我常在你眼前，常在你手中，我还怕什么祸患呢？

三、耶稣平息风浪

耶稣责斥了宗徒以后，立起身来，带着威严的气象，呵斥风浪，立时风也止了，浪也平定了，船上的人莫不惊讶，彼此奇异说：“这是个什么人呢？连无灵之物，也全听他的命。”

在这件事上，如同在耶稣别的圣迹上，我们该奇妙天主的全能，和天主的仁慈。耶稣虽然责斥了宗徒，还救他们出了危险，足见耶稣怜悯他们的昏愚，仍然爱慕他们，耶稣圣心常是一样的仁慈。如今待我们，也如同当初待宗徒们一样，既用诱惑艰难，试探了我们，还用圣宠神乐，安慰我们。

众人们见耶稣只发一言，狂风大浪，立刻平定了，都惊讶不止，也有人起了害怕的心。这敬畏天主之情，只要不失了盼望，为我们是有好处的。能叫人躲避犯罪，不敢触犯天主的义怒。圣依纳爵劝我们求天主赏赐这个恩典说：“当孝爱之情，不能阻当我们犯罪的时候，至少因为怕受刑罚，不敢得罪天主。”我们默想了耶稣发显的全能，也该这样向天主求敬畏之恩。

七月二十六日

耶稣于革辣撒地方驱魔

定像：想见吾主耶稣，一到弟伯利亚湖东岸，就有两个附魔的人，伏地朝拜耶稣。

求恩：求天主赏我，用心防备魔鬼的狡计，不许它占据我的心

一、附魔的人如何可怜

圣玛竇记载：耶稣与宗徒过了弟伯利亚湖，到了革辣撒地方。刚一下船，就有两个附魔的人，从坟洞里出来，跑到耶稣跟前，大声喊说：“耶稣天主之子，我与你有何干涉？还不到时候，你就先来难为我们吗？”（玛 8：28）按圣玛尔谷述说的：“他们住在坟洞中，或在山上狂奔，狼号鬼叫，用石头打自己、没有人能拘束他们，也没有人敢在他们住的地方行路。”（谷 5：1）

附魔原有两样：一是上文说的，若有了天主的准许，魔鬼附在人身上，叫人言语行事，不由自己做主。这样附魔的，在天主降生

以前甚多；如今虽然还有，但是比从前少多了。第二样附魔，比第一样更可怜，就是人故意犯大罪，许魔鬼进到心中，还不急速去告解，赶出魔鬼去，从此以后，罪上加罪，魔鬼就成了人心之主，灵魂上的祸患，全如同附魔的人一样；受偏情的迷惑，如同疯狂了一样，没有人能拘束住他；败坏名声，他也不管，失落家业他也不怕，伤害肉身他也不怜惜，并且他的恶表，容易染上别人，甚至于叫热心人，都不敢亲近他。这样的人，同那两个附魔的人，有什么分别呢？

求天主千万别许我们，陷于这样的祸患。

二、耶稣驱魔

耶稣一见那两个人的光景，大动了慈心，就呵斥魔鬼说：“污秽的魔鬼，快离开这两个人。”魔鬼虽然不愿意出去，但迫于耶稣的全能，不得不从命。相离不远，恰好有一群猪，就求耶稣许他们附在猪身上。得了耶稣的允许后，那一群猪，共有两千多，都附了魔，跳在湖中淹死了。而那两个人立时平安无恙，穿上衣裳，坐在耶稣身边，如同绵羊一样，凡看见的莫不惊讶。他们两人为发显知恩的心，求着当耶稣的徒弟，跟随耶稣，可是耶稣别有深意，拒绝了他们说：“你们该回家，把你所受的恩典，告诉众人知道。”那两个人就回家去了，到处传扬天主的圣名。

这两个人脱离了魔鬼以后的光景，是人办了妥当神工，得了罪赦以后的表像，平安悦乐，坐在耶稣身边。先前如同疯犬，如今象似绵羊，灵魂清净美丽，又成了天主的义子。

我们得过这样的大恩吗？若蒙天主清淨了我们的灵魂，驱逐了我们心中的魔鬼，我们还有应尽的本分，就是显扬天主的仁慈，劝别人回头改过。

再者，魔鬼求耶稣许它们附在一群猪身上，可见他们卑污至极。从前他们本是美丽的天神，因为心生骄傲，愿意相似天主，被天主严罚，反而到了这种地步，丑陋污秽，如同成了他们的本性。我们该多么惧怕这种毛病，用心躲避他呢！

三、革辣撒人逐耶稣出境

那一群猪，共有两千多，都附了魔，跳在海中淹死了。耶稣为什么许魔鬼害人的财物呢？我说，耶稣是万物之主，为证明一种道理，惊醒众人，能随便取用世上的财物。除此以外，耶稣做这件事，还有别的缘故。因按梅瑟的法律，不许吃猪肉。革辣撒人养猪，便是诱感人犯罪，耶稣消灭了他们引人犯罪的物件，有何不可呢？

可惜，革辣撒人的昏愚，从前也许听见说过耶稣的名声，如今又亲眼见了耶稣的圣迹，还不信认耶稣为真天主，不听从他的道理；只怕耶稣改正他们的风俗，损害他们的财物，就成群结伙，从城中出来，请耶稣离开他们的地方。

他们做了这样的糊涂事，被耶稣弃舍，是因为贪恋财富，不肯改自己的恶习。我们庆幸蒙了天主的大恩，发了绝财的圣愿，断绝了许多犯罪的根由；该感谢天主，认天主在万有之上，凡能阻止我们爱慕天主的事物，一概断绝离开。

耶稣因为那个地方的人不肯收留他，就上船回葛法翁城去了。他们不要耶稣，是自己绝了圣宠的根源。他们将来的祸患，谁能设想呢？我们切不可如此，应恳求耶稣，常居于我们心中，保护指引我们。

七月二十七日

日耶稣起瘫证己有赦罪之权

定像：想见耶稣向那个疯瘫人说：“吾子，你放心吧，你的罪赦了。”

求恩：求天主赏我，效法这个疯瘫人的表样，真心信仰耶稣。

一、人把瘫子抬到耶稣跟前

耶稣同宗徒们回了葛法翁城以后，圣路加记载：“从各处有许多人，来见耶稣，听他讲道理。耶稣住的地方，门内门外全占满了。连法利塞人及精通法律学士，也从耶路撒冷来，杂在人群中，听耶稣的讲论。耶稣又用自己的全能，治好各样病人。有一个瘫子，卧在床板上，四个人抬着，愿意到耶稣跟前去，因为人太多，不得进门，就上到房顶上，把房顶掀了一个洞，把病人系下去，放在耶稣面前了。（路 5：17）

葛法翁城内外的人，这样欢迎耶稣，可以略略赔补耶稣在革辣撒地方受的慢待。耶稣在他们中间，就如同慈父在儿女跟前，善牧

在羊群里一样。耶稣大显仁慈，讲明道理，救他们的灵魂；又愈病驱魔，照顾他们的肉身。

你看那个瘫子盼望见耶稣，求着治好他的疯瘫，想出来的方法多么奇妙，多么勇敢，真能叫人动心。可见人为调治肉身的病症无法不用。师主篇说：“我们若觉着灵魂的病苦，如同肉身的病苦一样，我们必定想许多方法调治。既不怕劳苦，也不怕疼痛。若果然这样用心必能除去我们灵魂上的毛病。多少年来，阻挡我们在德行上前进，几乎要害死我们灵魂的疯瘫早已痊愈了。”求天主赏我觉着我灵魂的病苦可怜，急速设法调治。

二、耶稣先治好瘫子的神病

耶稣看见抬瘫子的四个人，发显这样的信德，便向瘫子说：“吾子，你放心吧，你的罪赦了。”在那里有几个法利塞人，听见耶稣的话心中思念说：“这个人怎么敢说这样的话呢？赦罪是天主的权柄，这人一定是辱慢天主。”

在这段圣经上我们该留心两件事。

第一、那个瘫子的本意是求耶稣治好他的肉身，耶稣却先治好他的灵魂。这是发显耶稣降生在世的正终向，是为救人的灵魂，至于驱魔愈病不过为证明他是真天主，使人相信他的道理就是了；也是教训我们照管灵魂比照管肉身更该用心。

第二、只有天主能赦人罪的道理，当时在场的人没有不知道的。为什么别人都诚心信服，唯独法利塞人心生奇怪呢？是因为他们到耶稣跟前来不是为听道理，得神益，而是为在耶稣的言语上找差错。他们以前见过耶稣的圣迹，又明白古经，见先知预言默西亚

的事迹在耶稣身上完全应验了，如今又听见耶稣说赦罪的话，本应发信德信耶稣为真天主。岂知他们的神目被骄傲嫉妒遮住了，不但相信耶稣，反妄断耶稣说凌辱天主的话。可见存心不正有很大的害处，我们该用心躲避这个毛病。

三、耶稣治好瘫子的形病

耶稣看透了法利塞人的念头，就向他们说：你们心里想什么呢？你们想想，向这个瘫子说：你的罪赦了。或说你起来行走。这两样哪一样更容易呢？为叫你们知道，人子在世上有赦罪的权柄（就向瘫子说）“我命你起来，背着你的床回家去吧！”那个瘫子应声起来，背着抬他来的那个床，回家去了；到处赞扬天主。

圣经上说：“众人看见这个圣迹，都惊讶不止，齐声赞美天主。”当着那个时候，法利塞人怎么样呢？他们也赞美天主吗？他们若见了这样的奇迹，还不动心回头，真是无可救药了。以后无论什么圣迹也不能变化他们的心了。所以，日后他们向耶稣要一个凭据，耶稣叹息说：“这些诡诈的败类，向我要凭据，我还能给你们什么凭据呢？”

吾天主，千万别许我，受偏情的蒙蔽，到这个地步，这是最大的祸患。

七月二十八日

雅依禄的幼女复活

定像：想见雅依禄跪伏于耶稣足前，哭求耶稣去救他的女儿。

求恩：求天主赏我，效法雅依禄，恳求耶稣救我灵魂的性命。

一、雅依禄求耶稣去救他的女儿

圣路加记载：“耶稣从革辣撒地方回来的时候，众人都来迎接。内中有一个人，名叫雅依禄，是会堂的董事，跪伏于耶稣足前，求耶稣到他家去。因为他只有一个女儿，约有十二岁，当时将死。”（路 8：40）

我的灵魂，你看这个为父亲的，又难受又害怕，跪伏于耶稣足前。你该效法他，当着忧苦患难的时候，快投奔到耶稣台前去；他是天主给你打发来的救世者，良善至极，一听见人向他述说自己的苦楚，就动心可怜。他自从取了人性，就是你的长兄，关心爱慕你，如同关心爱慕家中的人一样；你不管为什么人祈求他，常如同为他自己的人祈求一样。这样慈善的耶稣，你为什么不全心依靠他呢？（谷 5：35）

雅依禄请耶稣到他家中去，将要蒙耶稣救他的女儿。耶稣已经动身了，但是他先该受一番试探，忽然有人来报凶信说：“你的女儿死了。”这是能有的事吗？全能全知的天主，要去救他的女儿不死，当着这个时候，怎么能死了呢？又说：“请耶稣去，还有什么用呢？”这是有信德的话么？若求天主一件事情，以后看着那件事

情坏了，再接着求天主，就没有益处了吗？耶稣听见这话，就向会堂的董事说：“你不要害怕，只管信就是了。”这就如同说：“人力无可补救的事，我也能补救，叫你的女儿病好了，或叫他死而复活，为我是一般容易的，只要你坚信依靠我就够了。”

二、耶稣进雅依禄家

耶稣到了会堂董事的家中，看见有吹笛箫的，又有许多人闹闹哄哄，大哭大叫，就进去给他们说：“你们为什么乱嚷乱哭呢？小女孩没有死，是睡着了。”众人都讥笑耶稣。

我们神目中也跟着耶稣进到雅依禄家中去，看看耶稣做什么，听听耶稣说什么。耶稣看见那些吹鼓手，听见吊哭的声音，发显惊讶的样子，问那些人：“你们为什么这样忧愁，这样哀痛呢？”我们可以替那一家人回答说：“吾主耶稣，你问为什么，是因为人家的宝贝不在了，人家只有一个孩子，刚才死了。”耶稣还要接着问说：“死亡为什么教你们这样伤心呢？我来这里不能相帮你们抵挡死亡吗？我是复活，也是生命。”

耶稣能用这样的话安慰临终的人，以及他的家人，同世俗人安慰人的话大有分别。世俗人不过说：“人已经死了，涕泣也是无益的了。”除此之外，也不过用些笛箫乐器混乱人心，令人忘忧就是了。耶稣却说：“人没有死，是睡着了，我要替你唤醒她，不久你能再见你所爱的人。”所以我们若遇到了父母亲友亡故，不可过于难受，该全托于吾主耶稣。

三、耶稣令幼女复活

圣玛尔谷记载：耶稣把众人都赶出去以后，只同小女孩的父母及跟他来的人进到放着小女孩的屋子，拉着小女孩的手给她说：“小女孩，我命你起来。”那小女孩立时起来行走，见者莫不惊讶。（谷 5：40）

我的灵魏，你也求耶稣许你进到那个死尸棚里去，看看耶稣多么慈善，甘心用他的全能来安慰人的忧苦。你听，耶稣用有权势的口气出命说，“孩子，我命你起来。”那已经死了的孩子立时就起来了。所以你事奉的是掌管生死的大主宰，你属于他权下谁能害你呢？你应该常纪念耶稣的至慈和大能，专心事奉他。如今你该跪在耶稣足前，大发信德，坚信耶稣日后也要赏赐你肉身复活：你该发望德，盼望得享常生的荣福，这是第一件应取的神益。除此之外还应当效法耶稣安慰有忧苦的人。若见别人丧失了父母亲友，该提醒他们纪念复活常生的道理，节制他们的哀痛。求吾主耶稣把他显的这个圣迹印在你明悟中，能得其中的各样神益。

七月二十九日

血漏的妇人摸耶稣的衣边

定像：想见那个病弱的妇人，杂在人群中，走路的时候大发信德，一摸耶稣的衣边，多年治不好的病立时就好了。

求恩：求天主赏我坚信耶稣的大能，盼望耶稣治好我的神病。

一、耶稣疗愈患血漏的妇人

圣路加记载：“耶稣往雅依禄家去的时候，受众人的拥挤。有一个妇人患血漏病已有十二年了。请医生诊治，花净了自己的家产，也没有一个人能治好她的病。她就从背后走近耶稣身边，一摸耶稣的衣边血漏立刻就止住了。”（路 8：42）

我的灵魂，你在人群中看看那个热心的妇人依靠耶稣多么诚切！医生治不好她的病，她就仰赖天上的神医。一听见耶稣的名字，就觉着了耶稣仁慈的甘饴，所以远离家乡来投奔耶稣。这样依靠耶稣的人是有福的。

她悄悄走到耶稣背后心中思念说：“就一摸这个人的衣裳边，我的病一定就好了。”（玛 9：21）于是趁着大家不理会的时候，略一欠身，伸手托着耶稣的长袍，恭恭敬敬地用口在边上一亲。你看看她做的这件事多么谦逊，多么感动人心。她那坚信依靠耶稣之情全发显出来了。有了这样妥当的预备，能不渥蒙神恩吗？天主能不允她的祈求吗？圣玛竇说：“那个女人当时就好了。”圣路加说：“她的血漏立时就止住了。”耶稣的神能藉着自己的衣服就传出来了，耶稣赏报了谦逊依靠他的人。

二、耶稣勉强那妇人承认所做的事

耶稣转身问众人：“谁摸了我？”众人都不承认。伯多禄及同伴们都说：“师傅，众人都拥挤你，怎么还问谁摸了你呢？”耶稣说：“有人摸了我，因为我觉着有能力从我身上出去了。”

你听听耶稣问众人的话。耶稣的口气仿佛有惊讶的意思。是喜欢的至于惊讶。因为耶稣觉着有一个病苦可怜的人老老实实的来到

他跟前，如同孝子投奔慈父，心中有各样的好预备，全合了耶稣的圣意。耶稣如同喜出望外地问众人：“谁摸了我？”意思是说：

“这样热心亲近我的人甚是稀少，怎么今天竟遇见了呢？”耶稣要查出那个人来，不是为责斥她，乃是为称赞她，是为把她的功德显扬出来，传于后世，作人的表率。

在这件事上为你有一番很好的教训。你看当时随从耶稣的人不计其数。有的讲论耶稣的圣迹，有的称道耶稣的德行。耶稣毫不介意，好象没听见一样。这个遇患难的妇人偷偷走到耶稣背后，轻轻地一摸耶稣的衣边，耶稣就欣然动情，立时问那个人是谁，可见耶稣看重的不是礼节的繁重，是恭敬的诚心。你若有时同众人一起行恭敬天主的大礼，不可只看熟闹，心中忘了天主。外面的礼节是有益处的，但是若没有诚心，不能中乐天主。

三、耶稣安慰那个妇人

那妇人见事情泄露了，就惊恐地走上前来，跪伏于耶稣足前，当着众人把自己做的事情全说明了。耶稣向她说：“女儿，是你的信德救了你，你平平安安地回去吧，你的病好了。”

这个妇人惶恐地承认自己做的事情，这又是一个很好的表样。你看看她的容貌，听听她的声音，仿佛是怕自己办的太冒失得罪了耶稣。她在这件事上本来一点错误也没有；她这样战兢恐惧是良心仔细，是常怕犯罪的人的一个榜样。耶稣安慰她的话，也是为安慰这一总人说的。

耶稣向她说：“吾女，你放心吧，不必害怕。”意思是说：“这样的小冒失不算得罪我。”所以我的灵魂，你无论求什么恩典，也不论求多少次，耶稣总不见怪，总不嫌烦；只要你有坚信切

望的心情，耶稣就好好接待你。受造之物同造物之主来往，没有一定的礼规。

你看天主给你打发来的救世者，多么宽容慈善。你该感谢天主圣父，定志以后效法这个妇人，依靠耶稣，亲近耶稣，並求耶稣在你身上施展全能，疗愈你多年治不好的神病。

七月三十日

等待池水动的瘫子

定像：想见古教圣殿前水池旁边有许多残疾人等候池水动。

求愿：求天主赏我善用耶稣立的圣事，为治好我灵魂的疾病。

一、古教圣殿前的水池能治百病

圣若望记载：“当时有犹太人的一个瞻礼，耶稣往耶路撒冷去。在城中圣殿前，有一个水池，是为洗牲用的。周围有五个廊子，廊下有许多残疾人，等待水动。天主的天神按着时候降来，摇动池水。水一动，第一个跳下去的，无论有什么病，没有好不了的。”（若 5：4）

我们神目中，也该跟着耶稣进耶路撒冷，往水池旁边的廊子底下去，看看耶稣要在那里做什么。推想耶稣心中有什么意思。

耶稣进城以后，先去看顾水池旁边的残疾人，可知耶稣圣心充满慈善仁爱，最肯可怜有困苦患难的人。

我们再看看那些没福的人们：瞎的、疾的、瘫痪的，各样的残疾都有。黑夜白日，等着水动，盼望得病愈之恩。

古教圣殿前的水池，因为沾上了牺牲的血，能去百病，可以说是我们新教中领洗、告解圣事的预像。这两件圣事，充满耶稣圣血的功劳，如同两个水池一样，能洗涤灵魂，消灭各样罪过。但是新教的圣事，远远超过古教水池的能力，不但能治灵魂的神病，还能使灵魂死而复活，又不需要整年整月地等待，随时随地何时愿意领，何时就能得圣事的效验，且不只一个人能沾恩，千百万人去领圣事，都能消灭罪

过，再得宠爱。

吁！吾救世恩主，你照顾我们新教中人，比照顾古教的人更周到，你施的恩泽，也更深厚广远。我感谢你，立志以后，也善用你给我留下的圣事。

二、瘫子抱怨无人相帮

在那些病人中有一个人，瘫了已经三十八年了。耶稣见他躺着，知道他的病长远了，就问他说：“你愿意好吗？”病人答说：“主，池水动的时候，没有人携我到池子里去。我还没有走到，常有人在我以先跳下去了。我怎么能沾这个大恩呢！”

耶稣在那些病人当中，先去顾慰一个最可怜的病人。人的困苦越大越被人弃舍，然耶稣越喜欢救助他。没有等着他祈求，就先开口问他。你看耶稣，走到那个瘫子的床板前，屈着腰，低着头，良善和悦的样子问他说：“你愿意好吗？”

这愿意二字，也是耶稣屡次在心中向我们说的话。耶稣如同不断地向我们说：“你愿意救灵魂升天堂吗？我有救灵魂升天堂的妙药，你该愿意吃；我有救灵升天的法子，你当愿意用。”那个瘫子若不说愿意，耶稣一定不救他，我们若不实心愿意救灵升天，耶稣也不勉强我们。

那个瘫子抱怨自己孤独，没有人相帮，而我们不是这样，耶稣自天降世，只是为救我们，立下了圣事诸规，全是为相帮我们。只要我们愿意，耶稣常用圣宠扶持我们，

吁！吾主耶稣，我的灵魂软弱无力，如同疯瘫了一样，求你速来救我，提拔我发奋前进。

三、耶稣命瘫子起来

耶稣向那个瘫子说：“你起来，拿着你的床板走吧。”那个人立时就好了，背起自己的床板来就走了。

耶稣的全能真是可奇妙的，也没有用手摸那个瘫子，也没有用池水洗他的身子，而只说了一句话，数十年的沉痾，臆时就好了，受造的神人，谁能做这样的奇事呢？至于耶稣命他拿起自己的床板行走，也有一番寓意，是表的罪人被私欲偏情锢蔽，如同瘫子躺在床板上，不能起来一样。回头以后，该压伏私欲，制住偏情，拿往日拉扯我的事物，当作立功劳的机会。

那个瘫子好了以后，背着床板往哪里去了呢？一定是往圣殿中感谢天主去了。你想，他三十八年的工夫倒卧在床上，如今忽然好了，能不快往堂里去感谢天主吗？圣经上说：以后耶稣遇见了他，

向他说：“你现在病好了，可不要再犯罪了，不然恐怕要遭更大的祸患。”（若 5: 14）

这是耶稣痊愈他以后，给他定的本分，向他要的报酬。天主每次赏赐我们神形诸恩以后，也是这样嘱咐我们，我们应当如何勉励事奉天主，躲避犯罪呢？

七月三十一日

圣依纳爵

定像：想见圣依纳爵在茫肋撒山洞中，衣服破烂，面容枯槁，长跪祈祷的时候，身发大光，如同太阳。

求恩：求天主看圣依纳爵的功劳，赏赐我们常发奋勉励，得胜自己，为能渥蒙圣宠神恩。

一、圣依纳爵会得胜自己

圣方济各沙勿略曾告诉人说：他跟着自己的神师圣依纳爵，不过只得了一样教训，就是得胜自己。圣依纳爵教训徒弟的话，自己先按着做了。请看圣人刚一回头的时候，拿自己穿的体面军装，换了乞丐的一身破旧衣服。这是他得胜自爱之私情的第一事实。以后有一群小孩子，见他蓬头散发，服装古怪，齐来讥笑轻慢他，然而圣人立住不动，喜喜欢欢地听凭他们耍笑凌辱。圣人受人嗤笑，如同骄傲人听见了称赞夸奖一样。另外一次，圣人朝拜圣地后回国，在班法交界之处，被法国兵拿住，以他为侦探。他若拿出以前

作军官的样子来，说几句冠冕堂皇的套话，就能免受委屈。可是圣人却故意装作庄农的状态，说些粗俗的土话，终于重重受了羞辱虐待。凡此类似之事，多得不可胜数。圣人这样做，无非是为得胜人类最大的仇敌，就是印于人本性中的骄傲。因为圣人常这样压服骄傲，将这个本性的偏情，打倒在地，总不敢妄动。所以后来他向人说：“我最不怕的，就是骄傲的诱惑。”

除了骄傲以外，圣人为得胜别的偏情，也是一样。无论谁一念圣人的传记，便能知道。这得胜自己的大道理，原是修德成圣的妙诀。圣人先身体力行，觉得了其中的奇效，所以常用这个法子，教训门徒。在神操书中，开口先说：“神操是为教人学习得胜自己。”以后在耶稣立国的题目中，又劝人说：为跟随耶稣，战胜三仇，不可只取守势，最好是先取攻势。就是不等着三仇来诱惑，就先克制私欲，压服偏情，断绝本性的偏向，反对世俗的意见，败坏魔鬼的诡计，除去犯罪的缘由，不把仇敌打的灰心丧气，不再骄傲逞强了，总不罢休。用这个先发制人的战术，攻打我们本身的仇敌，切不可怕难。只要一面全心依靠天主，一面振作精神，猛力进攻，不久必要觉着天主圣佑的效验。如同天主在默示录上说的：“谁得胜了仇敌，我要赏给他奥蕴之玛纳，其滋味之甘饴，绝非受造之物的滋味所能比拟的。”（默 2：17）

二、圣依纳爵渥蒙主宠

圣保禄宗徒说：“天主的圣意，是愿意你们成圣人。”（德前 4：3）天主既然愿意人成圣人，自然就愿意赏给人圣宠；许多人不得成圣人的圣宠，是因为有私欲偏情的阻挡。圣依纳爵完全得胜自己，压服一切私欲偏情，去了圣宠的阻挡，天主必定多多赏给他圣宠，相帮他修高超的圣德。再一说，天主的大方，不能被人的大方

胜过去。按前一节说的，圣依纳爵为得胜自己，压服偏情，那样勇敢果断，是为把自己全献于天主，全随天主的圣意。圣人对于天主可以说是大方至极了。依理而论，天主对待他赏给他圣宠神恩，一定也非常大方，那是不能疑惑的。所以自从那时，圣人就能用圣保禄宗徒的话向人说：“我生活，不是我生活了，是耶稣基利斯督在我内生活，是天主的圣宠相帮我修德行善，”（迦 2：20）圣人赖着天主的宠佑，在成全的德行上，造就的如何深远，我们万想像不到。请听听圣人本传上的一段论断，或可略知梗概。著圣依纳爵传记的人说：圣人无论是说一句话，写一个字，或一举一动，不但明明显出他是有超性心思的人，而且还明明显出他是专务天主愈大光荣的人。有一次，圣母显现给圣女玛达肋纳巴齐，虽然明言依纳爵是真实心谦的好模范，可是圣人还自觉无功无德，称自己是可怜的罪人。但是圣人这样自称的时候，却把他所得的格外神恩略略泄露出来了

。因为有一次，圣人于谈论之间，向门徒说：“圣人们的内修神业，圣传上记载的连万分之一也跟不上。譬如我，虽是一个可怜的罪人，可是我所得于天主的圣宠神恩，也是难以言传的；纵然将自从宗徒以来，圣传上记载的一切特恩异宠，全拿来与我交换，我也不肯应承。”听听圣人这几句话，就可以知道，天主对于他如何大方了。

从圣依纳爵的行实看来，我们可以知道天主施恩于人大方与否，全按着人对待天主大方与否。人若为得胜自己，压服私欲偏情，不遗余力，毫无二心，对于天主，宽宏大量，那么天主施恩于人，亦必毫无限制。求圣依纳爵为我们转求天主，赏赐我们记住这端道理，也常按着遵行。

八月份



八月一日

常勉励前进修成全的德行

定像：想见吾主耶稣教训人说：“你们该是成全的，如同在天大父一样成全。”

求恩：求天主赏我，明白修成全的本分，常勉励前进，总不懈怠。

一、该勉励前进的缘故

耶稣在圣经上命人说：“你们该当是成全的，如同你们的在天大父一样成全。”（玛 5：48）这句话有什么意思呢？我们怎么能如同天主圣父一样呢？按圣贤们讲解：耶稣说这话，是叫人常勉励前进的意思。德行无论造到什么地步，还常勉励前进。所以圣伯尔纳多说：“常勉励修成全的就是成全人。”

耶稣的话，原是为一切的人说的。若是平常教友，还该勉励修成全，修士更不能推辞了。人一入修会，虽然不必立时有很高超的德行，但是该有修高超德行的主意。比如一个学手艺的，若不勉励着在自己的手艺上成个巧匠，如何使得呢？为这个缘故，有几位圣师说：“若一个修士，不勉励前进，犯下地狱的大罪。”虽然这不是信德的定论，但是若一个修士，无心前进，一定算缺本分。

再一说，不勉励前进，不但不算好修士，连灵魂也未必能救。俗话说的好：“取法乎上，仅得乎中。”射箭的必须抬高了箭杆，

才能射中靶子；为救灵魂，也是一样的道理。若只勉励不犯大罪，凡没有天主严命的事，一概忽略。这样的人，必定犯许多小罪，以后，神力软弱，欲情猛烈，难免不陷于大罪。如此想来，勉励修德前进的本分，如何重要，就不难懂得了。

我们自从做修士以来，在德行的道路上前进了几步呢？

啊！平心一回想，恐怕连自己也觉着惭愧。我的灵魂，你到何时才发奋勉励呢？天主赏给你这些修德行的方法，你皆弃而不用，到临终时，另外到审判时，你该多么后悔难过呢？

二、前进的凭据

若愿意知道你在德行的道路上，前进有没有，有几个凭据可以看得出来：1、你在修会中度日，比从前更觉着有福吗？比从前更爱慕你的圣召吗？2、你从前习惯犯的毛病，如今减少了吗？3、你得胜诱惑，比以前更勇敢爽快吗？更喜欢压服自己吗？4、克苦肉身的功夫，比以前做得更多吗？5、为默想、省察、领圣体等神工，有时候想些新的方法，为相帮自己热心吗？6、为世俗的事情，凡不相帮你归向天主的，你比从前更觉着淡薄无味吗？每次遇见苦难凌辱，比从前更能安心忍受，仰合天主圣意吗？

以上七个凭据，如同省察的七个条目，能叫你看清，在德行的道路上进境如何。你若有这些凭据，该感谢天主，仍然勉励前进，想你的德行还没有造到成全的地步。你若没有这些凭据，该当真心后悔，求天主宽恕，也急速振作精神，勉励修德前进。

三、前进的方法

1、**善行默想神工**。达味圣王在圣咏上说：“我的心全热了，在我默想的时候，火就着起来了。”（咏 38：4）圣咏上说的热与火，是指的修德前进的心火。因为在默想中认识天主的无穷美善，容易发圣爱之情，记忆天主的无数恩德，容易发感谢之情，又能懂得德行的尊贵，罪过的关系，天福的长久，世福的虚假。这些道理，默想的越透彻，修德前进的心火，自然越增长。

2、**忘却已经行了的善工，只想当行未行的善工**。这是圣保禄宗徒的教训。圣人给斐理伯城的教友写信说：“弟兄们，我不估量我有了成全的德行，我不过忘却已经行了的善工，只想当行未行的善工。”（斐 3：3）平常，初学修士在德行的道路上前进的很快，是因为他们觉着自己无功无德，不得不加倍勉励。我们若遵守圣保禄的教训，也能有初学修士的心火。

3、**屡次重定主意，并求天主相帮**。师主篇上说：我们在德行上的进境，全关系定的主意。若结结实实地定了主意，还屡次失足跌倒，那不定主意，或不定结实主意的，更该怎样呢？（师卷一：十九章）但是义人定的主意，依赖天主的宠佑，更过于仗恃自己的力量，所以该天天重定主意，振作自己的心火，如同今天才开始走德行的道路一样。向天主说：吾主天主，求你相帮我好守我的善志，热心事奉你，赏赐我从今天起有个好的开始，因为到如今，一点善事我都没有做。

八月二日

该在自己度日的光景上修成全的德行

定像：想见圣伯尔格满向自己说：“我要在寻常事上，超出寻常。”

求恩：求天主赏我，明白这端道理；在我的本分位上修德前进。

一、每日有许多修德立功的机会

天主愿意人人成圣人。所以给一切的人，预备了修德行、立功劳的机会。我们不管在什么地位，不管当着什么光景，都有当背的十字架。若事事都为天主做，就能修成全的德行，造就到天主愿意我们造到的地步。

1、**我们都有当尽的本分。**有的本分，甚劳苦、甚罗唆，不能随自己的脾气，应勉强克制自己。有时候虽然尽了心，事情办不好，反倒受责斥，遭埋怨，被局外人讥笑。这都是天主安排的光景，为叫我们立功劳。这样的机会，每一天不知有多少，若都好好的用了，能聚集天上无数的宝藏。

2、**我们应当同人交接来往。**人的禀性不是一样的，有的人温和良善，有的人暴躁粗率。然而我们按着耶稣的命，应当爱所有的人，彼此平安和睦。在这上头许多次该压伏自己，这又是修德行的许多机会。即便人人都是圣人，都有爱德，也难免有意见不合，礼貌不周到的时候，

这固然是从人性软弱来的，也是天主安排的，教我们彼此担待，彼此帮着成圣人。

3、除了外来的十字架，还有我们心中的十字架，也是修德行立功劳的机会。有时候心中恐惧不安，有时候烦闷败兴，有时候偏情妄动，应当压伏，有时候疾病疼痛，需要忍耐。人生在世，谁能免了这些患难呢？若能善用这些机会，天天能立许多功劳。

吁！吾天主，我的糊涂真是可怜，在我手中，天天有这些宝藏，我竟让它空空过去，这都是升天堂的梯子，永远花冠上的宝石，可以得百倍利息的元宝，我都白白失落了，所以我的灵魂，如今还是这样贫乏，无功无德。求天主宽赦我的冷淡懈怠，以后我定要善用你给我安排的修德立功的机会，

二、在这些寻常事上就能修成全成圣人

所说的成全德行，不在多办事情，以前玛尔大打算许多事情，反受了耶稣的责斥；也不在做轰轰烈烈的大事业；有许多大圣人，一辈子没有做过大事业，只不过隐居独处，只做些寻常的事情，但是他们成了大圣人，天主在天堂光荣他们，有时候也在世界上，显扬他们，使世人恭敬他们。

所以为修成全的德行，为成圣人，只须善尽自己的本分，用心做寻常的小事。因为圣德善功，或大或小，全以天主的圣意为定衡。合天主的圣意，做小事也有大功大德；不合天主的圣意，做惊天动地的大事，也无功无德。

天主既然召我们进会修道，会中的长上，或规矩命我们做某某事情，尽某某本分，那就是天主的圣意，无可疑惑。我们若样样都用心做了，就满了天主的圣意，在天主眼中，就是成全之人。

这端道理最能安慰我们的心。因为，为修成全的德行，为满天主造我们在世，召我们入会的终向，不必远求，各样方法全在我们眼前，只要我们善行本分以内的功课，忍受天主赏的困苦，就能中乐天主，就能积德累功，得永远无穷的赏报。

我的灵魂，你该定一个刚强的志向，恒久的主意，天主善用这些修德成圣的机会，一个也不让它白白过去。

三、该怎样用这些修德立功的机会

按前面说的，为修成全的德行，看着似乎容易，其实也有难处。只做本分以内的功课，不一定就算成全修士，还该当做得尽善尽美，至于叫别人，另外叫天主，能把圣经上那句话，应用在我们身上说：“他各样事都做得好。”（谷 7：37）这样才称的起是成全修士。为能得这句赞美的话，我们的行为，该有三样长处：

1、**样样事该做的完全齐备，一样也不忽略。**一分一厘也不遗漏。时刻、地点、方式全按着规矩所定的，一点儿也不错。因为这些细节目，也是天主愿意的。违背了一样，就不能全中乐天主的圣意。

2、**该有心火，甘心去做。**不管自己的本性或喜好，或厌恶，但看天主的圣意如何。事情若合了自己的脾气，固然用心做，事情不合自己的脾气，也是一样用心。这样勉强自己，用心做本性不喜欢的事情，才算诚心为天主，也更有功劳。

3、**该有恒心。**这是最难守的一个条款。圣伯尔纳多讲论说：“做修士可以比作致命，在修会中度日，论痛苦，比致命为轻，论长久，比致命为难。为这个缘故，在修会中，一天两天好守规矩，善尽本分的不少；若说始终如一，到死不懈的，甚是稀少。”

啊！这三样修成全的条件，恐怕就是叫我们惭愧的三个条目。我们自己回想想，自从入会修道以来，哪一样功课，做的完全齐备，用尽了心力，另外勉励了几天的工夫呢？虽然我们也随着众人行各样功课，尽各样本分，一样也不缺，然而常是潦草塞责，没有一样是尽善尽美的。

吁！吾天主，我这样冷淡懈怠，是因为忘了你的圣意，没有想这些功课是你给我派的本分，没有想在这些功课上，能修成全的圣德。我多少次得罪了你，也害了我自己呢！我今真心后悔，求你宽恕，立志以后，常按着以上三条规矩，尽我的本分，做我的功课。

八月三日

枯干之手

定像：想见吾主耶稣在圣殿中，怒目注视法利塞诸人，命一个残废人，伸开多年枯干了的手。

求恩：求天主赏我欣勤勇敢，使灵魂的手别成了残废的肢体。

一、耶稣遇见右手枯干的人

圣路加记载：“某罢工日，耶稣进了会堂教训人，有一个右手枯干的人在那里，经师及法利塞人留心观看耶稣罢工日治病不治，为的是要藉端告他。”（路 6：6）

我的灵魂，你该设想你跟着耶稣，到了一个乡村的会堂里。耶稣不论往哪里去，常是为施恩于人，你若跟随耶稣，必能得神形诸恩。

你看那个可怜的残病人，已经先到了会堂里，等着见耶稣。人有忧苦，心中枯干的时候，不败兴失望，还勉励寻觅耶稣的人，是有福之人。

那个人有什么病苦呢？圣经上说：他的一只手枯干了。既然枯干了，所以不能随意动作，不能做事，为他很不方便，况且还是右手，最灵便最有用的一只手，若发生在左手上患处还小。

恐怕这个人，正是我灵魂上的景况。比如默想、省察是修德前进的方法，办神工、领圣体是得圣宠的方法；如同我灵魂的右手一样，因着我的冷淡懈怠，这些方法如今都没有效验了，赋给我圣宠神力的泉源枯干了。所以我为做热心的事，常常觉着作难。我既然如同这个右手枯干的人一样，所以该投奔到吾主耶稣台前去，只有天上的神医能疗愈我灵魂的残疾。

二、耶稣说破法利塞人的恶意

圣路加接着说，耶稣知道他们的心意，就向那右手枯干的人说：“你起来立在当中。”他就立起来。

耶稣命那个残疾人立起来，是要可怜他，疗愈他的残疾，可是那一天是罢工的日子。法利塞人想：这人这天若疗愈病人，是犯罢工的诫命，后来要藉端毁谤耶稣。耶稣因为人的议论，就不救助那个可怜的人了吗？耶稣圣心慈悯至极，万不能如此。

耶稣向法塞诸人说：“我问问你们，罢工的日子，是可以行善呢？或是作恶呢？可以救命呢？或是害命呢？”众人无言答对。

那个右手枯干的人，遵耶稣的命，在众人跟前立起来的时候，听见耶稣这番言语，一定更加增了坚信切望依恃之情，想慈善的救世者，一定要疗愈他的残疾，一点也不疑惑。

我的灵魂，你看看当时的光景，多么感动人心。你也该本着一样的心情，跟着那个残疾人，到耶稣台前去。

三、耶稣疗愈右手枯干的人

圣玛尔谷记载：“以后耶稣面带着怒容，向四周看了看经师，及法利塞诸人，很哀怜他们的神目昏迷。”就给那个残疾人说：“你伸开你的手。”那个人一伸手，手就完全好了（谷 3: 5）。

恶人们存心嫉妒，执迷不悟，甚伤耶稣的圣心，所以耶稣面带着怒容，周围注视那些假善人们。可是吾主耶稣不迁怒，不因为怙恶不悛的人，辜负他的恩宠，就不施恩于心地正直的人了，反倒用非常的特恩，感动善人的心，叫善人以爱还爱，安慰他的哀痛。

耶稣向那个残废人说：“伸开你的右手，我要用我的全能，叫你的血脉再流通于你的右手，以后你能随意动作出力工作，不再当一个无用的废人了。”

我的灵魂，你该想耶稣这几句话，是为你说的。你求吾主耶稣疗愈你的残疾，耶稣愿意相帮你。可是你也该出点儿力。你在德行的道路上，为什么常委靡不振，如同一个残废人呢？是因为你畏难苟安，不肯定决断的主意，不敢爽直地相反在你心中为首的偏情。耶稣如今向你

说：“你伸开你的手。”就是说：“振作你的精神，大发勇敢，着手去行某某善功，攻打某某偏情。”你若猛然发奋，锐意进行；必能觉着圣宠的助佑。

我的灵魂，耶稣这样鼓励你，你用什么话回答耶稣呢？

八月四日

圣多明我

定像：想见吾主耶稣，大发义怒，要罚世人。圣母指着多明我及方济各，许下要用他俩劝世人回头改过，才止息了耶稣的义怒。

求恩：求天主赏我，效法圣多明我先成全自己，然后劝化别人。

圣多明我有讲道劝人的各种特长，圣多明我是一个伟大的宣讲师，又是传道会的圣祖。我们在圣人身上，看看讲道劝人的，当有什么长处，勉力效法圣人的表样，使我们也能劝化别人，光荣天主。因为一切的奉教人，都有这个本分。不论司铎修士、教友、男人女人，都该按自己的地位，尽自己的力量，引导别人归向天主。要理上说：“领坚振后，该引人走天堂的道路。”就是这个意思。

1、讲道劝人的不但该用言语，而且还该用表样，明证自己讲的道理是真实的，也是有益处的。自己先行善避恶，然后才能劝别人回头改过；不然，听讲的人要讥讽你说：“医生，请你调治你自己的病吧！”吾主耶稣责斥经师及法利塞人说：“他们坐在梅瑟的座位上，给人讲解，

自己却不按着做。”（玛 23：2）圣多明我不是这样。圣人清洁如同天神，终身童贞，领洗时所得的白袍，到死没有失落；像这样以身立表的，说出话来，才能感动人心。

2、讲道劝人的，还该当完全断绝贪世俗的心情。自己若贪财聚敛，怎么能劝人爱慕神贫呢？自己若图人夸奖，怎么能教训人爱慕轻慢凌辱呢？圣多明我是富贵家出身，自身蒙了天主的圣召，要去讲道劝人，全舍弃了自己的财帛，随从福音的劝谕。甘贫忍苦，沿街乞食，只赖着哀矜度日。你若不去效法吾主耶稣，和圣多明我轻世绝财，走十字御路，一个人也不能劝化。

3、讲道劝人的，该是专务克苦，全死于各样偏情的人。因为，为相帮天主救人的灵魂，该成了天主手中的器具，让天主随便运转。为到这个地步，该克制肉情，断绝各样偏向。圣多明我一生常守大斋，决不吃肉；圣人的床是一块木板，或是光地，或是祭台阶梯；圣人的汗衫是一身棕衣，一个茨带，每夜三次苦鞭，一次为自己，一次为别人，

一次为炼灵。啊！你常找肉身的安逸自在，怎么能相帮被钉于十字架上的耶稣，救人的灵魂呢？

4、讲道劝人的，当有光荣天主，救人灵魂的心火，不怕劳苦。请看圣多明我为维持圣教会，为劝化亚皮盛异端人，费了多少心力，受了多少劳苦；往来各国，常自带行囊，徒步而行，还常赤着脚走路，往往脓血淋漓，将要进城的时候，方才穿上鞋，为掩藏自己的德行。圣人立了

修会，是为使后世常有人继续着光荣天主，救人灵魂。你为尽这个本分，到如今做了什么事业，用了什么方法呢？大事业你或许做不了，难道你不能出好主意，立好表样，相帮别人救灵魂吗？你死后若不留下神子，在世光荣天主，你不就是不结果子的无花果树吗？

5、讲道劝人的，另外该热心恭敬圣母。从前天主圣子是借圣母的净胎降生为人，居我人间。如今还得赖圣母的助佑，使天主的圣言，出自人口，进到人心里去。所以传教的人，讲道理以前，没有不先到圣母台前去，求圣母助佑的。圣多明我讲道劝人，大有功效，是因为有圣母格外的相帮。

一日，圣人看见耶稣和圣母一起显现，耶稣大发义怒，要罚世人。圣母指着圣人与方济各，许下要用他俩劝化普世，才止息了耶稣的义怒。以后圣人按着圣母的嘱咐，创兴了玫瑰经，因着这个方法，普世的教友，热心恭敬圣母，大得神益。

我的灵魂，你讲道劝人，若盼望见功效，该爱慕天主所爱慕的母亲，显扬天主所显扬的天后，呼号仰赖天主所立的上天之门，吾乐之缘，罪人之托。

七月五日

耶稣拣选十二宗徒

定像：想见耶稣于众人前，高声呼出伯多禄等十二位宗徒之名。

求恩：求天主赏赐我，谨随天主的圣召，恒心勉励效法耶稣。

一、耶稣彻夜祈祷

圣路加记载：“那时耶稣出去，上山去祈祷，整夜的工夫祈求天主。第二天早晨把所有的门徒，都叫到自己跟前，在他们当中，拣选了十二个人，立为宗徒。”（路 6：12）

耶稣离开众人，独自一人，彻夜祈祷，是为预备拣选十二宗徒。我们神目中，也该设想自己跟着耶稣同去，瞻仰耶稣祈祷的表样。耶稣虽则常行祈祷，然而每次举行一件大事以前，更专心结合天主，如同临出外传教以前，四十昼夜守斋祈祷。今天拣选十二宗徒，立圣教会的根基，所以整夜祈求天主。耶稣一夜的工夫存想何事呢？大约是想第二天拣选十二宗徒的事情，关系如何重大；并想天主用人救人的办法，如何明智；并求天主指示自己，要拣选的宗徒，及后世的主教，司铎，全合天主圣父的旨意。除此以外，又求天主降福他要拣选的人，赏赐他们要紧的宠佑，使他们善尽宗徒的职务。

耶稣的表样，一来是教训我们，做事以前，先该求天主开启明悟，加增神力，不可只仗恃自己的明智。二来是教训我们，善行祈祷的表样。我们常抱怨自己，在默想中不知道该想什么，看看耶稣的表样，便知道该如何善用三司，如何对越天主了。

二、耶稣选十二宗徒后

论天主一面，为救人升天本来用不着人的相帮。若天主不拣选十二宗徒，也能将福音，传于普天下，也能使圣教会存留到世界穷尽，如今特选十二宗徒，只因为天主愿意如此。

然而在宗徒一面，却是无比的大恩。1、自从他们被立为宗徒以后，得与耶稣同居共处，总不相离，亲瞻耶稣的善表，亲听耶稣的教训，亲见耶稣的圣迹，出入进退，俨然成了耶稣家中的人。2、他们从此得了极高的尊位，为耶稣的代表，做天主的使节。3、他们又得了极大的权柄，帮助耶稣建立圣教会。在世上的时候，尽明师、司牧、司铎的本分，到公审判的日子，还与耶稣一同审判世人。4、又得了天主格外的圣宠，修了非常的成全之德。到圣神降临后，坚定于善，以辱为荣，以苦为乐；不但为耶稣的代表，还与耶稣相似，是何等的福分呢？

在这件事上，有我们该取的一样教训，就是想，茹达斯也是吾主耶稣亲自选定的宗徒。他开始当宗徒的时候，大概也有好心，但因为他没提防魔鬼的诱惑，没有割断贪

财的偏情，后来竟落了那样的结果。我们如何戒慎恐惧，善随天主的圣召呢？

三、宗徒们善随圣召

圣玛尔谷记载：“耶稣叫了自己愿意叫的宗徒，他们都往耶稣跟前去了。”（谷 3：13）

我们想想：宗徒们听见耶稣点名，一个一个地往前走的时候，如何感动喜乐；耶稣一个一个地接见他们的时候，如何良善慈爱。第一个是勇敢的西满，耶稣给他改名叫伯多禄，为显示他是圣教会的元首，第二是自幼童贞的若望，耶稣一见他，更显亲爱。然后别位宗徒，都按着次序，到耶稣跟前，跪求降福，如同雅各伯的十二个儿子，往临死的父亲面前去求降福一样。宗徒们不但在那时候感谢天主的大恩，后来一生，常忠心事奉耶稣，忍受各样艰难，最后大概都为天主致了命。

耶稣拣选的宗徒，虽然都是品行正直，热心敬主的人，可是都是出身微贱，捕鱼为生的穷人。他们既无势力，又无学问，在世俗当中，是提不到的人。**但天主圣子，为创立圣教会，却拣选这些人。**1、是为教训世俗人，不可只看重爵位财富，尊贵名声。2、是为抬高贫穷、诚实人的地位。天主看重的正是这种人。3、是为叫宗徒们，后来办了大事，不起骄傲之念。4、是为使人知道，创立圣教会，传遍普天下，不是人的力量，是天主自己的工程。

我们除了惊讶赞美天主的上智以外，还应该勉励完全除去世俗的见识，才算耶稣的徒弟。

八月六日

耶稣显圣容

定像：想见耶稣在大博尔山上，光辉逾日，衣白如雪，同梅瑟，厄利亚二古圣人，讲论自己要如何受难而死。

求恩：求天主赏赐我，懂得世苦的益处，以后平心忍受天主加给我的患难困苦，不怨不尤。

一、耶稣切愿为人受苦

统观耶稣在世三十三年，以在大博尔山显圣容的这一天最有光荣。当着这样的机会，按我们的明悟推论，耶稣理当将受难钉死的惨痛思想，暂且推开，讲论些天福喜乐的事情；然而因为耶稣爱人至极，切愿流尽宝血，救赎人罪，所以这受难钉死的愿望，片刻不能忘怀，连在他显露本性自有之光辉美丽的时候，圣经上还说：“耶稣同梅瑟、厄利亚二古圣人，讲论他在耶路撒冷要受的剧苦惨死。”（路 9：31）全合了他曾说过的：“人心中充满了什么，口中就讲论什么。”（玛 12：34）

圣额我略说：耶稣所行各事，全是为指示我们应当如何存心行事。耶稣在光辉荣耀之中，还同古教二位大圣人，讲论要如何受难受死。是明明教训我们，无论在何时何地，不论当着什么光景，常该纪念现世是受苦的时候，常该预备着，跟随耶稣，甘心背十字架。圣伯多禄当时还没有领受圣神的宠光，懂不透这种高妙的道理，一心盼塑在世享福，所以一见耶稣的光辉美丽，喜不自胜，就高声欢呼说：“师傅啊！我们在这里很好，你若是愿意，我们马上就在这里搭三座帐棚，为久居之地。”圣史奉圣神默启，顺笔贬责说：“伯多禄那时不知道说什么了。”言外是说：“他忘了现世是受苦的时候，后世才是享福的时候。”苦乐各有定时，愿意后来得坐宝座，如今该被钉在十字架上；愿意有分于耶稣的复活，如今该同耶稣一起受死；人必须先经过患难，然后才能进天国。这些圣经上的大道理，我们全记在心中了吗？全默想透彻了吗？并且常按着遵行了吗？我们有幸，见此耶稣甘心受苦的表样。贤士代尔都良讲论，耶稣喜欢为我们受苦，如同吃蜜一样。我们若如同当时的圣伯多禄一样，盼望在现世享福，更是不懂事理，更该受天主的责斥。我们该恳求吾主耶稣，赏赐我们懂透这种严厉可怕的道理，也增加我们的神力，能按着遵行。

二、现世的困苦为人有益

为鼓励我们的心火，按着耶稣给我们留下的教训，甘心忍受天主加给我们的艰难困苦，我们该用心想想世苦的益处，忍受世苦，能得的益处甚多，此处我们只提三条：

1、世苦能提拔我们的心，脱离世幻，只爱天上之物。人生在世，若事事称心，处处如意，很容易沉溺在世福之中，忘却身后的永远真福。天主认识人性的偏好，怕人入于这样的迷途，所以给一切的人预备了受苦的机会。贫病患难，诱惑冤枉，此去彼来，轮流不断。天主的旨意，是叫人纪念现世不是本家；天主给人定的终向，高出世物以上，因而返心省悟，轻弃世福，步步直奔天堂。世界上为母亲的，几时见婴儿略略长大，到了应当断奶的时候，往往在自己的乳头上，抹上点苦物，使婴儿怕苦，不再吃奶，勉强用家常的食物；天主叫我们在世上常常受苦，也是这般用意。

2、世苦能炼净人的善功，除去其中的一切渣滓、缺点，就是只叫人为爱天主行善立功，屏除一切偏僻不正的意向。为此之故，天主越爱慕某人，就越多加给他世苦，德行越成全的人，就越肯遭更大的祸患。有的时候，连热心的神味，天主也给他们夺去，使他们受枯窘无慰之苦；像那些大圣人们，天主岂是不爱慕他们吗？一定不是。天主的意思，不过是叫他们爱天主的意向纯一不杂，使他们立的功劳纯粹无疵罢了。

世苦能坚固人的德行，也证明人的德行是实在的。一个当兵的，从来未经过战事，虽然舞剑疾视，自夸奋勇，别人未必深信，但若一旦遇见劲敌，能勇往直前，奋不顾身，别人才信他是一个真正的勇兵。人的德行也是一样。一个人不受诱惑，不经风波，平平安安地热心修德，他的德行是真是假，也难以分辨；若屡次受猛烈的诱惑，凭空

被别人毁谤妄证，无故被长上惩罚责斥，皆能安心忍受，不怨不尤，热心修德，前进不懈，这样的真德行，才是可贵重的。但若不经历世苦，这样的德行，怎么能分得出真假来呢？

恳祈梅瑟，厄利亚二古圣人，为我们转求吾主耶稣，赏赐我们懂得世苦的益处，善用天主加给我们的艰难困苦，多得其中的神益。

八月七日

真福八端前引

定像：想见在第伯利亚湖边上，有一座高台子，四面有山岭围绕，是一个天然的讲道台，相传耶稣在那地方讲了真福八端。

求恩：求天主赏我，明白耶稣讲的道理，深信不疑，也勉力遵行。

一、真福八端的关系

真福八端是山中圣训的撮要，福音的根基。修成全德行的捷径，得天堂真福的梯子。耶稣既然选定了十二位宗徒，将要创立新教，就领着他们到了山中清静地方，开口宣讲新教的道理。当时除了十二宗徒，还有许多民人，席地而坐，安安静静地听讲。我们该当设想我们杂于众人之

中，听耶稣颁布新教的法律。因为这些法律，是爱情的法律，所以耶稣宣布这些法律的时候，慈善温和，令人亲近，不如同当初在西乃山上，颁发十诫的时候，大显威严，令人颤栗。

按圣玛竇记载的：这真福八端，第一是守神贫，第八是受苦难。（玛 5：3）其余如同圣路加记载的：饥饿、涕泣、被诬告被咒骂。（路 6：20）这些事情，在世俗人眼中，都视为祸患，耶稣却说是真福。至于那些富足、饱饫、喜笑、受赞美的人，就世俗说，都是些有福的人，耶稣反说他们有祸患。这究竟是世俗错了呢？还是吾主耶稣错了呢？我们若稍有信德，就知道是世俗错了。耶稣是天主的上智，不能舛错。耶稣既称这八样德行为真福，所以若遵守这个道理，一定能得真福；若遵守世俗的道理，必不能得真福。

天主的圣言，都是深奥难明的。这八端道理，其深奥难明之处，就是与世俗的讲究完全相反。世俗说是真福的，耶稣说是祸患，世俗说是祸患的，耶稣说是真福。除非真天主，不能讲这样新奇的道理；也除非真天主，讲了这样新奇的道理，不能令人信服。我们生长于世俗之中，耳濡目染，错谬的成见，早已深入了骨髓，忽然听耶稣的道理，未必能立时领会，也未必能深信不疑。所以除了感谢耶稣，指给了我们真福的道路以外，还该恳求吾主耶稣，开启我们的明悟，坚固我们的信德，遵守这些教训。

二、耶稣讲真福八端尽三样本分

耶稣降生在世，有三样应尽的本分：一是立法的本分；二是为师傅，开启人的本分。三是出主意，引导人的本分，耶稣在山中垂留圣训，宣讲真福八端的时候，完全尽了这三样本分。第一，耶稣虽然立新法律，可是阐明了天主诫命的精义，改正了错谬的解说。比方耶稣教训人说：“你们听见古人讲某诫命，当如此，你们不可听从。我给你们说，某诫命真正意义，是如此如此。”（玛 5：38）第二，耶稣开启人的明悟，解人的迷惑，讲了轻财，爱仇，忍受凌辱，克苦肉身，都是修成全德行的方法。第三，耶稣为引导人稳行升天的正路，给人留下了绝财、绝色、绝意的道理，极高超、极成全。然而守与不守听人自便，故称为“福音的劝谕”。

然而耶稣教训人，与世俗的师傅大不一样。世俗的师傅，只能给人讲解书理，不能使愚鲁的人豁然贯通，但耶稣却能光照人的明悟，使人透彻他的道理；世俗的师傅，只能发明理由，不能使意见不合的人，心悦诚服，然耶稣却能变化人的梗顽，使人承顺无违；并且世俗的师傅，往往言不顾行，行不顾言，而耶稣不然，宗徒大事录上记载：“耶稣先行后言。”（宗 1：1）请看耶稣讲的真福八端，哪一样没有躬行实践呢？表样的感动，远胜过口舌的讲劝。所以后世有许多人，终身绝财、绝色、绝意、遵守耶稣的劝谕。

全能天主圣父！你为劝化我们世人，若差一位天神来，也就够了。你竟遣你的圣子来开启我的愚蒙，指给我

真福的道路。我感谢你无限的仁慈，我定志要随从你圣子的教训，效法他的表率，勉力修成全的德行。

八月八日

真福前三端

定像：想见在第伯利亚湖边上，有一座高台子，四面有山岭围绕，是一个天然的宣讲台，相传耶稣在那个地方讲了真福八端。

求恩：求天主赏我，明白透彻这三端道理，深信不疑，勉力遵行。

一、神贫者乃真福，因其已得天上国

神贫的德行可分为三等：第一等是身居世俗，却不过于贪恋财富，若遇着非常的缘故，为救灵魂必须舍弃家业田产，也能甘心舍弃。第二等是为遵守耶稣的劝谕，把自己所有的财富，完全舍弃，发愿终身守神贫。第三等是喜欢觉着贫穷的效验，饮食衣服，连应用的物件，越少越好，越粗旧的越好，若偶然缺少了应用之物，不但不抱怨，还安心乐受，这样才称得起是神贫的人。凡热心修士，都该有这样的心思。我们已经发了神贫的愿，果然有爱慕神贫的心情吗？喜欢觉着神贫的效验吗？

吾主耶稣不但讲了神贫的道理，还立了神贫的表样。降生于马槽，襤衣裹体；逃往埃及，犹如乞丐，隐居纳匝肋，勤劳度日，后钉死于十字架，赤贫如洗。他曾明言自己的贫穷说：“狐狸有穴，飞鸟有巢，但是人子却无枕首之地。”（玛 8：20）耶稣受这样的贫穷，无非是为教训人懂得贫穷的好处。

再看耶稣许给守神贫的人的丰厚赏报，更能叫我们羡慕神贫了，耶稣称他们为真福人，说天国已经是他们的了。后来耶稣又明明向宗徒们说：“因为你们舍弃了一切世物，也跟随了我，将来要受百倍的赏报，还要得常生。”（玛 19：28）

我的灵魂，你看天主召你弃绝世俗，效法耶稣守神贫，是多大的福分。耶稣既许必践，只要你守好神贫的规矩，必能得耶稣所许的厚赏。

二、良善者乃真福，为其将得安土

耶稣说的良善，不是本性自来的柔顺，而是尽心竭力，压伏忿怒的脾气，受了凌辱冤屈，不报仇，不怀恨，且外表带着和悦的气色，心里为仇人原情；有的时候被人掌击右颊，即转左以待之；无论当着什么情景，绝不与人争斗，这样才可称为良善之人。

吾主耶稣在这个德行上，给我们立了很好的表样，他又曾向人说：“你们应该跟着我学习，因为我是良善心谦的。”（玛 11：29）这良善的德行，如同成了耶稣的表记。先知依撒意亚预言默西亚的良善说：“他不争辩，也

不喧嚷，街市上没有人听见他的声音，伤残的芦苇，他也不折断，冒烟的灯火，他也不熄灭。”（马 12: 19）圣若翰称耶稣为除免世罪之羔羊。耶稣受难时，真如同羔羊，至死不鸣；在十字架上还为仇人求赦。

耶稣许于良善人的乐土能有三个解说：一是心中平安的乐境。既然完全克除了暴躁不平的偏情，自然能常享安泰，这是人生在世最大的福分，如同到了天堂乐土一样。二是得人心，能使一切的人，诚心归服他：良善的力量，远胜过武将的威风。三是天堂。良善人更相似天主，所以更有名分获得天主的家产。

求吾主耶稣赏赐我们，效法他的良善心谦，为得他所许的这三样乐土。

三、涕泣者乃真福，为其将得安慰

耶稣说的涕泣，不是痛哭肉身的患难，是痛哭灵魂的罪过。肉身有了患难，痛哭毫无益处，灵魂犯了罪过，痛哭能得宽赦；所以痛哭就是得安慰的缘由。

圣人们爱天主的心诚切，不但自己得罪了天主，痛哭难过，就是见别人犯了罪，也伤心不止。天主见他们这样热心，往往现世，就把他们的痛苦，变为喜乐，亲手擦干他们的眼泪；至于死后得的安慰，更不可测量了。

吾主耶稣在这件事上，也给人立了可效法的表样。圣巴西略说：“圣经上从来没有记载耶稣笑过，但是耶稣涕泣，却记载了好几次。在辣匝禄坟墓上，耶稣动心流泪，

未次进耶路撒冷的时候，耶稣望着京城流泪，至于耶稣在马槽，在山园中，一定也流泪涕哭过。”圣保禄宗徒给希伯来人写信说：“耶稣在世时，屡次流泪祈祷（希 5：7）。耶稣自己无罪，只是痛哭世人犯罪所招致的祸患。可怜我们心硬如铁，虽然犯罪招致了许多祸患，仍然不动心流一滴泪。”

求吾主耶稣，感动我们的心，痛哭前罪，以得天主的饶赦。

八月九日

真福中三端

定像：想见在第伯利亚湖边上，有一座高台子，四面有山岭围绕，是一个天然的讲道台，相传耶稣在那个地方讲了真福八端。

求恩：求天主赏我，深深明白这三端道理，深信不疑，勉力遵行。

一、嗜义如饥渴者乃真福，为其将得饱饫

这句话的意思是说，盼望全满各样本分，全修各样德行，如同饥渴的人想吃喝一样，这才是真福人。然而这样的盼望，也不是一样的。可以分作两等：第一、盼望全满各样本分，全修那按自己的分位应有的德行。因为盼望的

诚切，所以不辞劳苦，不怕艰难，常常勉力。第二、爱慕德行，专务成全。虽然已经造到了圣人的地步，仍然觉着自己

无功无德。大凡圣人们都有这样的心思。这两等人的德行，虽然大小不同，但是全去了懒惰的毛病，在修德事主的本分上，常发奋前进，都算是嗜义如饥渴的人。

吾主耶稣盼望全满义德的心，远超出寻常。有一天，走路困乏，饥饿难堪，坐于井旁，待宗徒们买了食物来以后，耶稣说：“我有了吃食，就是承行了在天大父的旨意。”再者，受难钉死，本是人性所厌恶的，耶稣反切愿饮此苦爵，常嫌受难的日期来的太迟，临终时还高声说：“我渴！”耶稣说的渴，不是口腹的渴，乃是义德的渴。巴不得我们效法吾主耶稣，为尽本分修德行，也这样有心火。

耶稣许于这样爱慕义德的人，将得饱饫，大不相同，这样的饱饫，不生厌烦，且饱饫以后，仍然饥渴。请看圣人们克己苦身，勉力修德，真如同饥了渴了似的。天主因他们有这样的善愿，往往赏赐他们圣宠的神味，欢乐无比；虽然充满神乐，还不减少修德前进的心火。爱慕义德的人，在现世就得这样的真福，死后的赏报，更高超奇妙了。

二、哀矜者乃真福，为其将蒙哀矜也

哀矜分神、形两样。神哀矜七条，形哀矜七条。为哀矜人有三样当留心的事情：1、该本着爱德的意思，泛爱

一切的人，不分别是朋友或是仇人。2、该按着自己的力量，救助别人的神形困苦。如同老多俾亚向他儿子说的：“你有多就多施舍，有少就少施舍。”（多 4：8）若无力施舍，该为人求天主，或劝富贵人施舍。3、该从心里可怜人，看着别人的患难，如同自己亲身受的一样。

吾主耶稣传教的时候，常立了神形哀矜的表样。疗愈病人，复活死人，以五饼二鱼饱饫饥饿的众人：除此以外；又常开导愚蒙的人，劝化罪人，随时随地，常可怜有患难的人。所以耶稣把先知阿塞亚（欧瑟亚）的预言，应用在自己身上说：“我要的是慈悯，不是祭献。”（阿 6：6）（欧 6：6）

耶稣许于好施舍的人，必蒙周济，就是天主必救助他的神形患难，或赐他病愈，或赏他回头，或光照他的明悟，或加增他的神力。到审判的时候，耶稣要向他说：“你哀矜了我最小的一个弟兄，就是哀矜了我，来升天国吧！”（玛 25：40）

三、和平者乃真福为其得为天主子

耶稣说的和平，能有三个意思：一是同天主和平。绝不犯大罪，叛离天主，并劝罪人回头，再同天主和好。二是同自己和平。就是压伏私欲，使下分常顺从上分。三是同别人和平。就合别人，担待别人，躲避纷争。这样的人，才能常享和平之福。

吾主耶稣是平安之王，降生在世，是为人得平安，所以一生在马棚，天神就唱歌说：“良人受享太平于地。”

耶稣受难钉死，是为平息天主的义怒，再与人和好。耶稣复活后，凡给人祝福，必说：“愿你们平安。”可见耶稣最喜欢的，是人保存灵魂的真平安。

凡没有大罪的人，都是天主的义子。耶稣为什么特称和平的人为天主子呢？是因为儿子该同父亲相似，天主是和平的，常保存和平的人，与天主更相似，所以特称为天主子。一说是天主子，就成了真福人。这样的人，必蒙天主格外的宠眷，承受天主的产业，享天主所享的真福。

求吾主耶稣赏赐我们，常保存以上说的三样和平，成了和平之子，得蒙耶稣所许的真福。

八月十日

真福末二端

定像：想见在第伯利亚湖边上，有一座高台子，四周有山岭围绕，是一个天然的讲道台，相传耶稣在那个地方讲了真福八端。

求恩：求天主赏我，明白透彻这两样教训，深信不疑，勉力遵行。

一、心净者乃真福，为其将见天主

耶稣说的心净，特别是绝色守贞，身心干净的人。这个德行也有高下的分别。圣书中有分为七等的，有分为五

等的，大意总归于三等：1、全断绝各样不干净的大罪。2、全躲避各种能有害于贞洁的机会。3、克苦肉身，谨守五官三司，全压伏住私欲偏情，如同死于肉身一样。人若能造到这个地步，就成了有形的天神。我们的贞洁，造到了哪一等呢？

吾主耶稣的人性，因与天主性结合成了一位，在贞洁的德行上，纯全自然，比天神的洁净，更加高超，并且为给人立表样，还谨言慎行，令人无瑕可指。耶稣曾明明向众人说：“你们当中，谁能证我有罪呢？”（若 8：46）耶稣受难以前，恶人们捏词诬告，总没有敢诬枉耶稣的品行；可见耶稣的贞洁，内外都造到了极巅。

耶稣许于身心贞洁的人，得见天主。这句话中包含两种赏报：1、是日后在天堂上，离天主更近，认识天主更清楚。如同圣若望宗徒在默示录上说的：“羔羊无论往哪里去，贞洁的人必定跟随着。”（默 14：4）达味圣咏上说：“谁能登天主的高山？谁能住天主的宫殿呢？”（咏 23：3）随就自己答应说：“惟独身清心净的人能够。”2、是身心贞洁的人，神目最明，超性的事理，看的最清，在默想祈祷中，同天主亲密往来，在现世就能尝着亲见天主的真福。请看耶稣复活后，显现于第伯利亚湖滨，七位宗徒都看见了，却不知道是耶稣，惟独若望神目明亮，看出是耶稣来了。（若 21：7）圣贤们都说：“因为宗徒之中，惟独若望是终身守贞的。”可见心净的人，生前死后，常能看见天主。我的灵魂，你看看贞洁的赏报，多么

贵重，再想想圣经上说的：“些微的玷污，也不能进天国见天主，”（默 21：27）。你还不尽心竭力保守贞洁吗？

二、为义而被磨难者乃真福，为其已得天上国

圣保禄宗徒给第茂德写信说：“凡愿意效法耶稣善生的，必定受磨难。”（第后 3：12）吾主耶稣也屡次给宗徒们说过，将来要为耶稣的缘故，受人难为。义人在世受磨难，无可奇怪，因为魔鬼仇恨天主，如同是他们的本性，既不能加害于天主本身，就尽力谋害天主所宠爱的人，或亲自诱惑义人犯罪，或鼓动恶人阻挡义人行善，坏他们的名声，伤他们的身体，害他们的财物。义人越热心事奉天主，就越这样受磨难。请看圣人传记记载的，这一类的事迹，多的不可胜数。

我们既定志跟随耶稣，做耶稣的徒弟，若盼望不受磨难，是大大的想错了。

请看吾主耶稣在世时，受了多少的磨难。刚刚降生于马槽，就有人谋害他的性命；传教的时候，受人嫉妒毁谤，最后被恶人们钉死于十字架上。我们看耶稣的表样，还不甘心忍受各样困苦艰难吗？我们的恩主，我们的师傅，受人轻慢凌辱，我们为奴仆为弟子的，还盼望受人的尊敬吗？

再想吾主耶稣所许的赏报，更能坚固我们的志向，忍受各样磨难了。为义被磨难，同甘心守神贫的得的赏报，更是坚确不能疑惑的。耶稣剴切地说：“他们已经得了天上国。”虽然还没有到天堂，天堂已经成了他们的，就如

同买东西的，既然交了价钱，写了凭据，虽然物件还没有到手，就成了物件的本主。

所以我们应该把耶稣的话；深深地记在心里，当我们因为不随从异端，或因传教救人的缘故，被人嗤笑，受人难为；或该失落财产、性命，能勇敢担当，不改事主修德的主意。

吁！吾救世主耶稣，你给我留下了这些好教训，常用这些方法，以便得你所许的赏报，

八月十一日

宗徒为地上之盐

定像：想见宗徒弟子等，前后围绕着，听吾主耶稣讲这端道理。

求恩：求天主赏我，明白这端道理，修坚固的德行，能感化别人。

一、宗徒当为地上之盐

圣玛窦记载：耶稣教训宗徒说：“你们是地上的盐。盐若失落了他的滋味，还能用什么再叫它咸了呢？以后就毫无用处了，不过扔在道旁，被人践踏罢了。”（玛 5：13）

盐另外有两样好处：一能保存别的物件不至于腐烂；二能调和食物，生出好滋味。传教救人的，为别人的灵魂，也该有这两样长处，就是用善言善表，保存人心的洁净，阻挡人被罪恶污秽败坏；还该当感化别人，叫别人看重爱慕德行。人性自从被原罪败坏了以后，尝不着德行的滋味了。谦逊、神贫、克苦、为人都成了酸苦的；骄傲、财富、荣华、为人都成了甘饴的。可是传教救人的，该用自己的表样，变化人心，叫人爱慕德行，喜欢受神贫凌辱。

我们若有传教救人的本分，自己先该透彻福音的教训，成了耶稣说的圣盐，才能感化别人。自己以苦为甘，以辱为荣，尝着了其中的神味，才能引导别人，遵守福音的劝谕，走成全的道路。我们自己想想，果然在心中有这样的圣盐吗？

吁，至甘饴耶稣，求尔为我心中之盐，使我能把你留下的道理教训，通传与普世诸人；求尔常以圣宠调和贫穷凌辱，及各种修德立功的神味，使我诚心爱慕，乐行不倦。

二、盐失真味即成废物

若是不幸，那被天主拣选当宗徒的，该劝化别的人，失落了信德的精神，失落了爱德的热火，成了冷淡，就变为废物，毫无用处了。圣路加说：“盐失其味，或用地里，或堆在粪里，都没有好处，只好扔在外边，被人践踏就是了。”（路 14：35）

传教的人，失落了热心，也是一样。他既然为自己没有好处了，还怎么能为别人有好处呢？他本来应该用自己的善表，引导人洁净谦逊，喜欢事奉天主；如今反用自己的恶表，诱人骄傲，迷色、忽略天主的规诫，这样的恶毒，不该被人舍弃，受人践踏吗？

更可怕的，是这样的人，最难回头改过。吾主耶稣说：“盐若失了本来的滋味，还能用什么叫它再咸了呢？”意思是说：若那管着教训别人的人，走了差路，谁能教训他，警醒他呢？圣金口若望说：“为劝化一百万罪人，只有一个热心而充满神火的人就够了，若是传教的人冷淡了，一百万圣人，也不能叫他再热心。”

我们应该小心，别落到这个地步。该用各样方法，成全自己的圣德，为能有益于别人的灵魂。也该屡次恳求吾主耶稣说：“你打发我到罪人中间来，求你保护我，别染上他们的毛病，我来救他们不死，别许我沉溺世海之中，失落常生的性命。”

三、当如何保存盐的滋味

盐虽是从海中晒出来的，可是最怕水；一沉在水中，立时就融化了。传教救人的，是天主从世俗中提拔出来的人，若再同世俗搀合，必定要失落多年精修的效验。所以我们应该躲避世俗，别叫它败坏了我们的热心，若为尽本分的缘故，

不得不同世俗来往，可是要确记：身在世俗，心中仍然不失操守，不染世俗的习尚，不存世俗的心思。圣盎波

罗削说：“往埃及国去不是罪，随从埃及国的风俗才有罪。”古圣梅瑟在埃及人中间，不效法他们的恶表，所以没有失落自己的圣德，且救了以色列民，不当埃及人的奴隶。我们若效法梅瑟圣人的明智谨慎，也能拯救许多灵魂，不当魔鬼的奴才，我们若漫不经心，被世俗牵引，成了世俗人，就不能拯救世俗人了。

求吾主耶稣赏赐我们明智谨慎，别因为拯救别人的灵魂，失落了自己的圣德，被天主弃舍。

八月十二日

宗徒为照世之光

定像：想见宗徒弟子等，在第伯利亚湖滨，听耶稣讲这端道理。

求恩：求天主赏我，认明耶稣的教训，常以善言善表，光照世人。

一、宗徒的第一个本分是讲道理

圣玛窦记载：耶稣向宗徒们说：“你们是世界上的光亮。人点着灯，不放在斗底下，而是放在灯台上，为光照家中诸人，”（玛 5：14）

圣经上屡次称耶稣是照世的真光；耶稣的道理，也是照世的真光。如今耶稣称宗徒为世界上的光亮，意思是叫

他们传扬自己的道理，如同耶稣升天前，向宗徒们说的：“你们往普天下去，把我说给你们的一样事理，讲给所有的人听，”（谷 16：15）圣多玛斯说：讲道理是宗徒及接宗徒位的，第一个要紧的本分，说的甚是有理。因为一切的人，必须因着信德，呼号耶稣圣名，才能救灵魂。但按圣保禄宗徒说的：“人若不信耶稣，怎么能呼号耶稣呢？若没有人宣讲耶稣，他们怎么能信耶稣呢？所以信德是从听道理来的。”（罗 10：14）宗徒们按着耶稣的命，都恒心尽了这个本分。按宗徒大事录上记载的：“圣伯多禄等因为讲道理，被押在监中，出监以后，仍然在圣堂中讲道理”（宗 5：25）。圣保禄宗徒给米来道城的教友说：“你们知道，自从我来到亚西亚，或在公堂，或在私宅，没有间断给犹太人和外教人们讲论耶稣基督。”（宗 220：20）

不但主教、神父有讲道理的本分，凡奉教人都该当按着自己的才能、地位，乘着机会，开导愚蒙人，劝化冷淡人。天主赏赐我们有些聪明学问，明白道理，不只为我们自己，也是为借着我们，光照别人；使现世黑暗之子，变为光明之子，我们若因为懒惰、怯懦的缘故，不用自己的知识学问引导别人，便是把点着的灯放在斗底下，把主人的元宝埋在土地里，必定受天主的责斥。

二、宗徒的第二个本分是立好表样

耶稣又接着向宗徒说：“你们的光明，该这样照在众人面前，至于叫众人看见你们的善行，光荣你们的在天圣父。”

这几句话，一定是指着立好表样说的。为感动人心，表样比道理更有效验。古贤塞耐加说：“我们信服眼睛，更胜于信服耳朵。”意思是说，道理只能入人的耳朵，表样摆在人眼前，更能感动人心。况且道理有难懂的时候，表样人人能看得出来，道理不过如同德行的声音，表样是如同德行的面容。我们自己想想当看见一个有德行的人，端正谨慎，谦逊克苦，不觉着动人心吗？不比听一次道理更有益处吗？当念圣人传记时，不觉着长心火，愿意效法吗？

请看耶稣，虽然是全能的天主，为劝化世人，还另外仗恃表样的力量。先在纳匝肋三十年之久，立各样圣德之表，然后才讲道劝人。所以圣路加说：“耶稣先行后教。”（宗 1: 1）。耶稣受难以前向宗徒们说：“我给你们立了表样，为的是叫你们见我怎么做了，照样去做。”（若 13: 15）

再看圣若翰洗者讲的道理，为什么能叫众人都回头作补赎呢？圣经上没有说他显过圣迹，他又用很刻薄的话，责斥法利塞诸人：当时的人回头改过的缘故，是因着他的表样。圣经上说：“他穿的是骆驼毛衣裳，又以蝗虫野蜜糊口。”

圣方济各玻尔日亚在某城讲道理，城中的人不很懂他的话，但都动心流泪。有人问他们：“为什么痛哭。”他们回答说：“因为我们看见一个大公爵，成了圣人。”由此可知，表样感动人心，有多大的力量了！

你们在同会的修士跟前，另外在教友跟前，所立的表样，全合了耶稣这个教训吗？你的长上，能举出你来，作众人的表率吗？你自己对着教友，敢用圣保禄宗徒的话这样说吗？“你们该效法我，如同我效法了耶稣基利斯督一样。”（哥前 11：1）圣女加大利纳瑟纳传上记载：“凡去见圣女，听她谈论的，回去的时候，没有不比来之前更好的。”

吾主耶稣，求你相帮我，遵守你的教训，用我的好表样，引导别人起向善的心，光荣在天圣父。

八月十三日

正意向

定像：想见宗徒弟子等，都安安静静地听吾主耶稣教训众人。

求恩：求天主赏我，明白意向的关系，言语行事，常有正真的意向。

一、意向正与不正有何关系

圣玛窦记载，耶稣教训人说：“眼睛是身上的灯，若你的眼睛好，全身就光明，若你的眼睛不好，全身就黑暗。”（玛 6：22）

讲解圣经的名人都说，眼睛是指的意向，全身是指的各样行为。圣奥斯定说：“意向可称为行为的灵魂。意向好，行为就算好，意向不好，行为就算不好。”所说的意向不好，是在言语行事上，不随着本性的喜好，只随着圣宠的感动，为中乐天主的圣意，或为听天主的命。这样做事，对人有很大的好处。1、叫人在好事上，常立超性的功劳。有许多事情，譬如念经守斋等，本是好事，若拿着当俗套，什么也不想，便没有功劳；若有贪图虚荣，或有别样不正经的意向，还有罪过；惟独纯心为天主做，才有超性的功劳。2、叫人在不善不恶的事上，得永远的赏报。比方吃饭穿衣，散心，睡觉，这一类的事情，本来无可称赞，也无可贬斥，然若有了超性的意向，就成了可称赞的，都有永远的赏报。意向有这样的关系，所以耶稣特明明教训人。

我们进会修道，屡次是经年累月，在修院中作普通的事情；所以我们修德立功的方法，全赖着意向。做事以前，不先正自己的意向，悠悠忽忽的，连自己也不知道是为的什么，能失落许多功劳。我们自己省察省察，有这个毛病没有？发痛悔难过之情，求天主宽恕，以后真心定改。

二、意向应有的长处

意向该是正直的，直接地归向天主。读书工作，为听天主的命；讲道劝人，为引人光荣天主。把一切为已的私心，全扫除净尽。至于能用吾主耶稣的话说：“我生活在世，不是为行我的私意，而是为承行在天大父的旨意。”

意向该是纯一不杂的。我们传教救人，或在修院中尽本分，大概都是正经意思，可是有时候，恐怕也掺杂上本性的思念，或找自己的利益，或图别人的看重，一心分作两念。吾主耶稣用眼睛比我们的意向，原有深意，因为眼睛一时只能看一个物件，若一起看见好几个物件，必定是有了病。我们为天主做事，若掺杂上别的思念，也必是有了毛病。

3、好意向应当是恒久不变的。无论多么美好的事物，若缺而不全，就不足贵重了。若为天主兴办的善工，为本性的私情结了局，还有何价值呢？所以我们要本着好意向，开始做一件事情，应用心保持自己的好意向，不可半途而废；若魔鬼用别的偏情扰乱我们，该用圣伯尔纳多的话答应他说：“我既不是为你开始，也不是为你结束。”

按着以上这三个规矩，查考我们的思言行为，必定能找出许多错处来，必要定改，和前一端一样。

三、躬行实践不可畏难

恐怕有人说，我也懂得意向的关系，常存着正经的想法，能立许多的功劳。可是按以上说的如此高妙，谁能做得来呢？

我只用两句话回答你说：一是你既然懂得意向正直，有这样的好处，就不该怕难。假使有人借给你块宝石，不论什么物件，一碰到那块宝石，就能变成真金，那你一定不辞劳苦，必要把你所有的物件，都碰那块宝石，为变成黄金。二是这正意向的功夫，并不是很难的，只须念一个诵句，或一收敛心神，就能归向天主。这有什么困难呢？每天早晨奉献自己一天的行为，在做每件事情之前，再定早晨定的好志向，谁能说做不来呢？凡说自己做不来的，都是不勉力前进，拿“不能”二字，来掩饰自己冷淡懈怠就是了。

吁！吾主耶稣，你从前见贫穷寡妇，献给圣堂两个铜钱，说她比别人献的更多。可见你是看重人的意向。“世人看外面，你却看人的心。”在人间恰是相反，只有好心，未必能中乐人意，更不能受人的赏报，却能中乐你的圣意，得你的厚赏。连人愿意行，未能行的善功，你也酬报。我感谢颂扬你的慈善，以后要专心奉事你。

八月十四日

圣母善终

定像：想见圣母临终时，爱主之情显于面目，灵魂脱离肉身，如同热心人在祈祷中，神灵超拔的一样。

求恩：求天主赏我常盼望升天见主，却也仰合主旨，忍受世苦。

一、圣母盼望去世

圣母晚年的时候，离去世的日期越近，盼望的也越诚切。并不是因为厌烦苦世，盼望及早脱离，是因为想念圣子耶稣，切愿享见他的圣容。圣母在祈祷中，必定屡次用圣咏上的话向天主说：“咳！我充军的日期太长久了。”

（咏 119：6）或说：“天主，我的灵魂切愿亲近你，如同渴鹿奔赴水泉一样。”（咏 41：2）

有时候，圣母也如同圣保禄宗徒，觉着爱天主爱人之情，两相抵触；爱主之情，使圣母切望升天；爱人之情，使圣母愿意留在世间。可是圣母用仰合天主圣意的方法，调和这两样心情，如同圣玛尔定主教，向天主说：“若为你的民人，还须要我留在世间，我就体贴你的圣意。不辞劳苦，惟望我承行于地，如于天焉。”

后来圣母知道去世的日期将近，更加倍热心，爱慕天主，如火如荼，且肉身的力量如同支持不住了一样。那时

圣母必定屡次用雅歌上的话说：“你们用鲜花来扶持我吧！用苹果围绕我吧！因为爱情消耗了我的力量。”（雅 2：5）

我们在此涕泣之谷，也应该常想望天堂本家，享见天主圣容。这个意思，不但能提拔我们的心火，勉力行善，还是我们爱天主应尽的本分；人若是没有这样的盼望，是一种冷待天主的过失，死后有一种另外的炼苦，叫做“盼望的苦”为罚这样的人。

二、圣母临终

圣母到了去世的日期，天神嘉俾厄尔奉天主之命，报告圣母说：“你在世照顾宗徒的本分尽完了，天主提拔你的身灵，同登天国。”那时圣母用圣咏上的话答应说：

“你的话，使我满心喜乐，我要进到天主的家中去了。”

（咏 121：1）遂又谦逊听命说：“主之婢女在兹，希惟致成于我，如尔之言。”当时宗徒们在旁，都痛哭流泪，圣母一一安慰他们，并把他们全托于耶稣，举手替耶稣降福他们。

我们想到这里，也该跪在宗徒旁边，领受圣母的降福；并把圣母的表样，深深记在心中；到临终时，也发谦逊，听天主的圣命。

恐怕有人疑惑说，天主既然免了圣母的原罪，为什么不免原罪的遗害，还叫圣母死亡呢？**天主这样做，能有许多缘故**：1、是为使圣母完全相似耶稣。耶稣无罪而死，圣母虽然未染原罪，也不能不死升天。2、为叫圣母有一个

立功劳的机会，并为我们立顺命的表样。死是人性所厌恶的，在这件事上，甘心听天主的命，承认自己的无能，补赎一生的罪过，有很大的功劳。3、是为叫圣母亲身经历这个光景，可怜临终的人，作善终的主保。所以我们当念圣母经后半段说：“天主圣母玛利亚，为我们罪人，今祈天主，及我等死候。”或念“玛利亚圣宠之母，仁慈之母，护我等于仇敌，收我等于死候。”那么我们可以放心依靠说：“到我临终时，圣母一定来救助我。”

三、圣母去世

天主预选圣母去世的时刻一到，耶稣率领无数天神，来迎接圣母，并向圣母说：“我从前离世升天，是为给你预备座位，如今预备妥了，特来接你升天。”（若 14：3）圣母眼见圣子耶稣，又听见这样的话，乐不可言，就用耶稣在十字架上说的话，答应说：“我灵付于尔手。”遂就泰然长逝。圣咏上说：“义人的死，在天主眼中，是宝贵的。”（咏：115：15）。圣母的死，在天主眼中，更应该怎么样呢？

按圣母之死，异于常人，另外有三条：1、是常人之死，是因为疾病衰老，圣母之死，是因为爱情，如同圣歌上说的：“爱情使我们困弱无力。”（雅 2：5）。2、平常人死时，都觉着灵魂离肉身的剧苦，圣母死时，灵魂去同耶稣结合，反觉着无比的大乐。3、平常人死时，都惊惶不安；圣母死时，明知自己毫无罪愆，功全德备，反有极大的安慰。

巴不得我们临终时，能有圣母善终的福分、呀！圣母玛利亚，我到去世的时候，该受肉身的疼痛，这是我们的罪招致来的刑罚，我情愿忍受，但求你别许我的灵魂，忧闷恐惧，以致失了盼望。

八月十五日

圣母升天

定像：想见圣母复活后，身发大光，尊严美丽，无数天神护送着圣母荣登天国。

求恩：求天主赏我，好好地过今天的瞻礼；发孝爱之情，与圣母同乐。

一、圣母复活

圣若望达玛色诺按着古人的传说，圣女比利日大因着天主的默启，都述说圣母复活的事迹如下：圣母临终的时候，耶稣显大圣迹，使分行天下的诸位宗徒，除了圣多默以外，不约而同，都回了耶路撒冷，为圣母送终。圣母死后，宗徒们把圣尸埋葬在日色玛尼山园中，一连三天的工夫，天神们常在坟墓旁边，作乐唱歌；三天以后，圣多默来到了，必要看看圣母的圣尸，宗徒们不得已，就领他到坟上去，待打开棺材一看，不见圣尸，只见殓布等物；因此知道圣母的肉身已经复活了。圣母复活，连同肉身升天，已经由教宗必约十二世定为信德道理。

依理而论，圣母肉身，必该复活，有三个切实的理由：1、肉身归于灰土，是原罪的罚，圣母既然没有原罪，自然就不应当受这个刑罚。2、有许多位圣人圣女，天主为报达他们的清洁，使他们的肉身不烂；圣母终身贞洁，未染纤尘，天主能使她的圣身朽烂于坟墓中吗？3、耶稣的圣身，是圣母的净血化成的，圣母又亲自乳养了耶稣；若圣母的肉身不复活，化为灰烬，耶稣必有所不忍。由此看来，圣母复活的道理是合情合理的。

我们为好好过今天的瞻礼：第一、该为普天下的教友，庆贺圣母的光荣。第二、当发信德，信我们的肉身，死后虽然要朽坏，到公审判的日子，必要复活；现世越克苦肉身，复活起来的光荣越大。

二、圣母升天

圣母的灵魂，一结合原身，大约得了神透的能力：坟墓不开，圣母安然出来，耶稣亲自引领，九品天神前后护送，一路上弦歌盈耳，用天神嘉俾厄尔的话，歌唱说：

“万福，满被圣宠者。”古教诸圣，用从前赞美友弟德的话，歌唱说：“尔为耶路撒冷之荣耀，以色列民之欢乐。”既到了天堂，天主圣父圣神非常喜乐，善言安慰圣母。你想想：平常善人死后，天主尚且安慰他们说：“忠信的善仆，来与尔主同享荣福。”圣母满被圣宠，三十三年之岁月，养育照顾耶稣，死后到天主台前，天主能不更称赞报答她吗？

从前圣达尼老各斯加诚心敬爱圣母，他想每年到这个瞻礼，天堂上必定重行大礼，庆贺圣母，切望亲身瞻仰这个大礼。天主见他盼望的诚切，赏他在这一天去世了，往天堂上过这个瞻礼去了。

我们虽然不能盼望这样的福分，但至少该和天朝神圣，同心庆贺圣母。因为母亲的光荣，就是儿女的光荣；母亲的喜乐，也是儿女的喜乐。我们若对圣母的光荣福乐毫不关心，怎么能算圣母的孝子呢？

三、天主立圣母为天地之母皇及世人之主保

从前达味圣王预先指着圣母说：“皇后坐在右边，金衣披身，装饰新奇。”（咏 44：10）圣母升天的日子，这个预言全应验了。吾主耶稣必定如同撒落满王，尊荣他的母亲伯特撒伯，请圣母坐在自己右边，把自己分施圣宠的权柄，全交于圣母，使圣母保护照顾世人。

除此以外，天主圣父，又加给圣母大能的花冠，位在九品天神以上，统管天上地下的神人，天主圣子，加给圣母上智的花冠，使圣母透彻本性超性的事理；天主圣神，加给圣母爱德的花冠，使爱品天神，也惊讶圣母爱天主的热切。

又因为圣母在世时，矢志守贞，在十字架旁受致命之苦，在耶稣升天后，训诲启迪宗徒，所以也得了童贞、致命、名师三样花冠。

圣母在天堂上，所得的光荣福乐，如何高超奇妙，我们万想像不到。从前圣保禄宗徒升到天堂上，见了平常神圣所享的荣福，尚且不能用言语形容，只说：“是人眼从来未见，耳从来未闻，心思从来想不到的。”圣母所享的光荣福乐，更是人想不到的，说不来的。我们除了感谢天主，赏给我们慈母，无比的荣福以外，还有两样应取的教训：1、该想圣母的高位尊荣是积功累德挣来的；所以我们若不勉力修德立功，更不能得天堂的赏报了。2、天主赏给圣母的高位尊荣，不是只为报答圣母，也是为保佑普世的信友。所以我们因着圣母的尊位大能，更该依靠祈求圣母，托其保护。

可诵：“今我虔祈圣母，转求吾主耶稣，怜仆役居此涕泣之谷。”

八月十六日

积宝藏于天国

定像：想见宗徒弟子等，都安安静静地听吾主耶稣的教训。

求恩：求天主赏我，遵听耶稣的教训，脱离世幻，仅爱天上之事。

一、积宝藏于现世乃昏愚

圣玛窦记载，耶稣教训人说：“你们不要为自己在现世积蓄财宝。在现世，锈能坏，虫能咬，贼也能挖窟窿偷。”（玛 6：19）

我的灵魂，你该设想你杂在那些听讲道理的人中间，亲自听见吾主耶稣用这几句话教训你。你想想耶稣为什么警戒你在现世积蓄财宝呢？

1、**因为世界上没有真宝藏。**虽然有几样物件，比如金银钱财，人都拿着当宝贝，可是这些物件，不能满足人心，不能使人有福。常见那家业丰富的人，天天愁眉不展，反不如那佣工的仆役，更优游自在呢，至于功名爵位，安逸自在，也是一样，常有忧苦掺杂在内，更不能满足人心。所以这些事物，不能算是真宝贝。

因为这些事物，难以得到手中。普世的人，都争名夺利，那得了名，发了财的，千万人中不一定有一两个。

因为这些财物，更难保存不失。盗贼抢夺，奸人谋算，因着金钱害了性命的，不知有多少。另外有一个难逃的大盗贼，就是死亡，往往当着人不料想的时候，忽然来夺去人的财宝。天主在圣经上责斥聚敛财富的人说：“糊涂人！今天黑夜你就要死，你积蓄的财宝，要归于谁呢？”（路 12：20）由此看来，在世积蓄财宝，不是昏愚吗？

我的灵魂，你该恳求吾主耶稣，相帮你明白透彻这番教训。

二、积宝藏于天国乃明智

耶稣又接着说：“你们只该在天国积蓄财宝。在天国，锈不能坏，虫不能咬，也没有盗贼挖窟窿偷。”

什么是天国的财宝呢？就是德行善工。凡敬主爱人，克苦忍耐，翕合主旨，遵守规诫等，都是天国的财宝。为相帮我们随从吾主耶稣的教训，积蓄天国的财宝，该想三件事：1、德行善功，是真实的宝贝，无比的宝贝；一个微小的善功，远胜于普世的荣华富贵，因为功德是买天堂真福的价值。立一个功劳，在天堂上就加增一份荣福，永远无尽。2、天国的财宝，这样贵重，得着却极为容易，只要人真心愿意，就能修德立功；且是这样积蓄天国的财富，没有人能阻挡我们；别人若蹉磨我们，那正是供给我们修德立功的机会；别人若争着跟我们修德立功，不但不减少我们应得的赏报，反倒因着彼此同心合意，事奉天主，更加增我们的心火，更中乐天主的圣意。3、天国的宝藏，同现世的宝藏，还有一个不同之处，就是天国的财宝，不能坏，虫不能咬，盗贼不能挖窟窿偷。专务这种真财宝的，才是明智人，我有这样的明智吗？

三、宝藏所在心必随之

以后耶稣又接着说：“你们的宝藏在哪里，你们的心也在哪里。”

我的灵魂，如今你该按着吾主耶稣的话考查考查，你是明智的，还是糊涂人。若愿意知道你在哪里积蓄宝藏，看看你的心，就知道了。翻过来说，若愿意知道你的心在哪里，看看你积蓄的宝藏，就知道了。我们是有灵明的人，灵魂的三司，常常活动，总不停止；所以，人不能无所思念，无所贪图；且无论智愚贵贱，人人都有自己的打算，他们打算什么事情呢？清早一起身，第一个念头，是在什么事情上呢？晚上躺在床上，最后的念头，是在什么事情上呢？得了就高兴，失了就败兴的，是什么事物呢？若你的心，平常是在光荣天主，救人灵魂，及修德前进的事上，你是积蓄天国的宝藏，你是真明智人；若你的心，平常在光荣财富，安逸自在上，你是积蓄现世的宝藏；然到临终时，全得抛下，两手空空，是何等昏愚呢？

求吾主耶稣提拔你的心，能脱离世幻，但爱天上之物。

八月十七日

耶稣疗愈癩病人

定像：想见那个癩病人，跪伏于耶稣跟前，哀求说：“主！你若愿意，就能使我洁净了。”

求恩：求天主赏我，认识我灵魂上的癩病，也恳求耶稣洁净我。

一、癩病人祈求耶稣

耶稣在山园中教训众人以后，愿意发显圣迹，为证明自己讲的道理是从天主来的。第一个圣迹，是洁净了一个癩病人。圣玛窦记载：耶稣下了山，有许多人跟随他，有一个长癩的人，来叩拜他说：“主！你若愿意，就能使我洁净了。”（玛 8：1）

我的灵魂，你该设想你也随同众人，跟着耶稣下山。忽然有一个癩病人，来到耶稣跟前，你看看那个人，多么丑陋，多么污秽，脸上手上，如同长了一层肤皮一样，皮肉都一块一块地烂掉了。你该想你的灵魂，也是这般光景，你的罪过，你的毛病，污秽你的灵魂，惹天主憎嫌，你该跪伏在地，恳求耶稣洁净你。

你再看那个癩病人，祈求耶稣，祈求的多么好，他跪伏在地，叩拜耶稣，是有内外的恭敬。他说：“你若愿意，就能洁净我。”是有活泼的信德。我不直接地求着好了，只说：“你若愿意。”是仰合天主圣意。

如果你到天主台前去求恩典，也该效法他的表样，向天主说：“吾主，你若愿意，就能疗愈我的神病。”或说：“你若愿意，就能解散我的迷惑，变化我的冷淡，使我成了良善谦逊的。”这两句话虽然不长，却是一种很好的祈祷，常念这个诵句，必能多得神益。

二、耶稣疗愈癞病人

耶稣一见病人的光景，起了可怜的心，伸手一摸他的癞病说：“我愿意，你洁净了吧！”那人全身的癞病，立时就全好了。

你看耶稣多么慈善，耶稣愿意的话，是从心里说出来的，是可怜人说出来的。耶稣见人有肉身的患难，尚且这样怜惜，见人有灵魂的患难，更不知怎么怜惜人了。

恐怕耶稣许多次向你说：我愿意洁净你的灵魂，愿意相帮你升天堂，我受苦受难，流尽圣血，没有别的意思。耶稣愿意救你的好心，是不能疑惑的，但看你的主意怎么样就是了。

你再看那个癞病人，污秽不堪，人人厌恶，耶稣反伸手抚摸，是何等的爱情呢？你的行为，与耶稣的表样相对吗？比方有人遭了患难，正当着你不如意的时候，来求你相帮，另外若是那个人，面目丑陋，外貌粗鲁，你好好接待他吗？你动心可怜，设法救助他吗？你既定志效法耶稣，另外该效法耶稣慈善爱人的表样。

三、耶稣命癞病人去见司祭

耶稣向那个好了的癞病人说：“你小心，谁也不要告诉，只去见司祭，凭他查验，也献梅瑟所定的礼物，为给他们一个证据。”

在这件事上，我们该当看吾主耶稣，多么用心遵守古教的规矩，那时候古教还没有废除，梅瑟的法律，仍有效

力。耶稣不但自己遵守，还命别人遵守。若耶稣为保护古教法律，还这样用心，为保护新教的法律，要该怎么样呢？我们若不完全遵守，能逃耶稣的重罚吗？我们回心思想，全遵行了圣教会的各样规矩吗？

耶稣命癞病人两件事情，为我们都有很好的教训：

1、命他去见司祭。是教训我们，若犯了重罪，灵魂上长了癞病，该到司铎跟前去，诚实告明；即便发了上等痛悔，已经得了宽赦，仍然有告明的严分。按古经上记载的：癞病人好了以后，该求司祭给他剪头发，洗身体，然后才能与众人同居共处（肋 14：1）这些礼节，都是表明告解圣事的效验，是表明罪人该求神父，用耶稣付给的神权，洗净灵魂的罪污，然后能与诸圣相通功。**2、耶稣命他献礼物，为感谢天主。**平常的癞病人，无论怎么样好了，尚且该当献礼物感谢天主，何况这个人，因着显然易见的大圣迹，忽然身体洁净了，岂不更该感谢天主吗？大约他当时，一定甘心听命，去献礼感谢天主。

我们几时受了天主的神形恩惠，也该当发显知恩之情；不然，是自己断绝了恩宠的门路，戒之戒之。

八月十八日

告解圣事

定像：想见吾主耶稣复活后，在晚餐厅中，发显给宗徒们说：“你们赦的罪，我也赦，你们不赦的罪，我也不赦。”

求恩：求天主赏我，懂得赦罪之恩，如何浩大。常勉力善行告解。

一、告解圣事是极大的恩典

按前题所说的，耶稣治好癞病人以后，命他去见司祭。是教训我们欲得罪赦，必须办神工。所以我们该用心灵默想告解圣事的大恩，日后善领这件圣事。

人犯罪得罪天主，有无穷的凶恶，到死后听审判的时候，天主必定按公义办事，因罪加罚，毫不宽待。可是在那个公义的审判之前，天主又立了一个别的审判厅，就是告解圣事。在这里专用仁慈，不用公义；但为赦人，不为罚人。吾主耶稣用自己的宝血，作淋浴的水池子，无论有多少罪，也不管你的罪如何凶恶重大，妥当告解了，神父给你念了赦罪经，你的罪全消灭了；你心中的魔鬼，立时逃走；宠爱的华服，又给你穿上；你从前立的功劳，从新复活；升天堂的执照，又还给你；天主圣三，又从新降到你心中。总而言之，把人犯罪后所受的害处，全修补完好。这告解圣事，真如同吾主耶稣说的活水泉源。（若

4: 14) 这泉源的水，在圣教会中，常流不竭，为洗净罪恶的污秽，为调治灵魂上的伤痕。

我的灵魂，你该赞颂天主的仁慈。天主是这泉源的泉源，是天主看耶稣受难的功劳，赏给了告解圣事这样的奇能，若不是耶稣真天主，替你作补赎，你虽然终身后悔哀号，也不能得罪之赦。你每次往救世者的活泉里去，汲取这活水的时候，该多么感念耶稣的大恩呢！

二、善行告解能立许多的功劳

告解圣事，不但能赦人罪，还能使人借着这个机会，立许多功劳：1、**发信德**。人去告解，是明显自己信耶稣把赦罪的权柄，交给了司铎；也信善行告解的人，能除免罪过，再得宠爱。2、**发望德**。人在神工内明告自己的罪，一定是仰赖天主，盼望死后免下地狱，获升天堂。3、**发爱德**。谁妥当告解，是愿意同天主和好，也定结实主意，再不敢得罪天主。4、**谦逊**。罪人把自己最隐密的罪过，为听天主的命，全告诉给司铎，不但在天主前自卑自贱，还在人跟前甘受羞愧。5、**听命**。既然听天主的命，明告己罪，又听神父的命，作补赎，补还财物等。这些事情，很不容易，所以听命的功劳很大。6、**修勇德**。有罪不肯承认，是人的通病。亚当吃命果后，又接着犯的第二个罪，是不肯认错。为得胜这个偏情，有时候抵挡诱惑，躲避犯罪，更不容易，所以谦谦逊逊地老实告明，是很大的勇德。

除此以外，还有修别样德行的机会。我们应当把这些道理，深深地记在心里，日后勉力着善领这件圣事，多得灵魂的益处。

三、欲得罪赦悔改为要

为办妥当神工，虽说有五条应守的规矩，都是很要紧的。可是痛悔定改两条，更加要紧，可以说是告解圣事的性命。无论当着什么光景，总不能缺少这两条；若是缺了，必不能得罪之赦。

为相帮你发真切的痛悔，结实的定改，我劝你每次告解以前，设想你到加尔瓦略山上，看见吾主耶稣钉在十字架上，浑身破伤，圣血一滴一滴地流在你的灵魂上，为洗净你的罪恶。若有一个孝子，见自己的父亲，为自己的缘故，受苦受辱，到这个地步，能不动心流泪，后悔自己的错误吗？耶稣是你的慈父，你若犯过大罪，该想是你把吾主耶稣钉在十字架上，加给了耶稣种种苦难凌辱，你的罪过这样伤害了你的慈父，不该从心里恼恨它吗？

即使你没有犯过大罪，只犯过小罪，也有痛悔难过的缘由。比方耶稣受难的时候，你在跟前，不但不动心可怜，安慰耶稣，反随和着恶人出言辱骂，或打耶稣一鞭子，不是忍心害理的事吗？你犯小罪的时候，真有这个情形，你这样虐待了你的慈父，不该当痛心惭愧吗？有了真切的痛悔、定改，一定能得告解圣事的效验。

念悔罪经，恼恨自己的罪，巴不得没有犯它才好，如同要去办神工一样；恳切祈求天主，赏赐你每次告解，常有妥当的预备。

八月十九日

百夫长为爱仆求病愈

定像：想见百夫长跪伏在耶稣跟前说：“我实在当不起吾主辱临敝舍，我主，你只发一言，我的仆人就痊愈了。”

求恩：求天主赏我，每次领圣体以前，也有这样的信德和谦逊。

一、百夫长去求耶稣

圣路加记载：“耶稣既进了葛法翁城。有一个百夫长，他的一个爱仆，病重垂危。他因为不敢亲自去求耶稣，所以托本城的长老，替他求耶稣说：‘我家中有一个仆人，害疯瘫病，痛苦非常。’”（路7：1）

这个百夫长，是心地慈善的人。他虽然是外教，竟肯为犹太修盖会堂，帮助许多热心的事业，如今他的仆人，病苦难忍，就托人转求耶稣治好他的病。比加纳南妇人爱自己的女儿，不在以下。

他的谦虚也是可奇妙的，虽然身居官职，又做过许多好事，还不敢亲自去求耶稣，多么谦卑。并且他的信德更超出别人以上，只说仆人的病势，并不多言烦渎，又深信耶稣的神能，无远弗届，所以不如同别人求耶稣亲到他家中去，为痊愈他的仆人。

这百夫长的表样，是教训我们，几时要到耶稣跟前去，求神形诸恩，不必多言巧语，只该多发善情，自卑自贱，同时也全心依靠天主的至慈大能。这样的祈求，最容易感动天主的心，最容易得到恩典。

吁！吾天主，求你赏赐我这样的心情，如同你赏赐了百夫长一样。

二、百夫长答应耶稣的话更发显信德谦逊

耶稣听了长老们，替百夫长转求的话，就向他们说：“我如今就去治好他的仆人。”赶耶稣将到百夫长家中的时候，他听得说了，又差自己的朋友，对耶稣说：“我实在不堪当，吾主辱临茅舍。我主，你只发一言，我的仆人就好了。”

圣若望记载：“有一个贵人，请耶稣到他家中去，治好他的儿子，但耶稣不肯去。”（若 4：46）如今这百夫长，并没有求耶稣往他家中去，耶稣为什么立时前去呢？耶稣在这两件事上，明证自己远离骄傲人，亲近谦逊人。咳！谦逊的能力，何等奇妙呢：能使耶稣亲临人心。我日后要勉力修这个德行，为得耶稣常居住在我心中。

百夫长见耶稣将到他家中，不但不敢骄傲，反更承认自己的卑贱不堪，遣人迎回耶稣去，且说：“我当不起主亲自到我家中来，只求主说一句话，叫我的仆人好了就够了。”这两句话，虽甚简捷，可是意思深长。圣教会命司铎，自己领圣体，或给人送圣体以前，念这两句话，是教训人去领圣体的时候，该有这样谦逊的心情。

吁！吾主耶稣，我乃卑污罪人，辱主俯临我心，曷以当之；伏惟吾主，只降一命。我心诸疾，必痊愈矣。

百夫长又接着证明自己的信德说：“我不过是一个受造的人，也属上司管辖。凡我有命，我手下的兵丁没有不从命的，况耶稣你是至高无上之主，你一发命我仆人的病，有不立时好的吗？”

百夫长原是外教，还明认耶稣有万物的全权，我自幼奉教，能跟上他吗？我在思言行为上，全遵守天主的诫命，如同兵卒服从将帅的命令一样吗？

三、耶稣称赞百夫长的信德赏他的仆人痊愈

耶稣一听这话，甚是惊讶，就向跟随他的人们说：“我真实告诉你们，在以色列人中，我还没有见过这样的信德。所以将来有许多外方人，要跟亚巴郎，依撒各，得天堂的座位，那应当得天国的人，反被赶出去，在黑暗之中，有咬牙切齿之声。”然后又向百夫长打发的人说：“你们去告诉百夫长说：我按着他的信德做了。”就在这个时候，他仆人的病好了。

耶稣是全知的，不能有惊讶之情，但圣路加说：“耶稣惊讶了。”这不过是显示百夫长的信德超出寻常，能令普通人惊讶奇妙罢了。

耶稣说：“在以色列人当中，没有见过百夫长这般信德。”固然是警戒犹太人的话，可是耶稣的话，也能警醒司铎、修士和那些比普通教友，更多蒙天主圣宠的人。他们的善行善功，本该超出别人以上，若他们不善用天主的特恩，勉力前进，将来必被天主弃舍，落在永苦的地狱里，而他们应得的天福，反落于别人手中。所以多得了圣宠的，不但不该骄傲，更该戒慎恐惧。

八月二十日

圣伯尔纳多

定像：想见圣人屡次自己警醒自己说：伯尔纳多，伯尔纳多，你为什么弃绝了世俗，入了修会呢？

求恩：求天主赏我，效法圣伯尔纳多，常发奋勉力，为保存进会之初所有的热心。

一、圣人进会以前的善表

天主特派圣人，是为整顿隐修会的规矩，崇正辟邪，作圣教会的明光。圣人生于降生后一〇九一年。年二十三岁，为躲避世俗的危险，定志要入西多修会。兄弟朋友

等，竭力劝阻。可是圣人反倒用自己的善表，劝化了他的叔父及兄弟五人，朋友三十人，同入修会。后蒙天主默启，离开西多会，创立了明谷修会，盛行于各处，至今未衰。除此以外，圣人又尽力保护圣教会，著书立说，攻斥异端，发显圣迹，坚固人心；奉教皇的命，调停战争，监督公议会，振兴十字军，作了许多大事业。年六十四岁，弃世升天。

圣人是富家出身，聪明口才，超出寻常，又加上容貌秀美，学问宏博，这些长处，最容易助长人的骄傲，中魔鬼的狡计；幸亏圣人的父母热心，自幼教以保守贞洁，敬爱圣母；所以圣人未入修会以前，在世俗场中，常常志洁神清，善表动人。有一次稍不经心，注视了一个妇女，圣人为责罚自己的过失，正在严冬时节，跳在水池中，忍受寒冷的重苦；圣人为显扬圣母，作的经文，写的圣书，极有旨趣，人人爱读。

天主因为圣人有这样的热心，所以赏他远离世俗，为保存他灵魂的清洁。我从前在世俗中，也有这样的热心，为得圣召的大恩吗？恐怕天主召我入修会，不是为保存我的德行，只是叫我补赎前罪，我不更应该发奋勉力，修德前进吗？

二、圣人进会以后的善表

圣伯尔纳多有一样最奇妙的事情，就是入会开始的热心，总没有失落，也没有减少，所以各样德行，全到了成全的地步。

圣人克制五官的德行，如同是从本性带来的一样。在西多修会，过了一年，还不知道卧房的顶子是平的或是尖的，也不知道圣堂中有几个窗户。圣人吃的是粗面做的冷馒头，只在热水里泡泡就吃。圣人又全死于世俗，所贪图的是修院中最卑贱、最劳苦的本分，又最爱慕祈祷，常嫌祈祷的时刻太短：若看圣人收敛心神，常结合天主，可以说是圣人常行祈祷，永不间断，连同外人来往的时候，心中还不离天主。因为圣人心中常有天主，所以说出话来，句句动人。圣人又为保存自己的热心，常自己说：伯尔纳多！伯尔纳多，你为什么弃绝了世俗，进了修会呢？

恐怕你心中自己后悔说：我为什么没有保守住起初的热心呢？我若常如同进会开始那样热心，如今早成了圣人。可是你不可只伤叹已往的事情，还应当打算将来的事情，看看用什么方法，可以振兴从前的热心，并如何能保存不失，就立志去做。也可以天天早晨警醒自己说：我为什么弃绝了世俗，入了修会呢？

三、圣人经管外事的善表

圣人最爱慕僻静独居。在修院中隐修，觉着极大的神乐。别人屡次听见他大声喜悦说：“隐居独修，是真有福的；只有隐居的人，能享真福。”可是天主屡次许人扰乱他的清静。圣人自从当了会长以后，办事精明，人人看重，又有圣德的名声；所以帝王公侯，凡有了争端，必请圣人解决，教皇有了重大事件，也托圣人办理。圣人虽然尽这些体面的本分，经管这些杂乱的事务，可是心神收

敛，常同天主结合。写圣伯尔纳多行实的人说：圣人心中有一座僻静的小屋，能处处带着。

圣人又谦卑自下，看自己如同一个大罪人，听见别人赞美他的圣德，必定尽力阻挡。并常向自己的朋友们说：“你们只该信我的话，不该听别人称扬，他们不认识我，是估量着说。我明知我的卑贱罪恶，我巴不得那些称赞我的人，认识我本来的面目，羞愧自己赞美了一个这样可怜的罪人。圣人因为心常收敛，所以神目最明，认识自己的卑贱。

求圣人为我们转求天主，赏赐我们经管外事，心中不离开天主

八月二十一日

那应城寡妇之子复活

定像：想见耶稣与宗徒等行路时，一见那个寡妇哀哭的光景，大动了慈心。

求恩：求天主赏我，认识耶稣圣心的慈善，日后倍加依恃之情。

一、耶稣遇见出殡的

圣路加记载：“耶稣往那应城去，宗徒同许多人跟从。将进城门的时候，遇见了出殡的，死者是一个独子，

他的母亲又是个寡妇；许多城里的人跟着送殡。”（路 7: 11）

耶稣将进那应城的时候，正遇见出殡的出城。这番光景，不是偶然遇见的。耶稣巡行各处，无非是为救人的患难。这一次往那应城去，就是为安慰那个寡妇的忧苦。

巴不得我们有受苦的时候，也得耶稣亲来顾慰，只有耶稣能安慰人心，在耶稣以外求安慰，尽是望风扑影，自己欺哄自己。

耶稣命死人复活，圣经上只记载了三次。除了那应城的幼童，还有亚依尔的女儿，及辣匝禄。那两次都是因着别人的祈求，耶稣赏赐了死人的复活。这一次，耶稣见那个寡妇的哀痛，就动心可怜，不等着人祈求，就命她的儿子复活。耶稣安排了这光景，发显这个圣迹，是为叫我们懂得：天主见人犯大罪，灵魂死亡，也是这样可怜人，不等着人祈求，就先感动人心，使人回头改过，再得超性的性命。

吁！仁慈的天主，求你怜视世界上死亡的灵魂，大施恩泽，都叫他们再得你的宠爱吧！

二、耶稣命抬棺材的人止住

耶稣安慰那个妇人说：“你们不要涕哭了。”然后走到棺材跟前，用手一抚，抬棺材的人就止住了。（路 7: 13）耶稣向那个妇人说话的时候，多么慈善；那个妇人一

听，心中觉着了何等的安慰，谁能说得来呢？亲戚朋友，说多少话，不如耶稣这一句话，更能安慰他的心。

我们在心中，没有听说过这样的声音吗？当着我们犯罪以后，害怕失望的时候，天主在心中向我们说：“不必难过，你看看耶稣在十字架上，为你受的冤枉凌辱，该安心忍受。”我们一听这样的话，不觉着精神勃发吗？求天主屡次在心中，这样提拔我们的神力。那些抬棺材的人，虽然出于好心，可是他们把人送到坟基里，埋在土中，就事实说，他们得算狠心，可以说他们是表的凶恶的偏情，拉人犯罪，把人一直送到地狱里去。

可是耶稣一抚棺材，那些抬棺材的人就止住了，是表的耶稣一进入到人心中，一赏给人圣宠，私欲的火就减少了，灵魂的力量就增加了。

我们该发真切的望德，求耶稣快降到我心中。

三、耶稣命幼童复活

耶稣向死人说：“幼年人，我命你起来！”那个幼年人立时坐起来，也开始说话。耶稣把那幼童，还给了他的母亲。在旁的人，都惊讶不止。颂扬天主说：“大先知出世了，天主垂顾了自己的百姓。”

这个幼年人复活以后，不如同辣匝禄，或亚依尔的幼女，立时行走。圣经上只说他坐起来，开始说话，这里面有一番教训：因为，耶稣命死人复活，是赏人灵魂复活的榜样，所以这个少年人复活以后的光景，是表的罪人多年

顺从偏情，生活在重罪之中，回头以后，也不能立时强健，邪情恶念，还常来扰乱他，叫他不能勇敢走天堂的道路，言语行事，还该处处加小心，为免陷于从前的恶习。所以我们见罪人回头以后，不能立时改净以往的毛病，不可责斥拒绝他们，说他们不是真心定改。得罪赦是一会儿的事情，然而拔除恶习却不是一两天所能做得来的。

那个幼年人复活以后，开始说话，他说的是什么呢？他向耶稣说了什么？向他的母亲说了什么？向众人说了什么？热心人可以自己揣度。经过死亡的人说的话，必定不如同普通人的话那样轻浮，那样没有见识。我们仔细听听他的话勉力遵行可也。

八月二十二日

圣母圣心

定像：想见圣母在天堂，圣心光耀美丽，神圣莫不敬仰爱慕。

求恩：求天主赏我，认识圣母圣心的美妙，倍加爱慕，勉力效法。

一、圣母圣心的美妙

心是人身体中最尊贵的一份。天主既然提拔圣母到至高的地位，必定用非常的特恩，装饰她的圣心。所以除了

耶稣圣心以外，圣母圣心在天主全能的工程中，一定是最美妙最完全的工程。可是天主装饰人灵魂的方法，就是赏给他圣宠，圣母圣心不但多蒙圣宠，并且满被圣宠。圣母圣心之美妙，谁能测量呢？

除了天主赏的神恩以外，圣母圣心中，还有自己修的德行，立的善功，也都是她圣心中的装饰品。因为圣母善用圣宠，常随天主的神光默照，又因为未染原罪，毫无私欲偏情的扰乱。各样德行，一定全造到了极纯全的地步。不但远远超过我们世人，而且连上品天神，其纯洁圣善，也不能与圣母圣心的美妙相比。

至论圣母圣心，如今在天堂，如何光耀美丽，远超过我们意想之外，更不可以言语形容了。人在天堂所享的光荣，全按着人在世时，所修的德行，所立的善功。圣母诸德纯全，善功充满，在天堂所享的光荣也必定完全充满，如同是无可复加的一样。我们若蒙天主默照，得见圣母圣心如今在天堂上的光耀美丽，一定要神魂超拔，欢欣踊跃，如同到了永远真福的境界一样。为这个缘故，圣教会敢用很惊人的话颂扬圣母圣心：譬如说：“圣母圣心为天主全德圣容之明镜，与耶稣圣心同圣。为诸天神圣人之欢愉。”我们除了随着圣教会，庆贺赞颂圣母圣心以外，还应当效法圣母善用圣宠，修各样德行，装饰我们的心，为能发出洁净真诚的爱情来，爱慕圣母，也为蒙圣母的恩惠。

二、圣母圣心的爱情

心主乎“爱”。人若没有“爱情”，就可以说他没有“心”。所以我们恭敬圣母圣心，不可不默想她的爱情。圣母圣心毫无私情偏爱：

1、是爱天主。圣母因为认识天主本性的美善无穷可爱，所以爱天主之情极诚切，极高妙，并且纯一不杂；心思念虑，总不离天主。又本着爱天主的心，发为爱天主的实行，听天主的命，仰合天主圣意，无论当着什么光景，总不改变。为爱天主而生，为爱天主而死。经上说：圣母临终时，无病无痛，一惟爱慕天主。

2、是爱圣子耶稣。耶稣是圣母亲生之子，是圣母的惟一独子，又是圣母童贞之子。所以圣母爱圣子耶稣远超过普通的母亲爱儿子之情；况且圣母是至贞至洁的，爱情最笃厚，圣母又明知道耶稣是真天主，又加上一番超性的爱情。所以自从怀孕耶稣以后，圣母圣心时时不离耶稣，处处服事耶稣，以耶稣当她的万有。

3、爱慕我们世人。圣母因为体贴天主爱人之情，明见耶稣救人的表样，所以切愿拯救普世人的灵魂，从心里可怜世人的祸患。自从被立为世人之母以后，更以慈母的心肠爱慕世人了，无论尊贵卑贱，智愚善恶，人人都在圣母圣心中，都蒙圣母的爱护。玛利亚圣心，真是仁爱无涯之大海，慈悯矜怜之府库。

吁！童贞圣母玛利亚，至洁之心，至圣之心，至尊贵至美妙之圣心，充满爱天主爱人之圣火，求尔烧热我心，

变化我心，洗涤我心，装饰我心，使我以尔圣心之爱，爱慕耶稣；以尔圣心之爱，救助他人。吁！吾慈母，从今以后，我要效法尔圣心，因尔圣心，为义德之镜；于困苦患难中，要恳求尔，因尔圣心为忧苦之慰，为罪人之托，临终时，更要全心依赖尔，因尔圣心，为诸信友临终之助佑。啊们。

八月二十三日

若翰遣门徒问耶稣是救世者否

定像：想见吾主耶稣，为证明自己是救世者，在若翰的门徒跟前疗病驱魔，显了许多圣迹。

求恩：求天主赏我效法圣若翰的德行，为到审判时能得耶稣的称许。

一、若翰遣门徒去问耶稣

圣玛窦与圣路加都记载这回事：若翰被囚在监中以后，他的门徒向他述说了耶稣作的种种奇迹。若翰就打发两个徒弟，去问耶稣说：“你就是该降来的那个人吗？或是我们还该当等待别的一位呢？”那时耶稣当着他们的面，疗愈了许多病人，然后向他们说：“你们回去，把你们所见所闻的事，告诉给若翰吧！”（玛 11：2）（路 7：18）

圣若翰曾明言耶稣为除免世罪的羔羊，一定信耶稣为救世者，这一次打发徒弟问耶稣，不是起了疑惑，乃是为坚固徒弟的信德，叫他们日后随从耶稣。

圣若翰传教时显扬耶稣，引人归向耶稣；临去世以前，还有一样的神火，真是很好的表样。

耶稣本来能直接地回答他们说：“我是当降世的默西亚。”有了耶稣的话，回去再听若翰的劝谕，他们也能认识耶稣；但耶稣却用圣迹证他为救世者，是为叫他们的信德扎的更深。

你看耶稣那时，先说一句话，或用手一抚摸，瞎子能见，聋子能听，各样残疾，无不立时痊愈。当着那些人欢欣踊跃，高声颂扬耶稣的时候，你也伴同若翰的两个门徒，跪下问耶稣说：“你是我所仰赖的救世者吗？”天主圣父，必定在心中告诉你说：“这是我所爱的惟一圣子，你该当听从他的教训，全心依赖他，事事求他相帮。”

二、耶稣称赞若翰

1、**耶稣称赞若翰心志坚强。**若翰的门徒回去以后，耶稣指着若翰向门徒说：“你们到了旷野里，见了什么呢？是被风摇荡的苇子吗？”苇子随风倒，不能挺拔直立。是指的志气不坚固的人。圣人为尽自己的本分，不怕艰难，不避权贵，虽然被恶王囚在监中，还是一样的刚强。这样的灵魂最中乐耶稣圣心，所以当着众人，明明称赞若翰这个德行。

你的志气，也是这样刚强吗？堪得耶稣的称赞吗？恐怕你因为怕人议论，为躲避凌辱，把先前立的好主意，全舍弃了，而且些微的烦难就能败坏你的志气。求耶稣看圣若翰的大德，赏赐你刚毅之恩。

2、耶稣称赞若翰的克苦。耶稣又向众人说：“你们在旷野里见了什么呢？是一个穿细软衣服的人吗？那衣着锦绣，享快乐的人，是在朝廷上，不在旷野里。”

圣若翰自幼隐居于旷野，直到三十岁，克己苦身，守斋祈祷。圣经上记载：“圣人身披骆驼毛，腰间束着皮带子，只赖着蝗虫野蜜，养活性命。”（玛 3：4）圣人心志那样刚强，全是从克苦得来的。民人都来听圣人讲道理，领痛悔补赎的洗，也是因圣人克苦的表样感化的。这样的品行，最中乐耶稣圣心，所以耶稣极口称扬他。

你的行为，也是这样的吗？也能受耶稣的称赞吗？恐怕你贪安逸求自在，只是快乐肉身的的事情。圣人们专务的苦工，你尽力躲避，只怕来到你身上。快跪在耶稣台前，承认你的冷淡，求耶稣宽恕。

3、耶稣赞扬若翰荣主救人的神火。耶稣又说：“你们在旷野，究竟见了什么呢？是一位先知吗？”我给你们说：若翰不但是先知，而且比先知还大。天主在古经上说的：“我打发我的天神，在你前面，为你预备道路，”（拉 3：1）就是指的若翰。

耶稣称若翰的这几句话，又是你该省察自己的一个题目。圣人一心一意，专务天主的光荣，救人的灵魂，引人

归向耶稣；预备人心，好能领受耶稣的教训。他不但是一位先知，还可称为宗徒。你也有这些本分，但你有圣若翰的神火吗？把你的行为，与圣人的行为，两相比较，该发谦逊羞愧之情，且立志以后，尽心专务荣主救人的善工。

八月二十四日

耶稣给又哑又瞎的人驱魔

定像：想见耶稣行这个圣迹以后，众人都惊讶不止，法利塞人嫉妒说：“耶稣是因着魔鬼伯尔责布的能力驱魔。”

求恩：求天主保护我，别如同法利塞人，故意违背圣神的宠光。

一、耶稣驱魔疗病

圣玛窦记载：“那时有人把一个又哑又瞎的附魔人，领到耶稣跟前，耶稣给他驱了魔，也叫他能说话，能看见了。”（玛 12：22）

那时是什么时候呢？按圣玛尔谷记载的：“是耶稣刚进到屋里，有许多人来见耶稣，耶稣讲道愈病，连吃饭的工夫也没有。”（谷 3：20）

你该设想，你也在那些人当中。你看见众人都争着亲近耶稣，该发欢乐之情。你看在众人中，有许多残废附魔

的，盼望耶稣拯救。耶稣的良善仁慈，显于面目。个个人都知道，无论在什么时候，什么地方，和什么光景，前去拜见，耶稣必定好好地接待；有难求救，耶稣就甘心救助。所以耶稣一到屋里，民人就成群结队地去亲就他。那时耶稣见自己合了天主圣父的旨意，得与世人来往，喜不自胜，也顾不得用饭；恶人们说长道短，耶稣也毫不关心。

忽然有人领着一个又哑又瞎的附魔的进来了。你想想你自己，不如同这个附魔的人一样吗？你为灵魂的事，不是一个瞎子吗？你的灵魂如何丑陋，你的毛病有何害处，你看清楚了吗？你懒怠念经求主，不肯讲道劝人，不是如同哑巴一样吗？你既然如同这个附魔的人一样，就该跪伏在耶稣台前，把你心中的魔鬼，告诉耶稣，是骄傲贪财之魔，或是懒惰邪淫之魔，指出名来求耶稣给你赶出去。你若真心切望地祈求，耶稣一定垂允。

二、恶人侮慢耶稣

耶稣行了这个圣迹以后，法利塞人说耶稣是因魔鬼伯尔责布的能力驱魔。耶稣回答他们说：“若魔鬼驱逐魔鬼，他们的国如何能存立呢？我若因伯尔责布的能力驱魔，你们的子弟，（指宗徒们）是因着谁的能力驱魔呢？所以他们将来要定断你们的罪案。”

你听听那个刚脱离了魔鬼的人，说什么话呢？在他的脸上，不是感恩的样子吗？在他的口中，不是感恩的言语吗？你应当同他有一样的心情，用一样的言语，感谢耶稣

赏给你的恩典，也放宽你的心量，盼望普天下的人，都异口同声地赞美天主。

再听听法利塞人说的话。他们因为骄傲，不肯认耶稣为天主，见众人都尊敬耶稣，他们不能忍受，就当面侮慢耶稣，说耶稣赖着大魔鬼赶小魔鬼。如今在世界上，还有这样的骄傲人，侮慢耶稣，毁谤圣教会。贫穷愚鲁人，领受信德的真光，尊贵明白人，仍然坐在黑暗的死影中。骄傲的结果这样可怕。所以你该用心躲避这个毛病。

耶稣受了这样的侮辱，并不动怒降罚，不过据理分辨，证明自己是用天主的全能驱魔就是了。你听听耶稣的话，多么和平，说的理多么切实。法利塞人还不认耶稣为真天主，真算是固执不肯回头了。

三、相反圣神之罪不能得宽赦

以后耶稣教训众人说：“我明明告诉你们，无论什么罪，连侮辱人子的话，都能得赦，可是侮慢圣神的话，现世死后，都不能得赦。”

耶稣的话分两段，表明天主的仁慈，无限无量。人虽然冒犯天主的尊威，辜负天主的恩爱，但只要人真心回头，天主没有不宽赦的。耶稣既许必践。一千九百多年来，常是这样宽待人。请你看看圣堂中的神工架子，是为做什么用的呢？谁不能去告罪求赦呢？无论谁去办神工，神父必定用耶稣的权柄，给他念赦罪经，也替耶稣安慰他说：“你平平安安地回去吧，你的罪赦了。”我们屡次沾了这个大恩，该怎么报答吾主耶稣呢？

第二段，是最严厉最可怕的话。可是你不可错懂了耶稣的意思，所说的相反圣神之罪，是故意违背正理，故意相反良心，如同法利塞人，故意不认耶稣为真天主。耶稣为证明自己的天主性，显的圣迹，取的证据，是不能再显明的了。可是他们不但不信，反造谣毁谤。象这样拒绝圣神的宠光，是自己堵塞了赦罪的门路，并不是天主不肯宽赦他们。所以我们若愿意得罪赦，救灵魂，该虚心受教，顺听圣神的默导。

八月二十五日

法利塞等求见圣迹被耶稣责斥

定像：想见吾主耶稣责斥法利塞人的时候，大显悲伤之情。

求恩：求天主赏我，诚心信服耶稣的道理，免受辜负圣宠之罚。

一、法利塞等求见圣迹

圣玛窦记载：那时有些经师及法利塞人向耶稣说：“师傅，我们愿见你从天上显个圣迹。”（玛 12：38）圣玛尔谷又添上一句话说：“他们是为试探耶稣。耶稣叹息着说：“这个作恶犯奸的人众求灵迹，除了先知若纳的灵迹以外，他们一个灵迹也不能看见。”（谷 8：11）

现在你该设身处地，在那些经师法利塞人中间，听听他们与耶稣说些什么话？为什么他们向耶稣要一个凭据呢？莫非以前耶稣行的许多圣迹，还不足证明他是真天主吗？不是不足，只是因为他们太骄傲，不肯佩服耶稣。因为他们有许多毛病，若信从了耶稣的道理，当改毛病，不能顺从私欲了。他们如同有病的人一样，虽然饮食丰美，可是食而不化，仍不能养身。无怪乎别人因着耶稣的圣迹，得救灵魂，他们因着耶稣的圣迹，反更增加罪恶。你常默想耶稣的道理行实，不得什么益处，也是因为灵魂有病，恳求吾主耶稣，疗愈你的神病。

法利塞等求见圣迹，不存好意。圣史明明说：“他们是试探耶稣。”所以耶稣伤心悲叹，重重地责斥他们，你听听耶稣的话，多么可怕！可见天主虽然仁慈无限，若见人故意违背圣宠，也要大发义怒。啊！天主的圣怒，谁能当得住呢？所以你该诚心信服耶稣的道理，为能免受耶稣的责斥。

二、耶稣预言死后第三日复活

耶稣又接着说：“从前先知约纳，在鲸鱼腹中过了三天三夜；人子也是这样，要埋在地中三天三夜。约纳为尼尼微城的人，留下了一个证据，人子为这些人众，也要留下一个证据。”

这几句话，是耶稣从慈心里发出来的。虽然耶稣不允法利塞人的祈求，立时发显圣迹，可是还盼望他们回头。为坚固他们的信德，许下后来显一个最大的圣迹，就是死

后第三日复活。可见在现世，天主总不全弃舍罪人，常给人留着回头的门路。

耶稣用约纳比自己，另外有三个缘故：1、约纳奉天主的命，往尼尼微去，劝化那城里的人，痛悔补赎、免受天主的重罚。耶稣从天降世，是为救赎人罪，免下地狱。2、约纳为平息海浪，救一船人的性命，情愿叫人把他扔在海中：耶稣为平息天主圣父的义怒，救普世人的灵魂，情愿被恶人钉死十字架上。3、约纳在鲸鱼腹中，过了三天三夜，才开始讲道劝人；耶稣死后第三日复活起来，全得胜了世俗，给人开了升天堂的道路。

尼尼微城的人，因着若纳的教训，作了补赎。我们不该按着耶稣的教训，克苦肉身，补赎自己的罪吗？

三、法利塞人到审判时必受重罚

耶稣又接着说：“到审判的日子，尼尼微城的人，要起来定断这些人的罪。因为那些人们，因着约纳的劝告，作了补赎，如今在这里，有一个比约纳更大的。”

先知约纳在尼尼微城，是一个外方人，素不相识，也没有行圣迹，为发显他是天主打发去的人；只责斥他们的罪过，用将要来的祸患警锡他们，就感化了全城的人民，吾主耶稣在犹太国，不是外方人，先知们屡次预言耶稣要降来，圣若翰明言耶稣是除免世罪的羔羊；耶稣也显了许多圣迹，为证明他是天主真子，然而法利塞等仍固执不信，不比尼尼微人的罪更重大吗？

现在我们返心自问，我们不比尼尼微人，更有罪吗？耶稣的道理教训，我们屡次默想过了，也明知道是至真实，极有益处的，我们全守了吗？因着耶稣的道理教训，作了什么补赎？修了什么德行呢？到公审判的日子，要有多少人，起来定断我们的罪呢？该发恐惧愧悔之情，立志以后，全遵守耶稣的教训。

八月二十六日

播种于田

定像：想见宗徒弟子等，静默地听吾主耶稣讲这个比喻。

求恩：求天主赏我，懂透这个比喻的寓意，为得其中的神益。

一、有人去播种

耶稣传教第二年，往往用比喻教训人，这播种的比喻，是最显明的，也是圣书上屡次引证的。我们该勉力懂透这个比喻的寓意。圣路加记载：“耶稣用比喻教训人说：种地的人，出去撒种子。”（路 8：4）按吾主耶稣自己讲解的：“种子是天主的道理。”（路 8：11）我们或是听人宣讲，或是自己念圣书，或是用心默想，天主的道理进到我们心中，都如同好种子，能发生圣德的效果。

撒种子的，可以说是指的吾主耶稣，他自天降世，是来撒种子。并且除了讲福音以外，还常在我们心中感发善念。

“田地”，可以说是灵魂的三司，记念先记住天主的道理，常常存想，然后明悟认明那道理的关系；最后爱欲发善情善愿，拿结实主意，勉励遵守，这样承受天主的道理，才能得神益。

现在我回心想想：平常怎样承受了天主的圣言呢？或听道理，或看圣书，或行默想，以前有饥渴的盼望吗？当时用尽了心力吗？我常忽略天主的圣言，是因为不懂得天主的圣言有多大关系，吾主耶稣把他的圣言，比作种子，是发显天主的圣言，能生发圣德善功的效果。如今在默想中，吾主耶稣又在我心中撒这样的好种子。我的灵魂，至少这一次，你该好好承受天主的圣言，

二、不长庄稼的地分三等

耶稣又接着说：“撒种子的时候，种子有落在道边上的，就被人践踏了，又被空中的飞鸟吃了。有落在石头地里的，因为没有水气，一长出来，就枯干了。有落在荆棘里的，荆棘和秧苗一齐生长，把秧苗压死了。”（路 8：5）

为得这个比喻的取益，我们不必用明悟推论，只听听吾主耶稣的讲解就够了。

1、耶稣说：“落在道边上的，是人听了道理以后，魔鬼来把那道理，从人心中夺去，怕人信从了得救灵魂。魔鬼怎样能把我们听的道理夺去呢？是因为人心坚硬，如同道路一样，道理入耳不入心。又因为这样的人，不谨守心门，各样杂念，随便出入，不久，把听了的道理，完全忘记，如同粮食种子，被人践踏，或被飞鸟吃了一样。

2、耶稣说：“落在石头地里的，是人听了道理，喜喜欢欢地接受，可是没有根子，暂时信服，一经诱感，就守不住了。”这是指的一种忧柔、懦弱的人，也喜欢听道理，也喜欢看圣书，圣宠动心的时候，也定好主意，但是没有恒心；一经魔鬼的诱感，肉情的煽惑，就顺流而下，往日的好主意，全云消雾散了。

3、耶稣说：“落在荆棘里的，是人听了道理，后来被生活上的愁虑，并财帛快乐蒙蔽住，不能有效果。”可见人得了天主的神光默照，愿意修德前进，不可不断绝贪财帛快乐的心，若把这两样偏情，存在心中，必定昏迷人的明悟，消灭人的善志。

我们该细心省察有这三等人的毛病没有？

三、长庄稼的地分三等

圣玛窦记载耶稣的话说：“有的种子落在好地里，打得粮食很多。有一粒得三十的，有一粒得六十的，也有种一粒得百粒的。”（玛 13：18）这长庄稼的好地，是指的善人的灵魂，全去了前面说的那三样阻挡，就是收敛心

神，保存天主圣言；勇敢保守自己的善志，又全去了贪恋财富快乐的心。这样的人，才能发生善德的果子。

至于收获的粮食多少不同，是指的，开始走德行道路，和在德行道路上已经有了长进，同德行成全的三等。或按许多圣师的讲论：收三十粒，是指在世俗中，事奉天主的，收六十粒，是指守童贞入修会的；收百粒是指致命，和隐修的大圣人们。

我们不拘是哪一等的人，总不该忽略天主的圣言，辜负所受的教训。该按着耶稣的话，用心默想道理，从心里爱慕，也勉励恒心遵行。为发生圣德的效果，若能加倍热心，虽然居在下等，也能有上等人的功劳。

吁！吾主耶稣，求你变化我心中的梗顽，拔除我心中杂乱的荆棘，叫我的心成了沃土良田，承受了你的圣言，能发生善德的效果。

八月二十七日

嘉谷与莠子共生

定像：想见宗徒弟子等，前后拥挤，听吾主耶稣讲这个比喻。

求恩：求天主赏我，明白这个比喻的寓意，并得其中的神益。

一、嘉谷与莠子的来由

耶稣又设比喻教训人说：“天国好比一个人，在自己的地里，撒上了好种子，当着人们睡觉的时候，他的仇人来了，撒上些莠子就走了。等到禾苗长出了穗，莠子也显出来了。”（玛 13：24）

这在自己的地里撒好种子的人，一定是指的天主，也是指的人心，天主常施圣宠，在人心中撒常生的种子，德行的种子，光照感动人心，叫人走救灵魂的道路，修德立功。若天主不撒这样的好种子，人心中万不能发生出好结果来。圣保禄宗徒说的：“若没有天主的相帮，我连一个好念头也不能想。”就是这个意思。我们该赞颂天主照顾世人的仁慈，另外感谢天主加给我们的宠佑。

我们再想想魔鬼的嫉妒，多么凶恶。家主的仇人，是指的魔鬼。魔鬼仇恨天主，所以才谋害我们。它见天主要在我们身上显光荣，就想各样方法，败坏天主的工程。天主在人心中种嘉谷，他在人心中种莠子，当初他诱惑原祖父母背天主的命，失落宠爱，就把我们的本性败坏了；私欲偏情，成了人类祖传的家业。这还不算，每一个人生下来以后，他又细查每人的性情，脾气，开明悟以后，乘着父母师长稍不经心的时候，又在人心中撒上许多恶种；或叫人看见不好的表样，或叫人听见非理的言语。这些恶种，埋在明悟中，到后来长大成人，自然就发生出不好的结果来。

在这件事上，为我们有许多教训。各人按自己的地位，可择定当戒当行的事情。

二、主人容忍莠子生长

仆役们看见有莠子，就向家主说：“你在地里撒的不是好种子吗？怎么有莠子呢？”家主说：“这是仇人做的事。”仆役们说：“我们去把莠子拔了去吧！”家主说：“不必！恐怕拔莠子，好庄稼也受损害。”

人心中有些不好的根苗，天主不是不知道。天神们见人常受私欲偏情的攻打，也许恳求天主，为人脱免，可是天主不许。一来，是为从魔鬼办的坏事中，生出好事来，**羞愧魔鬼，彰显天主的智能。**二来，若除灭人的私欲偏情，**是断了立功修德的缘由。**因为，不拼命死战，不能有得胜的光荣，不竭力抵挡，不能立出奇的大功。所以我们不可因为觉着私欲偏情太盛，就败兴失望。天主许我们受诱惑，却不许诱惑胜过我们的力量。圣保禄宗徒三次求天主免诱惑。（格后 1:28）天主不许，只向他说：“我赏给你的圣宠，满够用的。”而且私欲偏情的攻打，不但能相帮我们修德立功，还叫我们不生骄傲，不陷于冷谈解怠。圣保禄宗徒也说过：“天主怕我因着高妙的默启，大生骄傲的心，所以许我受肉情的攻打。”（格后 1:27）人当着平安的时候，容易粗心大意，赶一受诱惑感觉着自己软弱无力，就要发奋勉励，全心依靠天主了。

求吾主耶稣相帮我们，常纪念这些教训，能因着诱惑立功修德。

三、嘉谷和莠子的结果

家主向仆役们说：“容这两样一齐长吧！到收割的时候，我要向工人们说：’把莠子拔出来，捆起来，留着烧：把嘉谷收在我的仓里。’”

按吾主耶稣亲自给宗徒们讲解的，这几句话，是指审判的时候，天主要赏报善人，刑罚恶人，把害苗的莠子，就是把立不好表样的恶人，投在永火的地狱里：在那里要有痛哭哀号，咬牙切齿的声音；义人要在天国中发光如同太阳（玛 13：43）

我们听了耶稣的教训，应当大发信德，想现世是战争的时候，是受试探的时候，善人恶人，天主都保存生养，仿佛是行善没有赏，作恶没有罚一样。我们不可因此就想天主不照顾世界，不保护善人。古经上说：“天主试炼自己拣选的人，如同在火炉中试炼金子一样，赶到渣滓炼净了，自然就提拔他出来。”（智 3：6）所以我们该用谦逊忍耐，承当暂时的磨炼。赶我们功德满足成熟了，天主自然就提拔我们到天堂上去。

八月二十八日

圣奥斯定

定像：想见圣人回头后，感激流泪，后悔自己认识天主太晚。

求恩：求天主赏我，效法圣奥斯定真心痛悔前罪，多作补赎。

一、天主变化奥斯定的硬心

圣奥斯定是非洲稣达加斯特城人，生于降生后三五四四年。自幼顺从私欲，又迷于玛尼该异端，到三十三岁，才回头领洗，开始做人。因为他生来聪明过人，学问宏深，回头后，为圣教会作了很大的事业。后人称他为圣师中的圣师，博学士中的博学士。热爱天主，可比上品天神，发明奥理，不亚于先知；传扬圣教，等于宗徒。任主教三十六年，寿年七十六岁，弃世升天。

天主变化圣奥斯定，有两样可奇妙处：一、是因为奥斯定的固执，最难感化。二、是天主的圣宠，把他完全变化，成了一个大圣人。

1、**圣奥斯定难以感化的缘故：**一来，因为他的聪明学问，超过别人，心中充满了骄傲。读哲学书的时候，误陷玛尼该异端，以后固执己见，没有人能开导他。二来，因为他半辈子的工夫，习惯犯罪，私欲偏情如同成了他的第二个本性，他如同被私欲偏情锁住了一样。当着那个时候，天主用圣宠感动他的心，叫他及早脱离罪恶的锁链。但他那时又愿意又不愿意，游移不决。忽然听见有声音向他说：“拿起书来念！”圣人听命念了几篇，天主的圣宠得胜了，多年的大罪人，真心回头改过了。

2、**天主感化圣奥斯定的硬心，**固然是可奇妙的，可是后来，天主赏赐他修大德行，用他作圣教会的栋梁，更

令人奇妙。圣人回头以后，回想起从前的罪恶来，切愿苦身克己，作相称的补赎。若不是因为知道天主愿意他著书垂训，攻斥异端，维持圣教会，圣人一定入山苦修去了。自此以后，不怕羞辱，明告己罪，专务祈祷，保守贞洁，全赔补了从前立的不好表样。圣人又感念天主的慈善，以爱还爱。后人画圣人的像，常画圣人手中，捧着一个冒火的心，是为表圣人爱天主的热情，等等善表，都是可奇妙的。我们除了惊讶天主变化人心的大能以外，还该勉励效法圣奥斯定，补赎前罪，多发爱天主的心。

二、有心回头切勿迟缓

因着圣奥斯定回头的表样，我们应当想起一端很有关系的道理来。就是人若受了圣宠的感动，有心回头，该及时随从，若迟延推诿，有说不来的害处：

第一、就天主一面说，迟延推诿，是辜负天主的仁慈，轻慢天主的圣宠。人犯重罪，背弃天主，是如同成了天主的叛贼；天主不但不施刑罚，反用善言善表，感动我们，或用良心的声音，警戒我们，叫我们离开罪恶，躲避地狱，这是何等的恩情呢！我们却掩耳不听天主的善劝，还接着犯罪，不是太轻慢天主吗？人回头改过，必须赖着天主的圣宠，若三番五次地这样轻慢天主，天主一断圣宠，人就没有救灵魂的指望了。

第二、就我们一面说：越迟延推诿，越难回头。因为越迟延推诿：1、毛病越增长，偏情越强壮，后来越难克制。2、人的明悟越昏迷，有罪的事也看着没有罪了，至少

重罪成小罪，不见有什么关系了。3、人的自主软弱，慢慢地成了私欲偏情的奴才，愿意回头也不能了。不是真真不能，是习惯成了自然，没有勇敢的志气了。

况且一天迟延一天的，不立时回头，指望到临终时，再回头改过，是自己欺哄自己。圣奥斯定警戒这样的人说：“若有人一辈子犯罪，到了临终的时候，才求着办神工，固然我也不说不给他告解，但是若办神工，立时就死了，他的灵魂得救与否，我一点也不敢担保。那领洗以后没有犯过罪的，能保平安去世，那终身行善的，能平安去世，那强健时真心回头，以后也作了补赎的，也能平安去世：那等到死在眼前，才离开罪恶，归向天主的，也许能救灵魂，可是不知道一定。所以我不敢担保他死的妥当，因为到那时候，他已经无力犯罪了，他说他离开罪恶，不是他离开罪恶，是罪恶离开他了。”以上都是圣奥斯定的话。求圣人为我们转求天主，把这些教训，印在我们心中，为警戒我们自己，也为劝化别人。

八月二十九日

圣若翰为义致命

定像：想见圣若翰临受刑的时候，跪伏在地，求天主宽恕仇人。

求恩：求天主赏我刚毅之德，为尽本分守规矩，不避限难危险。

一、圣若翰被囚

圣玛窦记载：黑落德因为娶他弟妇黑落底亚的缘故，把若翰抓住，锁起来，囚在监里了。因为若翰给他说过：“你不可有这妇人。”（玛 14：3）圣若翰为保护教规，维持风俗，所显的勇敢，真不在先知厄利亚以下。而且按圣玛尔谷记载的：“黑落德明知若翰是圣人，很看重他，喜欢同他谈论。”（谷 6：20）可是圣人为尽先知的本分，不顾情面，不怕失落国王的宠幸，当面责斥黑落德的恶表。可见圣人只知道敬畏天主，世俗的权位声势，丝毫不能动他的心。我们若愿意有这样刚毅之德，先该断绝贪光荣财帛快乐的偏情，不然，必定游移无主，如同被风摇荡的苇子一样。（玛 11：7）

恐怕有人问：若翰是耶稣的亲戚，又是耶稣的好友，耶稣为什么许他陷于这样的祸患呢？此事不难明白，圣若翰自从传教以来，事事顺当，人人尊敬，如今将到他去世的日期了，耶稣愿他遭此艰难，为彰显他的圣德，加增他的功劳。

我们见耶稣这样待自己的前驱，应当懂得世苦的益处，甘心忍受各样艰难，常纪念耶稣说的：为义而被窘难者乃真福，为其已得天上国也。

圣若翰被囚的情景，圣经上没有记载，我们可以自己设想，大约当着刑役去捉拿他的时候，圣人亲自出来迎

接，跟着他们往监牢里去。既带上锁链以后，喜不自胜，如同宗徒受鞭打以后，从公堂上出去的时候一样。（宗 5: 41）从此以后，既不能讲道劝人了，圣人就专心祈祷，昼夜不断，又如同从前在旷野的时候一样了。

二、圣若翰被杀

圣玛尔谷记载：“有一天是黑落德的生日，摆席宴享百官。黑落底亚的女儿在席前跳舞，黑落德大喜，问她欲求何赏？並发誓许下，无论求什么，没有不赏给她的。女儿不知该要什么，就去问她母亲。她母亲命要若翰的头。国王一听甚是忧愁，因为当着赴席的宾客发了誓，不便食言，就命人去斩若翰的头，放在盘子里，给了女儿。女儿给她母亲送去。”

当时圣若翰在监中，一知道自己的死期来到了，必定跪伏在地，感谢天主的大恩，奉献自己的性命，並求天主宽赦黑落德的罪，然后引颈受刑。头一落地，天神接他的灵魂，送到古圣所去了。

我们想想黑落德的日子，宴饮的时候，做出这样残忍暴虐的事来，是多么可怕！大凡淫乱的人，常有这般光景。与他们同居，真如同在地狱里一样。当时那个淫妇，见若翰死了，自己的仇人没了，从此以后，可以任意妄行了。可是她的世福不长久。相传圣若翰被杀后，不多几年，黑落德同黑落底亚母女，都受了天主的显罚，死的极其可怜。如今圣若翰在天堂享福无穷，他们三个人若在地

狱中，远远望见圣人，该如何羞愧后悔呢？我们应该常纪念这个情景，为躲避污秽不洁之罪。

再想黑落德自从陷于邪淫的重罪以后，神目昏迷，志气也更软弱了。以后罪上加罪，越陷越深。他不但不听圣若翰的善劝，回头改过，反托故掩饰屠杀先知的罪，说什么自己已经发了誓，不得不做。假使那小女求着要他的头，他也肯依吗？这么掩饰的话，能欺哄人，万不能欺哄天主。所以吾主耶稣称他为“诡诈的狐狸”。（路 13：32）

从此可见，人犯罪以后，若故意违背圣宠，不听善劝，有极大的危险。后来必要冒领圣事，诬害善人，没有他不敢做的恶事。求天主千万别许我们陷于这样的祸患。

八月三十日

耶稣打发宗徒去开教

定像：想见耶稣可怜民人失迷真道，打发宗徒去开导他们。

求恩：求天主赏我，认识耶稣救人的神火，尽心竭力拯救人灵。

一、耶稣可怜失教育的民人

圣玛窦记载：“耶稣走遍各城各乡，在各处的会堂里教训人，传天国的福音，也疗愈各样疾病灾殃，他看见那许多的民人，就可怜他们，因他们困苦劳倦，仿佛没有牧人的羊一样。”（玛 9：36）

我们明悟中可以设想：亲自跟随着耶稣走那些传教的地方，看耶稣在各城、镇、乡村上，宣讲天国的福音，疗愈各样的病人，行路之间，遇见许多民人，耶稣忽然面容改变，显出哀怜伤心的愁容，是为了什么缘故呢？求耶稣指教我们。

耶稣难受的缘故，是因为那些民人，忘了天主造生他们的终向，失迷了升天堂的正路，作恶犯罪，丧失灵魂，自己还不知道自己的祸患。当着这样的景况，又没有一个人，肯不辞辛苦，劝化引导他们，耶稣心中把那些愚民忘却的天福，同他们日后要受的永苦，彼次一比较，能不伤心难过吗？按圣玛尔谷记载的：“耶稣见人饥饿难堪，尚且动心可怜，更何况见人有灵魂的大祸患呢？”（谷 8：2）

我们尝尝耶稣圣心的酸苦，勉励觉着耶稣圣心的伤痛。耶稣这样伤痛，是因为可怜人，可怜人是因为爱慕人。我们看看耶稣的面容，听听耶稣的言语，问问耶稣愿意我们做什么为相帮他？若觉着耶稣默启一件当做的事情，无论多么烦难，也不可推辞。

二、耶稣劝宗徒拯救人灵

耶稣向门徒们说：“庄稼不少，工人却不多。所以，你们该求庄稼的主人，打发工人来收割庄稼。”

耶稣的话，不但是给十二宗徒说的，也是给后世每一个热心教友说的。耶稣如同说：该救的灵魂很多，但是救他们的不多。我本来愿意拯救普世，赏赐一切的人得救灵魂，然而只有我自己不够，该有人相帮我，我要找几个心量宽大的助手。

我们亲自听见耶稣召我们，当这样体面的差使，谁不甘心应承呢？

我们再听听耶稣吩咐我们的事情。耶稣说：“你们该求庄稼的主人。”所以为相帮耶稣传教，先应成一个祈祷的人，先该点着我们荣主救人的神火，天天祈求天主，多拣选舍己救人的真宗徒，维持广扬圣教会。圣教会中应当有圣德出众，才学超群的司铎。热心祈祷、就能求得。圣教会的司铎，应当有劝化外教人，感动冷淡人，改变硬心人的能力。热心祈祷，天主就赏赐这样的特恩。常这样热心祈求天主，虽然不得出外传教，也能拯救人灵，也能有传教的功劳，从前圣沙勿略在远东各国，劝化了许多外教人，弃邪归正。几时有人当面称赞他的功德，圣人就推辞说：“天主借着我就成的事业，不是因着我的功德，是我本国中热心人祈祷的效验。”圣人说这话，虽然是出于谦逊，可是这端道理，是确实无疑的，相传整顺加尔默罗会的圣女德肋撒，虽然终身未离修院，但是因着祈祷，拯救

的灵魂，比出名的传教士不在以下。我们若不得出外传教，该按着耶稣的教训，用祈祷的方法，拯救人灵。

三、耶稣打发宗徒去传教

按圣玛窦第十章，和圣路加第九章记载的：耶稣叫齐十二宗徒，打发他们去传教以前，付给他们的能力与权柄，并嘱咐他们的话语，共包含三样教训：

1、**耶稣命宗徒们传扬天主的国，也救助遭患难的人。**是教训传教的人，该有爱天主和爱人的心火。圣额我略说：传教的人，该有爱天主爱人的德行。若没有这两样德行，便算没有传教的资格。因为传扬天主的国，和救助遭难的人，是劳苦的职分，惟独心中充满了这两样爱德的人，才能不辞劳苦，善尽宗徒的职务。

2、**耶稣嘱咐宗徒们，不要带银钱，不要带衣物。**是教训传教的人，修神贫的德行。为饮食衣服，托赖天主的照顾，不过于挂心。若传教救人的人，多积蓄财帛，一来能乱心，阻挡自己善尽本分，二来为教友是不好的表样。

3、**耶稣警戒宗徒说：“你们该提防世俗人，因为他们要解送你们到会堂中去，鞭打你们，要解送你们到官长君王面前，叫你们为我作见证。”**这是教训传教的人，该预备着受磨难，世俗与耶稣是不能和好的。传教的人既然传耶稣的道理，相反世俗的道理，世俗人不能不群起反对，难为传教的人。传教的人先有了准备，几时磨难来到身上，才能不慌不乱，照常尽自己本分。我们若有传教救人的本分，不可不把耶稣这三样教训，深深印在心里。

除此以外，圣经上的话，为我们还有一样好教训，那就是耶稣打发十二宗徒去传教，其中也有茹达斯。他奉耶稣的命去传教，大约曾给人赶了魔鬼，治了疾病，显了种种圣迹，可是后来失望自杀，落了那样的恶终。可见传教救人的，虽然相帮了别人的灵魂升天堂，自己还能丧失灵魂下地狱。无怪乎圣保禄宗徒明明向人说：我难为我的肉身，叫它成了奴才。怕的是我讲道劝化了别人以后，我自己反被罚下地狱。”（格前 9：27）圣保禄大宗徒还那样害怕，多行苦工，我们更该怎样呢？

八月三十一日

宗徒传教后跟随耶稣往旷野去

定像：想见宗徒传教回去，受耶稣安慰教训后，往清静地方去。

求恩：求天主赏我，在现世出力传教救人，死后得到天堂乐土。

一、宗徒开教的效果

宗徒们奉耶稣的命，出外传教，大见功效。他们讲的道理，行的圣迹，人人惊讶，到处传扬，各处来归向耶稣的人，源源不绝。耶稣的徒弟，越聚越多：耶稣的名声，越传越广。不但愚民百姓，没有不知道的，连那轻易不讲论天主，不认识宗徒的朝廷上，也都议论纷纷。圣路加记

载：“分封之王黑落德，听见耶稣所行的那一切事，也起了疑惑，因为有人说他是若翰从死中复活了，也有人说是厄利亚出现；还有人说是位古先知复活了。黑落德说，若翰我已经斩决了，这个人我听见他有这样的事，可是谁呢？于是就想法要看看他。”（路 9：7）

看圣经上的话，我们可以理会，世俗人是多么忽略事主救灵的大事了！耶稣在加里肋亚讲道理，行圣迹，已经有二年的工夫了，黑落德统管加里肋亚省，不但没有见过耶稣，还不知道有耶稣；到这时候才听见人讲耶稣，是因为他的心思念虑，全沉溺在富贵功名，及肉情逸乐之中了。人若被这两样偏情迷惑住，天主的圣言，不但不能入他的心，连他的耳也不能入，如何能救灵魂呢？

二、宗徒归见耶稣

宗徒传教以后，回去见耶稣的时候，心中如何舒坦，耶稣接见他们的时候，如何慈善，热心人可以自己设想。

我们在现世，若全守了天主的诫命，善尽了自己的本分，到临终时，也能平安地预备去见天主；死后天主必定安慰我们：“善哉忠仆，来与尔主同享荣福。”（玛 25：21）到那时候，我们如何欢乐呢？

圣玛尔谷记载：“宗徒传教回去，聚到耶稣跟前，把所行的事，所传的道，都给耶稣述说了。”（谷 6：30）我们想想：宗徒们述说的多么诚实，多么仔细，耶稣听他们述说那些事情，听的多么用心，面容多么和悦；耶稣在默想省察中，听我们述说自己的事情，也是这样。所以我

们该振作精神，奔赴到耶稣台前去，老老实实，述说我们近日以来，灵魂上的光景：或是得胜了诱惑，或是顺从了诱惑。有什么为难的事，有什么盼望的事，为修德前进，是有心火，还是没有心火，全向耶稣说明，求耶稣光照助佑。耶稣是仁慈的大海，爱德的烈窑，无论什么忧苦烦难的事情，一托于耶稣圣心，完全沉没溶化了。

三、耶稣命宗徒退入旷野

宗徒们述说完了以后，耶稣向他们说：“你们同我各自往一个荒野地方去，略歇息几时。”因为那时有许多来来往往的人，耶稣同宗徒们连吃饭的工夫也没有。

我们听听耶稣向宗徒说的话，仔细想想其中的意思。耶稣说：“你们跟我往旷野地方去。”这就如同说：你们出外传教，相帮了别人的灵魂，如今该作一件别的事情，就是离开众人，到清静地方去，料理自己的灵魂。为什么宗徒传教以后，耶稣给他们出这个命令呢？因为传教救人的时候，灵魂的力量，恐怕衰败了，需要修补涵养；灵魂的眼目，恐怕昏迷了，须要求天主开启，若有了过失，当求天主宽赦，及早定改。这些事情，在人众繁杂的地方，万办不成，所以耶稣命宗徒们，退到旷野清静的地方去。

九月份



九月一日

预备善终的方法

定像：设想吾主耶稣当面警戒我说：“你应当预备妥当，因为你料想不到的时候，我要来收你的灵魂。（路 12：40）

求恩：求天主赏我认明死之关系，用以下三个方法，预备善终。

一、现在先要做到临终时未必能做的事

将来有一天，别人要告诉我说：你的死期不远了，该快预备你的灵魂，去见天主。到那时候，我一听这话，觉着什么心情呢？

到那时候看事，和现在大不一样。现在别人称赞我热心，有德行，我自己也不觉有什么大不是。然而那时就明见自己一辈子许多意向不正，尽本分不周到，领圣事行神工，冷淡疏忽的地方。有许多一辈子没有理会过的事情，到那时也想起来了。我若平时办神工太慌促，痛悔定改不真切，到那时候想起来，该多么恐惧呢？到那时候，人觉着在自己身上，有许多应当料理的事情，可惜时间不够了，又加上病苦缠身，不能作主了。所以我若愿意得善终，现在就该及早预备。在自己良心内，不留一点不平安的事情。每次办神工用心省察，真心痛悔定改；然后老实告明，毫不隐瞒。平时有了这样的预备，到临终时，自然能平安放心。

除此以外，还该演习着，常发到临终时应发的各样善情。生命的末刻，是极宝贝的，若能忍耐病苦，奉献性命，发谦逊依靠天主之情，能立许多功劳，能减少身后的炼苦，能装饰天堂的花冠。惟有先常演习着发这些善情的人，才能善用那个宝贝的时候。

我们该效法那些热心修士，每月至少一次设想自己到了去世的时候，先做到那时未必能做的这些事情，预备善终。

二、现在先做到临终时喜欢做的事

人到临终时，喜欢的是什么呢？光荣财帛、学问、名声、到那时全看着是虚假的了。所喜欢的是生前立了功劳，修了德行。若见自己妄用了生命，不但没有积功累德，反造下了许多罪恶。眼看自己的生命，已经到了尽头，该多后悔害怕呢？必要如同圣经上说的那个管庄子的人：听见主人向他说：“从今以后，你不能再管我的家务了，你不能再用我的元宝作买卖了。”（路 16：2）就是不能再立功劳了。你到现在立了多少功劳，永远就有多少，一点也不能增加了。人若现在不积功累德，到那时候，虽然后悔，也来不及了。

再想赶死了以后，有许多热心修士，热心教友，同我一齐到天主台前，奉献自己的功劳。但我有何功，可以奉献呢？我尽本分这样忽略，行默想省察等神工，这样冷淡，堪当献于天主，盼望受赏报吗？

我的灵魂，你该善用修德立功的时候，别到临终时，空着手去见天主，叫天主责斥你为懒惰的仆人。想想你到临终时喜欢生前做了什么，及早拿定主意，勉励去做。

三、现在先做到临终时不得不做的事

到临终时，人不得不离开一切世物。与其等到那时，出于不得已，何如现在甘心舍离，更有功劳呢？

比方到临终时，不得不离开财帛，我现在就全全弃绝，爱慕神贫，连在应用的衣服物件上，也拣选那破旧不济的，总不积蓄无用的玩物。

到临终时，不得不离开肉身的快乐，我现在就用心保护贞洁：不但不娇养肉身，还克制难为它，叫它服从灵魂的主意。

到临终时，不得不离开光荣名声，我现在就不贪图别人的尊敬称赞，甘心居于下位。喜欢忍受凌辱。常这样演习着，死于自己，死于世俗，只生活于天主。就是圣保禄宗徒说的：“我天天死，不但因为我的年纪增长，离死一天比一天近，还是因为我受肉身的牵连，一天比一天减少。”（格前 5: 31）

常这样预备临终的人，是有福的。待耶稣来收灵魂的时候，样样事都预备妥当了；平安悦乐，去见天主，如同小孩子投入母亲怀中一样。所以圣教会称这样的死，为安息于天主。如今该在天主台前，拿定主意，天天用这三样方法，预备善终。

九月二日

耶稣嘱咐宗徒修三样德行

定像：想见宗徒出外传教以前，都恭恭敬敬地听耶稣的教训。

求恩：求天主相帮我修这三样德行，为好尽救人灵魂的本分。

一、良善如同羔羊

圣玛竇记载：耶稣打发宗徒出外传教以前，教训他们说：“现在在我打发你们去，如同把绵羊打发到狼群里去一样。”（玛 10：16）

耶稣是除免世罪的羔羊，所以也愿意自己的徒弟，谦逊良善，只会受屈，不会报仇，如同绵羊一样。耶稣愿意当绵羊的牧童。谁有绵羊的长处，才算耶稣的徒弟。

耶稣甚爱慕自己的徒弟，明知道他们如同绵羊一样，为什么把他们打发到狼群里去呢？耶稣这样做，不是为叫自己的徒弟受害，不是为叫绵羊被豺狼吞了。耶稣的徒弟不能死亡。耶稣亲自说过：“我赏给他们永远的生命，永远不死。”（若 10：28）现在耶稣打发他们往狼群里去，是为试炼他们的忍德，为加增他们的功劳，日后多受赏报。所以耶稣向宗徒说：“你们不用害怕，是我打发你们去，我有天上地下的全权。我若是愿意，我能叫你们有狮子的勇力。可是那样不算奇妙，我愿意叫绵羊得胜豺狼，叫豺狼变成绵羊。这样的圣迹，才相称我的全能。为你们有更大的好处，为我有更大的光荣。”

吁，良善之耶稣，你的全能，真是可惊讶的。用十二个良善无能的宗徒，变化了世界，叫许多凶猛残暴的恶人，成了良善心谦的圣人。我的灵魂，你若愿意感化别人，总得效法耶稣的良善，变成一个绵羊，不然，不但不能叫豺狼变成绵羊，你反要被豺狼害了。

二、明智如同蛇

耶稣又接着说：“所以你们该明智如同蛇。”蛇是被人恼恶的，处处有仇敌，处处有死亡的危险，所以它小心谨慎，处处提防，行走不敢有响声，遇见东西，不敢直闯，必定委曲弯转地躲避。它这样谨慎：一来是为躲避死亡，二来是为寻觅食物。不如此，它不能生活。

我们在世上，也是这样，处处有仇敌，常常有危险，我们又最软弱无能，所以该当效法蛇的明智。我们最大的仇敌是魔鬼。他们千百成群，必要陷害我们的灵魂，按着每人所有的偏向，布散罗网，乘着人不提防的时候，猛力进攻，又用世界上的光荣、财帛、快乐、作兵器，使人难以抵挡。我们一举一动，常能陷入魔鬼的圈套。耶稣劝我们效法蛇的明智，不是应当的吗？

我们应有的明智，就是小心谨慎，常谨守五官三司，思言行为，总不敢冒失。有的人想自己问心无愧，就可以放心行事。这样的人想错了。只不愿做不好的事不够，还该想方法防备不好的事。比如一个家仆，漫不经心，屡次损坏物件，他说：“我不是故意的。”岂能推托无罪吗？我们做事以前，若不仔细审量，那么，自己遭的危险，或使别人受的害处，全归于我们身上。

三、诚实如同鸽子

耶稣又说：“你们该诚实如鸽子。”前面说了蛇，鸽子与蛇，大不相同。它不找幽暗，不隐藏遮蔽：欲向何物，就一直飞去。这是我们当效法的表样。因为，天主的本性是良善诚实的，所以愿意他的义子也效法他的表样。

我们的诚实，另外要发显在意向、言语、行为、三件事上：

1、意向诚实：是意向纯净正直，专为事奉天主，悦乐天主，满天主造我们的终向。可惜！我们屡次存着私心，贪图自己的光荣便宜，一有了这样的私心，我们的意向，在天主眼中，就不诚实了。

2、言语诚实：不夸张，不掩饰，是就说是，非就说非，与世俗的道理，虽不相同，却是天主及世人都看重的。圣方济各撒肋爵说：

“我因为知道天主厌恶一口两舌的人，所以我恼恨这个毛病，如同

恼恨死亡一样。**3、行为诚实：**是专心致志，做目前应做的事，就如同天下没有别的事情一样。念经就管念经，作事就只管做事。这样的人，能免许多诱惑，能常享平安之福。我们若有以上的三样德行，发出来的馨香，一定能感化别人。

吁！吾主耶稣，你既然给我留下了这些教训，求你相帮我勉力遵行，为能保护我自己，也感化别人。

九月三日

负耶稣的轭

定像：想见吾主耶稣讲这端道理的时候，良善慈爱，溢于言表。

求恩：求天主赏我，懂得跟随耶稣修成全的德行，如何甘饴。

一、耶稣劝人负他的轭

圣玛窦记载：耶稣劝人说：“你们该负我的轭，也跟着我学习，因为我是良善心谦的；这样，你们就能得到灵魂的平安，因为我的轭是甘饴的，我的责任是轻松的。”（玛 11：29）

新经全部，明提耶稣圣心的话语，只有这一处：圣若望记载耶稣死后，肋旁被刺，血水并流，虽是指着耶稣圣心说的，但是没有明提“圣心”二字。最可奇妙的，这里耶稣将自己的心，与自己的轭，并列在一起。”心”是爱情之源，“轭”是劳苦之具，大不相同。耶稣将两样并列在一起，是因为负耶稣的轭，和学习耶稣的心谦，都是使我们在现世得平安，死后得永福的方法。

按字面说：轭是一个套弓子，加在牛肩上，叫它耕田拉车，出力受劳。按含意说：是属人管辖，听其使命，不得自由的意思。古经列王传卷下记载：撒落满死后，民人去见他的儿子罗博盎说：

“你父亲从前给我们加上的轭太重，求你给我们减轻一些。”（列上 12：4）是指撒落满给人民定的法律，派的赋税。耶稣的轭就是：圣经上的道理，圣教会的规矩，和修成全德行的劝语。这些事情，相反我们因原罪败坏的本性，我们觉着太烦难，太拘束。可是耶稣劝我们负这样的轭，是为我们的好处，我们岂可推辞吗？

吁！吾慈善之主耶稣，服从你的法律，受你管辖，是我不能脱卸的严分，又是我的尊荣。所以我甘心负你的轭，做你的仆役，无论如何烦难，我也不推辞。

二、耶稣劝人效法他的心谦

耶稣说：“你们该跟着我学习，因为我是良善心谦的。”耶稣说的跟着他学习，是奉他为师的意思。凡奉一个人为师，该对他心悦诚服，虚心接受他的教训，不然，必不能精通手艺，成就学问。历史上记载，古代希腊哲学家毕达哥拉斯的门徒，彼此不管争辩什么事理，虽然争辩的极其激烈，若有一人作证说：“师傅这样说了。”就是“毕达哥拉斯这样说了。”因着这一句话，他们的纷争，就算解决了，谁也不敢作声了。我们奉耶稣为师，也该这样。一知道耶稣这样说了，或是这样做了，我们就该奉为金科玉律，决不反对，也按着遵行。我们回心想想：是否常这样奉耶稣为师呢？凡世俗的讲究，本性和私情，与耶稣的道理规矩劝谕不相合的，我们全一概弃绝了吗？

圣奥斯定讲耶稣这两句话说：你们看，耶稣不命我们跟着他学习造化天地，发显圣迹，复活死人。耶稣若出这样的命，我们能推托学不来，现在只命我们跟着学习良善心谦，谁能推托学不来呢？而且这两样德行，在耶稣的行实上，极其显明，人人看得出来。请看：耶稣传教时，被法利塞毁谤谋害，受难时被恶人妄告虐待，耶稣始终含忍；宗徒们粗鲁愚蒙，梗顽难化，三年之久，耶稣常常担待，非有无限的良善，能够如此吗？至于耶稣的心谦，更不必多说了。降生在世，结合人性，为天主已经是无比的谦逊了。一辈子又常爱慕贫贱、躲避光荣，一部新经上，处处有耶稣谦逊的表样。如今耶稣特举出自己的表样来，劝我们效法，我们不该发奋勉励，修这两条德行，为能与耶稣相似吗？

三、耶稣许下的赏报

耶稣恳切劝人以后，又用赏报来激动人心说：“你们这样做，必能得灵魂的平安。”耶稣说的“平安”，就是良人在现世所享的太平。这样的问心无愧，不忧不惧，无论当什么光景，心中常悠游自得。这个福分，是天堂真福的先兆，贪图世福世乐的人，不能尝着其中的滋味。

若问：负耶稣的轭，受耶稣道理规矩劝谕的约束，甚不容易，应受许多烦难，如何能享安乐呢？这个疑惑，吾主耶稣早已给人解释了。耶稣说：“我的轭是甘饴的，我的责任是轻松的。”其中的缘故，是因为天主的圣宠，提拔人的心火，为负耶稣的轭，就如当初外方人西满背耶稣的十字架一样。你估量他当时背着十字架，跟耶稣上加尔瓦略山的时候，嫌十字架太重吗？再看历来的圣人圣女们，效法耶稣，甘贫忍苦。别人看着他们穷苦可怜，他们心中反倒安乐无比，眼中还常流喜泪。

吁！吾主耶稣，求你也用这样的圣宠，润泽我的灵魂，使我觉着，十字架的甘饴，甘心负你的轭，效法你的良善心谦。

九月四日

五饼二鱼饱饫五千余人

定像：想见十二宗徒，把耶稣降福的馒头，分散给饥饿的众人。

求恩：求天主赏我，认识耶稣圣心的慈善，倍加爱慕依赖之情。

一、民人在旷野听道理

圣玛窦记载：“有许多人跟随耶稣，到了旷野，听耶稣讲道理。天将黑的时候，宗徒们请耶稣遣散众人，往临近村里去找食物。耶稣答应宗徒说：他们不必去。你们给他们吃的吧。”（玛 14：13）

民人们不辞路途遥远，跟随耶稣，在旷野听道理，至于把饮食全忘了。他们这样用心专务灵魂的神益，可以说全遵守了耶稣的教训。就是说：“你们先该寻求天主的国，及其义德；至于饮食衣服，不必过于忧虑。”（玛 6：33）

我遵守了这个教训吗？恐怕我们为保养肉身，为求安逸自在，无法不用；为听道理，看圣书，常苟且塞责。我们看看那些热心的以色列人的表样，能不羞愧吗？

宗徒们请耶稣遣散众人，往临近村里，自己去找吃食。我们看看受造之人，是多么无能，多么无情。虽然宗徒们说这话，不是存心刻薄，是实在无力供养那么众多的民人，但是从这件事上，也可以知道，我们若光依靠世人，是多么糊涂了！他们往往只顾自己，不管别人；即使他们真有好心，也有力不从心的时候。所以我们只该依靠天主，总不依靠受造之人。

二、耶稣发显圣迹

宗徒们向耶稣说：“我们只有五个饼，两条鱼。”耶稣说：“都给我拿来。”耶稣拿过五饼二鱼去，先举目向天，降福了，然

后分开交给宗徒。宗徒们分给众人。众人都吃饱了，还剩下十二筐，得了饱食的，除了妇女女童以外，足有五千人。

在这段圣经上，我们该注意的，尤其是耶稣照顾人那种慈善，见人有艰难困苦，必定设法拯救，本性的方法不中用，就用自己的全能，发显圣迹。古时天主命天降玛纳，养以色列人，四十年之久，现在又用五饼二鱼，饱饫五千余人。但是这一次，耶稣引着众人，到了旷野，又等着过了用饭时间，人都饥饿难堪了，才发显圣迹，是为更发显他的全能仁慈。所以几时天主为救拔我们，虽然迟延已久，我们仍然应该坚心依靠，恐怕天主等到最后的时候，才来救拔我们，如同这一次为饱饫五千人一样。

再想宗徒把所有的食物，全交给耶稣，为分散给众人，并不计较自己如何度日。他们舍己救人的大量，也是可惊奇的。我们该效法宗徒的表样，这样耗费财帛，不是失落财帛，是如同放本取利一样，将来必得百倍的报答。宗徒们收敛了十二筐余剩的馒头，就是这个道理的证据。

三、民人欲奉耶稣为王

圣若望记载：“民人见了耶稣显的这圣迹，就说：‘这真是要到世界上来的那位先知。’耶稣一知道他们要来勉强他为王，就独自逃到山中去了。”（若 6：14）

那些民人吃了耶稣赏的形粮以后，所有这番热心，是我们领圣体神粮以后，所应有的。我们吃了奥蕴之玛纳以后，认识了天主的慈善，尝着了天上的甘饴，充满了超性的安慰，加增了灵魂的神力，也该当欢欣鼓舞，奉耶稣为我们心中之王，求耶稣掌管我们的三司五官。

吁！吾主耶稣，万王之王，我是你造生的，又是你救赎的，我也曾把我甘心奉献于你。所以你在在我心中，有为王的各样名义，求你降临于我心中，永王于我心中。

耶稣一知道了民人要推举他为王，就急忙逃到深山里去。在这件事上，我们该惊讶耶稣的谦逊。百姓们要勉强他为王，耶稣就远远躲避，恶人们要钉他十字架上，耶稣反前去迎接。遇见应得的光荣，反倒推辞；遇见不当受的凌辱，反倒承受。若把我们的骄傲，与耶稣的谦逊，彼此一比较，就觉着我们的行为，是如何不近情理了。

求吾主耶稣相帮我们，效法他躲避虚荣的善表。

九月五日

宗徒渡海遇风

定像：想见宗徒们黑夜渡海，船被风浪颠簸，个个都惊惶失措。

求恩：求天主赏我，明白这段事迹为我有何教训，常勉励遵行。

一、耶稣上山祈祷

圣玛竇记载：“以五饼二鱼，饱饫五千余人以后，耶稣立时勉强宗徒们上船，过弟伯利亚海，他自己暂且辞退众人，以后，就往山上祈祷去了。”（玛 14：23）

耶稣命宗徒们立时离开那些民人，是为叫他们不陷于贪图虚荣的诱惑。因为宗徒们常盼望耶稣做现世的君王，他们好能因着耶稣，得高官厚禄。他们平日既然有这样的心情，一旦见民人都同心合意，要推举耶稣为王，一定也随声附和，而耶稣为提防宗徒们陷于这样的冒失，所以命他们急速离开那些民人。

可是宗徒们爱耶稣的心切，见自己上了船，耶稣仍然留在岸上，不与他们同去，所以不肯开船前行。圣经上说：“耶稣勉强了他们。”可以知道他们恋恋不舍的情形了。

我们爱慕耶稣，为亲近耶稣，也这样诚切吗？念经默想，或拜圣体，谢圣体将完的时候，有恋恋不舍的心情吗？

再想吾主耶稣终日讲道劝人，傍晚又显圣迹，饱饫众人，到了黑夜，一定力量困乏了，理当安息就寝，可是耶稣却乘着更深夜静的时候，遣散众人，独自上山去祈祷。耶稣为别人祈求天主，还这样不辞劳苦，我们为自己求要紧的宠佑，更应该怎么样呢？

二、宗徒渡海遇风

圣玛窦接着说：“宗徒们的船到了海心，因为风不顺，受波浪的颠簸。”（玛 14：24）圣若望记载说：“大风吹得海里起了波浪。”（若 6：18）

宗徒们渡海，遇见不顺的大风，船被摇荡，势甚危险，此事无可奇怪，因为耶稣不在船上。圣玛尔谷明明记载说：“船在海中，耶稣独自在陆地上。”（谷 6：47）

我们在这世海之中，若不常爱慕依靠耶稣，若不常纪念结合耶稣，总而言之，若心中没有耶稣，也如同宗徒们的船一样，摇荡不

安。师主篇卷二第八章上说：“几时耶稣在心中，事事都好，觉不着有为难的事情；几时耶稣不在心中，事事都觉着难忍。”所以我们该常同耶稣来往，决不相离。按圣玛竇记载的：“以前宗徒过海，也遇过风波的危险。”（玛 8：23）可是那一次，耶稣同在船上，宗徒还有依靠。这一次耶稣让宗徒们独当危险，是因为他们比先前，道理懂得更清，圣迹见的更多，所以用更不容易的情况来试探他们。

天主待我们也是这样，若我们进会修道的年数多了，也用更大的艰难试探我们。

可是宗徒们在危险之中，仍然不失望，还是摇橹荡桨。勉励前行。圣若望记载：“宗徒们前进了约有十里之远。”（若 6：19）这是我们该当效法的表样。几时遇见大诱惑，大艰难，不可委靡懈怠，一无所为，只等着天主显圣迹拯救我们。当着这样的時候，该多行祈祷，多作苦工。凡我们能想出来的方法，一样也不忽略，就如同那件事全靠着我们自己一样，然后天主才肯相帮我们。

三、耶稣去救宗徒

耶稣虽然在山上祈祷，相离甚远，但是神目中看见了宗徒遭遇的危险。到了四更天的时候，在水面上走着，去救助他们。足见耶稣心中，常有自己的徒弟。

我的灵魂，你在这苦世上，常受三仇的攻打，诱惑的风波，就如同在狂风大浪之中，黑夜渡海一样，可是你不要忘了，耶稣现在在天上，坐在天主圣父之右，常垂目眷顾你，用全能保护你，如同从前圣斯德望致命的时候，亲自看见了吾主耶稣，坚固他的信德一样。

耶稣来救宗徒的时候，在水面上行走，一来是发显他是万物之主，能随便改变万物的性质；二来是为发显祈祷的神效。耶稣大半夜的时间祈祷以后，在风浪中行走，毫无危险。后世也有许多热心人祈祷以后，得了极大的神力，别人不能当的艰难，祈祷的人勇往直前，也没有失足犯罪的危险。

吁！吾主耶稣，求你教给我善行祈祷，不辍祈祷，得要紧的神力，为能得胜各样危险。

九月六日

耶稣步行水面

定像：想见海中风涛汹涌，耶稣在水面上行走，见宗徒们惊惶，高声安慰他们。

求恩：求天主赏我，效法圣伯多禄爱慕依靠耶稣的两样德行。

一、宗徒以耶稣为妖怪

圣玛竇记载：“耶稣在水面上走着，到了宗徒那里。宗徒们见他在水面上行走，就惊惶说：‘是个妖怪！’吓的都喊叫起来了。耶稣急忙向他们说：‘你们放心吧！是我，不必害怕。’”（玛 14：25）

宗徒们当耶稣是妖怪，固然是凌辱耶稣，但我们凌辱耶稣的罪，恐怕更甚于宗徒。比如把圣佑默启当明悟的虚景，把从天主来的圣畏当作怯懦，也是将天主当了妖怪。还有时候，我们把明悟的

虚景，或心中的私意，从骄傲来的妄想，当作天主的默启，这又是把妖怪当作天主了。宗徒们的话，虽然是凌辱耶稣，然而出于无心。我们往往自己欺哄自己，难免没有罪。

求吾主耶稣，宽赦我们往日之罪，定志以后不再这样冒失，凌辱吾主耶稣。

再想耶稣一说“是我”，宗徒们的心立时安定了。受难以前，恶人往山园去捉拿耶稣的时候，耶稣一说“是我”，恶人都惊倒在地。一样的话，为什么有这样相反的效验呢？是因为听这话的人，存心大不一样，所以发生的效验，也全然相反。比如太阳的光，本是一样的，晒泥晒干了，晒蜡晒化了。爱慕依靠耶稣的人，一听说是耶稣，必定平安放心，恼恨得罪耶稣的人，一听说是耶稣，必定胆颤心惊。我到审判的时候，一见在眼前的耶稣，觉着放心呢？或觉着害怕呢？

二、伯多禄在水面上去迎接耶稣

伯多禄一听是耶稣的声音，就大声说：“主！若是你，命我在水上走到你跟前去吧！”耶稣说：“你来吧！”伯多禄就从船上下去，在水面上走着去见耶稣。

圣伯多禄的话，另外包含两样德行：一是热切的爱德。他爱耶稣之情，如炎如焚，一认出耶稣，就要立刻到他身边去，虽然有风波的危险，也不在乎。非有真实的爱德，不能如此。

先前有一次，圣伯多禄听耶稣的命下网，得了许多的鱼，明显耶稣的全知全能，圣伯多禄惊讶恐惧，向耶稣说：“主！请你离开我吧！我是大罪人。”（路 5：8）那一次不敢亲近耶稣，是出于

谦逊，这一次切愿亲近耶稣，是因为热爱。谦爱二德，是紧紧相连的。

圣伯多禄的话还包含智德。他不敢自己跳在海中，却先求耶稣发命，是不敢依靠自己的力量，只仗恃天主的相帮，我们几时要做危险艰难的事情，也该仔细斟酌，有要紧的缘故没有？不可说是为天主做的，天主必定相帮，就自投于危险。圣伯多禄这一次，不敢依靠自己的力量，所以能步行水上。受难以前，他说：“就是同耶稣一起坐监致命，也不能背弃耶稣。”有仗恃自己的意思，所以犯了背主的大罪，吁！吾主耶稣，求你引领节制我的心火，不敢冷淡懈怠，怕为天主出力，却也不敢妄恃己力，自投于危险。

三、伯多禄沉溺求救

伯多禄在水面上行走的时候，看见风浪很大，起了害怕的心。一开始往下沉的时候，大声呼号说：“主！救我！”耶稣立时伸手拉住他说：“信德浅薄的人，为什么疑惑呢？”耶稣同伯多禄一到船上，风就止了，船也到了海岸。耶稣让伯多禄受这番惊惧，一来是为叫他知道，自己的德行还不坚固，不能承当大诱惑，二来也是为罚他归向耶稣的心不很专一。他若眼望着耶稣，一直前行，必定想不起风浪的危险来。因为他东瞻西望，心不全在耶稣身上，所以才有了这个危险。

我们几时有切实的缘故，或奉命做超过人力的事情，该一心依靠天主，不怕艰难。有了这样的诚心，天主一定相帮。

求吾主耶稣相帮我们，在思言行为上，专心归向他，在危险艰难之中，坚心仰赖他的圣佑。

九月七日

耶稣预言圣体圣事

定像：想见宗徒弟子，和许多民人，左右排列，听耶稣讲论圣体。

求恩：求天主赏我，遵从耶稣的教训，天天预备善领圣体神粮。

一、耶稣责斥民人专务形粮

圣若望记载：“众人一知道耶稣不在那谢恩分饼的地方了，就上船往葛法翁城去找他。一到弟伯利亚海这边，找着了耶稣，就向他说：‘师傅！你何时到了这里？’耶稣答说：‘我实实告诉你们，你们找我，不是因为见了圣迹，是因为你们吃饼吃饱了。你们不要为那有坏的食物勤劳，却要为那存留至于常生的食物勤劳，就是人子将要给你们的。我将来要给你们的食物，就是我的肉身。你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，不能得常生。’”（若6：24）

耶稣一见那些民人，说的最初几句话，有责斥的意思。他们不辞劳苦，各处寻觅耶稣，从外表看来，似乎当受称赞，耶稣为何责斥他们呢？耶稣责斥他们，是因为他们志趋鄙陋，贪图肉身的好处，更胜于贪图灵魂的利益。耶稣来在世界上，是为赏给人超性的神恩。人到耶稣台前去，先为求本性的世福，是如同轻慢耶稣一样，耶稣不能喜欢。

我们不是这样的人吗？我们不应该受这样的责斥吗？我们行善工，尽本分的时候，心中没有本性的意念吗？各人自己省察省察，一定能找出许多当受责斥的事情来。

二、门徒不信耶稣的道理

圣若望记载：“以上这些话，是耶稣在葛法翁会堂中教训人的时候说的。有许多门徒听见了，就说：‘这些话真是刺耳，谁能听得下去呢？’”（若望 6：60）因此就离开耶稣，不再同耶稣来往了。

那些人久已当耶稣的徒弟，为什么一听这端道理，离开了耶稣呢？其中的缘故，不一而足。大约是因为这端奥迹太高超，他们不虚心凭信耶稣的圣言，他们只想是把耶稣的圣身，破裂碎割，令人分食；岂不知，耶稣能隐藏自己于些微面酒形内，入人的肺腑，与人结合。或是因为他们想：以耶稣的体血，作人的饮食，大亵渎天主的尊威。岂不知，耶稣用这无穷上智，无限爱情的方法，养育变化人的灵魂，使人相似天主，更发显天主的美善。另外是如同耶稣亲自说的：“凡不是天主圣父吸引的人，谁也不能到耶稣台前去。”（若 6：44）天主不格外光照引领他们，归向耶稣，信从耶稣的道理，是因为按以上说的：“他们寻觅耶稣，没有正经为头。”（若 6：26）

我们该躲避这三样过失，为得圣体圣事的效验。

三、耶稣试探十二宗徒的信德

圣若望记载：“许多门徒离开耶稣，从会堂中出去以后，耶稣向十二宗徒说：‘莫非你们也要走吗？’圣伯多禄答说：‘吾主！

你有使人得常生的话，我们离开你投奔谁去呢？我们信，也知道，你是天主圣子基利斯督。’ ”（若 6：68）

吾主耶稣三番五次的，明言用他的本体作世人的神粮，奈何有异端人还说：耶稣说的是比喻的话，圣体圣事中并没有耶稣的本体。何不想，当时许多门徒说耶稣的话刺耳，甚且还离开了耶稣，是因为听见耶稣命人领他的本体本血。如果耶稣说的是比喻的话，那些门徒是错懂了耶稣的意思，当时耶稣不该留住他们，给他们解说明白吗？可是耶稣不但不改口，还给十二宗徒说：“莫非你们也愿意走吗？”意思是说：就是你们都离开我，我也不改口。由此看来，耶稣说的绝不是比喻的话。

我的灵魂，你听听耶稣的话，大有伤心的意思，你应当用宗徒圣伯多禄的话，表明你的信德，略略安慰耶稣圣心。

九月八日

圣母圣诞

定像：想见圣母卧于婴榻上，四周有无数天神恭敬朝拜。

求恩：求天主赏我，今天尽心光荣庆贺圣母、为得圣母的特恩。

一、圣母圣诞是喜庆的日子

今天大日课经文上说：“童贞天主之母，你的诞辰给普世传报喜信，所以我们要欢欣踊跃，行大礼过这个瞻礼。”今天的瞻礼，

不但是世人喜乐，在天堂也是极大的庆辰。想当初天主三位，见圣母已经诞生在世，将来要借着这个童女，成全极大的工程，光荣自己，拯救世人。天主圣三、必定自庆，并把自己的喜乐，通传给九品天神，灵薄诸圣，及世界上的善人，使他们心中，都尝着一种非常的神乐。

因为圣经上记载：“若翰诞生的日子，众人都欢乐。”何况圣母为天主降生的母亲，帮助救世之功，远过于若翰。在圣母诞生的日子，天主岂有不默启天神善人，使他们共相庆贺吗？至于为我们世人，当喜乐的缘故更多。因为圣母是天主许给原祖，要践踏魔首的女人。因着这个女人，天主要改变世界的景象，除去人类因原罪所受的羞辱，使人得光荣，把天主咒骂人类的话，改成天主的降福。圣母又是晓明之星，此星一出，义德的太阳，不久就要来光照世界；普世的人，都要脱离暗冥，同居于光天化日之下。我们真能用智慧经上的话，自己庆幸说：“一切的好处，都借着她，来到我们身上，”（智 7：11）圣教会劝我们欢欣踊跃过这个瞻礼，岂不是没有缘故吗？

我们因着今天的瞻礼，也该纪念我们自己的生日；不是纪念我们出母胎，生在世界上日子，是纪念我们领圣洗，生在圣教会的日子，并蒙天主圣召，生在修会的日子。因着圣洗，我们脱离了魔鬼的锁链，成了天主的义子；因着圣召，我们脱免了世俗的危险，成了修会的神子。世俗人都过自己的生日，请客宴饮，我们该常感念这两样大恩，自喜自幸，也勉励图报。

二、圣母圣诞是沾恩的日子

无论哪一国，临到本国太后的诞辰以前，全国的臣民，都满心仰望，等着沾恩。因为国家有了喜庆，必定施恩于人，以显自己的富贵。今天是天上母皇的诞辰，天主岂有不大施恩泽，以显扬圣母的吗？世上的君王，虽然富贵，财帛总是有限，不能施恩于全国，也不能全满人人的盼望。天主不是这样，圣宠神恩，无限无量，随意施舍，终无匮乏之虞。

并且天主立了圣母为世人的中保，托她掌管圣宠的宝库，把耶稣受难钉死，给人挣下的无限圣宠，全托于圣母手中了。圣母慈爱世人，超过最慈善的母亲。普通的日子，还常赏圣宠于恳求她的人，今天当着她最喜庆的日子，圣母岂有不大展慈怀，广施恩泽的理吗？所以今天人若祈求圣母，一定无求不得。

所以，今天我们该宽大自己的心，奔赴到圣母台前，多多求恩典。在世俗上司跟前，求的恩典太多了，能惹上司厌烦，在圣母台前不是这样，求的恩典越多，越发显我们依靠圣母的心，圣母也越喜欢赏赐。所以今天该求圣母，为自己，为别人，另外为我们有本分照管的人。为我们本会本家的人，为普天下教内教外的人，求圣母都赏赐他们要紧的圣宠，救自己的灵魂，光荣天主。

我们屡次过瞻礼，也知道祈求。但为什么得不了恩典呢？普通是因为我们缺少依靠的心，盼望的不诚切。若问这不诚切的缘故是从哪里来的呢？大概是因为我们的良心不很清洁，在许多事上不相似圣母，叫圣母不喜欢。所以未曾去求圣母以前，就先觉着圣母未必允自己的祈求；因此我们要扫去这样疑惑的心，应勉励躲避各样

小罪。事事效法圣母的表样，处处叫圣母喜欢，然后就敢放心大胆地去祈求圣母了。有了这样诚切的心，也就无求不得了。

恭念申尔福一遍。

九月九日

加纳南妇人求耶稣为她的女儿驱魔

定像：想见那个妇人，跟着耶稣哀求说：“耶稣达味之子，可怜我！”

求恩：求天主赏我，于患难之中，效法这个妇人，恒心祈求天主。

一、加纳南妇人祈求耶稣

圣玛窦记载：“耶稣责斥了法利塞人以后，就出了加里肋亚省，往底尔、西东二城之间去了。有一个加纳南妇人，一听说耶稣到了那里，就去见耶稣。在众人后面，大声喊叫说：‘我主！达味之子，可怜我吧！我的女儿，被魔鬼难为，极其暴虐。’”（玛 15：22）

这个妇人祈求耶稣的话，发显许多德行：第一样是信德。她信耶稣有驱魔的能力，称耶稣为主，为达味之子，是明明承认耶稣为真天主。所以许多明人说：“这个妇人来求耶稣，是受了圣宠的感动。”第二样德行，是疼爱儿女。她不说：求耶稣可怜我的女儿。却说：“求耶稣可怜我。”是以儿女的祸患当自己的祸患，是何等

慈心呢？至于她大声呼号，跟随耶稣，总不停止。明显她诚切恳求，恒心依靠，后来跪伏于耶稣足前，又发显谦逊恭敬，种种善表出于一个外教人身上，真是可奇妙的。

这个妇人的行为，是我们祈祷的一个好榜样。圣热罗尼莫说：那个附魔的女儿，是我们灵魂的肖像。我们照顾自己的灵魂，应当如同这个妇人，照顾自己的女儿一样。几时我们的灵魂，被魔鬼诱惑，有私欲偏情的扰乱，该当恳求耶稣说：“耶稣天主之真子，矜怜我！我被魔鬼攻打，实在危险！”

我们若谦逊恭敬，诚切恒心，如同那个妇人一样，一定也得耶稣的护救。

二、加纳南妇人受试探

耶稣听见那个妇人，大声哀求，一言不答。宗徒们为她求情说：“请师傅允了她的祈求，打发她走罢！因为她不断的跟着我们喊叫。”耶稣说：“我来在世上，只是为救以色列族的亡羊。”等耶稣到了屋里以后，她又跪在耶稣足前哭求。耶稣说：“把孩子的干粮，拿来给狗吃，不合情理。”我们看看耶稣试探这个妇人，多么厉害。先是不答理她，以后说救助外教人，不是自己的本分，最后竟把她比作畜类。耶稣这样待她，是为显扬她的德行。她的信德谦逊，恒心依靠诸德，在她口中，虽然已经发显出来了，但是还没有受试探，自从听了耶稣这些严厉的话以后，还是接着恳求，她的德行更显明，也更贵重了。

所以几时天主不立时允我们的祈求，好象听不见的一样，该想是天主要试探我们，切不可败兴失望，间断祈祷。

三、耶稣垂允加纳南妇人的祈求

那个妇人听了耶稣的话，并不恼怒，只谦谦逊逊地答应说：“主说的有理。可是家中的小犬，也能吃从主人的桌子上落下来的干粮碎渣。”耶稣一听这话，如同被那个妇人得胜了一样，向她说：“妇人，你的信德真是大，就满了你的盼望吧：你回去吧！魔鬼离开了你的女儿。”自从那时，她的女儿完全好了。

这个妇人的信德，大大的中乐了耶稣圣心。耶稣屡次责怪宗徒的信德浅薄，现在反说这个妇人的信德甚是大，必定是因为她的信德超出寻常。耶稣最看重的是信德。因为发信德，是承认天主的全能，依赖天主的照顾，这些心情，最光荣天主，所以天主最喜欢。

再者，这个妇人感动了耶稣的心，也是因着她的谦逊。圣玛尔谷记载：“耶稣向加纳南妇人说：‘因着你的这些话，你回去吧！魔鬼离开了你的女儿。’”（谷 7：29）那个妇人说的话固然是发显信德。可是更可奇妙的，是她的谦逊。按明人讲论：那个妇人，大概是体面人家，现在跪在耶稣足前，承认自己是外教人，不堪为天主的义子，不过如同主人的小犬，这是何等的谦逊呢？有了这样的谦逊，为驱逐骄傲的魔鬼，就不难了。

求天主赏赐我们，效法这个妇人的信德，谦逊，为得我们所求的恩典，并为退魔鬼的诱惑。

九月十日

耶稣治愈一个聋哑的人

定像：想见那个聋哑的人，立在耶稣面前，发显恳求的形状。

求恩：求天主保护我们的灵魂，不陷于聋哑的祸患，或求天主治好我灵魂的聋哑。

一、聋哑的人来到耶稣跟前

圣玛尔谷记载：耶稣离开底尔地方，从代加保里回到弟伯利亚海滨。有人把一个又聋又哑的人，领到耶稣跟前，求耶稣用手覆在他的头上，为治好他的病。”（谷 7：31）

我们因着这个人的情况，该想自己灵魂的病苦，灵魂上也有聋哑。灵魂聋，是不肯听讲道理，不随从圣神的默启，凡天主的圣言，都不能入他的耳。灵魂哑，是不肯开口赞美天主，不祈求天主相帮，不感谢所受的恩典，不承认所犯的罪过。灵魂上有了这些毛病，是断绝了圣宠的根源，开了诸罪的门路。我们自己省察省察，灵魂上有这两样神病没有？

灵魂聋是从什么缘故来的呢？大概是因为肉身的耳朵，好听世俗的闲谈，轻信虚假的道理。因为心思念虑，全用在外面了，所以天主在心中说的话，也听不见了，神父讲道理，也不信服了。

灵魂哑的缘故，大概是因为妄用口舌，夸张自己，毁谤别人；到了讲论天主，明告己罪的时候，就觉着羞愧懒惰，不肯开口。我们既知道了这两样神病的缘故，以后要用心躲避。

再想那个聋哑人的光景，若不是别人引他来见耶稣，替他恳求耶稣，他自己绝不能来到耶稣跟前，绝得不到痊愈之恩。灵魂聋哑的罪人，也是这样。若不是热心人为他们念经，传教士尽心开导他们，也难以回头归向天主。这个意思，最能感动我们的心，为罪人祈祷，遇着机会，引他们去听神父的讲道。

吁！全能的天主，世界上布满了聋哑的罪人，求你可怜他们，驱逐他们灵魂上的聋哑之魔，叫他们听你的圣言，赞颂你的光荣。

二、耶稣疗愈聋哑的人

耶稣用手领着他，出了人群，把手指头放在他的耳朵里。把唾沫点在他的舌头上，然后举目向天，大叫一声，向他说：“厄弗达。”就是说：“开了吧。”

耶稣平时疗愈病人，命人复活，只发一言，现在为治好这个人的聋哑，费许多周折，是为什么缘故呢？耶稣的意思，是叫人知道：为使罪人回头，比治好病人更不容易。1、耶稣把那个聋哑的人，领到人群以外去，是教训我们，灵魂聋哑的人，若愿意回头，先该离开引他犯罪的人，脱离世间的闲事，用心收敛自己。2、耶稣大叹一声，为表明灵魂聋哑的人，极其可怜。3、耶稣仰目向天，是发显治好这样的神病，应当热心祈求天主，世界上没有药方。4、耶稣把手指头放在他的耳朵里，是求圣神开启罪人的心。5、耶稣用发命的口气说：“厄弗达。”是发显天主变化人心的能力。

我们应当按着耶稣的表样，用这六个方法，相帮罪人回头。

三、眼见这个圣迹的人惊讶赞美耶稣

耶稣说了厄弗达以后，那个人的耳朵立刻能听见了，舌头能说话了。耶稣禁止人传扬这个圣迹。然而耶稣越禁止，他们越传扬。都惊讶说：“他做一切的事，都做得好。”当时的人看见这个圣迹，极其感动，相反耶稣的命令，高声宣扬，是发显他们感恩之情，不能自禁。这样的行为，更悦乐耶稣圣心。

民人说：“耶稣做一切的事，都做得好。”这是天主默启他们说出来的话。圣咏上说：“天主在孩童口中，成全自己的光荣。”（咏 8：3）这句话贴在耶稣身上，甚是合宜。

可是返心自问，我能得这样的赞美吗？若我们死后，别人能在我们的坟上，写这句话说：“这个人，一切的事，都做得好。”我们是有福之人。为得这个福分，我们应当善尽一切的本分：在天主前所有的本分，在别人前所有的本分，我们自己所有的本分。这些本分，若能全满无缺，死后天主必要向我们说：“善哉：忠仆，来与尔主同享荣福吧！”

九月十一日

提防法利塞撒都塞两党人的酵子

定像：想见耶稣离开法利塞以后，在船上用比喻教训宗徒。

求恩：求天主赏我，全遵守耶稣的教训，决不听信世俗的谬理。

一、耶稣离开法利塞诺诺人

圣玛窦记载：“法利塞人与撒都塞人来试探耶稣，求他从天上显个圣迹，给他们看。耶稣向他们说：晚上天色发红，你们就说：“天要放晴。”早晨天色又红又黑，你们就说：“今日必有风雨。”你们知道分辨天上的景象，倒不认得时候的先兆吗？作恶犯奸的一代求圣迹，除了先知若纳的圣迹，什么圣迹他们也不能看见。’以后，耶稣离开他们走了。”（玛 16：1）

我的灵魂，你看看耶稣，离开法利塞诸人的时候，面容如何愁闷。你想想耶稣那时，心中如何难过。耶稣离开他们，不是出于恨心，决意要弃舍他们，是怕再同他们辩论，他们仍然固执不服，更加增他们的罪过。然而耶稣这一走，为他们却是极大的祸患。骄傲已经迷了他们的神目，都成了瞎子，耶稣不亲自引领，他们能如何走升天堂的正路呢？可怜他们当时不知道自己的祸患。

师主篇上说：“谁找着耶稣，是找着了极好的宝藏，谁失落了耶稣，比失落普世更吃亏。”（师卷二：8章）我的灵魂，你既然知道这个关系，千万不要故意伤耶稣的心，勉强耶稣离开你。应当用达味圣王的话，求耶稣说：“吾主！勿远离我。”（咏 34：22）或同圣伯多禄宗徒一起向耶稣说：“主！你有常生的道理，离开你，我们还投奔谁去呢？”

二、耶稣警戒宗徒

耶稣上船以后，用比喻的话教训宗徒们说：“你们应当用心提防法利塞与撒都塞两党人的酵子。”

现在该当设想，你同宗徒们一齐上到船上，坐在耶稣身边。亲近耶稣，万不至于落在危险之中。

耶稣所说的，法利塞撒都塞两党人的酵子，是指的他们讲的谬理，他们的诡诈，和他们的骄傲。耶稣劝宗徒，提防那两党人的酵子，是不叫宗徒同他们来往，不听他们的讲论，不随他们的谬理。耶稣如同向宗徒说，他们的诡诈，要欺哄你们的诚实，他们的骄傲，如同瘟疫的毒气，要败坏你们的信德。你看耶稣多么疼爱宗徒，多么关怀他们的灵魂。

现在要把耶稣的教训，贴在你自己身上。你在这善恶混杂的世俗当中，容易以假善为真善，以邪说为正理，至于使你的灵魂被害，所以不可不用心提防。先分辨明白哪是圣经上的教训，哪是世俗的讲究；做事以前，先看看是天主的圣意，或是自己的私情；是圣宠的感动，或是魔鬼的引诱，然后再拿主意。

在这一类的事上，你没有忽略冒失的过失吗？求耶稣赏赐你明达超见之恩。

三、耶稣开导宗徒

当时宗徒们匆促上船，没有顾得买干粮，只有一个馒头。一听耶稣说酵子的话，就想起自己的疏忽来了，于是都发了愁。耶稣看透了他们的心意，就开导他们说：“你们为什么愁着没有干粮呢？你们不记得，我从前一次用五饼二鱼，一次用七饼数鱼，饱饫四五十人，还绰绰有余吗？为什么到现在，你们还不明白我说的话呢？”那时宗徒们才懂得了，耶稣说的法利塞与撒都塞两党人的酵子，是指的他们的道理。

宗徒们在这件事上，有两样错处：一是过于关心肉身本性的事物，一是缺少依靠天主的心情。耶稣尽心开导他们的愚蒙，並引用自己先前行的圣迹，坚固他们的信德。听耶稣的话，似乎是贵斥宗徒的意思。可见人若不诚心依靠天主的照顾，是大伤天主的心，是如同不承认天主的全能全善一样。

现在我们返心自问，自从修道事主以来，受过许多教训，如今有了超性的识见，一心专务天上之事吗？也得过天主的许多特恩保护，现在依靠天主的心，加增了吗？不应当与宗徒们受一样的责斥吗？快跪伏在耶稣台前，求耶稣亲自开导我们，也相帮我们，不陷于这两样错处。

八月十二日

圣母圣名

定像：想见天神嘉俾厄尔，恭恭敬敬地向圣母说：“万福玛利亚。”

求愿：求天主赏我，明白圣母圣名的奥义，热心呼号，托其荫庇。

一、玛利亚圣名的奥义

圣若翰不过是耶稣的前驱，在他未生以前，天主还打发天神来，给他指定了名字。所以圣若亚敬与圣妇亚纳给圣母起的名字，一定也是天主亲自拣选的，无可疑惑。“玛利亚”三字，按好几国

的话语都解说，海星、苦海、主母、明师，四个意思。天主给圣母起名叫玛利亚，一定是因为这个名字，同圣母的地位，和圣母的本分，完全相合。现在按着我们有限的明悟，略略推论其中的奥义。

1、海星，古时驾船过海的人，在汪洋大海之中，不知东西南北，惟独仰望北斗星，以定方向，才能到预定的口岸。我们在世界上，也如同过海的一样：三仇的诱惑，迷乱人心，叫人不知道方向，惟独仰望圣母的善表，呼号圣母的救援，才能认识救灵魂的正路，得到天堂本家。为这个缘故，圣母称为海星。

2、苦海，依我们看来，圣母在世，似乎不能有苦。以耶稣为子，总不相离，不是如同升了天堂一样吗？可是天主为加增圣母的功劳，给圣母预备的苦难，最大最多。因为，圣母的爱情，全在耶稣身上，所以耶稣的苦，就成了圣母的苦。圣母念古经上预言耶稣受难的事迹，又听见西默盎的预言，无时能忘，常常悲痛，后来立在十字架旁，心如刀割，真比致命圣人所受的苦刑，更超万倍，称为苦海，真是名实相符。

3、主母，圣母为天主之母，能给耶稣出命，耶稣也甘心从命，不能称为主母吗？圣母又为九品天神之后，地位超过天神，有使令天神之权，主母之名，加在圣母身上，方为允当。又圣母能约束自己的各样情欲，都不妄动，圣母又真是一身之主。所以，圣教会在经文上，称圣母为吾之主母。

4、明师，天主圣神常居于圣母心中，光照指引她，使她透彻奥妙道理，不是只为她自己，也是为使圣母训导普世诸人。耶稣升天以后，圣母训诲宗徒，及当时的信友，真是尽了明师的本分。

我们看看玛利亚圣名的奥义，与圣母的地位职分，如此切合，可以知道，一定是天主的上智，给圣母选定了这个名字。今天为好好过这个瞻礼，我们应当按着这四个意思，庆贺圣母，也定志从今以后，敬呼玛利亚圣名，仰赖圣母的保护。

二、呼母圣母圣名多得神益

为懂得呼号圣母圣名，有多大的好处，可以听听圣伯尔纳多的一段道理。

圣人讲解圣经上“贞女之名玛利亚”那一句话说：“玛利亚译言海星。圣母真是海星，照耀普世，烧热人的明悟，更胜于炙热人的肉身；保养德行，烧化毛病，高悬于世海之上，以功德为光亮，以善表照临世人。你们在这世海风浪之中，若愿意不被淹没，该常仰望这个明星。若起了诱惑的波涛，遇见患难的沙滩，该回顾海星，呼玛利亚。若有骄傲嫉妒的浪涛摇荡你的心，或忿怒邪情，撞你所乘的船，该定睛注视玛利亚。若因先前的罪过重大且多，使你恐惧，丑陋不堪，使你羞愧，或因审判之严，使你扰乱不安，忧闷失望，将要沉溺，该心口合一，急呼玛利亚。当着危险，有了疑惑，该想玛利亚，求玛利亚，心中口中，总不离玛利亚。”

可是为得玛利亚的救助，不可不效法玛利亚的表样。“跟随玛利亚迷不了路，祈求玛利亚，不会失望，念想玛利亚，不会有错处，有玛利亚扶持着，不至跌倒，有玛利亚保护着，不用害怕；有玛利亚引路，不觉困乏；有玛利亚垂怜，必到天堂。你们按着我的话去试试，一定能觉着这些效验。”以上都是圣伯尔纳多的道理，又甘饴，又切实，最能感动人心。人若切实的想想，一定没有不定志，常呼号玛利亚圣名的！

“吁玛利亚！无原罪之始胎！我等奔尔台前，望尔为我等祈！

“玛利亚圣宠之母，仁慈之母，护我等于仇敌，收我等于死后。”

十月十三日

耶稣在伯撒依达疗愈一个瞽目人

定像：想见吾主耶稣，把那个瞎子领到村外，把手放在他眼上，问他看见什么？

求恩：求天主赏我心常收敛，结合天主，为能承受圣宠的光照。

一、有人把瞎子领到耶稣跟前

这个圣迹，和耶稣以前在代加保里地方治好那个聋哑人的情况，大同小异。今特摘出几样不同的光景来，作今天默想的题目。圣玛尔谷记载：“耶稣与宗徒们到了伯撒依达地方，有人把一个瞎子，领到耶稣跟前，求耶稣用手摸摸，叫他好了。耶稣把瞎子领到村外，在他眼上抹了一点唾沫。”（谷 8：22）

我的灵魂，你该设想你也在耶稣台前。你看有人领了一个瞎子来，求耶稣赏赐他能看见，你也该随着那些人为瞎子求情。耶稣很怜悯有患难的人，愿意拯救他们；可是耶稣等着热心有爱德的人，替他祈求，才大施恩泽。

耶稣治愈那个瞎子以前，先把他领到村外无人的地方，在他眼上抹唾沫，其中不能没有缘故。按圣伯达的讲解：唾沫是圣神宠光的标记。耶稣在他眼上抹唾沫，是表示要赋给他圣神的宠光，开明他的神目。现在凡付洗的时候，必行这个礼节，就是这个意思。但耶稣先把瞎子领到村外无人的地方，才给他在眼上抹唾沫，是数训我们：若愿意得圣神的宠光，神目开明，该躲避世俗的扰乱，退到清静的地方。

我们到现在怎样遵守了这个教训呢？本会的规矩命我们每年避静一次，这原是最要紧，最有益处的方法，可是一年之中，只这一次收敛心神不够。若我们的本分，是经管外事，不能如同那些隐修士，常常默祷，至少在我们心中该常常收敛，念念不离天主。我们在超性的事理上，常恍恍惚惚，看不透彻，不是因为不收敛心神的缘故吗？求天主赏赐我们，爱慕清静，谨守心门。

二、耶稣不立刻全开瞎子的眼目

圣玛尔谷记载说：“耶稣抹了唾沫以后，把手放在他眼上，问他看见什么？他抬头一望说：‘我看见人行走，如同树木挪动一样。以后耶稣又放手在他眼上，他就开始看清楚了，眼目完全好了。”在耶稣显的圣迹当中，只有这一个渐渐成全的。按圣贤们的公论：耶稣不立刻全开瞎子的眼目，是因为他的信德不足，心中预备的不妥当，不能承受天主的特恩。圣经上明说，别人领他来到耶稣跟前，别人替他转求耶稣。大约那时他心中还没有信望二德。耶稣先叫他略略看见一点，是引着他发信望二德的善情。有了这两样善情，就可以得天主的特恩了。

从这个故事上看来，可以知道，天主的圣宠在人心中发出来的效验多少，全看人心中预备的好歹何如。若是人心中预备的十分妥当，天主的圣宠，就有十分效验，若是人心中预备的五分妥当，天主的圣宠，就有五分效验。许多人念经默想，和领圣体圣事，不得什么益处，大概是因为他们不用心预备的缘故。以后我们应当如何看重神工，尽心预备自己的灵魂呢？

三、耶稣不许瞎子在伯撒依达传扬这个圣迹

那个瞎子眼目明亮了以后，耶稣打发他回家，又禁止他说：“进到这个村里去，不可把这个圣迹告诉给别人。”耶稣命瞎子立刻回家的意思，一来是叫他收敛心神，感谢天主的大恩。他刚才得了信德，认识了耶稣，若不躲避分心的机会，容易失落热心。二来是为罚伯撒依达地方的人。他们见过耶稣的许多圣迹，还不信耶稣为真天主，也不回头改过，耶稣不愿意再感化他们了。圣玛竇记载，耶稣责斥他们的话说：“你们哥老匝音城的人，是该遭祸患的！你们伯撒依达城的人，是该遭祸患的！因为若是在你们当中显的圣迹，显到底尔、西东两座城中，他们一定回了头作了补赎。”（玛 1: 21）

现在各人返心问问自己：我不该当受这样的责斥吗？若把我得的圣宠，加给外数人，他们一定回头，恭敬了天主；若把我得的圣宠，加给普通的教友，他们一定热心修了德行，我到现在做了什么呢？我若常辜负圣宠，将来也要被天主弃舍。

发痛悔恐惧之情，定志奋勉于将来。

九月十四日

光荣十字圣架

定像：想见总王海辣克留，穿着乞丐的衣裳，背着耶稣被钉的十字架，上加尔瓦略山。

求恩：求天主赏赐我，认清十字架的尊贵大能，发恭敬爱慕之情，並求天主赏我，甘心背我的十字架，跟随耶稣。

一、本瞻礼的来历

波斯国王高斯罗瓦，于降生后六百一十五年，攻破了耶路撒冷城，杀害了许多教友，把耶稣被钉的十字架也抢了去。总王海辣克留力不能敌，求和不得，于是守斋克苦，诵经求主，然后又率兵卒，与敌人交战，连斩了敌人的三个大将，打败了敌人的三队大兵。当高斯罗瓦逃跑的时候，被他的长子西罗厄杀了。西罗厄篡位以后，遣人求和，百依百随。海辣克留先命他归还耶稣的十字架。这个圣物在波斯国存了十四年的工夫，才要回来。

总王举行大礼，愿意亲身背着上山，安放在从前的本地方。国王穿着龙衣蟒袍，一身锦绣，背起十字架来，刚走到加尔瓦略山下，忽然好象被人挡住，寸步不能前进了。耶路撒冷主教名匝加利亚，向国王说：“恐怕因为陛下的装饰，不合吾主耶稣当初背十字架上山的情景！”国王省悟，立刻换了穷人的衣服，以后安然前行，毫无阻碍了；于是把圣十字架放在耶稣被钉的地方。以后年年举行大礼，为纪念这个事迹，这就是今天瞻礼的来历。

二、十字架的尊贵大能

十字架本是一个羞辱的刑具，自从吾主耶稣钉死以后，受普世善人的称赞，有各样的神能。

圣良说：“吁！吾主耶稣，你的圣架，是一切神恩的源泉，一总圣宠的来由。因着你的十字架，软弱人得了勇力，在凌辱中，能得光荣，在死亡中，能得生命。”

金口若望赞十字架说：“十字架是奉教人的盼望，是死者之复活，是失望者之救援，是忧苦者之安慰，又能拘束富贵人，压伏骄傲人，刑罚恶人，得胜魔鬼，打败地狱。十字架又如同一面大旗：引导宗徒们传扬真道，引导致命者视死如归，引导精修者恒心勉励，引导童贞者持身保洁；是铎德的喜乐，圣教会的根基，普世的照明灯。”

圣若望达玛色诺说：“十字架是开天门的钥匙，是引人归正的指南，是勉励进德的成功，是灵魂肉身的生命；能驱逐各样凶祸，能招致各样幸福。”

圣贤们因为深深透彻十字架的尊贵大能，凡一提起十字架来，就口似悬河，滔滔不穷。

十字架不但受人的称扬，而且还受人的爱慕。为热心人，十字架不是羞辱的刑具，简直就成了幸福欢乐之路，一切的真甘饴，真安慰，全在十字架上。你若紧紧的抱住十字架，用口亲亲十字架，必能觉着这样的效验。请看世界上，千千万万的修士、修女、当着年轻少壮的时候，弃绝光荣，财帛快乐，甘心跟随耶稣背十字架。若十字架没有真实可爱之处，能叫人这样寻觅它，终身喜欢背负它

吗？耶稣在圣经上说：“我几时被举离地以后，我要引一切受造之物，都归向我。”（若 12：32）耶稣的话，果然应验了。

三、十字架是一部书

自从天主的上智被钉在十字架上以后，十字架就成了一部书。以血为墨，以钉为笔：所写的话，识字与不识字的人，都能念，都能懂，给人讲明各样奥妙道理。比如：1、天主无限的爱情。2、罪的凶恶与重大。3、天主的公义如何可怕。4、人的灵魂如何贵重。5、各样德行的善表，全显示在十字架上。所以圣人们都把这部书放在眼前，不断的诵读，日夜默想。圣保禄大宗徒，拿着认识苦像为自己的光荣，给格林多人写信说：“按我定断，我在你们中间，只知道被钉的耶稣。”（格前 2：2）圣保禄只用这一样学问，在雅典名城辩住了一切的哲学家，使他们哑口无言。圣多玛斯切切实实地告诉人说：“我在十字架上，比在所有的书上，得的学问更多。”圣文都辣指着苦像向人说：“凡我所写所讲的，都是这本书默启我的。”

看看圣人们的表样，以后我们应当敬拜十字架，默想十字架的教训。

念“向十字架诵”。

九月十五日

圣母七苦

定像：想见圣母立于十字架旁，痛哭流泪，令人一见伤心。

求恩：求天主赏赐我，常纪念圣母的痛苦，发怜爱感谢之情。

一、圣母的痛苦如何重大

圣教会称圣母为诸为义致命之后。是因为圣母在世时，所受的痛苦远远超过致命圣人所受的刑罚。他们的苦是在肉身上，圣母的苦是在心中；他们的苦不过一时，圣母的苦，自从听了西默盎的预言，直到耶稣钉死十字架上，三十三年之久，总不间断。且是致命圣人的苦，因爱天主的缘故，减去大半。圣母的痛苦，因爱天主的缘故，反更增加。所以若愿意知道，圣母受的痛苦，如何重大，该看圣母如何爱慕圣子耶稣，用这个爱情当尺寸，略略测量圣母的痛苦。

圣母爱耶稣，另外有两种缘故：

1、因为耶稣是她的儿子，母亲爱儿子是最大的爱情，天下不拘何等人相爱，都跟不上这个爱情。耶稣是圣母的真子，又是圣母的惟一圣子。上智圣善，远超凡人，圣母爱耶稣之情，谁能懂透呢？

因为耶稣是她的天主。真正守童贞的人，是全心爱慕天主，心中的爱情，一点儿也不分于受造的人物。圣母为童贞之童贞者，又蒙天主圣神的赏赐，充满上智明达之恩，认识天主的无穷美善，一

定认识的更清楚；认识的更清楚，自然爱慕的更热切。圣母这样爱慕的耶稣，降生后四十日，就听见西默盎说：“这个婴孩，将来要被众人难为，如同万箭乱射的靶子。”那时圣母心中，是如何伤痛呢？以后耶稣年纪渐长，离受难的日期越近，圣母的痛苦也越加增。待到了加尔瓦略山上，见耶稣钉于十字架上，圣母的心，真如同被利刃穿透了一样。

吾主耶稣在十字架上，祭献自己的圣身，是为教赎我们，圣母在十字架下，奉献自己的圣心，也是为一样的意思。我们屡次默想耶稣的苦难，感念耶稣的大恩，今天过圣母七苦瞻礼，我们不该存想圣母的痛苦，感念圣母的大恩吗？朋友与朋友，当同忧同苦，儿子与母亲，更当同忧同苦。我们若愿意为圣母的孝子，切不可忽略这个本分，

二、纪念圣母的痛苦多得神益

常纪念圣母的痛苦，发怜爱感谢之情，为我们的灵魂有很大的好处。

1、能效法圣母忍苦的善表。圣母在极大痛苦之中，修了非常的德行。比如：翕合天主圣意，舍己救人，爱仇，勇敢诸德，都是可奇妙的。人若屡次默想，纪念不忘，自然就要勉励效法。

2、能明白苦难的好处，安心忍耐。圣母是天主的母亲，又是纯洁无罪的，天主爱慕她，一定在一切的神人以上。可是在现世，天主没有赏给她富贵安乐，反叫她一辈子常有痛苦伤心的事，可知，苦难一定为人是有好处的，不然，天主一定不加给圣母许多苦难。我们若透彻了这端道理，自然就容易忍受现世的疾病患难了。

3、多蒙圣母的保护。贤人伯辣尔多记载：圣女依撒伯达，蒙天主默启，得知圣若望宗徒于圣母升天后，尚欲再见圣母一次。有一天，耶稣圣母一起发显，圣母当着若望的面，求耶稣赏给恭敬她七苦的人四样特恩：①临终前得真全痛悔。②在艰难困苦中，特在临终时，得圣母的格外保护。③死后在天堂有另外的赏报。④此等热心人，托付于圣母手中，为圣母特宠之人。耶稣都一一应允了。

又降生后一千二百三十九年，圣母显现于七个热心人，手中拿着青衣七件，账簿一册，和耶稣受难的刑具，交给那七个人说：“你们若愿意中乐我心，多获神益，该常纪念我的七苦，佩此青衣。”七人按着圣母的意思立了七苦会，另外恭敬圣母七苦，大大得了圣母的降福。

与圣母同忧同苦既然有这些好处，我们为什么不定志，以后常念七苦经，以体贴圣母的心呢？吁！至苦至痛之母，望尔为我等祈。以致我等幸承基利斯督所许之洪锡。

九月十六日

伯多禄明认耶稣为天主真子

定像：想见吾主耶稣向伯多禄说：“尔为盘石，我将在此盘石上建立我的圣教会。”

求恩：求天主赏赐我善随圣神的宠光，能明白天主的事理。

一、众人想耶稣是先知

圣玛竇记载：“耶稣行路到了塞撒肋地方，向宗徒们说：‘众人想我是谁呢？’宗徒们答应说：‘有的人想你是若翰洗者，有的人说你是厄利亚，别的人说你是耶肋米亚或是一位古先知。’”（玛 16：13）

耶稣问宗徒的话，不是私心猜疑人，愿意知道人说他什么，想他什么。圣路加记载：“耶稣先独自祈祷以后，然后才问宗徒们。”（路 9：18）明显耶稣将要做的事情，为光荣天主，救人灵魂，是有大关系的。因为耶稣愿意借这机会，叫伯多禄发显自己的信德，为立他为圣教会之首。

我们也有时候，猜测打听，某人想我什么，说我什么。我们当时有何心意呢？是为改自己的毛病，成全自己的德行吗？当知别人的称赞，不能使我们成圣人；别人的毁谤，不能使我们成恶人；只要我们问心无愧，对得住天主。别人的评论，皆可置诸度外。

宗徒们回答耶稣的话，也发显明智。当时法利塞辈称耶稣为撒玛利亚人，称他为醉酒贪食的人，为罪人的朋友。这些毁谤耶稣的话，宗徒们不能不知道，如今在耶稣跟前，都瞒下不提，是教训我们，听见毁谤的谗言，不可传于受毁谤的人知道。因为彼此传言，能生出许多害处来，我没有犯过这个毛病吗？

耶稣分明是犹太人盼望的默西亚，有许多凭据，可以看得出来；然他们却不认识，妄论耶稣是一位古先知出了世，可见人若没有圣宠的相帮，不能明白天主的事理。现在在教友中，还有许多如同犹太人一样。有的人想天主严厉刻薄，好象一个残忍的法官，有的人想天主一味的宽仁，如同一个溺爱不明的母亲；连修士司铎

们，也往往受私欲偏情的蒙蔽，不明白耶稣的教训，不认识天主的圣意。求天主光照我们的明悟，拔除我们错谬的意见。

二、宗徒们明认耶稣为天主真子

然后耶稣向宗徒们说：“你们说我是谁呢？”伯多禄替众宗徒回答说：你是基利斯督，常生天主之子。”

耶稣无所不知，透彻人心的隐微，不是因为不知道宗徒们的心意，才问他们，不过是借这个机会，坚固他们的信德。

我现在也问问自己说：我的灵魂，你想耶稣是谁呢？你看看耶稣的慈善、宽宏、上智、全能、能不是真天主吗？你看看耶稣为救赎世人，谦卑自下，立了各样德行的表样，能不是救世者吗？这样自问自答，能相帮人多认识耶稣。

耶稣问众宗徒，伯多禄先开口答应，有两个缘故：1、因为伯多禄爱慕耶稣最诚切，遇有显扬耶稣的机会，必定争先去作。2、因为伯多禄为宗徒之长，先得了天主的默启，及圣宠的感动，不能自禁，所以没有等着别的宗徒开口，就先答应了。我们也要效法圣伯多禄，为光荣天主，常奋力争先，总不推在别人身上。

三、伯多禄受的赏报

耶稣向伯多禄说：“西满，若纳之子，你是有福的，因为不是血肉默启了你这个意思，而是在天我的圣父默启了你。我也给你说，你是盘石，我将在这盘石上，建立我的教会，地狱的势力，不能得胜它。我把天国的钥匙交给你，凡你在世上所捆绑的，在天国也捆绑，凡你在世上所释放的，在天国也释放。”

伯多禄明明表现了自己的信德，耶稣就许给他天国的真福。可见信德是救灵魂的根基，然而我们的信德，不是从父母传下来的，是耶稣的功劳给我们挣下的，我们当如何感念耶稣的大恩呢？

又耶稣保护圣教会的话，一千九百年来，常常应验了。恶人虽然尽力谋害圣教会，但不能消灭圣教会，到世界穷尽，常常得胜艰难，广行天下。我们除了坚信这端道理以外，还该当按自己的力量，保护传扬圣教会，阻挡恶人的谋害。

九月十七日

耶稣初次预言受难

定像：想见圣伯多禄有意阻挡耶稣受苦难，被耶稣重重责斥。

求愿：求天主赏我，遵听耶稣的教训，弃绝自己，天天背着十字架跟随耶稣。

一、耶稣预言受难

圣玛窦及玛尔谷都记载了这一段：“从那时，耶稣才开始告诉宗徒，自己当往耶路撒冷去，在那里要被长老经师，及司祭长等重重难为，置之于死地，但是死后第三日复活。”

圣经上说：“从那时耶稣开始明说受难的事迹。”那时是什么时候呢？耶稣说这话的时候，大约是在传教第三年的开始。耶稣以前没有明明向宗徒说过，是因他们的信德还浅薄，不能容受这种道理；那时他们跟随耶稣已经二年多了，听过许多道理，见过许多圣

迹，可以略略明白这种相反本性的道理了。且是离耶稣受难，只剩了一年的时间，要及早预备宗徒的心，为到了那个时候，不至于失落信德。因此，耶稣毫不隐瞒，全向宗徒说明了。

天主待我们，也是这样。见我们进会修道，已经多年了，得过许多圣宠，见过许多善表，也要用大诱惑，大艰难来试探我们；所以，我们要常醒寤祈祷，预备自己的灵魂。

二、耶稣苦口责斥伯多禄

那时伯多禄把耶稣领到一旁，劝耶稣万不可如此，並说：这些事来不到你身上。耶稣转身向着门徒，责斥伯多禄说：“撒殢，退回去吧！因为你不懂得天主的事理，只有人的见识。”

当时宗徒们听见耶稣的话，大概都不快活。因为他们都盼望耶稣作世界上的国王，受人尊敬。他们也可得享荣华富贵。耶稣不在暗地里责斥伯多禄，却转身向着众宗徒责斥他，也是为责斥别的宗徒。耶稣责斥伯多禄的话，极其严厉，说他是撒殢，译言仇敌，因为他阻挡天主成就自己的旨意，是如同与天主对敌一样。可是因为他的话，是从爱耶稣的心说出来的，情有可原，所以耶稣又说：

“你不明白天主的事理，只明白世俗的事理。”这是如同说：你的话不是出于恶心，只是因为昏愚不明。

耶稣责斥伯多禄最后的两句话，恐怕屡次能贴在我们身上。我们为专务学问，打听新闻，与凡能显扬名声，保养肉身的东西，常有兴趣。一说念圣书，讲论谦逊克己的功夫，反觉着淡薄无味。这不是尝不着天主事理的滋味，只尝着世俗的滋味了吗？

吁！吾主耶稣，求你赏赐我，心能脱离世幻，但爱天上之物。

三、耶稣劝人弃绝自己背十字架

以后耶稣又把众人及宗徒都叫到一起，向他们说：“谁若愿意跟随我，该弃绝自己，背着自己的十字架跟随我。”圣路加又添上一句说：“天天背着自己的十字架跟随我，”（路 9：23）

耶稣把一切的人都叫到跟前，听他的教训，是发显为跟随耶稣，走升天堂的道路，都该守一样的章程。所以无论任何人，都该把耶稣的话记在心中，勉励遵行。

耶稣说：谁愿意跟随我，应该如此如此。可见为救灵升天，天主并不勉强人，必须人甘心情愿，随圣宠的感动，才能成功。耶稣说的弃绝自己，是压伏自己的偏情，拔除自己的恶习，不贪图本身的安逸，不随从五官的感动，这是跟随耶稣的第一步。

耶稣说背十字架，是忍受天主所赏的患难贫病，及各人本分，应受之苦劳，并从别人来的凌辱毁谤，种种不顺心的事情。这些都是天主给我们预备的十字架，这是跟随耶稣的第二步。

耶稣为救赎我们，用了十字架，我们为救自己，也不能不用十字架。虽然耶稣的话，使我们的本性厌恶，颤慄，但是若依赖天主的圣佑，看耶稣背十字架的表样，並想因着十字架所能得的好处，也能克胜自己的本性，喜欢跟随耶稣。求天主相帮我们遵守这个教训。

八月十八日

耶稣显圣容

定像：想见耶稣面容发光如日，衣白如雪，同梅瑟和厄利亚二古圣人讲话。三位宗徒忽然看见，又惊讶，又欢乐。

求恩：求天主赏我，现世同耶稣受苦辱，日后能同耶稣享荣福。

一、耶稣领三位宗徒上大博尔山

圣路加记载：“预言受难后，大约八天，耶稣领着伯多禄，亚各伯，若望，往山上祈祷去了。”（路 9：28）圣玛尔谷又加上一句说：“领他们离开众人，单独上了一座高山。”（谷 9：2）

我们神目中，也该伴同三位宗徒，跟着耶稣上大博尔山。因为按古来的传说，耶稣显圣容是在大博尔山上。路上走的时候，我们听听耶稣说什么，三位宗徒说什么，各自心中有什么心情。按圣玛竇记载的：“那时是初次预言受难后，过了六天。”（玛 17：1）圣路加说：“约有八天。”大概是连前后两天都算上了。而圣玛竇没有这样计算。耶稣刚给宗徒们说明了受难的光景，怕他们过于恐惧，至于败兴失望，所以叫他们先略略看见自己本体的光辉，想起天堂的荣福来，好能承当现世的苦难凌辱。

可是为什么耶稣只拣选这三位宗徒，不叫十二宗徒全上山去，瞻仰他本体的光辉呢？其中的缘故我们不全知道。也许是因为这三位宗徒后来在日色玛尼山园中要看见耶稣恐惧衰败的气象，现在需

要坚固他们的信德，为到那时不疑惑耶稣的天主性，也许是为别的缘故。不管怎么样，这三位宗徒一定不敢骄傲，其余八位宗徒也不敢嫉妒。

我们也该记住：天主是圣宠神恩之主，能随便分施于人。若在念经默想中，别人得的神乐、神味多，我们得的少，万不可嫉妒。天主在现世赏的神乐、神味，不常按着人的德行大小，而我们只管尽心事奉天主，死后天主一定厚厚地报答我们。

二、伯多禄向耶稣说的话

耶稣祈祷的时候，面容改变了，发光如日，衣白如雪，又有二古圣人。就是梅瑟同厄利亚，也发显在光荣之中。那时三位宗徒都睡着了。醒过来以后，看见耶稣及二古圣人的光荣，伯多禄欢乐出神，就向耶稣说：“主！在这里为我们很好，你若愿意，我们就在这里，立三座帐棚：一座为你，一座为梅瑟，另一座为厄利亚。”圣路加又添了一句话说：“伯多禄那时，不知道说什么了。”（路9：33）我们看看，人性是多么软弱，当时耶稣在他们面前，虔诚祈祷，发显了自己本来的面容。他们都深入了睡乡，全然不知不觉。大约起初一到山上，他们也同耶稣一齐兴工祈祷，后来因为懒惰，慢慢地睡着了。

这是冷淡人祈祷的情境，我今返心自问，在祈祷神工上，不是如同这三位宗徒一样吗？

再者，伯多禄请立帐棚的话，并没有什么不好。圣史说他：“不知道说什么了。”是因为伯多禄只愿意同耶稣享荣福，不愿意同耶稣受苦难。六天以前，耶稣明言受难，他出言阻挡耶稣。而现在耶稣正同二位古圣人讲论受难钉死的事情，他又盼望常瞻仰耶稣

的光荣，所以圣史下这样贬责的话语。可见人生在世，是为受苦，不是为享福，连默想的神味，也不可拿来当自己的终向。这端道理，我懂明白了吗？

三、耶稣受显扬

伯多禄正说话的时候，忽然有光明的云彩，把耶稣和二古圣人遮起来了。又在云彩中有声音说：“这是我最爱的儿子，最惬我意的，你们应该听从他。”

耶稣传教以前，在若尔当河受洗的时候，天主曾用这两句话显扬了耶稣，是为叫人们听从耶稣的道理。如今耶稣传教将完，天主圣父又用这两句话显扬了耶稣，是如同批准耶稣讲的道理。所以耶稣的道理，就是天主圣父的道理，我们要甘心听从，也完全听从。不但耶稣讲的高妙道理，我们不能懂透，该当听从，连耶稣讲的切于实用的道理，比如：神贫，涕泣，为义而被窘难者乃真福的道理，也是一样。不但耶稣用言语阐明的道理，应当听从；连耶稣在行实上指示的教训，比如：隐居度日，贫穷劳苦，良善心谦，饱受凌辱的表样，我们也要效法。效法就算听从。又不但圣经上记载的道理，应当听从，连耶稣在我们心中默启的善念，感发的善情，也都是耶稣的声音，我们也要听从。我们若常勉励听从耶稣教训的声音，就算听了天主圣父的命令，天主圣父才认我们为义子。

八月十九日

耶稣驱宗徒所不能驱之魔

定像：想见一个人从人群里跑上前来，哭求耶稣救他的儿子。

求恩：求天主赏我活泼坚固的信德，依赖耶稣的全能仁慈。

一、宗徒不能驱魔

圣路加记载：“耶稣显圣容后第二天，下山回到门徒那里，看见有许多人围着他们，又有经师同他们辩论。耶稣问众人：彼此辩论什么？就有一个人答应说：‘师傅！求你垂顾我的儿子！他被魔鬼附了，不拘在哪里，魔鬼一附他，就把他推倒，也就口吐涎沫，咬牙切齿，面容枯槁，魔鬼还屡次把他推到火里水里去，为杀害他。’“（路 9：37）我们看看魔鬼的凶狠如何可怕。几时它得了天主的允许附在人身上，必定把它那仇恨人的毒气全发洩出来。它待人的肉身尚且这样厉害，人若犯大罪，把灵魂交给它，它一见灵魂是天主的肖像，能不更加凶猛吗？可怜有许多人，故意犯大罪，把自己全交于魔鬼，是何等昏愚呢？

那个人又接着说：“我求了你的门徒给孩子驱魔，可是他们不能。”耶稣伤叹说：“咳！又没有信德，又乖戾的这一代人哪！我在你们中间，容忍你们，要到几时呢？”耶稣本是至良善的，如今竟说出这样厉害的话来，是因为当时的人过于伤耶稣的心。那个幼童被魔鬼难为，经师们讥笑宗徒不能驱魔，全是因为缺少信德。然而最伤耶稣圣心的，恐怕就是宗徒们。因为以后他们私下问耶稣，为什么他们不能驱逐那个魔鬼？耶稣说：“是因为你们没有信

德。”（玛 17：19）他们见过许多圣迹，听过许多教训，还没有完全的信德，实在叫耶稣伤心。

我们得了格外的宠光，明白了各样道理，我们的信德怎么样呢？不叫耶稣伤心，不该受耶稣的责斥吗？

二、耶稣教训幼童的父亲

以后耶稣向幼童的父亲说：“把你的孩子领到这里来吧！”他一到耶稣面前，又被魔鬼重重的扰乱，把他摔倒在地下，他就打滚，口吐涎沫。他的父亲求耶稣说：“你若是能够，求你可怜，也帮助我们吧！”耶稣说：“你若是信，就没有不能的事。”

耶稣为幼童驱魔以前，先叫他父亲发切实的信德，并且说：“你若相信，就没有不能做的事。”耶稣的话真能安慰人心。只要人信仰耶稣，就没有做不来的事。耶稣的话，既然说的这样坚确，我们还不肯相信吗？从今以后，我们遇着的事，无论多么烦难，不管多么危险，常该依靠耶稣。幼童的父亲流泪呼号着说：“主啊！我信，求你相帮我信德的不足。”这个人又勉励发信德，又求耶稣相帮，是我们当效法的表样。我们该先尽自己的力量，作自己所能作的事，至于自己所不能的，就求天主相帮。按着这个办法，没有不能修的德行，没有不能改的毛病。我们该向天主说：“吾主！我愿意修某德行，可是我的力量不足，求你相帮我。我愿意改某毛病，可是我甚软弱，求你扶助我。”

三、耶稣为幼童驱魔

圣玛尔谷记载：“耶稣呵斥魔鬼说：‘聋哑的魔鬼，我命你离开此人，再不要进去。魔鬼就大喊一声，又用力把他挣扎了一回，

就出去了。那时幼童好像死了一样，至于有许多人说，他是死了。可是耶稣拿着他的手，往上一拉，他就起来了。’ ”

耶稣命魔鬼两件事：1、叫它立时离开幼年人；2、不许它再附那个幼年人。这第二道命令，不是没有缘故，因为几时魔鬼长久霸占了一个灵魂，若勉强着出去，在外边不能得平安，必要钩引七个比自己更凶恶的魔鬼，再进它的旧宅。（路 11：26）耶稣为叫那个幼童，不再受魔鬼的害，所以出了这个命令。

我们再看，人若染了恶习，许魔鬼长久住在心中，后来若愿意脱离它，多么困难；痛苦扰乱，无异于灵魂要离肉身的光景；然而这番痛苦，不是叫人死亡，正是叫人复活，所以我若作了魔鬼的奴才，决不可迟延回头，归向天主。不管世俗肉情怎样恐吓我，我也不愿意今日推到明日，常在地狱的虐王权下。

又耶稣刚才苦口责斥了众人，就立刻发显仁慈，救拔这个附魔的人，可见天主的义怒，在身后是永不止息的，在现世常是转瞬即逝的。又按先知哈巴谷的话：“天主动怒的时候还不忘施仁慈。”

（哈 3：2）古圣若伯明白这端道理，所以向人说：“就是天主杀了我，我还是依赖他。”（约 13：15）所以天主几时加给我们患难，或是如同舍弃了我们一样，我们仰望天主的心切不可动摇。

九月二十日

耶稣第二次预言受难

定像：想见宗徒与耶稣行路，听见耶稣讲论受难，皆闷闷不乐。

求恩：求天主赏我明白吾主耶稣的道理，常预备承受艰难。

一、耶稣预言受难所拣选的环境

圣路加记载：“正当着众人惊讶天主的大能，奇妙耶稣所行的圣迹的时候，耶稣向宗徒说：‘你们要把我的话深深地记在心中，因为人子当被交付于恶人手中。’”（路 9：44）圣玛尔谷记载：“耶稣经过加利肋亚的时候，教训宗徒们说了这些话。还说：恶人要把他杀了，以后，第三日他要复活。”（谷 9：31）

这一次耶稣预言受难，虽然没有第一次说的那样详细，但是大节目也全包括了。除此以外，耶稣又添上了受人负卖的情况。耶稣说这些话，是在将要离加利肋亚，往犹太省去的时候。耶稣自从传教以来，大概常是在加利肋亚省，二年多的时间，善言善行，驱魔愈病，大大的感动了众人的心，人人莫不佩服，莫不称扬耶稣的大能。耶稣特别拣选这个时候，预言受难的事情，是教训我们当着事情顺当，受人尊敬的时候，切不可迷惑了心，贪恋这些虚体面，假光荣，更不可起骄傲的念头，高举自己在别人以上。要记得，我们是无用的仆人，卑贱罪污，将来必要死亡朽烂。就是现在，我们也不知道自己在天主眼中是可宠爱的，或是可恼恶的。（训 9：1）我们到现在，常遵守了这个教训吗？

不久之前，耶稣曾向宗徒明言受难的事情，现在为什么又向宗徒说一样的话，並嘱咐他们深深的记在心中呢？这是叫宗徒们知道，他受苦受难，是甘心情愿，是从爱人的心情发出来的；赶到了受难的时候，好叫他们不疑惑耶稣是真天主。我们也应当深信耶稣受难钉死，是为爱我们的缘故，常感念耶稣的大恩。

二、宗徒们不明白耶稣的话

圣路加记载：“宗徒们懂不透耶稣的话，他们的明悟，好像蒙蔽起来了，不知道耶稣的话，有何意思。”圣玛窦记载：“宗徒们听见了耶稣的话，忧闷至极。”（玛 17：22）圣马尔谷还说：

“他们不敢问耶稣。”（谷 9：31）原来耶稣的话，十分清楚，宗徒们不能不懂得，不过因为他们一心盼望耶稣做现世的国王，他们也得享荣华富贵，而不愿意听受难钉死的话，也不愿意明白其中的意思。他们若果然不懂，为何大发忧闷呢？再说：“他们不敢问耶稣。”是怕懂得更清楚了，更加增心中的忧闷。

象宗徒这般光景，也是我们常遇到的。有许多事情，神师已经再三再四地给我们讲解了，我们还是模模糊糊的懂不清楚，并不是我们不能懂，实在是我们不愿意懂。因为那些道理，正相反我们的偏情，若懂清楚了，该勉励克制自己，不能放纵随便了。比方神师向我们说：“你这个眼目太放肆，有说话太随便的毛病，为你有大危险，能引你犯许多罪过。”或说：“你若不全断绝这个偏爱，这个朋友，你不能得良心的平安，和灵魂的洁净。”或说：“你若不用心尽某本分，不用心管某事情，别人犯的罪，也有你的一份子。”或说：“你常议论别人，抱怨长上，不守规矩，为同会同院的人，有不好表样。”还有别的这一类的事情，神师虽然明明警戒，我们总是信服不及；我们的明悟，也是如同被蒙蔽起来了。求

天主光照我们的明悟，感动我们的爱欲，常随从良心的指引，及神师的教训，

三、耶稣预言死后第三日复活

耶稣每次预言受难，必定兼言死后第三日复活，这固然是为坚固宗徒的信德，赶到了耶稣受难的时候，不至于信德动摇，疑惑耶稣的天主性，但是耶稣的意思，也是叫我们在困苦艰难之中，常纪念死后复活的荣福，鼓励我们的心火。玛加伯传上记载：“虐王安第约各逼迫犹太人背古教的时候，有一位母亲，七个儿子，一齐被虐王提了去。虽然受百般的非刑，但是因为盼望复活的光荣，都勇敢支持，为天主致了命。”（加下 7：1）约伯传上记载：圣人遭患难的时候，安慰自己说：“我知道我的救世者是永远生活的，到天地终穷的日子，我要从土中复活，再穿上我的皮肉，在我的原旧肉身里，享见天主的圣容。”（约 19：25）圣人们因盼望身后的赏报，毅然忍受世苦的，多得不可胜数。

我们几时被人难为，或受魔鬼诱惑，也应大发信德，坚信复活后要受的赏报，用圣保禄宗徒的话，勉励自己说：“现世的苦难比不上将来的光荣。”（罗 8：18）

九月二十一日

玛竇宗徒兼圣史

定像：想见圣玛竇正在收税的地方坐着，一听见耶稣叫他，立时去跟从耶稣。

求恩：求天主赏我效法圣玛竇宗徒，善随圣召，至死保守不失。

一、耶稣召玛竇

圣路加和圣玛尔谷记载：“耶稣行路时，经过一个税局子，见了一个人，叫肋未，是亚尔斐之子，正坐在那里，耶稣向他说：‘你来跟随我吧！’他立刻舍弃了一切的事物，就跟随耶稣去了。”

看圣经上说的，耶稣变化玛竇的心，叫他成一位宗徒，所用的方法共有三样：

1、是耶稣从那里路过，看见了玛竇，耶稣一回顾，就有这样的神效。这不必奇怪。因按圣热罗尼莫说的：“天主性的光辉威严，在耶稣人性上，也显然可见。耶稣注目一视，就能叫奔赴到他跟前的人全心归向他，不忍舍离。”圣经上记载的这样的故事，不止一次。

2、是用声音，就是说：“你来跟随我！”圣盎博罗削惊讶说：“因着耶稣这一句话，从前讹诈别人财物的，现在把自己的财帛，也都舍弃了。”吁！吾主耶稣，你的声音有无限的能力，能催起修德行的心火来，能打败人心的骄傲，能砍断贪财怪吝的偏情。

3、是用圣宠的感动，圣伯达说：“圣玛竇立刻起来，全舍弃了各样事物，去跟随耶稣，给后人留下随从圣召的善表；不是光因为外面的一句话，另外是因为内里的圣宠感动了他的心。”

二、玛竇随圣召

圣路加记载：“肋未在自己家中给耶稣预备了丰盛的筵席；有许多布彼加诺，及罪人们，同耶稣一齐赴席。”（路 5：29）

圣玛竇为跟随耶稣另外发显三样长处：1、圣人不是如同许多别的人，弃绝世俗以前恋恋不舍，有无可奈何的情况。圣人为发显自己的喜欢，备办了酒席，请了许多宾客，就好像有了大喜庆事一样。2、立刻起来去跟随耶稣，一会儿也不等待。三位圣史记载这回事，都加上了这一句。从前耶稣召一个别的人跟随他，那个人答应说：“主！你无论往哪里去，我总不离开你，但求许我，先把家中事务，料理清了，再来跟随你。”（路 9：61）圣玛竇不是这样，所以后来被耶稣选入十二宗徒之数。3、全弃绝世俗。圣经上明明地说：“他弃舍了一切的事物。”就是把父母亲友，功名财帛，一概全抛下了。奉献自己这样爽快完全，是天主最喜欢的。

圣玛竇随从圣召，弃绝世俗，这样爽快完全，不是因为他与世俗没有牵连。圣人所有的牵连，恐怕比我们更多。你想他多年与布彼加诺共事，耳濡目染，难免没有难改的毛病，又相传十二宗徒之中，数着玛竇出身贵显，家资丰富，自然更难弃舍。况且玛竇执掌收税，事务烦杂，仓猝之间，就要动身，不能没有人劝阻，然而圣人赖天主的相帮，全断绝了这些牵连。求天主赏赐我们，为脱离私欲偏情的连累，也这样爽快勇敢。

三、圣玛竇报答圣召的恩典

圣人为报答圣召的恩典，尽了三样本分：第一、圣人尽宗徒的本分。耶稣升天后，传教于犹太。后又不辞辛苦，往阿比西尼亚国去，善行善言，劝化了通国的君臣士庶，都信仰耶稣。第二、圣人

尽圣史的本分。将耶稣的言行，记录于册，使后世的人，大获神益。又别位圣史，记录玛窦回头的故事，为保全圣人的名声，都写肋未圣人的旧名，然圣人自己，却一直的写玛窦本名，（玛 9：9）毫不隐瞒。足见圣人的谦逊超越寻常。如同古经上说的：“义人开口，先明告自己的罪过。” **第三、圣人为天主舍生致命。**因为劝热心贞女守贞不嫁，招惹了恶人的仇恨，正作弥撒的时候，被人刺死，用自己的血报答了耶稣的圣血。

我们也蒙了天主的圣召，奉教事主，进会修道，都是天主的圣召。我们怎样报答了这些大恩呢？玛窦先前是一个布彼加诺，后来成了大圣人。我们纵然先前犯过大罪，若善用圣召的恩典，也能修大德行。勉之，勉之。

九月二十二日

耶稣为神医

定像：想见耶稣与回头的罪人言谈坐食，被法利塞人嫉妒。

求恩：求天主赏我认识我的神病，求耶稣神医，调治我的灵魂。

一、罪人如同病人

玛尔谷记载：经师及法利塞人，见耶稣同罪人及布彼加诺（译言收税的人）辈一齐坐席，就向他的徒弟说：“为什么你们的师傅，同罪人及布彼加诺辈一齐饮食呢？”耶稣听见说了以后，回答

他们说：“是病人需要医生，不是强壮人。我来到世界上，不是为召义人，乃是为召罪人。”（谷 2：17）

耶稣把罪人比作病人，比的非常恰当。因为灵魂的命，与肉身的性命，灵魂的强弱，与肉身的强弱，全然相似。灵魂的性命，是与天主结合，天主一离开，灵魂就死了，肉身的性命，是与灵魂结合，灵魂一出去，肉身就成了死尸。又肉身死亡，必先生病；疾病灾殃败坏肉身，使灵魂不能存留了，它才出去，灵魂死亡，必先犯罪，灵魂背叛弃绝了天主，天主才离开人的灵魂，灵魂才陷于死亡。

我们都是罪人。圣若望宗徒说：我们若说自己没有犯罪，是说虚话。”（若一 1：10）耶稣命人念的天主经上说：“尔免我债。”圣教会定的圣母经上说：“天主圣母玛利亚，为我等罪人，今祈天主。”我们既然都是罪人，所以在天主台前都是病人。

而且是灵魂的病症，与肉身的病症，差不多全是一样的。比如：有的灵魂是聋子，有的灵魂是哑巴，有的灵魂多年疯瘫，在德行的道路上，一步也不往前进。有的灵魂患疟疾，常受忿怒嫉妒的煽动，私欲邪情的熏炙，种种神病，都消磨灵魂的力量，都催迫灵魂死亡，

人若知道自己有病，必定请医生来诊治，但灵魂的病，比肉身的病，患处更大。我们既然知道自己的灵魂有病，应当快请天上的神医，亲来调治，若迟延推诿，不久就要转成不治之症了。

二、耶稣是人的神医

先知依撒意亚代替耶稣说：“圣父打发我来，是为治好真心痛悔的罪人。”（依 61：1）耶稣自己也说过：我来在世上，是为赏给人性命，”

至于耶稣的行实，更发显他是医生，时时处处，常接见病人，疗愈残疾人，复活死人。一部新经充满了这样的圣迹。若翰打发自己的徒弟，去问耶稣是降生的默西亚不是。耶稣向打发去的人说：“你们把所见的的事情，回去告诉若翰吧：瞽者见，跛者行，癞者净，死者复活。”这是拿着愈病的神能，当了救世者的证据。

耶稣行这些圣迹，是叫人藉着这个，知道他降生的本意，是为治好人的神病，复活罪人的灵魂。所以耶稣几时劝化了玛竇，玛大肋纳，匝凯，西加尔妇人等以后，耶稣满心喜乐，好像全满了自己的愿望，全尽了自己的本分一样。现在耶稣在圣体圣事内，还是尽医生的本分，耶稣从前说的：“你们受劳苦，负重任的人，都到我跟前来吧！我要补养你们的力量。”把这几句话应用在圣体圣事上，也甚切合。

三、应当依靠耶稣神医

世上的医生给人治病或图名，或为利，若有得名得利的机会，还肯不辞辛苦，尽心调治；但耶稣治人的神病，是为发显他的仁慈；人的神病越重，越能发显耶稣的仁慈，所以耶稣更喜欢调治。世上的医生，虽然明白，也有看不透的病症，也能错下了药方，耶稣是天主的上智，认识人的神病，比人自己认识的更清楚，连病的来历，和病的效验，都看的很透彻。世上的医生，手术无论怎么高

妙，遇见垂死的病症，也是束手无策，耶稣是全能的，不但没有不能治好的病，就是灵魂死了，耶稣还能叫它复活。

由此看来，我们虽然罪大恶极，虽然多年冷淡，毛病习于成性了，即便犯了重罪，灵魂已经死了，也不可失望，该去到耶稣台前，求他医治。

并且吾主耶稣，是我们惟一的依靠；除了这个神医以外，再没有别的神人能治好我们的灵魂。圣路加说：“没有别人，能救我们的灵魂，惟有呼号耶稣圣名，是有益处的。”（宗 4：12）我们应当谦谦逊逊地求耶稣说：“主！你若愿意，就能叫我好了。”“伏维吾主，特降一命，我心诸疾，必全愈矣。”

九月二十三日

耶稣完税

定像：想见圣伯多禄，奉耶稣的命令，往海边上去钓鱼，在第一条钓上来的鱼嘴里，看见有为完税需要的银钱。

求恩：求天主相帮我好守各样规矩，不与人各别，不令人见怪。

一、耶稣没有完税的本分

圣玛竇记载：耶稣同宗徒们回了葛法翁城以后，收税的人问伯多禄说：“你的师傅也完税吗？”伯多禄答说：“也完税，”等到他进到耶稣的屋里以后，耶稣也没有等着他告诉，就先问他说：

“西满，你看着该怎么样呢？世间的国王，向谁要钱粮要税呢？是向自己的儿子要呢？是向外人要呢？”伯多禄说：“是向外人要。”耶稣说：“所以国王的儿子没有完税的本分。”（玛 17：24）

圣伯多禄没有先问问耶稣，开口就说：“耶稣也完税。”并不是冒失，是因为耶稣降生在世，不但属于圣母若瑟权下，并且连国王的号令，梅瑟的法律，耶稣也完全遵守。圣伯多禄认识耶稣的谦逊顺命，所以坦直的答应说：“耶稣也完税。”

耶稣的表样，真能叫我们羞愧，耶稣为救赎我们，屈服于世人权下，我们为爱慕耶稣，反不肯服从天主给我们派的长上，这是多么不合情理呢？

耶稣给伯多禄讲收税的比喻，是为证明自己没有完税的本分。国王的儿子尚且不必完税，何况天地大君之子呢？耶稣本来能借着这个名义，不给国家完税。

我们也有时候托些缘故，为不守某某规矩，不行某某苦工，果然有真实的缘故吗？不是托故推辞，为掩饰自己的冷谈懈怠吗？我们自爱的私心太盛，遇着这样的光景，该切实审问自己的良心，看看自己找出来的缘故，是真的或是假的，不可自己欺哄自己。

二、耶稣仍然完税

耶稣又向伯多禄说：“虽然如此，可是为不叫别人见怪，你往海中去钓鱼。在第一条钓上来的鱼嘴里，你要找到一个银钱，你拿去交给收税的人，为我们两个人完税。”在这件事上，我们应当奇妙耶稣的贫穷。按圣经上说的，这一次当完的税，合现今我国国

币，尚不足一角之数。当时耶稣手中，连这些存钱也没有，为完这一项税，只得发显圣迹。耶稣一生大概常是如此，如同耶稣自己说的：飞鸟有巢，狐狸有穴，人子却无枕首之处。”（玛 8：20）我们的贫穷到了这个地步吗？求吾主耶稣相帮我们，真心爱慕神贫，也甘心忍受贫穷的效验。

耶稣向伯多禄说：“为不叫别人见怪，所以你去钓鱼。”可见耶稣这一次完税的第一个意念，是为教训我们不给别人立不好的表样。虽然能做的事情，有时候也该躲避。住在哪一座修院里，就全守那院内的规矩：居在哪一国中，就全随那国内的风俗。

除此以外，耶稣完这一项税，也是为证明他是真天主。伯多禄钓上的第一条鱼口中，怎么能有银钱？耶稣怎么能知道呢？无论那钱是耶稣当时造化的，或是那条鱼偶然吞了的，耶稣预先向伯多禄说的这样准确，以后又完全应验了，就明显他是全能全智的天主。当时圣伯多禄一见这个圣迹，能不增长信德吗？

三、耶稣替伯多禄完税

耶稣抛下别的宗徒，只替伯多禄完税，不能没有缘故。讲解圣经的名人说：耶稣这样高待伯多禄，一来是为发显他是宗徒之长，后来在圣教会中要作耶稣的代表，二来是为报答他信德听命的功劳。他听了耶稣的话，毫不迟疑，就往海边去钓鱼，不是信德浅薄的人能做得来的。所以他得了这样非常的特恩。

吁！吾主耶稣，你这一次给国家完税，为你也为你的第一个宗徒。可是不久之后，你要给天主的公义，完一项别的重要，就是受苦受难，补偿我们的罪债。那一次不是为你，只是为我们：不是一两个人，是为普世万民。我应当怎样爱慕你，如何报答呢？

九月二十四日

天国中谁为大

定像：想见耶稣教训宗徒说：“你们若不变为孩童，不能进天国。”

求恩：求天主相帮我修真实的谦德，甘心居在众人以下，为得天国的高位。

一、宗徒们争论谁为第一

宗徒们见耶稣替伯多禄完税，似乎高看他在别位宗徒以上，他们因此起了嫉妒的心。有一天正走路的时候，耶稣在前，与伯多禄讲话，众宗徒在后，就彼此议论：他们当中，谁为第一。及到了住处，耶稣问他们说：“你们在路上讲论了什么事情呢？”他们一言不答；因为他们在路上讲论的，是他们当中谁为第一。（谷 9：33）

你一见宗徒们这般行事，恐怕心中要责怪宗徒们说：他们刚才听见耶稣预言受难的事迹，说：人子要被交付于恶人手中，受虐待，受死刑。他们听了这些话，毫不动情，还是贪图自己的尊荣，争论在他们当中谁为大，他们如此存心，不是太不合情理吗？

你这样责斥宗徒，不算没有道理，可是你若认识人性的软弱，再看看你自己的行为，你未必敢这样苦口责怪宗徒。你且想想，你在祈祷中，默想耶稣受的苦难凌辱，立志要效法耶稣，但默想一完，刚一出屋，就忘了自己的主意，只图人尊敬，望人夸奖，如同

没有默想一样。你办神工的时候，明认自己的罪，哭求耶稣宽赦，定心再不敢犯，但还没有过一两点钟，因为别人一句话说的不周到，就怒形于色，争吵不休。你如此行事，不更该受责备吗？

你该发羞愧后悔之情，在天主台前，自讼自承，求天主宽赦；定志以后，克制自己的骄傲，原谅别人的过错。

二、耶稣给宗徒讲谦逊

圣玛竇记载：那时宗徒们上前来，问耶稣说：“按你的意见，在天国中谁是更大的呢？”（玛 18：1）

前面圣玛尔谷说：“宗徒们一言不答。”如今圣玛竇又说：“宗徒开口问耶稣。”大约是耶稣初次问他们，他们不敢回答。后来因为耶稣再三追问，他们不得已了，才用这混统的话来问耶稣。

你看骄傲争胜的偏情多么巧诈，把内里的一片私心，全隐藏起来，反用热心的话来问耶稣，耶稣虽然看透了他们的心意，因为怕伤他们的脸面，也没有明明责斥他们，只用混统的话教训他们说：“谁愿意是第一，该是众人中的最后的一个，也服事一切的人。”（谷 9：34）我们都希望被天主看重，希望死后在天堂得更大的光荣。耶稣指给我们当用的方法了，就是从心里想自己在众人中最小的，甘心居在众人以下。你若愿意知道，你赖天主的相帮，修到了这个地步没有，该看看几时别人不答理你，拿着你不当人，分东西只分给你不好的，派本分只派给你劳苦卑贱的，当着这样的光景，你心中平和舒泰，甘心乐受吗？

求天主赏你圣宠，使你在轻看自己，舍弃自己，两样德行上，常常长进。

三、耶稣命人效法孩童

耶稣讲的谦逊的道理，入了宗徒的耳，未必入了宗徒的心，因为宗徒们当时还有一片世俗心。耶稣为了宗徒们深深的记住这个教训，所以叫了一个小孩子来，把他放在宗徒中间，向他们说：“我真实告诉你们，你们若不回头，变成小孩子，不能进天国。无论谁，自卑自小，如同这个孩子一样，这个人在天国才是最大的。”

耶稣的意思，是叫人勉励修那孩童自来有的长处，比如：诚实、听命、良善、孝顺等。这些长处，都有谦逊的效果。小孩子因为有这些长处，所以见爱于人。我们若勉励修成这些德行，成了真谦逊人，亦必见爱于天主，被天主看重，在天堂上得更大的赏报。现在各自省察，在这些德行上，变成了孩童没有？以后当如何勉励？

吁！吾主耶稣，你不但用言语给我讲明谦德，还亲身给我立了谦逊的表样。你自天降世，成了孩童，卧于马槽，谦卑至极。求因尔无限功劳，赏赐我真实的谦逊。

九月二十五日

耶稣警戒立不好表样的人

定像：想见吾主耶稣教训宗徒说：“因为不好表样的缘故，世界是该遭祸患的！立不好表样的人，是该遭祸患的！”

求恩：求天主赏我明白恶表的罪如何重大，深恶而痛绝之。

一、耶稣痛恨恶表

圣玛窦记载：耶稣向宗徒们说：“谁给信奉我的一个小孩子立不好表样，引诱他犯罪，这样的人，不如在他的头上系上一块磨石，把他沉在海中。因为恶表的缘故，世界是该遭祸患的！恶表是不能不有的，但立不好表样的人是该遭祸患的！”（玛 18：6）

耶稣说这话的缘故，是因为耶稣那时叫了一个小孩子到自己跟前去，给宗徒们讲谦逊的道理。耶稣看见那个小孩子的灵魂纯洁无罪，好似天神。因想，这样美丽的灵魂将来要被恶人引诱，犯罪失落宠爱，甚觉伤心，所以说出这样惊人的话来。恶表虽然对人人都有害处，可是对小孩子，和幼年人，害处更大，是叫他们丧失天良，败坏脾气，为日后下地狱的缘由。

耶稣说：“恶表不能没有。”不是说：人没有自主之权，只得立不好表样。不过是说：人性如此败坏，一定有自己犯罪的，还有引诱别人犯罪的人。

我们若仔细想想，从不好表样生出来的害处，如何可怕，一定也如同吾主耶稣，痛恨不好表样，和那立不好表样的人。

二、恶表之罪重大无比

1、立不好的表样，是败坏吾主耶稣救世的工程。耶稣降生在世，是为在世界上立天主的国，显扬天主的光荣。叫世人都敬畏爱慕天主，并专务修德行，勉励改毛病，死后得救灵魂。耶稣为成就这个事业，甘贫忍苦，三十三年之久，最后受尽万苦万辱，钉死在十字架上。立恶表的人，尽力阻挡耶稣的这些终向，使耶稣受难的功劳，没有效验。耶稣从魔鬼手中赎回来的灵魂，他们从耶稣手中

夺出去，再还给魔鬼。这是何等的凶恶呢？所以圣若望宗徒称立不好表样的人。为“耶稣基利斯督的仇人”。（若一 2：18）

2、伤圣教会慈母的心。圣教会爱慕每一个教友的灵魂，如同自己亲生的儿女一样，保养教诲，想各种方法，叫他们都升天堂。然立不好表样的人，明明引人犯罪，杀害人的灵魂，是如同当着慈母的面，残杀她的爱子一样，比用利刃刺透她的心，更叫她难过。圣教会慈母痛哭哀伤，如同辣该尔痛哭被黑落德杀害的婴孩一样，“不愿意受安慰，因为她的儿子不在了。”（耶 31：15）

立不好表样的人，是杀害灵魂的凶手。钩引陷害人的灵魂，置之于死地；亲手把他推到地狱里去，这是何等的凶狠呢？偷人的财物，人都知道有罪；坏人的名声，罪过更重；害人的性命，是极大的罪过，但都比不上立不好表样，害人的灵魂更凶更毒。杀人的肉身，不过使人少活几十年，少享几十年的世福；杀人的灵魂，是叫人永远死亡，永不能得天堂的真福。你想想：传教的司铎们，梯山航海，九死一生，不知道冒了多少危险，出了多少血汗，才劝化了几个人认识天主，走天堂的正路；你用不好表样，败坏这些宝贵的灵魂，把他们拉到永远的火坑里去，是何等的心肠呢？

无怪乎圣师们用很惊人的话责斥立不好表样的人说：“这样的人，是撒殢的奸细，是路济弗尔的差役，是有形的魔鬼。他们引人犯罪，比魔鬼的狡计，更有势力。他们到处散布恶毒，可称为灵魂的瘟疫。”圣师们这一类的话不知有多少！圣师们因为明白恶表的罪如何重大！恶表的毒害，如何凶恶！所以才这样痛恨责斥立不好表样的人。

吁！吾主耶稣，但是你警戒我的话，更是可怕。你说立恶表的人，更不如在他的颈上，系上一块磨石，沉在海中，就是沉在永苦的地狱中。求你赏赐我，痛恨这个罪，躲避这个危险，免坠永苦的地狱。

九月二十六日

负重债的仆人

定像：想见那个仆人将受罚的时候，伏地哀求主人，得了宽赦。

求恩：求天主赏我，认识天主的宽仁，坚心依靠，也真心宽恕人。

一、耶稣劝人赦仇

圣玛窦记载：那时伯多禄上前来问耶稣说：“主！我的弟兄得罪了我，我应当宽恕他几次呢？可以到七次吗？”耶稣说：“我不给你说到七次，而是到七十个七次。”（是不拘次数的意思）（玛18：21）

我的灵魂，你该设想你伴同圣伯多禄，到耶稣台前去请教。因为你缺少爱德，不肯宽恕人的缘故，很需要听耶稣的教训，你听听圣伯多禄问耶稣说：“我宽恕我的弟兄该到多少次为止呢？”耶稣答应说：“不拘次数，该常常宽恕。”你该遵听耶稣的教训，不拘你的本性多么厌烦，你也不可随着它，以至违背耶稣的道路。耶稣

为什么缘故命你常宽恕别人，不拘次数呢？在下面的比喻中讲得清楚。是因为你常犯罪得罪天主，欠天主的债无穷无尽，永远还不清，宽恕别人，是求天主免你许多罪债的方法。

耶稣说：“所以天国就像一个君王，要同他的仆人算帐。才一开始算帐。有人送来一个欠他一万元宝的人来。因为他还不起，主人就命把他、及他的妻子儿女，并他一切所有的都变卖了为还帐。那仆人就跪下哀求说：求主人容忍我几时，我将来必要全还。主人动了慈心，就放他走了，并且帐也不要了。”（玛 18：23）

我的灵魂，你该想这个欠重债，不能偿还的仆人，就是你。你一个受造之人，明知故意的违背造物主的命令，冒犯天主至高无上的尊威，有无限的凶恶。论你的力量，永远不能补偿，论天主的公义，本当把你的灵魂肉身投于地狱，受永远无尽的苦刑。

这个君王的行为，是表明天主的仁慈。他的仆人欠一万元宝的亏空，本来不敢指望国王全行宽赦，不过哀求国王宽限时日，自己尽力补还就是了。哪知国王大动慈心，一句话，把他的重债完全钩销，不再向他要帐了。

天主待你也是这样：见你真心悔改，认罪求饶，就动心可怜你。因着耶稣救赎的功劳，把你的罪恶，并你身后的永罚，完全赦免，永不追究了。天主的仁慈，真是出人意料之外。你该多么感恩图报呢？

二、不赦仇者天主不赦其罪

耶稣又接着说：那仆人一出去，遇见了他的一个同伴，欠他一百小银钱，他就扼住那个人的喉咙说：“你还我的帐吧！”他的同

伴就跪下求他说：“请你容忍我几时，我将来必要全还。”但他不肯依从，就把他囚在监牢里，非还清了帐，不叫他出来。以后有人把这件事告诉了国王，国王把他叫了去，重重地责罚了他；然后把他交给了刑官，囚在监牢里，非还清了帐，不放他出来。（玛 18：28）

耶稣讲的这个比喻，描情画景，如同一件实事一样。将国王的宽仁与仆人的刻薄彼此对照，令人一听，莫不怒从心起。耶稣的意思，是叫我们懂得，我们犯许多重罪，得了天主的宽赦以后，若受别人些微的凌辱，一点的慢待，就怀恨不忘，图谋报仇，是多么不合情理。原来人非天神，彼此来往，难免有不周到之处，平常是出于无心。即便别人是故意加害于我们，但比较我们屡次犯罪，加于耶稣的害处，轻重不管万倍。我们若不肯宽恕别人的小过失，还盼望天主宽恕我们的重罪，有这样的情理吗？我们应该把以下耶稣警戒人的话，常记在心中，为压伏仇恨人的意思。

最后耶稣向宗徒们说：“你们当中不拘谁，若不从心里宽恕自己的弟兄，我天上的大父，也要这样待你们。”我的灵魂，你听听耶稣的话，多么可怕！若在天大父按公道办事，必要你还清罪债，你的力量万做不来，你只有失望，等着下地狱就是了。你若愿意天主用仁慈待你，看耶稣的功劳，赦免你的诸罪，你该真心宽恕别人。常常宽恕别人，这是天主自己定的章程，永远不能更改的。

念天主经一遍，并特别用心念：“尔免我债，如我亦免负我债者。”

九月二十七日

耶稣往京城去赶帐棚瞻礼

定像：想见耶稣行路时，训诲宗徒，责斥雅各伯若望二位宗徒。

求恩：求天主赏我认识耶稣的心意，日日常以耶稣之心为心。

一、耶稣启程以前责斥亲族

圣若望记载：那时将近帐棚瞻礼，是犹太人的庆辰。耶稣的弟兄（就是耶稣的亲族）向耶稣说：“你该离开此处，动身往犹太去，为叫你的徒弟看见你做的这些事业。盼望受显扬的人没有在隐密处做事的，你既做这些事业，就该显示你于世人之前。”（若 7：2）

圣若望又添上一句话说：“连耶稣的弟兄也不信服他。”耶稣向他们说：“我的时候还没有到，但你们的时候常是现成的，世俗不恼恨你们，却恼恨我，因为我证明它的行为是不好的。”

耶稣的弟兄催迫耶稣往耶路撒冷去赶瞻礼，是一片世俗心，是希望耶稣在京城，当着名绅学士行些圣迹，增长他们的脸面。圣史说：“连他们也不信服耶稣，”就是不信耶稣是默西亚，至少是不懂得耶稣该受难救人，并不是为做现世的君王。

可怜我们心中也常有这样的意思。我们的骄傲也屡次引诱我们说：“显显你的本领，露露你的口才，留下个好名声，叫人看重你；只在暗地里行神工，有什么好处呢？”我们因为这些不正当的

想法，不知道失落了多少功劳，白受了多少辛苦，甚是羞愧，真该后悔。

二、撒玛利亚人不收留耶稣

耶稣的弟兄们动身以后，耶稣也启程往耶路撒冷去，不是明明的去，而是秘密地。圣路加记载：“耶稣打发送信的人在他前头走。他们进了一座撒玛利亚人的城，为给耶稣预备住处。那城里的人，因为他们的样子，是往耶路撒冷去，不肯收留。”（路9：52）撒玛利亚城的人不收留耶稣，是因为耶稣的样子是要往耶路撒冷去赶瞻礼。撒玛利亚人背弃真教，信从异端，最不喜欢人往圣京去敬拜真天主。见有不随他们那异端教的，轻的是歧视，重的还要难为。

现在的世俗人，与从前的撒玛利亚人还是一样，见有不与他们同流合污的，必定轻慢恼恶。所以几时我们立志要跟随吾主耶稣，修德行，改毛病，往天上的耶路撒冷去，世俗人必要讥笑，难为我们，他们既然这样待了吾主耶稣，一定也要这样待我们。所以我们该预备着甘心承受。

再想我们屡次不随圣宠的感动，违背耶稣的圣意，也如同关上心门，不许耶稣进去一样。撒玛利亚人不收纳耶稣，是因为耶稣往耶路撒冷去赶瞻礼；我们不收纳耶稣，是因为耶稣在加尔瓦略山上被钉于十字架，也劝我们背他的十字架，若耶稣来给我们送世俗的光荣，快乐，我们就喜欢收纳耶稣了，这样想来我们同那些不许耶稣进城的撒玛利亚人有什么分别呢？

三、耶稣责斥二徒

圣路加记载：雅各伯若望看见这事，就向耶稣说：“主！你若愿意，我们就命天降下火来，烧灭他们。”耶稣转过身来向他们说：“你们不知道你们是什么心意，人子来在世上，不是为丧失人的灵魂，而是为救人的灵魂。”（路 9：54）

二位宗徒愿意命天降罚的话，是因为那个城里的人太不讲理，也是为报耶稣所受的凌辱，似乎没有不是。但耶稣重重责斥了他们，是为教训我们，传教救人，不可暴躁激烈。若见恶人难为圣教会，罪人不肯回头改过，就怒从心起，求天主降罚，这样的心思，不是从救人的神火来的。耶稣向二位宗徒说：“你们不知道你们是什么心意。”是如同说：你们不能容忍此事，恐怕你们想，是为保护我的尊荣，其实是你们的骄傲。所以我们该本着耶稣降世救人的旨意，求天主感化罪人，断不可求天主消灭罪人。

圣路加记载：“耶稣同宗徒们往别的村庄去了。”（路 9：66）在这件事上，第一，我们该惊讶耶稣良善忍辱的表样。第二，我们该庆贺那收留耶稣的村庄。宗徒行实上记载：“凡耶稣经过之处，莫不沾恩，”（宗 10：38）何况耶稣住宿之处呢？

恳求吾主耶稣，不弃我卑贱罪污，肯来居于我心中。

九月二十八日

十痲病人

定像：想见耶稣在路上，向十个痲病人说：“你们到司祭跟前去。”

求恩：求天主赐我圣宠，常保存灵魂的清洁，不染罪恶的痲病。

一、十个痲病人同声祈求耶稣

耶稣从葛法翁城往耶路撒冷去，行路时将到一个乡村。

圣路加记载，有十个痲病人迎面而来，远远的站住，大声呼号说：“耶稣，我等主，可怜我们吧！”（路 17：11）**这十个痲病人的祈祷，有许多可效法的长处：**1、**是谦逊恭敬。**因为他们觉着自己身体污秽，不敢走到跟前去，远远的就止住。2、**是仰合天主圣意。**他们不说：“求耶稣治好他们的痲病”只说：“求耶稣可怜我们！”因为知道耶稣的仁慈，一见他们的患难，没有不肯拯救的。3、**是彼此相亲相爱。**看着别人的病苦，如同自己的病苦，为别人祈求，如同为自己祈求一样诚切，这样的祈祷最中乐天主，最容易得所求的恩典、求天主与求人大不一样，一个穷人求哀矜容易得，许多穷人一齐求哀矜未必能得。这是因为世人的财富有限，难以周济一切的人。天主有无穷的富贵，常常施舍也不至于穷乏。许多人同声哀号，求免公共的患难，更容易感动天主的慈心。

我们的祈祷，若有以上说的这三种长处，也不难得所盼望的恩典。我们的患难，也不在这十个癩病人以下：骄傲、忿怒、邪情、懒惰都是灵魂上的癩病。所以该效法十个癩病人，祈求吾主耶稣，可怜我们，洁净我们的灵魂。

二、十个癩病人得全愈

耶稣见了十个癩病人的光景，又听了他们的祈求，就动了慈心，向他们说：“你们到司祭跟前去吧！”他们去的时候，癩病就全好了。按古教的规矩，癩病好了以后，才去见司祭。当时那十个人的癩病还仍然照旧，耶稣为什么命他们见司祭去呢？耶稣这样吩咐的意思，是为试探他们的信德。耶稣平常赏赐人病好，全是看人的信德。所以耶稣常向好了的病人说：“你的信德救了你！”那十个癩病人祈求的样子，和所说的话，大显信德。可是耶稣怕他们如同许多别的人，在念经求恩典的时候，很有信德，赶到行事的时候，就全忘了信德的教训。耶稣愿意他们的信德发显在行事中，所以病好以前，就命他们去见司祭

那十个癩病人，听了耶稣的话，立刻就去，并不争辩。他们听命的表样也是可奇妙的。他们的信德若不坚固，必定要向耶稣说：“我们的病还没有好，到司祭跟前说什么呢？见他有什么好处呢？”但他们不问情由，立刻就去。这就是圣书上常说的，闭着眼睛听命。这样的听命，在世俗人眼中算是疯狂，在天主眼中却是极贵重的。天主往往显大圣迹报答这样听命的人。这十个癩病人得的恩典，就是一个很显明的凭据。我们懂得这个德行的尊高吗？怎么样修了这个德行呢？

三、九个癞病人不知报恩

十个癞病人当中有一个撒玛利亚人，见自己的病好了，从原路回来，高声赞美天主，跪伏在耶稣足前，感谢耶稣的大恩。耶稣说：“洁净了的不是十个人吗？那九个人在哪里呢？只有你这一个外方人来光荣天主？你起来回去吧！你的信德救了你。”

有许多教友如同那九个癞病人一样：当着有患难的时候，大显信德，祈求天主。等患难过去了，环境顺适了，就把天主抛在背后了。这样忘恩负义的人，是天主最恼恶的。耶稣说：“那九个人在哪里呢？”这句话有很伤心的意思。常见有外教人进教事主以后，或是大罪人得了天主的恩典，回头改过以后，感恩不尽，常勉励光荣天主，如同这个撒玛利亚人一样，这固然是理当的，若天主赏赐我们从小奉教，或特恩保护我们，未曾陷于大罪，这番恩典更加重大，我们更应当感谢，尽力图报。我们在这知恩的本分上有欠缺没有？该用达味圣咏的话向天主说：“我要永远赞美天主的仁慈。”（咏 88：2）

九月二十九日

帐棚瞻礼耶稣在圣殿讲道

定像：想见耶稣在圣殿中讲道理的时候，许多人惊讶佩服。

求恩：求天主赏赐我心地正直，听了耶稣的道理，得获神益。

一、众人惊讶耶稣的道理

帐棚瞻礼一连举行八天，最初几天耶稣没有进都城。圣若望记载：众人都寻觅耶稣说：“他在哪里呢？”于是讲论耶稣的，纷纷不一。有说他是好人，有的说不然，他是迷惑众人的。赶瞻礼过了一半，耶稣进圣殿讲道理。众人一听，都惊讶说：“他没有读过书，怎么这样明白经书呢？”（若 7：15）

你该设想你在耶稣以前先到了耶路撒冷，听听那些议论耶稣的言语，是非颠倒，任意评断，不是昏愚无知，就是存心嫉妒。圣史若望还说，”因为怕犹太人的缘故，没有敢明明讲论耶稣，只在私下议论。”（若 7：3）这又是看情面，怕得罪人的假明智。世俗人的意见，常是如此。耶稣久已认识世俗，所以对于这些虚浮的褒贬毫不留心。只要自己承行圣父的旨意，别的都无关轻重。

我们该效法耶稣的表样，只专务仰合天主圣意，求着叫天主说好，至于世人说长道短，一概置诸度外。

众人一听耶稣的道理，就都惊讶不止，是为什么缘故呢？这个不足奇怪，因为耶稣的道理，是从天主来的，至真至实，又因为耶稣说出话来，有一种非常的神能，能透入人心：凡心地正直洁净的，都能得神益。

耶稣说：“凡决意遵行圣父旨意的人，必能认清我的道理，不是从天主来的。”（若 7：17）耶稣说的这句话，也是为教训我们。所以我们该洁净自己，使自己的心正直无私，自然就能透彻耶稣的道理，也能得其中的神益。

二、恶人想拿住耶稣

那时有几个耶路撒冷城里的人说，这不是他们要杀的那个人吗？现在他明明讲道理，人们不向他说什么，莫非司祭长们信他是基利斯督吗？但是我们知道他的来历。等基利斯督来的时候，没有人知道他的来历。于是人们要拿住耶稣，但没有人下手，因为耶稣受难的时期还不到。

你听听那些人们说的话，心中含忽不定，盼望见默西亚，疑惑耶稣是默西亚，可是分辨不清。你的信德不该这样游移不定。你听听耶稣回答那些人们的话，耶稣说：“我不是从我来的，是圣父打发来的。”（若 7：28）

你听见耶稣这句话，该跪伏在地，谦恭朝拜说：“我信你是常生天主之子，你是我的救世者，你指引我认识爱慕事奉天主，为得天堂的永福。我愿意遵听你的教训。”

圣经上说：因为耶稣受难的时期不到，恶人虽然愿意拿住耶稣，但是没有人敢下手。可见生死祸福的权柄全在天主手中，为耶稣是这样，为你也是这样，若没有在天大父的命，连你的一根头发也不能落下来，何况你的身家性命，名声健康呢？该发孝爱之情，事事托赖在天慈父的照顾。

三、耶稣感化差役的心

当时有许多人信从了耶稣，彼此议论说：基利斯督来在世上，也不能比这个人行的圣迹更多。司祭长和法利塞人听见众人的话，不能容受，就打发差役去拿耶稣。耶稣见差役们来到，还是平平安安地讲道理，向众人说：“我同你们在一起的时候不长久了，我要

回到打发我来的圣父台前去。你们要找我，却找不着，我所在的地方，你们不能到。”这几句话，一入差役的耳，圣宠也一起入了他们的心，并不想捉拿耶稣了。赶他们回去以后，司祭长和法利塞人问差役们说：“你们为什么没有把他拿来呢？”他们回答说：“从来没有人说话如同他说的这样好。”

耶稣这几句话有劝勉警戒的意思：1、劝人善用现时的生命。乘着天主施仁慈的时候，急速痛悔补赎，勉励修德立功。这个时候，甚是短促，不久即过。2、警戒人若不善用这个好时候，死后想回头也不能了，找良善仁慈的耶稣，也找不到了，耶稣开的天门，永远不能进去了。

恳求吾主耶稣，把这些教训，印在我们心中，使我们翻然改变，如同那些差役们一样。

九月三十日

前题续

定像：想见耶稣在圣殿中讲道理的时候，有许多人诚心信服。

求恩：求天主赏我明白耶稣的道理，诚心信服，也勉励遵行。

一、耶稣劝人领受活水

圣若望记载：帐棚瞻礼的末日是最大的庆辰。耶稣站着，高声教训人说：“谁渴了，请他到我这里来喝。信我的人，如同圣经上

说的，要有活水的江河，从他心中流出来。”耶稣这话是指的信他的人，将要领的圣神。（若 7: 37）

我的灵魂，你该设想你又到耶稣台前，再占你昨天占的地方。你听耶稣高声教训人说：“谁若渴了，请他到我这里来喝。”耶稣说的渴，能有两个意思：一是贪图世福，如同饥了渴了似的。这样的人被私欲偏情蒙蔽，妄想在今世的光荣、财富、快乐之中，能找到真福，所以尽力寻求，可是这些事物，都是虚而又虚的，不能满足人心。寻求这些虚浮事物的人，常有一种解不了的饥渴。耶稣可怜这一种人，所以劝他们亲就自己。人若但在耶稣身上求真福，尝着了天上的甘饴，自然就要轻弃世福，去了私欲偏情的饥渴。我的灵魂，你若有贪图世福的饥渴，常患得患失，恐惧不安，你该奔赶到耶稣台前去，求耶稣给你超性的活水，你若喝了耶稣赏的活水，要有江河从你心中流出来，就是神乐的江河，圣宠的江河，圣神七恩的江河。这样，你必要心满意足，常享快乐了。

二是耶稣说的渴，也是指的义德的饥渴。比如：你若切愿改毛病，切愿躲避罪，你该到耶稣台前去，耶稣要扶助你的软弱；你若盼望修成全的德行，盼望善行默想省察等神工，你该到耶稣台前去，耶稣要增加你的神力；你若专务救人灵魂，劝人回头改过，你该到耶稣台前去，耶稣要指给你有实效的方法。即使你没有这些义德的饥渴，却盼望有，你若热切祈求，耶稣也要赏给你。你听听耶稣大声请一切的人，去领受他的活水，就是领受圣神的恩宠。他若不肯前去向耶稣请求，不是糊涂吗？

二、耶稣为照世之光

圣若望记载，耶稣又教训人说：“我是世界的光明，跟随我的人，不在黑暗中行走，反而要有生命之光。”（若 8：12）

圣若望记载：耶稣三次称过自己是照世之光。除了这一次以外，在第九章五节上耶稣说：“我几时在世上，就是世界的光。”在十二章四十六节上耶稣又说：我是光亮，来到世界上，是为让那信从我的人不留在黑暗之中。”耶稣三次用光亮称自己，因为耶稣是义德的太阳，天主圣父之辉耀，能光照普世诸人。**第一、耶稣光照罪人**，叫他们看清自己的良心多污秽，叫他们认明自己的罪恶重大且多，发惊惧羞愧之情，痛悔定改，求天主宽赦。罪人在罪恶的死影中，如同在黑暗的屋子里一样，茫无所见，等日光透进去以后，不但屋子里的物件全摆列在眼前，连空气中的细尘，也都看清楚了。耶稣光照罪人也有这般光景。**第二、耶稣光照义人，明见德行的贵重**，勉励去修，叫他们认识天主的美善，满心爱慕，因此在德行的道路上，天天长进。古经所说的：“义人的路如同辉耀的光，常前进增长，直到正午。”（箴 4：18）就是指受了耶稣光照的人。

可怜有许多人，如同圣若望宗徒说的：“真光到了世界上，世人偏爱黑暗，不爱真光；因为他们的行为，是丑恶的，怕受责斥。”（若 3：19）

现在我们返心问问自己，我们不缺少超性的神光吗？为什么我们爱天主的心这样冷淡？不是因为不认识天主的万万美善，可爱无比吗？为什么修德前进，这样懈怠？不是因为不明白德行的宝贵吗？为什么常犯小罪，不勉励定改呢？不是因为看不清罪过的凶恶

吗？所以我们还缺少神光，缺少真实充满的神光。但在哪里可以得这样的神光呢？吾主耶稣亲自向我们说了，他是照世的真光。耶稣的道理，耶稣的表样，都是这义德太阳的光线，只要我们跟随效法耶稣，不听魔鬼，肉身，世俗的迷惑，我们就不在黑暗中行走。

吁！至良善耶稣，求尔以圣光之辉耀光照我，驱散我心中的幽冥。并求尔自天布散雨露，灌溉我心，因我心乃空旷的荒田，必赖尔圣宠之雨露，方能生长善德之嘉谷。（见师主篇卷三第二十三章）