



憧憬天乡

圣利高烈 撰

耶稣会后学 李杕 译述

光绪乙未冬

目录

序	4
第一日 想人死后形像	4
第二日 想世上的福一死就完	5
第三日 想人的性命很短	9
第四日 想人一定要死	12
第五日 想 死的时候不一定	15
第六日 想恶人的死很可怕	18
第七日 想冷淡人临终的苦	21
第八日 想善人的死	24
第九日 想善人死的平安	28
第十日 想预备善终的法子	31
第十一日 想时候的贵重	34
第十二日 想救灵魂的大事	37
第十三日 想世俗的虚假	41
第十四日 想世上不是久居之地	45
第十五日 想大罪的凶恶	48
第十六日 想天主的仁慈	52
第十七日 想妄靠天主的仁慈	55
第十八日 想罪的数目	58
第十九日 想圣宠的尊贵	62

第二十 日 想罪人的糊涂.....	65
第二十一 日 想罪人活的没福	69
第二十二 日 想习惯的毛病	74
第二十三 日 想魔鬼的哄骗	78
第二十四 日 想私审判的威严	82
第二十五 日 想公审判的威严	86
第二十六 日 想地狱永苦.....	93
第二十七 日 想地狱永远.....	98
第二十九 日 想天堂永乐.....	105
第三十 日 想祈祷妙功	110
第三十一 日 想恒心为善.....	114
第三十二 日 想依靠圣母.....	119
第三十三 日 想爱慕天主.....	123
第三十四 日 想善领圣体.....	127
第三十五 日 想耶稣常在祭台上.....	132
第三十六 日 想仰合天主圣意	136

序

憧憬天乡一书，圣利高烈撰也，凡三十六首，首三端，端二节。先说道，次激情。通编论世事之幻、神魂之贵、后福之当求、永殃之宜避。言词恳挚，意义醒豁。细阅而玩索之，觉怦然心动，喟然自咎。善念之萌，不期然而自然。信士日阅一首，终而复始，必畏罪情殷，不犯大过。一旦危来仓猝，可无永陷之虞。书名憧憬天乡以此故也。

按是编本意文，西海各邦争相翻译，传诵万方，家喻户晓。自著成迄今，历一百四十稔，默化土庶，多类恒沙。惜中国未有译本，循绎无由，每为怅惘。山西田司铎文都，与余作翰墨交十有余载。公为教中书，不尚辞丽，当用方言，俾妇孺均能领会。帮其著《前进略说》《守贞规范》《炼狱圣月》《仰合天主圣意》等书，皆清浅而不文，质朴而理实。光绪壬辰，公绎《憧憬天乡》，仍用俚语。奈功未竟而病歿，慨念人琴，曷胜滕浩叹。

乙未夏，太原赵子让司铎以公遗稿邮寄抵余，谓若绩成而梓行之，益人非浅鲜也。余展缄阅之，见每端次节遗而未翻，三端后增祷语一则。每端首节，间亦稍删。窃意默想书非圣经之比，何妨稍事损益。况西文与华文迥异，如必尽合西文，华文反滞而不顺。爰仍公之格，译其遗而削其烦。既成，上游准付梓，因述其缘起，为后人告云。

光绪乙未冬 耶稣会后学李杕识

第一日 想人死后形像

一想 方材死去的尸身

圣经上说：“人，你该记得，你原来是土，将来还归于土。”（创 3:19）就是将来有一天在死，死了以后，把你埋在坟墓里头。肉身臭料了，满身尽是蛆虫。如同依撒依亚先知说：“你的铺盖，就是蛆虫。”（依 14:11）一总的人死了都是这个样子。尊贵的、卑贱的，做国王的、做官的，死了以后，灵魂到一个永远地方去，肉身变成灰土。如同达味向天主说：“你把他们的神体拿去，他们就死了，归于灰土。”（咏 104:29）

弟兄姐妹，你看一个人死了不多时，他的尸身还在床躺着，把头低下，头发散开，死汗流的湿淋淋，眼睛塌下去，两肋枯瘦，脸面发黄，如同灰土一般。舌头发青，肉身永冷，丑陋难看。人见了没有不是胆破心惊，害怕他的。有许多的人，见了父母死的样子，或是朋友死的样子，动了心，改过迁善，弃绝世俗。

更可怕的，人死了过不了一昼夜，就臭了，起头烂了。要紧开开窗，点些香料，逼逼这臭气。家里的人，巴不得把他快快抬出去埋葬了他，免得合家的人闻那个臭气。有一个博学人说：“富贵人死了，他们肉身烂的更臭。”到这个时候，看一看发骄傲的人，爱快乐的人，成了什么样子。他们所喜爱的，都变成可恶的了，谁还爱他？就是他的父母，亦不愿看见他。人活的时候，爱名声，喜夸张，爱体面，能说会道。不多时死了，谁还记念他？圣咏上说：“记念的心，过去很快，如同香馨一般，忽然就没有了。”

第二日 想世上的福一死就完

一想 世上的物一死都抛下了

大凡人看重的，是银钱财帛、光荣快乐。但这些世福，一死就完了。圣雅各伯宗

徒说：“人生是什么？不过是一股烟气，不多时就散了。”（雅 4:14）你看那潮气起来，到了空中，变成浮云，日光照着，倒也好看。忽然起了风，就吹散了。那些有大爵位的人，今日活的很体面，有威风，人人尊敬。明日一死，就是可轻慢、可厌恶的了。他们所爱的人，所爱的物件，全全抛下，一点不能带去。

名人多默耿卑的兄弟，修一座体面的房屋。一天一个朋友来看看，对他说：“你这座房子，果然修的很好，单单有一个毛病。”他问有什么毛病。朋友说：“你不该修这个大门。因为将来有一天，你死了，把你从这大门里抬出去。那时候这座房子，与别人住了。所有的东西，你亦不能带去。”

又有人说：“死，如同强盗一般。把人一总的世福，都夺去。”你看一个做国王的，活的时候，何等样体面。住高大的宫殿，有多少人伺候他。待他一死，把他抬出去，再不能住在宫里了。所有的银钱财帛、光荣富贵，都不能带去。他的权柄高位，全没有了。从前西国总王撒辣丁，在亚西亚省洲，夺了许多国土。到死的时候，嘱咐大臣们说：“我死后埋葬的时候，叫一个人拿杆子，挑我的衣服，在棺材前头行走，大声告诉人说：‘撒辣丁王死了，没有带别的东西去。单单这件衣服，带到坟墓里去。’”

凡人埋葬以后，肉身全坏。国王百姓，都分不出来。圣巴西略说：“你到坟墓里去看一看。难道分得出哪个是主人，那个是仆人么？”弟阿日呐要国王亚立山，懂得死后的卑贱，故意在一堆枯骨头里寻东西。亚立山问他寻什么。他答应说：“我寻太上王斐理伯的头。但是一堆乱骨头，分不出是谁的来了。若大王分得出来，请寻出来给我看看。”

人在世时，讲究这个大，那个小。一死以后，大小都不分了。色搦加说：“人活的有分别，死了没有分别。掌印把子的，同拿锄头的，死了都是一样。”总而言之

之，世上的福，一死就完了。

二想 世上的光荣，一死都过去了

依西巴尼亚国王斐理伯第二，临终时把太子叫到跟前，解开衣服，把胸露出来。已经烂了，生了蛆虫，叫太子看，对太子说：“你看做国王的怎么样死。”世上的大爵位、大富贵，过去的什么样快，一死全没有了。博学士德阿多说：“死实在利害，什么亦不怕。不管你是什么人，有钱的、做官的、做国王的，死一到，就该离世，总逃不了。死了以后，就要臭烂。”

圣安多尼记载说：“亚立山国王死后，有个博学士说：‘这个国王，前日在地上走，如今埋在地下了。前日普世为他不穀（通“够”），如今七尺大的土坑，放他下去了。前头带了多少兵马，霸占天下，如今几个人把他抬到坟墓去了。’你看世上的福，怎么样虚假呢？”天主在圣经上警醒人说：“你原来是灰土，为什么骄傲？为什么用尽心思，要得世上的高位？忽然死期一来，大富贵、大地位，都无用了，白费了许多心力。”

你看隐修的圣保禄在山洞里，九十年工夫，苦身克己。死的很好，比罗马总王乃劳强的多。圣斐利斯一生甘贫忍苦。死的很好，比英国王恩理格第八强的多。那两位国王活的时候，却享了福。倒底是天主的仇人，没有好死，把灵魂丢了。世上的福，与他有什么益处呢？

圣人们为得善终，为救灵魂，弃绝世福，情愿贫苦，受人轻慢凌辱。所以他们死的好，都救了灵魂，升了天堂。专务世俗的人，太不一样。他们满心爱慕世福，贪享肉身的快乐，不躲避犯罪的机会，常在罪里头活命，如何能得善终呢？

圣经上天主向罪人说：“到你们寻找我的时候，寻不见我。因为传递的时候过去

了，单剩下刑罚的时候了。”一个人平常习惯犯罪，灵魂很软弱。若使诱惑利害些，没病的时候，还不能胜，况在临终的时候，怎么样能胜呢？天主至公至义，按人的行为待人。平常行为好，天主待他亦好。平常行为不好，天主待他亦利害。所以恶人难得善终。

三想 我们该快快归向天主

达味圣王说：“世福如同做梦一般，醒来就没有了。”有个博学士说：“人在梦中看见一件事很大，倒底是空虚的，过去的很快。世上的福，亦是这样。外面发显好人，一死就完了，如同做梦一样。”

圣方济各波尔亚在依西巴尼亚做大官的时候，王后依撒伯尔死了，在格来那府出殡。圣人到那里去送殡，打开棺材一看，尸身臭烂无比，不成人样。丑的利害，人都躲避。圣人那时蒙天主光照，懂得世俗的虚假，心里惊异说：“呵呀，依撒伯尔，你不是我的王后么？怎么样变成这个样子了？你活的时候，有多大的尊贵，如今成了这个样子，谁还尊敬你呢？你的美貌权柄高位，那里去了？呵，世上的尊贵体面，过去的这样快。我不做官了。我今天立定意思，以后只奉事天主了。”

圣人从那时许了愿，待妻子去世，进耶稣会修道。后来果然去官修道，成了大圣。前头有一个明白人，在一个死人的骷髅上，写二句话：“人想死期，心轻世俗。”为什么常有多少人，贪爱世俗？如同圣咏说：“亚当的子孙，为什么要爱世俗的虚假，说那些虚话呢？”因为不想死的缘故。

弟兄姐妹，你乘死还没有来，全心爱慕天主罢。如今能做的善工就做，不要推到明天，明天是不一定的。若今天就死，就赶不上了。把你爱世俗的心断绝了，一心爱慕天主，救自己的灵魂罢。圣经上说：“谁死在天主的圣宠里，是有福气的。”

所以死为善人不是可怕的。一死便脱离世苦，永远享见无穷美善的天主。

祈求

我可爱的救世主，我感谢你没有罚我，还等我回头改过。若使我有大罪的时候，你罚我死，岂不下了地狱么？你的仁慈，真是可赞美的。我多年犯罪得罪你，你忍耐不罚我。

吾主，我前头没有爱你，如今要全心爱你了。前头我得罪你无穷美善的天主，心上实在难过。但这个难过，是甘饴的。因为盼望你已经赦我的罪了。我的救世主，虽当千死万死，我不敢得罪你了。若是后来再要犯罪的，求你赏我早些死罢。圣母玛利亚，我的盼望，求你为我转求天主。

(如需继续排版后续章节，请告知。)

第三日 想人的性命很短

一想 死的来很快

人都知道自己要死，到底不预备死，估量死离得远。有多少人不想死，如同不死的一般。圣若伯说："人的性命很短，如同鲜花一般。早上开了，晚上就落了。"天主命依撒意亚先知喊叫说："一总的人，如同野草一般。"就是说世上的光荣快乐，如同野草。死期一到，立刻完了。

圣若伯又说："我的日子，过去的很快，比送信人走路还要快些。"我们人，时刻不停的，往死里跑。走一步，离死近一步。出一口气，也离死近一些儿。圣热罗尼莫说："我写字的工夫，都是我性命抽出来的。"活一天，死近一天。一总人都

要死，如同流水一般，有下去的，没有回来的。前头有许多体面人、爱快乐的人，都过去了，如今不在了。

弟兄姐妹，你的日子过去的不少哩，离死也不远了，你还不预备么？该当知道，人到死时，富贵功名都过去，单剩下一个坟墓，如同圣若伯说："我所余剩的，只是个坟墓。"人到死时，想起所爱的人物，所得的光荣，不但没有安慰，还加增苦楚。越发爱世俗的人，死时十分可怜，眼看自己要死了，所有的银钱财帛、房屋土地、光荣快乐，都该留下，一点不能带去，虽然舍不得，亦没有法子。

那时免不了叹息说："哎，我的房屋东西衣物，过不多时，都不是我的，是别人的了。哎，可怜呀，我白白受了一辈子苦，为灵魂没有一点儿益处。只有忧闷难过、失望的心。"有多少人死的时候，还不打算救灵魂。别人提醒他，劝他料理灵魂的事，他不愿意听，还不耐烦。说别的话，他懂得。给他说道理，他就不懂得，如同昏迷了一般。又有多少人，死的时候，虽然神父给他念赦罪经。到底没有预备妥当，也没时候预备了。这就是爱世俗的人。

二想 死的来是忽然的

国王厄日基亚死的时候，不愿意死，流泪说："如同织布的，把我性命割断了。我想才起头活，想不到就要死，连我命根也斩断了。"大凡人都是这样。正在预备享世福，想做这事，想做那事，忽然死来了，不拘什么都断了。

人的性命，如同蜡烛一般。末了儿亮了一回，忽然灭了。世上的荣华富贵，亦是这样。正得意的时候，忽然死到来，样样完了。

呵，好暗密的死，常隐藏着，不给人看见。人只见世福好，满心贪爱。忽然期死到来，世上的大富大贵，都失落了。那时候才认得世俗是虚假的，怨恨自己糊涂，白白受了一辈子苦。所贪的高位，一死就没有了。

呵，我的天主，世上银钱财帛、房屋田土，富贵体面，到死的时候有何用处呢？死了不过穿两三件衣服，卧一个棺材。虽然殡葬的时候，有大体面，大热闹，若把灵魂丢了有什么益处呢？

圣若伯说："无论大小，都在土里。"人一死这样卑贱，为什么还要装饰这个臭肉身呢？我请你弟兄姐妹劝勉自己，查考自己的良心。你有什么毛病，该用法子改了它，趁死没有来，快快的往前进。时候过去的很快，不要错误了。该尽力行善立功、救自己的灵魂，才能得常生。

三想 死的那一刻大有关系

可怜人的糊涂，爱世上不久的福乐，后来要死，死后下了地狱，永远受苦。呵，死的那一刻到了，关系实在不小。或永远享福，或永远受苦，一次定了，永远不能更改。耶稣要我们善终，受苦受难，死于十字架上。还提醒我们，屡次光照我们，叫我们回头改过。有时候因为我们不听，他赏我们灾难，为警醒我们。

前头有个外教博学人，名叫安第斯代，有人问他，在这个世上什么算是造化的。他答应说："善死。"你看一个外教人，还说善死是好。况乎弟兄姐妹有信德，知道死的时候，关系永远的事，该怎样盼望善死呢？

假如一个小袋里，有两条纸。一条写地狱两字，一条写天堂两字。谁抽出天堂二字，就得天堂；谁抽出地狱二字，就下地狱。你想人怎样小心抽那条纸呢？人都要升天堂，不要下地狱。但可怜多少人，已经下了地狱，为什么缘故？因为不小心救灵魂的缘故。

圣伯尔纳定记载一位小王。死的时候，恨的厉害，叹息说："我有许多宫殿、许多土地。若是今夜就死，不知道我的灵魂落什么地方。"

弟兄姐妹，你信有死，死又只一次。死后有永远的大关系，一次错了，永远错了，

再没有法子更改了，为什么如今还不起头预备呢？圣安德肋亚卫利诺一次默想死，害怕说："谁知道我死了什么样呢？或升天堂，或下地狱，都说不定，好怕呀。"圣类思伯尔德朗又一次黑夜不能睡觉。想起死后的事来，很害怕，自己向自己说："伯尔德朗，谁知道你死了往哪里去。若是该受天主的罚，岂不可怕么。"弟兄姐妹，你看圣人们，还怕死的不好。你犯了多少罪，偏不怕死的不好么？快快回头改过，热心奉事天主，乘死还没有来。尽力做补赎、热心祈求天主、勤办神工、勤领圣体、躲避犯罪的机会。

祈求

我可爱的救世主，你赏了我辜恩负义的人这样多的恩典，我实在羞愧至极。你造生了我，又降生受苦受难救赎我。我背转脸来，不肯看你，已经把你失落了，你还叫我等你。我是你的仇人，常常犯罪，做你对头，你偏要我做你的朋友。呵，仁慈的天主，求你赏赐我认得你。赏赐我痛苦罪过、懊悔得罪了你无穷美善的天主。呵，永生永王的圣父，求你看圣子耶稣宝血的功劳，饶恕我的罪，赏赐我圣宠，使我全心爱你。把偏爱世俗的心，全全断绝了。以后单要爱你，再不爱别的了。

天地元后、圣母玛利亚。你是天主的母亲。求你相帮我。为我罪人，转求天主。

第四日 想人一定要死

一想 一总人都要死

圣经上说："天主定了一总的人，都死一次。"这是一定的事。圣奥斯定说："别的事好歹不一定，单单死是一定的。"一个孩子生下，不知道后来是贫是富、身体

强健不强健、青年死或是老年死。只有死是一定的。

一天。我如今写这本书，你念这本书，天主已经定了，那一天是我们两人死的一天。

那个时候一到，我不能写了，你不能念了。圣咏上说："谁是常活不死的呢？

"从古以来，没有一个人不死的。你以前的人，已经死了，如今轮着你死了。

你看本地地方上，前代有多少人，如今一个亦不见。做大官、做国王的，不知换了多少。他们死了，没有留下别的，不过留坟墓上的牌坊。他们在坟里臭烂了，变成灰土，压在石头底下。哎，世俗这样的虚假，为什么还要爱他呢？倒不如专务救灵魂，得永远的真福更好。若使在世享几天福，死了下地狱，受永远的苦，有什么益处呢？

二想 我们离死、一天近一天

圣西彼利说："我们生下的时候，好像有一条绳子，拉我们去死。在生走一步，离死近一步。活一天，离死近一天。"我们领洗的日子，有人记在账上。我们死的日子，也有人记在账上。你，弟兄姐妹，提起死人的东西说："这是我父亲的遗物，这是我叔叔的遗物，这是我兄弟的遗物。"你死了以后，别人亦这样题念你。

假如一个人，定了死案，绑到杀场上，快要死了。他还又说又笑，东观西看，喜喜欢欢的，好像往戏场上去看戏一般。你一定说："这个人疯了，或是没有信德的。"到底你不是已经往死里去么，还盘算什么呢？譬如一个犯人，定了死罪，看见同案的人都绑去受死，心里该怎样害怕。但一总死人，好像同活人说："前日你看我死，不久别人看你死了。"

一个人明白知道，死后有一个永远的地方，还不小心的救灵魂，预备得个善终，这是很大的糊涂。有时候我们听说："某人忽然死了，没有时候预备"，我们就不放

心，怕他灵魂不妥当。既然这样，为什么我自己不早些预备呢？难道保得住不猝死么？你看天下各州府县，哪里没有人。但是前头的人，已经在坟墓里，现今的人，亦都要死，一个免不了。这是信德的道理。

三想 我们该常把死放在眼前

死是一定的，弟兄姐妹们都知道。但是有多少人，如同终不死的，随便犯罪，一点没有畏惧。那些人真真可怜。弟兄姐妹，你该常记得死，安顿你的事情。圣经说："死是一个好判官。"就是人常记得死，偏爱世俗的心，就没有了。圣若望宗徒说："世上只有肉身的快乐、好看的东西、同在生的荣耀。到底人若想在世活的不多时，谁还爱他呢？"

圣人们默想死，把世俗轻看了。圣加禄鲍老梅在桌子上，放一个骷髅，不断的看它；枢机罗老尼伍在戒子上，刻记死二字。可敬安济纳，是撒鲁斯地方主教。在一个骷髅上，写两句话道："我昔日如你，你将来如我。"有一位隐修圣人，死的时候很喜欢。别人问他为什么这样喜欢，他答应说："因为我把死常放在眼前，所以看的不稀奇了。"一个行路人，在路上花费银钱，不怕到了本乡没有饭吃，这是何等样的糊涂。人若谋享世福，不怕永远没福，更是糊涂。

祈求

啊，我的天主，我如今懂得了。一到死的时候，世上的福都完了。那时候只带一身的罪，真真可怜。若是我如今就要死，因为犯罪多了，良心大不平安。吾主耶稣，我感谢你没有罚我，还赏赐我时候，使我痛悔改过。如今我真心爱你，懊悔得罪了你。又为爱你的缘故，情愿舍生致命。吾主耶稣。我全献于你，把我灵魂肉身都交在你手里，求你宽恕我，赏我爱德。哎，仁慈天主，求你相帮我改一总的毛病，使我爱你在万有之上。

仁慈圣母玛利亚，因你爱耶稣的缘故，求你转求天主，赏我两个圣宠。一个是恒心为善的圣宠，一个是爱天主的圣宠。

第五日 想 死的时候不一定

一想 我们死的时候不能知道

我们一总的人都要死，是一定的，但什么时候死，不一定。学士依弗姚说："没有比死，更是一定的，亦没有比死的时候，更是不一定的。"但天主已经定了，我们各人在某年、某月、某日、某时刻离开世界，到一个永远的地方去。只这个时候，我们不知道。

吾主耶稣教训我们常预备死。有时说："死，如同盗贼一般，忽然来了。"有时说："你们醒着，因为你们想不着的时候，人子来了。"圣额我略说："天主把死的时候，不教我们知道，是要我们常预备死。"死是常有的，不拘什么时候，不拘什么地方，都有人死。若我们要得善终，救自己的灵魂，该常常预备。圣伯尔纳多说："死在不拘那里等你，你该就不拘那里等死。"这样不拘什么时候死，可以不怕了。

无奈人人知道死，到底不预备死，估量死还离得远，不要紧预备。有的人已经年老力衰，还不预备死，还想多活几年。有的人病重了，还不预备死，想多活三四年。这不是自己哄骗自己么？

弟兄姐妹，你不要哄骗自己，因为人不知道哪一天死，有的正在说话，就死了；有的正在路上走路，就死了；有的睡觉的时候死了。他们一定没有估量自己这样死，到底死了。就是今年将死的多少人，也未必估量今年就是末了儿的一年，到

底死已在跟前了。

几时魔鬼诱惑你，告诉你不妨犯罪，明天去办神工是了。该答应他说："若我这个时候犯了罪，得罪了天主，天主就收我的灵魂，往那里去呢？岂不是就下地狱么？"可怜有多少人，正在犯罪的时候死了。圣经上说："天主罚人在犯罪的时候。"如同钓鱼的一般。鱼正张口吃食，就上了钩。人正在犯罪，就受天主的罚。

二想 我们该省察灵魂妥当么

天主不愿意我们失落灵魂，所以说许多的话，警醒我们，感动我们。圣咏上说："若使你们不改过，天主要抽剑罚你们了。"在别的地方又说："恶人们正在说平安无事的时候，死就到了。"又说："若不痛悔补赎，一总的人，都要永死。"圣奥斯定说："凡人大声喊杀，不是真心要杀你，只吓你是了。天主亦是这样。说要罚我们，不是愿意罚我们，是警醒我们，叫我们常常预备，不要死在罪里头。"

所以要紧天天省察，查考自己的良心，有什么毛病，什么罪过，改快快改掉。每日起来，问自己："倘然今天死，灵魂妥当不妥当？"不要等到病重危险的时候，才求天主赏你多活一二月，或是多活一两天，为预备你的灵魂，如今天主赏你有时候，就该预备，因为保不住今天不是末了儿的一天。

圣经上说："不要迟缓归向天主，亦不要缓了一天又一天，因为天主就要发怒，立刻罚你。"有多少人说要改过，总不改过。只管往后推，推的大动天主的义怒，受了罚死了。

弟兄姐妹，你要救灵魂，要紧离开犯罪的事。若使如今不离开，将来有一次总要离开的。与其将来离开，不如如今就离开的好，等到死的时候离开迟了。假如有人借你银钱，你要他立一张凭据，为防备后来。为什么救灵魂永远的大事，你倒不小心防备呢？丢了银钱，可盼望再得，若是丢了灵魂，就永远丢了。

三想 我们该常常预备死

耶稣教我们常常预备死。因为到了死的时候，心慌意乱，不容易预备了。况且人若只管犯罪，不肯改过，虽然天主动他的心，他不肯听，到了死的时候，天主不很可怜他了。圣奥斯定说："人能够救灵魂，不愿意救灵魂。到了要救的时候，就不能救了。"这是天主的公义，一点没有冤屈。有多少人，论起肉身的事来，很明白。说到救灵魂，就一点不懂得，如同糊涂人一般。

哎，弟兄姐妹，谁知道你念这章书，不是天主末了儿一次提醒你，你还不回头改过么？快快预备，怕猝然死就赶不上了。圣保禄提醒我们，教我们常常胆战心惊的，救我们的灵魂。圣安多尼记载西济利亚国王。为警醒一个人，叫他做在龙椅上，给他酒席。头上用细绳子，挂一口大刀，若绳子一断，刀落下来就要把他杀了。他在龙椅上，怕的连饭也吃不下。我们怕死亦该如是。因为死的时候，关系永远的事。

圣经上说："树木倒在南面，就在南面；倒在北面，就在北面。"我们死的时候，亦是这样。或升天堂，或下地狱，一次定了，再不更改了。真福亚味辣死的时候，想起永远的关系来，怕的厉害，叹息说："呵，巴不得再有一点时候，为预备死。有一位隐修院长，名叫亚伽东，做了多年的苦工，死的时候，还怕说："谁知道我死了怎么样呢？不知道天主如何审判我，好怕呀。"圣亚尔瑟搦隐修了多年工夫，死的时候，还害怕，吓的浑身打颤。徒弟们问他为什么这样害怕。他答应说："不但如今害怕，我一辈子害怕的。"若伯圣人也说："天主审判我的时候，我有什么话答应天主呢？"你看圣人们都害怕，你反可不害怕么？

祈求

呵，我的天主，总没一个比你更可爱的，亦总没一个比我更轻慢凌辱你的。呵，

耶稣的圣血，是我的盼望。无始无终的天主圣父，求你不要看我的罪，只看耶稣的圣血，饶赦我的罪。呵，造生我的天主，我懊悔得罪了你。你造生我，教我爱你。我不但没有爱你，反得罪你。求你赏我圣宠，使我以后爱你在万有之上。我从前没有随你圣意。如今要随你圣意了。你教我作什么，我作什么，总不敢悖逆你了。吾主天主，求你赏我恒心为善，忠心奉事你到底。

玛利亚我的母亲，你为一总托付你的人求天主，求你亦为我求天主。

第六日 想恶人的死很可怕

一想 恶人临终时想寻天主太迟了

圣经上说："恶人危难的时候，找个平安。没有平安，不过苦上加苦。"恶人们现今活着，不想死，随便犯罪，找世上的快乐。忽然死到了，心慌害怕，大不平安。灵魂带无数的罪，良心难当，如同毒虫咬的一般。想自己不久就要死，去听天主的审判。但是十诫没有守，大得罪天主，怎么样可以放心呢？并且许多的苦难，聚在一时，心上乱的利害，一点依靠没有。

从前亚巴郎盼望难盼望的事，立了大功。天主所许的恩，他得了。罪人们没有大功，只有大罪，常常不听天主的命，固执为恶，随便犯罪，可以盼望天主救他们的灵魂么？圣奥斯定改习惯的毛病，用了十年工夫，还觉得不容易。一个罪人临终时，良心上不干净，满满的都是罪，又添上许多烦难，心上扰乱，头昏眼瞎，可使易真心痛悔么？可怜许多恶人，平常不操心救灵魂，到死的时候，又怕天主审判，又怕下地狱，又觉死时的苦，就在这个时候断气，岂不可怕么。

二想 恶人临终时的苦

罪人临终时，苦楚极大。魔鬼千方百计阻挡他救灵魂。如同默想经上说："魔鬼

大发愤怒，到你们跟前来诱惑你们。因为他知道时候不多了。"并且不是一个魔鬼来诱惑，是无数的魔鬼来诱惑。这个魔鬼说："你不怕么，你死了怎么样呢？"那个魔鬼说："你这样多年不听天主的命，还盼望天主宽恕你么？"别的魔鬼说："你得了不公道的财物，害了别人，坏了人家的名誉，如今怎么样补过呢？"又有一个魔鬼说："你办过的神工，都不妥当，不是没有痛悔，便是没有定改，如今怎么样料理妥当呢？不中用了，免不了要下地狱了。"魔鬼就把恶人的罪，都排在眼前，诱惑他失望。圣伯尔纳多说："那时一总的罪，如同是一群衙役，到罪人跟前惊吓他说：'我们是你生下的，如今不离开你了，跟你到天主台前，听审判去。'"恶人临终时，有这样多的诱惑，如何能得胜呢？实在不容易。要紧十分发奋，才可以得胜。但那时明悟昏了，心硬了，如何能发奋呢？

圣经上说："心硬的人，必定恶死；爱危险的人，死在危险里头。"圣伯尔纳多说："心硬了的人，固执于恶，为什么缘故呢？因为要救灵魂，总该勉励，从地狱的路上跳出来，才得中用。但他们的罪恶，把他们压住，起不来了，所以都死在罪里头。他们在生固执犯罪，天主的公义，就准他们死在罪里。"

圣若伯说："罪人的心，硬的如同石头。如同铁锤子，所以恶死的多。"圣经上天主说："他们转过身子，把脸躲了，不要看我。到了苦难的时候，才求我救他们。那时我答应他们说：'你们自己拣选的主子，哪里去了。去求他救你们吧。'"圣热罗尼莫也说："我念过多次，作恶的人没有善死。"

三想 我们现在就该寻天主

圣经上天主说："恶人们求我，我不听。"圣若伯说："恶人到了危险的时候，祈求天主。难道天主还听他的呼喊么？"天主向恶人说："你们死的时候，我笑你们。讥讽你们。"圣额我略解说："笑是不可怜的意思。"圣经上天主又说："待时候到

了，我要报仇，教他们跌倒，再不能起来。"

这样许多次，天主惊吓罪人，不能善死。但罪人们不害怕，活的平安无事，好像天主许下一定要宽恕他们，赏他们升天堂。所以放心大胆地犯罪，不肯改过，胡闹到死的时候，该知道天主愿意一总的人，都救灵魂，到底固执为恶的，不想改毛病，故意犯罪，末了儿糊糊涂涂的死了。

圣奥斯定说："恶人生了病，没有力量。他的痛悔，亦是没力量的。"圣热罗尼莫说："一世作恶的人，十万人里头，男的一个，死时得天主宽恕。"圣味增爵拂利说："恶人死时改过，是很大的圣迹，比复活死人更大。"他们犯了一世的罪，到死的时候，怎么样能真心痛悔呢？

可敬伯辣尔孟一次劝一个临终的人，发真心痛悔。那个人答应说："神父，我不懂得什么是痛悔。"给他解说了一回，那个临终的人，还不懂得，答应说："神父，你说的这些话，我脑子里放不下，不懂得你说什么。"说罢就死了。

圣保禄给加拉达弟兄姐妹写书子说："你们不要想错。人不能欺哄天主的。人种的是什么，收的也是什么。种的是罪，收的是罚。"弟兄姐妹，你如今想一想，假如你现在已经到了死的那一刻，一口气要断了，你觉得怎么样。一定想求天主，赏赐你多活几时，为妥当料理灵魂的事。既然如此，为什么如今不料理呢？该感谢天主，赏赐你还没有死，快快痛悔改过，用法子救灵魂。到了死的时候，可以放心。

祈求

呵，我的天主，你的忍耐何等样大。若使你不是无限量仁慈的，我就没有盼望了。但你为救我的灵魂，甘心受苦受死，所以我盼望你。我的罪真是可怕，该当受罚，但你的功劳，你许宽免的话，是我的安慰。你说："谁回头向你，就可以不死。"

又说："人回头到你跟前来，你就回头看他。"又说："真心痛悔的人，你不轻看他。"

"吾主，我如今回头向你，承认我的罪，很大很重。下地狱亦该当的。我懊悔得罪了你，许下以后再不得罪你。愿意常常爱你。无始无终的圣父，求你看耶稣的功劳，赏赐我听命到死。无穷美善的天主，我情愿听你的命，全随你的圣意。求你赏我圣宠，赐我恒心为善。"

玛利亚，我的母亲，为我罪人转求天主。

第七日 想冷淡人临终的苦

一想 冷淡人临终的光景

比方有个人病重垂危，你到他跟前看去。他在床上躺着，不久就要死。浑身疼痛，明悟糊涂，胸中气喘，上下不接。身上出冷汗。头昏眼黑，什么亦不大懂得，说话亦不清了。到这个可怜的地步，去世的时候已经近了。按理就该打算救灵魂，预备永远的大事。他不盘算这事，还请医生治病，免得疼痛。家里的人，大概都照管他的肉身，不提他灵魂的事。至少为父母的，为朋友的，该提醒预备灵魂。到底这些人，亦不告诉病人，到了死的时候，亦不叫他领临终圣事。因为怕他听见了害怕，所以不敢说。

病人看见他们着急忙乱，彼此议论，自己亦觉得不中用了。心上忙乱害怕，无依无靠，大不平安。末了儿有人向病人说："你不能活了，安排你家中的事罢。"又有人说："你的病是死症，要紧预备领临终圣事，同天主和好。才可以离开这个世界，往永远的地方去。"他听了这话，心上是怎样的苦。想快要离开父母朋友亲戚，所有的东西，什么都带不去。不过身上穿几件衣裳，一同埋在土里。

呵，你想人临终时，看见家里的人，哭泣难过，怎么样忧闷呢？良心不平安，如同虫子咬了一般。因为一辈子没有好行为，天主常劝他的心，教他改过，他没有改。定过许多好志向，也没有守。那时还说什么，不过叹息说："哎，可怜我得了天主多少恩典，过了许多的时候，能够料理灵魂，没有料理。如今就要死，没时候料理了。哎，若是把定的好志向，全全守了，如今怎么样放心。如今想守，亦没有时候了。"这是冷淡人，临终的光景。

二想 恶人临终时的懊悔

人到死的时候，就认得信德的真实道理。知道天主的审判难当，地狱的苦难受，所以怕的利害。越发那些立坏表样的，死的时候更苦，还有那些格外受过天主恩宠的，先热心后来冷淡了，能够随便事奉天主，亦有工夫做善工，有许多好表样，得过天主许多的默启，都没有做到。到了死的时候，想起这些事来，心上怎么样苦，自己叹息说："哎，我也教训过别人，到底我比他们更不好。我已经看轻世俗，后来又爱起来了。"你想他们良心上，什么样不平安。

想起得过天主许多的圣宠，都辜负了。想起许多爱人的事能够做，都轻忽过去。平日要人赞美，爱高大，喜夸张，太爱自己，不顾受苦，偏爱安逸快乐。可怜到了死的时候，他们所爱的世福都完了，只剩下苦了。

圣额我略记载有一个财主人，名叫克理三略，一辈子不守规矩，大坏表样。死的时候，同魔鬼吵闹。魔鬼显出可怕的形像来，要拉他下地狱，他说："你且等到明天再来。"魔鬼答应说："呵，好糊涂。如今你要时候。你把这样多年的时候，看的很轻，用来犯罪。如今没时候了。"可怜他只白白里喊叫求救。他有个儿子，名叫马西莫是隐修的，在他跟前站着。他说："我儿快相帮我。"正喊叫的时候，脸上冒出火来，烧的疼痛难忍。在床上打了一滚，就断气死了。

哎，可怜多少人，贪爱世上虚假的福如同痴迷了的一般。到死的时候，眼就开了，那时才认得自己糊涂。但认得太迟了，遂多有失望死的。你看危险不危险。

弟兄姐妹，你如今还有时候，躲避这个可怕的死。快快改毛病，不要往后推，恐怕后来没时间改过了。谁知道这不是天主的仁慈，末了儿的一次提醒你。如今你细细想想，什么事你死时愿意做的，我劝你如今就做。

从前西班牙国有个尊贵人，不愿意在朝里办事，愿意离开世俗，专心奉事天主。那时西班牙国的皇帝，加禄第五，问他为什么要离开朝廷，不肯做官呢？他答应说："因为要救我的灵魂，在朝里不安静，不能专心奉事天主，乘死没有来到，还有工夫，痛悔补赎。若死的时候到了，就赶不上了。"

三想 临终时良心不安，来不及了

不小心救灵魂的，到死的时候，一总的事情，都变成苦的。如同茨割他的心，实在难受。那时想起所贪的邪淫快乐，光荣体面，都变成苦事。朋友来看他，不但没有安慰，更加忧闷。神父给他送临终。他亦没有安慰，把苦像放在他眼前，他看见了，想起天主爱他，为救他的灵魂，受苦受难，他没有报答，妄用天主的仁慈，犯许多的罪，亦好像茨割他的心。

呵，可怜糊涂到这个地步。那时候病人说："哎，我得了天主许多的圣宠，没有善用。这样多年辜负天主的恩典，如今无依无靠，能不受罚，能不害怕么？"那时要求天主赏他多活一年，或一个月或至少一个主日，为清清楚楚料理救灵魂的事，亦不能得了。

送临终的人告诉他们说："信者灵魂，快快预备见天主罢。"他听见这个话，心里思想说："呵，好怕呀，我如今还在家里，明天就到棺材里去了，我的灵魂往那里去呢？"

末了儿有人点圣蜡。呵，圣蜡，用你的光明，发显出真事来了。人活的时候，看见世福世乐，是可爱的。到死的时候看出来都是可恶的，都是虚假的，都是哄人的，但虽然认得，已经太迟了。

祈求

哎，我的天主，我感谢你的仁慈。忍耐我到如今，还赏我神光，教我认得我的错处。我真是罪大恶极，求你不要弃绝我，赏我神光，使我认得该做什么。并赏我圣宠，使我改过迁善。吾主耶稣！不要把我交与魔鬼。几时魔鬼诱惑我，求你看自己受难的功劳，伸出手来救我，不许我犯大罪，再做魔鬼的奴才。你的圣血，是我的盼望，你的慈善，是我的依靠。我的天主，你是至可爱的。求你赏我常常爱你，并遵行所定的志向。

呵，天地母皇，天主圣母，求你为我罪人，转求天主，使我有诱惑的时候，总不离开耶稣，也不离开你。

第八日 想善人的死

一想 善人的死是安歇

圣经上说："圣人的死，在天主台前是贵重的。"论死本来是可怕的。但按信德，善人的死，是可爱的。圣伯尔纳多说："死是众苦的了结、得胜的完全、常生的门路。"为什么是众苦的了结呢？因为人生在世，如同圣若伯说："满满的都是苦，一死苦就完结了。"

世人愿意多活几岁，到底色搦加说："多活几岁，是多受苦难。"疾病灾难不能免，忧闷害怕常常有，乐事少，苦事多。圣奥斯定说："人在世活的长久，有什么益处？不过多受些苦。因为人生在世，该当受劳苦。受了劳苦，才能得常生。"

戴尔都良说："几时天主减少人的生命，早些把他收去，是减少他的苦。"所以死为善人们，是受苦的了结。

圣经上赞美善人的死说："福哉善人的死。死在天主手里。脱免世苦，息止安所。

"又说："善人的灵魂，在天主手里，死的时候，不是苦，是乐。"因为善人在世，一心爱慕天主，轻看世俗。把世俗的牵连，早已割截，一心想见天主去。所以他们不但不怕死，反愿意死。

罪人们大不一样，他们最怕死。因为他们不爱天主。所爱的是世上的光荣财帛、安逸快乐。到死的时候，都该留下，不能带去，所以苦的厉害。越发临终时，听见神父说："信者灵魂，脱离此世。"更怕的厉害。不知道自己死了，往哪里去。善人们不是这样，心上有倚靠。明白知道天主是忠信的，既许必践。许下为他受苦的人，必升天堂，永远享福，所以放心敢向天主说："吾天主，你就是我的万福万乐，我死在你手里，很觉平安。"

二想 善人的死是得胜

圣经上说："善人死的时候，天主擦他们的眼泪、安慰他们，以后不再死了。"因为善人在世，受了许多苦难，常同魔鬼世俗肉身三仇打仗，实在危险。又怕犯罪得罪天主，又怕下地狱丢了灵魂，心上常不放心。到了死的时候，天主安慰他们。

一死以后，世苦都没有了。

圣盎博罗削说："我们人活在世上，天天同三仇交战。一不小心，就上了他们的当。"圣伯多禄亚尔甘大辣临终时，有一侍病修士扶他转身子，他不许，说道："我的肉身没有死，还有犯罪的危险，不要动它。"圣女德肋撒亦常怕犯罪，她说："我活着，不论什么时候，能犯罪失落天主。"

史上一位年高德大的神父，临终时，别人都哭，他喜欢的笑。跟前的人，问他为

什么笑，他说："我离开这个苦世界，到享福的地方去，不该喜欢么？为什么你们哭呢？"圣女加大利纳瑟纳临终时，向修女们说："你们同我喜欢吧，因为我离开这个苦世界，到平安的地方去了。"圣西彼连说："看见一座房子就要坍，谁不快快往外跑呢？在这个世界上活着，危险多的利害。世俗的牵连、魔鬼的诱惑、肉身的偏情，常诱人犯罪，害人的灵魂。所以善人们巴不得早些死了，离开这个危险的世界。"

圣保禄宗徒想起这些危险来，叹息说："谁把我从这个该死的肉身里头救出去。我很愿意死，同基利斯督住在一处。"这样看来，一个人灵魂上有天主的圣宠，天主把他早些收去，真是个有福的人。

人在世活着，实在可怕。活一天，有一天的危险，总不能放心。如同过海的人，几时没有到岸，不能说平安无事。我们没有死，免不了犯小罪。就是义人，还犯七次。况且软弱的罪人。圣盎博罗削说："人一死，把毛病埋葬了，就不犯罪了。"

有一位可敬的神父，名叫味增爵加辣法，他临终时说："我的生命完了，我得罪天主亦完了。"为此缘故，圣经上赞美死人，比活的强。

三想 善人的死是常生的起头

善人的死，不但是世苦的结局，还是常生的起头、享福的门路。因为人不死，不能升天堂。所以死为善人们是喜庆的事。圣经上比喻善人的死，是上天之门。圣热罗尼莫说："死是我很亲爱的，给我把天堂门打开，叫我进去，见我的天主。"圣基所说："假如国王要一个人到他宫里头住去。但先要他在一个黑房子里住几天，才许他进宫里。你想这个人，怎么样盼望从黑房子里出来，快快进朝里去呢？我们的肉身，如同一个监牢一般。灵魂在里头住着受罪，巴不得快快出来，去见

天主。"达味圣王求天主说："主，从这个肉身的监牢里，救出我来吧。"

圣伯路诺说："善人的死不是死，是常生的起头。"圣亚大纳削说："善人们死，不是死，是如同搬家一般，从世上搬到天上，岂不是一桩可庆贺的事么？"

圣奥斯定很盼望死。他说："呵，死是可爱的，可以盼望的。因为是万祸的末了，众苦的结局。死就来吧，我愿意死，好见天主去。天主，我想见你，求你收了我吧。"圣西彼连说："恶人的死，是真死，从暂死到永死，从暂苦到永苦，真是可怕。但善人们，不是这样，他们明知一死以后，世苦完了，永福起头了，所以他们愿意死。"

史上记济贫圣若望在生的时候，有一个富人，只有一个儿子，怕他活不长久，献许多银钱，求圣人为他儿子求天主，赏赐多活几年。求了以后，过不多日子，儿子死了。富人气得大哭。天主打发天神告诉他说："你求天主赏赐你儿子长寿，天主准了你的祈求，赏他真的长寿，叫他在天堂上享长生。"

圣比约尼伍去致命的时候很喜欢。衙役们奇怪，同他说："眼看你就要死，喜欢什么呢？"圣人答应说："你们想错了。我不是去死，是升天堂永远活去。"

祈求

我可爱的天主，我从前犯无数的罪，得罪了你，我实在懊悔。求你可怜我，饶赦我的罪，赏我圣宠，使我自今以后，全心爱你在万有之上，情愿弃绝一总光荣、体面、和虚假的快乐。吾主，求你赏我圣宠，使我恒心为善，能得善终。

荣福童贞圣母玛利亚，为我罪人，转求天主，赏我善终。

第九日 想善人死的平安

一想 善人临终一些不害怕

圣经上说："善人的灵魂，在天主手里。"既然在天主手里，一定平安。所以善人死时，虽然或有魔鬼的诱惑，到底不怕。有天主保护，魔鬼不能害他们。圣盎博罗削说："危险越大，相帮越多，天主不许善人受害。"

古经记载，仇敌围了某京城，先知厄里塞的仆人害怕。厄里塞安慰说："不要害怕，天主打发许多天神看守这个城池，敌人不能害我们。"善人死的时候，也是这样。圣弥厄尔大天神来相帮善人，圣母也来相帮，耶稣也来保护，所以不怕。如同达味圣王说："天主是我的相帮，是我的明光，是我的平安，我怕谁呢？"博学士阿里热呐说："虽然魔鬼尽力拉我们下地狱，到底天主救我们。力量比他大。他虽然恨我们，总胜不了天主。"圣保禄说："天主最是忠信，不许诱惑胜过人的力量。"

恐怕有人要说："怎么样有许多圣人，死的时候还害怕呢？"味曾爵玻卫说："有时天主许善人临终受利害的诱惑，为磨炼他们的小过失。在世多做些补赎，死后减少炼狱的苦。同罪人大有分别。因为罪人们死的时候害怕，没有依靠，所以失望的多。善人死的时候害怕，倚靠天主，所以不失望。"圣伯尔纳多病重的时候，怕的利害。但想起耶稣的五伤来，立刻就有安慰，向耶稣说："吾主，你的五伤就是我的依靠。"圣依辣恋死的时候，也害怕，到底倚靠说："我的灵魂，你出去罢。七十年工夫奉事天主，还怕死么？"说罢，平安而死。有一位耶稣会神父，死的时候，有人问他怕不怕。他答应说："若我奉事了回教的祖师穆罕默德，自然害怕。但我一辈子奉事了仁慈的天主，我怕什么。难道天主不救我么。"

善人死的时候，虽然想着前头犯罪得罪天主，但是痛悔告解，做了补赎，天主已经宽恕了。如同圣经上天主说："罪人痛悔补赎，我就不记他的罪了。"

二想 善人临终时很平安

善人死的时候没苦。因为他们知道天主是忠信的，又是仁慈的，许下热心奉事天主的，能享天堂的福。所以他们有大倚靠，心里很平安。

恶人死的时候，大不一样。觉得自己有罪无功，良心很不平安，如同虫子咬的一样。

善人们平素爱天主；死的时候，更爱慕天主，巴不得死了见天主去。所以死为善人们不是罚是赏；不是苦，是福，是离开世苦，到平安的地方去。正如圣经上说的，"息止安所"。大学士苏亚赉死的时候，觉得很平安，对跟前的人说："我没有想到死是这样的甘饴的。"枢机巴乐尼阿病重危险的时候，医生不敢说是死症，他就问为什么不说。"你估量我怕死么？我不怕死，我爱死。"又有一位枢机，为天主致命的时候，穿了一身好衣裳，如同赴喜筵的一般。走近了受刑的地方，把他拐杖丢了说："我的脚快些走罢，离天堂不远了"，喜的唱赞颂天主的圣歌。五伤方济各死的时候，自己歌唱，叫别人同他歌唱。院长厄里亚说："死是可哭的，为什么歌唱呢？"圣人答应说："因为我不多时就要死，见天主去，这是很可庆贺的，心里喜欢，不能不歌唱。"

圣女德肋撒会中有一个修女，临终时，同会修女们哭，他说："为什么你们哭？你们若是爱我，该当同我喜欢。因为我死了，去见吾主耶稣基利斯督。不是可喜庆的么？"

有一个打猎的人，在山林里头，遇见一个隐修人，浑身都是烂疮，在地下躺着，快要死了。他不但不难过还喜欢的歌唱。打猎的心里希奇，问说："你到了这个

地步，还歌唱么？"隐修人答应说："吾兄，你不知道。我这个肉身，好比一道土墙，他挡住我看不见天主。如今我要死，一死就能见天主了。所以我喜的歌唱。"圣女加大利纳很愿意见天主，常常盼望死，她说："死是可爱的。黑夜白日，不断的常常想望，巴不得死了见天主去。"圣女德肋散亦愿意死，常说："死呀，死呀，几时就死呀。"大概圣人们都愿意死。因为不死，不能升天堂享永福。

三想 善人临终时，有升天的快乐

圣奥斯定说："为爱天主的人，活是苦，死是乐，所以善人活的是没奈何。"圣多默辣诺瓦说："为爱世俗的人，死是可怕的，如同盗贼一般。他们想不到的时候，忽然来了，把他们的世福都夺去了。把他们的灵魂害了，抛在地狱里头，常常受苦。善人们不是这样。善人们常预备死，常等死。所以死是如同天主打发的一个钦差，请他们说：'天主等你们去坐常生的筵席，叫我来请你们。走罢升天堂去罢。'"

你想善人们听见吾主耶稣说："忠信的仆役，进你主子的宫里享福去"（玛 25：21）是何等的快乐。善人们死的时候，想起从前做补赎，念经默祷，轻看世俗，为天主受苦，很有安慰，心上实在喜欢。圣基所说："若是人相信有一个天堂，又知道死了升天堂去，谁还哭呢？"

善人死的时候，想起恭敬圣母的善工，如同天天念玫瑰经，朝拜圣母堂，瞻礼七守大斋，进圣母会等，都有安慰。因为圣母是大忠之贞女，一定报答忠心奉事他的人。有一个热心恭敬圣母的人，临终时告诉皮乃神父说："我从没有想到热心恭敬圣母，到死的时候，是这样的好，我实在解说不来。"越发恭敬圣体的人，临终时更觉安慰。圣斐理伯纳利临终时，看见圣体来了，他说："我所爱的来了，我所爱的来了。"圣人领了圣体就死了。

恐怕有人说："谁知道我将来怎么样死，善死，恶死，都不知道。"我问你，什么事情能够教人恶死。岂不是罪恶么？所以你怕恶死，只要不犯罪就是了。圣盎博罗削说："不是死可怕，是罪可怕，因为罪能害人的灵魂。"圣奥斯定说："善生的人，没有恶死的。"圣经上说："义人不论怎么样死，总是平安的。"

祈求

我可爱的天主，我羞愧至极，到如今没有全心爱你，常是冷淡懈怠。有时候也愿意爱你。但过了不多时，我的心又冷了。呜呼、吾主，我何等样的凶恶，实在软弱至极。求你仁慈可怜我，饶赦我的罪，把我的灵魂早些收去罢。我愿意死了见你。见了你，我就心满意足，再不想别的了。

可爱之母，玛利亚，求你转求天主，赏我圣宠，赐我善终的恩典。

第十日 想预备善终的法子

一想 善该早些预备

人人都知道一定要死，又只是一次死，死的时候有大关系，或永远受苦，或永远享福，一次定了，永不能改变。但死的好歹，全在平日的预备，平日预备的好，死的亦好。平日预备的不好，死的亦不好。

为这个缘故，你要救灵魂，得善终，该当早些行善立功，常预备死。不然，忽然死到来，就赶不上了。比如一个领兵的元帅，仇人围了城，他才预备粮草兵器，还赶得上么？你看世上的人，为得功名，为得银钱，为料理亲事，怎么样操心费力。他们为暂时的福，还这样的操心。我们为灵魂上永远的事情，倒不操心防备，是何道理。

圣经上天主说："恶人死的时候，如同烈风暴雨，雷电霹雳，忽然攻打他们。他

们不能阴挡，才求我，我不听他们。因为罪人死时的哀号，不是从天主来的，不过是怕死。没有真心改过的意思，所以天主不听他们的祈求。”该当知道，人死的时候，单单外面领圣事，不够。要紧有爱天主恼恨罪的心。但罪人们一辈子没有爱天主，一心爱世俗，临死时怎么样能爱天主呢？他们一辈子爱快乐，爱犯罪的事，临死时怎么样能恼恨罪呢？所以实在难得善终。圣经上比喻十个童女。五个明智的，五个糊涂的，明智的预备了灯油，待新郎一来，就迎接进去。糊涂的没有预备灯油，都关在门外。圣人们是明智人，他们常预备死，得了善终。我劝你兄弟姐妹也早些预备罢。

二想 灵魂该料理妥当

兄弟姐妹，你既然知道一定要死，该跪在苦像跟前，感谢天主，赏赐你还有时候，能妥当预备灵魂的事。该用心查考你的良心，看从前犯过什么罪。按天主十诫，圣教四规，七罪宗，细细省察，有什么犯罪的机会。同人来往，有犯罪的事没有。素常有什么毛病。省察起来，都记住，预备办一个总神工，如同临终一般。

良心上有什么不放心的事，都要料理妥当。比如有不公道的财物，坏过人的名声，或有不和睦的仇人。这些事情，都该当快快料理。该补还的补还，该和睦的和睦。

办了神工以后，用心保守天主的圣宠，定志热心奉事天主。每日行默想神工，有便天天听弥撒。勤办神工，勤领圣体。每日拜圣体，敬圣母。瞻礼七日，为圣母守大斋，为圣母哀矜穷人，进圣母会，念圣母的经。每日多几次记得天主，记得圣母，念几遍经。越发受诱惑的时候，呼耶稣，玛利亚圣名。每日晚上，省察有什么罪过，快快痛悔过改过。

如果遵守这些善法，是天主拣选你升天的大凭据，一定能得善终。恐怕有时候魔鬼诱惑你说：“你无功无德，也能升天么？”那时候，你要紧倚靠耶稣的功劳，答

应他说："我盼望升天堂，全是倚赖耶稣圣血功劳。"又靠圣母的保护这样就可以胜他的诱惑。

三想 该看轻世俗

要得善终，凡在临终时愿意做的事，如今就做。人到死的时候，都愿意行善立功，巴不得灵魂上没有罪过，死了就见天主。圣盎博罗削说："人要死的平安，先该把爱世俗的心砍断了，常预备死。"大概人爱银钱，爱体面，爱快乐，把心迷在世俗里头。都不预备死，亦不愿意死，所以死的不好。该常想世上的福，都是真假，不长久的。你如今舍不得离开，到了死的时候，一定要离开。什么也不带去。圣奥斯定说："你愿意善终，现在轻看世俗，常预备死，才死后可以去见天主，享天堂的福。"但这事不容易，该当勉励自己，效法有德行的人才好。有许多弟兄姐妹，每月预备死，天天多行善功，热心念经求天主，如同这个月里就要死的一般。有的人，每次办神工，领圣体，如同是末了儿的一次。你亦该当这样预备。因为到了死的时候才预备，就赶不上了。

修女加大利纳亚尔伯尔在圣女德肋撒修会里修道，临终时叹息说："众位姊姊，我如今叹息，不是因为怕死。从二十五年以来，我预备好了。只可怜那些罪人，才不预备死。待到死的时候，怎么能发痛悔，同天主和睦呢？"既然如此，弟兄姐妹，你如今查考你的良心，看看有什么偏爱的人，偏爱的东西。有什么不好的往来，犯罪的机会。一概断绝离开，为爱天主都舍弃了他们，常常预备死，每日起来，想今天就是临终的日子，就是今天不死，将来定有一天死了。白日，活不到黑夜，活了黑夜，活不到天明。如果这样预备，就能得善终。

祈求

吾主天主，我感谢你的仁慈，到如今没有收我的灵魂。留我在世，悔罪立功。若

我犯大罪的时候死了，岂不久已在地狱里受罪么？你的仁慈实在大，不但不罚我，还赏我圣宠，动我的心，使我回头改过。我今痛悔我的罪过，求你饶赦我。定志以后，宁死再不敢犯罪。吾主，求你赏我圣宠，使我行善至终。

无染原罪圣母玛利亚，为我罪人，转求天主，饶赦我罪，赏我善终。

第十一曰 想时候的贵重

一想 时候是天上的宝库

圣经上说："吾儿，你该当小心保守时候，不可白费了。"因为时候实在贵重。世上的什么东西，不能比时候的值钱。这是天主赏人的一个大恩典。外教人亦懂得时候值钱，所以人常说："一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。"古人色搨加说："时候是无价之宝。"圣人们看得时候更值钱。圣伯尔纳定说："论时候的贵重，可以得享见天主。因为人用顷刻的工夫，发一个上等痛悔。或发一个爱天主的情，便得天主的圣宠，和永远的光荣，所以时候十分贵重。"

又像一个宝库一般，这个宝库，单单世界上有，天堂上没有，地狱里亦没有。下了地狱的人，常哭自己在世白费时候，没有用上修德立功。如今在地狱里头，想要用一刻工夫为救灵魂，亦不能了。

在天堂上一定没有可哭的事。倘然能有，也必没有别的，不过想起在世时，没有把时候都用来立功劳，为得天堂上更大的福，更大的光荣。有一个本笃会修女，死了显现在一个本会修女跟前说："我已经升了天堂，心满意足，再不图别的。到底若是天主许的，我愿意再到世上，多受些苦，多立些功劳，为得天堂上更大的光荣。"又说："若是把我死的时候，受的病苦，为得天堂的光荣，受到公审判的时候，我亦愿意。"凡人在世多念一遍圣母经，在天堂也有另外的赏报。

弟兄姐妹，你听这个故事，就懂得你大错了。为什么你白费时候呢？为什么你今天能做的善功，要推到明天呢？时候实在宝贵，一过去再不能回来。后来的时候是不一定的。单是现在这一点时候，由得你用。时候又过得很快，如流水一般。有过去的，没有回来的。你该当善用时候，不可浪费了。

圣女德肋撒说："若你今天没有预备妥当，恐怕明天就死，死的不好，所以不要往后推迟。"

二想 白费时候的可惜

时候十分贵重，到底人看得不值钱。圣伯尔纳多叹息说："世上没有东西，比时候一样值钱的，到底人都很得卑贱，眼看把救灵魂的时候，白白的过去，不善用他，真真可怜。"你看那些说笑的人，整天说闲话，若问他们做什么。他们答复说，没有事消遣儿。再看那些遊手好闲的人，东跑西闯的。你问他做什么。他说什么都不作，不过玩耍玩耍。哎，可怜啊，时候白白地过去，再不能得了。

如今空过时候，将来到死的日子，想再活一年，或多活一个月，或多活一天，为料理灵魂的事，亦不能了。那时候才懂得时候是贵重的，但懂得太迟，后悔来不及了。圣老楞佐儒斯定说："人到死时尽他用多少银钱，想买一点时候，亦不能够。把光荣，体面，安逸，快乐全舍了，为得一刻工夫，料理灵魂，亦不能够，立刻就要死，没时候了。那时只听送临终的人说：'信者灵魂，离开这个世界，起身走罢。'"

达味圣王说："趁在明亮的时候，记念造你的天主。不要白费时候。到了黑夜，就看不见了。"比方一个走路的人，走了一天的路，到了黑夜，才知道走错了。你想他怎么样后悔。想要改路，亦不看见了，心上是怎么样的着急。有许多人，死的时候，亦是这样。想自己在世活了多少年岁，总没有善用，没有热心恭敬天

主，行善立功。到死的时候，才认得自己错了，想善用时候，没时候了，白活了一辈子。那时后悔说："可惜我白丢了时候，可惜我白活了一辈子，呀，这样多的年岁，白丢了。若是善用了，亦足够成圣人了。到底没有善用，如今后悔来不及了。"

三想 我们该善用时候

圣经上说："你们趁着明亮的时候，走路罢。"就是教我们乘活的时候，行善立功，跟随吾主耶稣，走天堂的路。不要等到死的时候，才想行善立功。因为死的时候，人子要来。这也教我们早些行善立功，预备妥当。将来死亦是便易的。

呵，我的天主，你看世人怎么糊涂。为世俗的事，都操心料理。为灵魂的事，不操心料理。大凡人打官司，害怕输了，请讼师，托门路，花费银钱，想多少法子，为保护身家。到底为灵魂永远的大事，少有人尽必料理。

有的人说："我还年轻，到老了行善亦不迟。天主是仁慈的，还要赏我多活几年。

"呵，说这话的人，大错了。天主生人在世，活一天该当尽一天的本分，不可空过时候。圣经记载耶稣罚了一个无花果树。是教训我们，常常行善立功，不可闲荡，若白费时候，免不了受天主的罚。有的人说："我没有作什么恶事，就要受罚么？"呵，说这话的人，真真可怜。成天的游手好闲，不干什么事情。今天说东家长，明天说西家短，这与灵魂有什么益处。岂不是白费时候么？比如你记住下两个做活的，他们成天闲着，不与你做活，虽然没有别的毛病，单单懒惰，你一定不要他们。圣经上说："一句闲话，也要受天主审判。"况且白费时候，可不受审判么？所以你如今能做的事就做，不要空闲，下了地狱，想做亦不能做了。若是天主许在地狱的人，出来修德立功，一定一分半秒也不肯白过去，到底不够了。

有一位可敬的修女说："在圣人们行实上记载的，都是勤谨修德立功，没有一个推辞明天行善的，罪人们常常推辞明天改过，明天行善，到死亦不改过，直推到地狱里去了。"

所以你该痛悔懒惰的罪，白费了多少时候，求天主饶赦。定志以后加工勉力，补前头的亏缺。你看那些做买卖的，为得银钱。一点儿时候也不肯耽误。你为得天堂上永远的富贵，倒怕受苦么？

圣方济各波尔日亚听见人说闲话，他就用法子引人谈论天主的事。别人问他为什么阻挡人说话，圣人说："怕丢了时候。"众圣人都劝人善用时候，勤行善功。因为时候实在贵重，一过去，再也不来了。

祈求

呵，我的天主，我感谢你的仁慈，赏我还有时候，还能料理我的灵魂。但是到如今，我把时候丢了，一点功劳没有立下，不但没有立下功劳，还犯了许多罪过。我实在羞愧。求你饶赦我的罪过，以后我要善用时候，修德立功，尽力奉事你，补我的亏缺。

至圣童贞玛利亚，为我罪人，转求天主，饶赦我的罪，常我圣宠，使我恒心为善，能得善终。

第十二日 想救灵魂的大事

一想：救灵魂是关系最大的事

圣保禄说："弟兄们，我劝你们好好做灵魂的事。"在一总事情里头，头一件大事，就是救自己的灵魂。虽然是这样，大凡人看得没要紧。别的事情，都用心办理。

为救灵魂，偏不用心办理。为得功名，为得银钱，为办讼事，都用心办理，都舍得出力。为救灵魂，一点心亦不操，一点力亦舍不得出。不但不出力救灵魂，还尽力害灵魂。

有多少弟兄姐妹，习惯犯罪，往地狱路上走，好像死后没有天堂地狱，没有审判的一般。每日起来，忙理世事，把灵魂的事全然不管。为人情脸面，不论什么苦，亦舍得受。丢了一匹马，失了一件东西，用心去寻。失了天主的圣宠，丢了灵魂，万事也都丢了，偏不在心上。又说又笑，平安无事，一点不着急。

弟兄姐妹们，不要这样冷淡，该当好好救灵魂。因为这件事情，最是要紧，关系最大。若是把灵魂丢了，什么都丢了。永远受苦，再不能救了。圣基所说："普世一总的珍宝，都比不得一个灵魂。"你看天主什么样爱灵魂。为救人的灵魂，从天降世，受万苦万难，被钉十字架上死。所以有一位圣师说："人的灵魂，尊贵像天主。因为是天主圣子，用他的宝血，救赎了的。"圣斐理伯纳利说："不救灵魂的人，如同疯了的一般。每日起来，谋发财，谋得地位，想享肉身的快乐。不知道这些事，都是虚假不久的，一死就完了。灵魂永远不灭的，偏不急计。"有一位名人说："我不懂得是怎么缘故，有许多弟兄姐妹，也信有死，死后要听审判，听了审判，善人的灵魂升天堂，恶人的灵魂下地狱。但是他们做事情，全不按这个道理。也不害怕，也不用心救灵魂。真真可怜。"

二想：救灵魂是最要紧的事情

圣伯尔纳多看见弟兄姐妹们不急计救灵魂，气的哭。可怜他们把灵魂至大的事，当作儿戏一般。只顾肉身的事，谋得发财，过好日子。好像不知道世上的福，都是虚假的。吾主耶稣说："人若得天下万国，失了自己灵魂，有什么益处。"弟兄

姐妹，你把吾主耶稣这句话，细细盘算盘算。若你救下灵魂，虽然在世穷苦，受人轻慢凌辱，亦是个有福的人。若是救不了灵魂，你就在世做个体面人，有银钱、有快乐、死了下地狱，这些福，与你有什么益处。

天主造生你，原要你在世奉事天主，救自己的灵魂，死后升天堂，享永福。并不是叫你贪享世上的福。你若不奉事天主，后来天主审判你，你有什么话答应天主呢？呵，我的天主，你看我们怎么样糊涂。每天起来，尽是顾眼前的事，把身后的事全然不管。

圣斐理伯纳利一次在罗马府，遇见一个少年人，生的聪明伶俐，名字叫方济各杂在辣。最爱体面，圣人问他说："我看你最爱体面，你若造化得一官半职，在别人上头，或大造化做枢机主教，或更加高陞了做教皇，请问你后来还有什么想望。你回去想一想吧。"他听了圣人的话，回去盘算。后来怎么样，蒙天主开导他的心。懂得世俗的虚假，救灵魂是最要紧的。定了志向，弃家修道，进圣斐理伯纳利立的会，热心奉事天主。

又该知道，人只有一个灵魂。若把灵魂丢了，再没有别个了。有一位国王，问教皇本笃第十二位，求一件事情，是犯诫命的事，不能准许的。教皇答应他说："假如我有两个灵魂，一个为你失了，还可把一个留下。但是我只有一个灵魂，不肯为你失落，所以不能准许你。"

圣方济各沙勿略说："世上单有两件大事，一善一恶。救下灵魂，是头等善事。害了灵魂，是头等恶事。"圣女德肋撒劝手下修女们说："姐妹们，你们该当知道，人有一个灵魂，一个永远。把一个灵魂丢了，永远丢了。"所以达味圣王求天主说："我只求一件事，就是救我的灵魂，到吾主宫殿里去住。"

圣保禄与斐理本地方弟兄姐妹写信说："可爱的弟兄姐妹们，你们该当胆颤心惊

的救你们的灵魂。"圣奥斯定说："魔鬼不睡觉，你倒睡觉么。"就是说："魔鬼知道人灵魂的尊贵，所以尽力诱惑人。人自己倒看得灵魂不值钱，真真糊涂。"

三想：救灵魂是永远的大事

圣欧盖理说："救灵魂的事，是永远的大事。人不尽心办理，是头等大错。"若是丢了一件东西，还有别的可代。失了地位，还能再得。世事上有什么错，都有法子料理。单单丢了灵魂，没法子救了。人死是一次，丢灵魂亦是一次。一次丢了，永远丢了，永远做没福的人。呵，下了地狱的人，如今懂得了，知道灵魂什么样尊贵，救灵魂什么样要紧。但知道太迟了。他们想起在世时，能救灵魂，因为贪爱光荣体面，安逸快乐，耽误了灵魂。心上苦的厉害。想在世所爱的人、所享的福、所有的银钱财帛、光荣体面、房产地土，一概全没有了。如今尽是苦，实在后悔至极，不得不哭。到底哭了也不中用了。

圣女德肋撒说："若是一个人，自己不小心，丢了一件衣服，丢了一个戒指，或丢了一个值钱的东西，心上就不平安，连饭也吃不下去，连睡也睡不着，伤心的厉害。况且那下了地狱的人，在黑暗的监牢里头，受永远的苦，再不能出来，是怎么的苦呢。他们后悔说：'我把灵魂丢了，把天堂丢了，把天主也丢了，各样的美好全丢了，都是因为我自己不小心。'"

有弟兄姐妹说："虽然我有罪，盼望天主饶赦，还能救灵魂，怕什么呢。"又有人说："天主是仁慈的。我盼望天主的仁慈，赏我后来改过，也能救灵魂，难道轻易就下地狱了么。"呵，弟兄姐妹，你不要糊涂。救灵魂的事，不是了草就中用的。你要救灵魂，该早些行善立功，不可推辞。后来日子不是一定的。前头有多少弟兄姐妹，也说后来奉事天主。忽然死了，如今在地狱里受苦。

祈求

哎，吾主耶稣，你为救我的缘故，甘心受死。现在我求你看自己的功劳，救我的灵魂。我怕死的时候，魔鬼露出我的罪来，诱惑我失望。因为我多少次，许下不犯罪，后来又犯了。我实在没良心，得罪了你无数次，你常常仁慈待我。如今求你赏我一个大痛悔，哭我的罪。后悔我得罪了你无穷美善的天主。我今日在你跟前许下，愿千万次受死，决不肯再得罪你。盼望你与我说，如同与圣女玛大肋纳说："你的罪赦了。"求你赏我死的时候，发一个上等痛悔。吾主，你是我的盼望。你是仁慈的主子，求你听我的祈求。因你宝血的功劳，救我的灵魂，不要弃绝了我。

仁慈圣母玛利亚，求你为我罪人，转求耶稣，赏我恒心为善，能得善终。

第十三日 想世俗的虚假

一想 世上的财物是无用的。

古学士亚理斯第伯一次载上货物过海、启了风波、把船坏了、货物全丢在海里头、只剩下他单身上岸了。那时他识得世上的虚假。后来写一封书信、给朋友们说。不必积下财物、只谋得有衣蔽体、有食充饥就是了。若赚多少财物、如同我一次全失了、这不是白费心机么。

我们在世、如同走海路一般、死的时候、如同船坏了、失落货物的一般。到岸、就是到永远的地方去。我们的父母亲去了世、如今都在永远的地方居住。所以我们不要贪爱物件、只有要紧用的衣食够了、多了也是无用。死的时候都要丢下、一点亦不能带去。

圣盎博罗削说。世上的福、不是我们的。因为死的时候、我们不能带了走。只是功劳德行带得去。有许多人默想这个道理、也有弃家修道的、也有到旷野去苦修

的、也有为天主致命的。

圣依纳爵用这个道理、劝化了多少人、救了许多人的灵魂、格外感化了圣方济各沙勿略。这方济各沙勿略年轻的时候、在法国京都里住。贪爱世福、志切功名。圣依纳爵见了、向他说。你该当想一想、世俗是不忠信的。许下的福不给人。就给了、亦不能满人的心。假如有时亦满人的心、到底不长久、一死就完了、一些儿也不能带去。你听见那个财主人、死了曾带他的银钱去使用么。你几时听见某国的王死了、曾带去一条线、为缝他的衣裳么。方济各听这个道理、动了心、弃了世俗、跟随圣依纳爵修道、成了圣人。

撒落满智王、是从开天辟地以来、一个享尽世福的人、到底亦没有满他的心。他说。世事虚而又虚。不但没有福、尽是苦心的事。

修女玛加利大是国王禄多尔拂第二的女儿、他说这些王位国土、死的时候有什么用处。真是这样、世上的荣华富贵、都不中用、惟有救灵魂是要紧的。

圣人们想起救灵魂来、都害怕的很。圣安德肋亚卫利诺、一次默想救灵魂的事、怕的哭、说道。谁知道我一定救灵魂呢。圣类思伯尔德耶一次黑夜不能睡觉、想起救灵魂的事来、怕的至极、说。呵呀、谁知道我将来怎么样。或升天堂、或下地狱、都不知道、好怕呀。有一位大德行的人、一次问他本堂神父、说。神父、你说我能救灵魂不能。你看大德行的人、想起救灵魂来、还十分害怕。罪人们倒不害怕、放心大胆的、好像无这件事一般、真真可怕。

二想 世上的财物是卑贱的

世上的福、不是真的。外面发显好、内里藏的尽是苦。过去的又快、转眼就完了。圣若伯说。我的日子过去的很快。如同船过水上、连行迹都没有。我们的生命、既是不长的、所享的光荣快乐、亦不能长久。请问从前的许多财主、博学、做大

官的、坐龙廷的、他们的大富贵、大体面、大地位、如今在哪里、什么亦没有了。圣奥斯定说。你看见谁死的时候把自己的东西带了去呢。所以你看见某人有大富贵、大体面、这些都是虚假的。一死以后、买一口棺材、埋在土里头、就完了。若是下了地狱、享过世福的人更苦。因为想起在世所享的福乐、不但没有益处、还在地狱里头、加增一层苦。哭泣喊叫、后悔的说。我们的荣华富贵、与我们有什么益处。如今都哪里去了。哎、真真可怜。世上的人怎么样的昏迷。为得体面、为得功名、为得银钱、为得快乐、为料理肉身的事、实在出力、舍得受苦。说道救灵魂上、一点亦不用心。呵、我的天主、如今人认不得世俗的虚假、到死的时候、就认得了。

教皇良第十一位、死的时候说。若使我做了修道院里看门的修士、比做教皇还强些。教皇阿诺略第三位死的时候说。若使我在我修院里当个做饭的修士、平日洗锅洗碗、比做教皇还好些。

依西巴尼亚国王斐理伯第二位死的时候、把太子叫到跟前、解开自己的衣服、给太子看他胸上皮肉烂了、蛆虫生得满满的。看毕、对太子说。你看做国王的、怎么样死。世上的大地位、过去的怎么样快。说毕、大声叫说。哎、巴不得我一生修道、比做国王强些。说了这话、就在他脖子上、拿绳栓了一个木十字架。把死后的事情、安排好了、对太子说。我儿、我要你知道、世事的虚假。该想国王同穷人都是一样的死、没有什么分别。只在世热心奉事天主、死的就好。

太子听了这些话、后来做了国王很热心、活了四十三年。死的时候把大臣们叫到跟前、吩咐说。我死了、你们埋葬我的时候、告诉众人说。做国王的亦免不了死。做国王不是享福、却是受罪。说了这话、大声叹息说。我做了国王、实在不放心。巴不得一辈子苦修、比做国王好。到了听审判的时候、有些依靠。我如今要死了、

听天主审判去、不知道天主怎样审判我、实在可怕。

从此看来、世福世乐、都没益处。不过死的时候、多加些忧闷苦楚。所以圣女德肋撒说。不要爱那一死就完的世福、该爱那永远长存的真福。

三想 我们该勉力得天堂的福

圣保禄说。人生在世、活的时候不长。有世福、如同无用的一般。因为世福过去如同影子一般。

比方唱戏的人、这个扮官儿、那个装民儿。一唱完戏、什么亦不分了。世上亦是这样。这个有钱、那个穷苦、这个大、那个小、一死都不分了。请问你眼前的庄户房屋、有过多少主人呢。这一代过去了、那一代接上、不知换了多少人了。

保老尼亚国王加西弥禄、一天正在坐席的时候、拿起酒杯来喝酒、忽然死了。贵尔苏王做了七天朝廷、黑夜睡的时候、被人杀死。波爱弥亚国王、辣第斯拉同法国的公主结了亲、定了日子大婚。正预备筵席、迎亲的还没有回来、他忽然得病死了。大臣们快快打发人告诉新后回本国去。

圣方济各玻尔日亚见王后依撒伯尔死了、臭烂不堪、认得世俗的虚假、便弃官不做、进了修道院。

圣路加圣史记载、耶稣说。一个财主人、一年好收成、粮食满了仓、喜的说。够我多年的用。忽然天主向他说。糊涂人、今夜就要你的命、你得意什么。到黑夜就死了。他的财物、与他有什么益处。

圣经劝我们说。不要在世保存财帛、因为都要朽坏的。该当把宝库存在天堂上。就是在世修德立功、热心奉事天主、这才是有益的事情。圣奥斯定说。谁是富人、谁是穷人。谁爱天主、就是富人。谁不爱天主、就是穷人。一个人、虽然有普天下的金银宝贝、若不爱天主、是个至穷苦、至没福的人。一个人、虽然很穷苦、

若爱慕天主、就是至富贵、至有福的人。这样就懂得凡人愿意享福、该当爱真福、就是爱天堂的福、不要爱世上的福。

祈求

吾主天主、我如今懂得了、世上没有真福、都是虚假的。我再不爱他了、单单要爱你、有了你便够了。你是可爱的、你是无穷美善的、你是美丽的、你是慈善的。

我懊悔从前爱过世物、犯了多少罪、得罪了你。求你宽恕、以后一心爱你、随你的圣意。你愿意什么、我就做什么。

圣母玛利亚、你在世的时候、单单爱天主、不爱别的。求你为我求天主、赏我从今以后。也全心爱天主、至死行善立功。

第十四日 想世上不是久居之地

一想 人在世界上是过路客人

圣经上说：人将来到永远的地方去。现在这个世界上，有许多恶人，活的随心所欲，有银钱，有体面，有许多善人倒穷苦、受磨难。但是或善或恶，死了以后定有一个赏罚的地方。这是外教人也知道的。越发我们奉教人，得了信德的恩典，知道死后有永远的天堂，永远的地狱，这就是善人恶人长住的地方。

圣保禄说：我们长住的城池不在世上，在死了以后。这样就懂得世上不是我们的家，是个路过的地方。我们的家是天堂。你如今住的这个家不算你的，是如同住在客寓里一般。不多时死了，就该当出去。留于别人住。你亲爱的人，亦不能常同你在一块儿住。你的肉身要住在坟墓里。到了公审判的时候，再同你的灵魂结合，到永远的地方去。或住天堂，或住地狱。没有一定。

为这个缘故，圣奥斯定说：你是个过路客人。世上的东西，你只看看吧，拿不得

去。比方一个行路人，路过一个地方，就买一个庄子，修一座房院。住上几天工夫，就不住了，这不是糊涂么？我们人在世上，亦是如此、若不预先安顿死后的地方，单谋在世过好日子，住好房子，享肉身的快乐，真真糊涂，因为这些物件，一死都该留下，一点不能带去。所以人生大事，就是专务救灵魂。若你救了灵魂，才算是有福的人。住的是天堂。美丽好看无比，享没有穷尽的荣华富贵。呵呀，好美丽呀，常同天神圣人在一处。常见天主圣母的面，常常享福亦不怕丢了。一总的灾难苦难都没有。尽是福乐，永远喜欢，永远得意。这就是善人们长久住的地方。

你若救不了灵魂，下了地狱，在一个火海里住着，万苦全备，万万年不能出来。永远受苦，在没有出头的日子。你想一想，将来你要住什么地方，你自己拣吧。若你要住天堂，必先行善才好。

二想 人能自己定当永远的福乐

人死的时候，灵魂一离开肉身，到一个永远的地方去。一次定了，永远不能更改。圣经记载一个富人，在世上享福，做个有钱人，死后下了地狱。辣匝禄在世受苦，人看不起他，死后升了天堂。圣基所看着两人的表样，大声叹息说：呵，可怕的世福，把财主人拉到地狱里，永远受苦去了。呵，好有福的世苦，把讨饭的引到天堂上，永远享福去了。有弟兄姐妹说，谁知道后来怎么样。若是天主定了我下地狱。如同砍树的，树跌在哪里，就在哪里，还有什么法儿更改呢？弟兄姐妹，你不要疑惑。若是你修德立功，热心侍奉天主，就是天主拣选你升天堂的凭据。你常求天主相帮，常默想永远的事，一定下不了地狱。从前有一个妇人常常犯罪，真福亚味辣劝她说：世福世乐都不长久，人一死就完了。死后或苦或乐，有一个地方，永远没有完的。你把这两句话思想思想。他听亚味辣的话，思想了一回。

立刻痛悔改过，再不犯罪了。瑟捌利神父一次默想永远的事，怕的好几夜不能睡。后来加工克苦，勉力前进，德行很高。有一位主教，默想了永远的事，修德行到了圣人的地步。他说：我时刻预备到永远的地方去。有一位隐修士，住在山洞里，常常说：永远永远，可怕的永远。真福亚味辣说：若使人信有永远的地方，不行善立功，该当把他关在疯子院里，当做疯子。

三想 人都要到永远的地方

圣经只说人到永远的地方去，没有定出什么地方来。是发显人有自主之权。行善作恶由人自主。天堂地狱有人自取，虽然天主愿意人都救灵魂，到底天主不勉强人。日勒米亚先知说：天主把常生的路同永死的路都摆在人眼前。随便人拣选。要升天堂，走常生的路，要下地狱，走永死的路。

果然世上没有人愿意下地狱的，就是恶人亦愿意升天堂。但不走天堂的路，断乎不能升天堂。圣奥斯定说：世上寻不出一个糊涂人，想活命，偏吃毒药的。但有许多弟兄姐妹，不愿意下地狱，做的却是下地狱的事。愿意升天堂，偏不走天堂的路。

我们该想永远的关系，是一件至大的事情，不像买卖一座房院。只讲宽窄大小，美丽不美丽。天堂是一个满满福乐的地方，在那里住的都是天主的朋友，若到不了那里，便到了一个地方，满满都是苦楚。在那里住的都是恶人同凶狠的魔鬼。论住的时候，或在天堂，或在地狱。不是三十四十年，也不是千年万年，是永远没完的时候。所以这件事情，关系极大，不得不好好预备。

英国多玛茂禄为天主致命的前，他的妻罗依斯劝他背教。他问说：假如我背了教，还能活几年呢？妻说：说不定还能活二十多年。他说：好糊涂！我已经老了，就是再活二十多年，比起永远来，好算什么？为几年的性命，失落天堂的万福，我

一定不做这等糊涂的事情。

呵，我的天主，求你赏我神光，光照我的心，使我认识这个道理，圣女德肋撒说：许多弟兄姐妹，犯了大罪下地狱，是为少信德的缘故。若是人信有永远的地方，该想法子救灵魂。勤领圣事，轻看世俗，躲避犯罪的机会。

祈求

吾主天主，人死后单有两条路，或是永远享福，或是永远受苦。按我的罪早该下地狱，再没有疑惑。但是你仁慈无穷，没有罚我下地狱，还叫我回头改过。哎，我的天主，你这个仁慈，我后悔得罪了你，求你饶赦我的罪，不许我再得罪你。我愿意常常爱你，永远爱你，同你终不离开了。

天神之后玛利亚，求你相帮我救灵魂，为我转求天主，赏我爱慕天主，永远不离开天主。

第十五日 想大罪的凶恶

一想：人犯罪是凌辱天主

凡人犯一个大罪，是大大的凌辱天主，惹天主不喜欢。圣多玛斯说：要知道罪的大小，该看得罪的是谁，犯罪的是谁。比如得罪一个平常人，是个小事。若是得罪了官府，罪就大了。若是得罪了皇上，罪更大了。因为受得罪的人越尊贵，凌辱越大，罪越重。天主是至尊贵的，是万王之王。他的威严，是无限量的。普世的人，天上的天神圣人，在天主台前，微小至极，如同沙块一般。依撒意先知说：天主的尊贵高大，谁能比呢。普世的君王，在天主面前，微小至极，如同没有他们一般。

圣伯尔纳多说：人是蛆虫的袋，蛆虫的饮食。因为人死了不多时就烂了，蛆虫们

都要吃了。默照经书上说：人是个无用的，贫苦的，是瞎子，又是赤身的。说是无用的，因为没有一点能干。说是瞎子，因为什么也看不见。说是赤身的，因为什么都没有。

圣伯尔纳多说：一个卑贱的虫蚁，敢凌辱无限威严的主子，是何等的凶恶。圣多玛斯说：人犯罪得罪天主，可说是无穷的凶恶，因为凌辱了无限的天主。圣奥斯定说：大罪的凶恶，是无限量的。把普世人，同众天神都灭了，为补一个大罪，亦补不了。天主用地狱罚大罪，超性学士说：虽然地狱的苦，万分厉害，到底还不相称大罪的凶恶。

你看天主所造的万物，都听天主的命。风浪雨雪，水火冰雹，一总无灵之物，没有不听天主命的。单是人敢不听天主的命，犯罪时如同与天主说：天主，我不奉事你了，我要随我的私欲偏情了。天主对人说：你不要报仇。罪人对天主说：我偏要报仇。天主说：不要拿别人的东西。罪人说：我偏要拿。天主说：不要犯邪淫的罪。罪人说：我偏要犯。

罪人们真是如同厄日多王法耶做天主的对头，大胆向天主说：天主，你是谁，我不认得你，我不听你的命。我愿意做的事，还是要做，你不要管我。呵呀，好大胆的罪人，敢与天主这样说。你细细思想，你是谁，天主是谁，难道至尊无对的天主，受你卑贱的东西凌辱了，就白白的过去，不罚你的么。你想一想，你是个微小东西。如何能胜过天主呢。天主是全能的大主，他造天地万物，只一句话就成功了。若是要灭天地万物，一起意亦就灭了。天主要罚一个人，费什么事。人大胆得罪天主，真是放肆的极了。

二想：人犯罪是轻慢天主

人失落天主宠爱，虽然得一个国土，得普世的福，亦不算好。为他是个大凶恶。

因为天主的宠爱，比千万世界，更宝贝。但是世人犯大罪，轻慢天主，只为一点银钱，一点愤怒，一点肉身的邪恶，或是为一点傲气，就把天主宠爱丢了。圣经上天主说：为一把大麦，为一块面饼，他们就得罪我。达味圣王默想天主的尊贵，惊异说：天主，谁能相似你呢。到底罪人们看不起天主，把犯罪的事情，看得重。天主用先知依撒意的口说：你们罪人，把我丢在后头，连看亦不看。只顾随你们的偏情。圣日罗尼莫说：犯罪的人，心上没有天主。他所爱的事，竟做他的天主。圣多玛斯说：你若爱快乐，快乐就是你的主子。圣西彼廉说：凡人把所爱的东西，放在天主前头，那个东西像是他的天主。

再想人犯罪，不但犯天主的命，凌辱天主，还是当面轻慢天主，这个罪更重。比方一个人，背地里骂朝廷，朝廷还容易忍受。若是当面骂，就过不去了。人犯罪，是在天主面前犯罪，大伤天主的光荣。在别人跟前不敢做的事，在天主台前做，这不是大轻慢天主么。

圣经上天主说：我充满天地。达味圣王说：主，我不拘走到哪里，你常在我跟前。罪人们不怕天主，在天主跟前，要犯什么罪，就犯什么罪，故意招天主义怒。天主用依撒意亚先知的口说：恶人在我面前犯罪，是招我的义怒，叫我罚他们。

三想：人犯罪是难为天主

人犯罪，不但凌辱天主，还是难为天主，着天主狠难受。比方你所爱的人，或是受过你恩典的人得罪你，你更伤心。这样就懂得天主造生了你，养活了你，降生受苦受难，救赎了你，赏赐你多少恩典，待你实在好，爱你无比。你该怎么样爱天主，报答天主的恩呢。到底不但不爱慕天主，不报答天主，还犯罪得罪天主，凌辱天主，轻慢天主，看不起天主，你想是怎样伤天主的心，天主什么样难受呢。爱天主的人，有天主在他心上，不肯犯罪得罪天主。犯罪的人，不要天主在他心

上，硬把天主赶出去。圣若伯说：恶人们同天主说。你离开我们吧。你看犯罪的人，是何等的凶恶。虽然不是明明说这样的话，到底他们的行为，实是这个样子。圣额我略说：犯罪的人，赶天主走，不是用话，是用行为。罪人知道天主最厌恶罪，到底偏要犯罪。如同对天主说：你见见不得罪，不愿意在犯罪的人心里住，你就走吧，我定要犯罪。

人没有犯大罪的时候，灵魂洁净美丽，是天主宠爱的。天主在他心里住着，如同在圣殿里一般，是怎么样的尊贵。一犯大罪，就把天主撵出去了。天主一离开他，魔鬼就进心里来了。所以人犯罪的时候，如同与天主说：你出去吧，给魔鬼腾下地方。你走了，他就倒要来了。

有一次耶稣显现与圣妇彼利日大说：哎，可怜我。我被罪人撵出来，如同一个国王，被人撵出了。魔鬼进罪人心里头去，如同一个贼占国王的位。你看罪人何等凶恶。

罪人受天主许多恩典，不但不爱天主，还得罪天主，轻慢天主，该当怎么样受天主的罚呢，天主用依撒意亚的口说：天地万物，你们听着。我养活人，举扬人，人偏轻慢我。

总而言之，人犯罪狠伤天主的心。假如天主也能难过的，人犯一个大罪，可以使天主难过的死。名人默第纳说：大罪的凶恶，是无穷尽的。若然能够，早把天主消灭了。因为大罪给天主无穷的忧闷。所以圣伯尔纳多说：按大罪本来的凶恶，能把天主致死。圣保禄宗徒说：人犯大罪，如同再钉耶稣在十字架上。呵，罪呀，罪呀，你这样凶恶，这样利害，我该怎么样恨你呢。

祈求

吾主天主，你是无穷美善的，我该当爱你在万有之上。但是我不但没有爱你，还

轻慢你，凌辱你，我实凶恶至极。我如今认得我大错了，后悔得罪了你，满心痛悔我的罪。求你宽恕我。求你看耶稣的功劳，收留我。呵，至仁慈的天主，我感谢你，没有罚我下地狱，等我回头改过。我如今定心改过，求你相帮我，再不许我离开你。求你赏我圣宠，加我力量，使我恒心为善，得升天堂。更求你赏我爱你，你就是我的万福万乐，有了你就够了。

圣母玛利亚，罪人之托。求你相帮我罪人改过迁善，热心爱慕天主。

第十六日 想天主的仁慈

一想 天主等罪人改过

天主的本性、是慈善的、愿意将他的美好、分赐与人。圣良教宗说。天主的本性、是仁慈的、他很愿意将他的福、赏赐我们。按他的本意、不愿意罚人。有时候罚人、是没办法。所以发怒一过、依旧可怜人。天主在罪人身上、忍耐实在大。不但不罚他们、还引他们回头改过、救他们的灵魂。

弟兄姐妹、你细细思想、天主待你怎么样仁慈。你犯了多少罪、得罪天主、天主能够罚你下地狱。他不但不罚你、还仁慈待你、赏赐你许多恩典、保存养活你。各样事情上照看你、保护你、等你回头改过。真如同智识经上说。因为等人痛悔改过、假装看不见人的罪。

亚巴古先知惊异天主的仁慈、同天主说。你是见不得罪的、为什么人犯罪你不看呢。意思说。哪些犯邪淫的人、报仇的人、无所不为的人、天天起来犯罪、得罪你、你为什么罚他们呢、为什么这样忍耐呢。依撒意亚答应说。天主没有罚罪人、是因为等他回头改过、救他的灵魂。

圣多玛斯说。受造的万物、如同火气水土四元行。见人犯罪、得罪天主、都不服

气、都想替天主报仇。但天主的仁慈实在大、如同忘记了人得罪他。不但不罚人、还等人改过。圣经上说。天主不愿意罪人死、愿意他改过。

圣奥斯定一次默想天主的仁慈、惊异说。天主、我有句话说、你不要怪。若你不是天主、便是不公平的了。你看我们人在罪里头活命、同罪粘在一块儿、舍不得离开。又不是一天两天、一月两月、又不是一年二年、是多年在罪里头活命、天天犯罪、招你义怒。你不但不发怒、还仁慈待我们、宽恕我们。呵呀、你的仁慈、真是无限量的。

二想 天主寻罪人教他改过

天主的仁慈、不但等罪人改过、还寻罪人、叫他改过。圣经记载元祖亚当吃了命果、背了天主、就躲避了。天主的仁慈、不但没有罚他、还寻他、叫他、说。亚当、亚当、你在哪里。怎么不见你。伯来依辣说。天主向亚当说的话、如同父亲寻儿子一般。天主不但待亚当这样仁慈、待你亦是这样仁慈。你许多次犯罪、得罪天主、天主不但没有罚你、还寻你、叫你回头改过。有时动你的心、默启你好念头。有时叫你良心不平安、心里害怕。有时用讲道理的人提醒你、有时用患难警醒你、或用你的亲友劝化你。总而言之、天主用各样法子救你、不断的叫你。但是你如同聋子一般、不听天主的呼唤。像你这样的硬心。这样的不听命、天主该弃绝你、不管你了。到底天主的仁慈、总要你救灵魂。你想你是谁、天主是谁。你是一个卑贱污秽的罪人、天主是至尊无对的纯神、无限威严的主子、你敢得罪天主么。越发你得罪天主、越发天主叫你、你还装聋作哑、不理天主么。

可怜罪人们把天主撵出去、把门关住、不许天主进去。天主还舍不得离开、还在门口等着打门、叫他们开。圣第阿尼削说。天主爱罪人、爱的像糊涂了。天主好像对罪人说。你们不要躲避我、不要怕我、我不恨你们、还是爱你们、愿意你们

好、愿意你们救灵魂升天堂、为什么你们要失望呢。圣若伯惊异天主的仁慈说。

天主、人有什么好处、你这样抬举他。为什么把你的心、全放在人身上了。

三想 天主收留改过罪人

世上君王、若是属下的人、背叛了他。后来悔改求赦、求他宽恕、不但不肯收留、连看亦不要看、厌恶的厉害。天主待我们不是这样、虽然他是至尊无对的、是万王之王、到底若是我们痛悔改过、求天主宽赦、天主就收留我们。

圣经上说。若你回头改过、到天主跟前来、天主必不转脸儿不看你们。不但这样、天主还亲自寻人说。你们回头改过吧、我就回头看你们。你看天主的仁慈、怎么样大。

耶稣在世时、说了一个比喻。有个放羊的、丢了一只羊、后来寻见了很喜欢、对他朋友们说。你们庆贺我吧、因为我丢了的羊寻见了。耶稣说了这个比喻、对众人说。一个罪人回头改过、天上的天神都喜欢。又说个败子回头的表样。败子在外头把家业弄的干净、后来回到家里、他父亲不但不责备他、还一见面就吩咐家人给他穿戴、请人道喜庆贺。这些比喻、表明天主的仁慈、在罪人身上实在大。罪人痛悔改过、最悦乐天主的心。不但天主不责罚他、且以恩情待他。

圣经上说。若罪人回头改过、痛悔补赎他的罪、我把他的罪就忘记了。达味圣王向天主说。你不轻看谦逊痛悔的心。依撒意亚先知说。天主宽恕我们、为他是光荣。又说。罪人你哭罪、天主就可怜你、不许你常哭。天主听见你呼叫他、立刻就答应你。弟兄姐妹你看天主这样的仁慈、还不回头改过、热心奉事天主么。

祈求

呵、我的天主、我犯了无数的罪过、得罪了你、你全肯宽免我。你在我身上、这样大的忍耐。且感动我的心、叫我热心爱你。呵、可怜我穷苦的罪人、若是我从

今以后、再犯罪、再得罪你、你要罚我、不是苦了我么。呵、按我的罪、实在该当下地狱。到底你的仁慈、没有罚我。吾主、求你赏赐我回头改过、再不得罪你。我真心后悔得罪了你、以后全心爱你、在万有之上。无始无终全能圣父、求你看耶稣的功劳、赏赐我恒心的圣宠、使我常常爱你。

圣母玛利亚、求你转过仁慈的眼来、看一看我。可怜我罪人、引我到天主跟前、再不许我离开天主。

第十七日 想妄靠天主的仁慈

一想 天主是仁慈的、也是正义的

圣玛窦记载耶稣说了一个比喻。有一个主人才种了麦子。就有他的仇人来撒下了莠子走了。待长起来的时候、做活的工人、看见有莠草、问主人说。你许我们去拔了它吧。主人说不要、等麦子熟了、我叫割麦子的把它拔来烧。从这个比喻上、就懂得一面发显天主的仁慈、忍耐罪人、等他们回头改过。一面发显天主的公义、到了时候、要严罚罪人。

圣奥斯定说。魔鬼用两样法子诱感人犯罪。一样用失望、一样用妄望。失望就是人犯了罪以后、魔鬼吓他说。天主是至公义的。你犯了罪、得罪天主了不得、天主一定要罚你、不宽恕你了。就诱感他失望。妄望就是罪人犯了罪、魔鬼诱感他说。你不要怕、天主是仁慈的、你犯许多罪、天主亦不罚你、犯吧。怕什么呢、魔鬼用这两样法子、不知害了多少人的灵魂。圣奥斯定又说。犯罪以后、该盼望天主饶赦。犯罪以前、该怕天主罚你。这样不失望、也不妄望。失望的人、不能救灵魂。

有许多罪人说。天主是仁慈的、我犯这些罪、不碍事、我还预备后来告解、怕什

么呢。圣奥斯定说。靠天主仁慈犯罪的人、下了地狱的实在多。因为妄靠天主的仁慈、不肯改过、很动天主的义怒。所以圣经上说。你不要说、天主的仁慈是大的、我就犯多少罪、天主亦不罚我。

一次耶稣显现于圣妇彼利日达说。我是仁慈的、亦是公义的。圣巴西略说。我们不要单想天主的仁慈、不想天主的公义。该当想天主又是仁慈、又是公义的。天主许下仁慈待人、是许下怕他的人、不是许下不怕他的人。

圣基所说。即使每个诱惑你犯罪、说不要害怕、天主是仁慈的、你不要信他的话、他哄骗你。圣伯尔纳多说。路基弗尔犯了罪、为什么受罚这样快呢。因为他想天主不罚他的。圣经记载国王玛纳瑟悔改以后、天主饶赦了他。他儿子亚蒙见父亲容易得天主宽恕、放肆作恶、不想改过。天主就罚了。

大半开了明悟的弟兄姐妹下地狱、都是因为妄靠天主的仁慈、放肆犯罪的缘故。一个人倚靠天主的仁慈犯罪、是讥笑天主、还不该受罚么。所以弟兄姐妹你小心、不要妄靠天主的仁慈。要救灵魂、该当行善立功、这是一条必由之路。

二想 犯罪人受天主的弃绝

有人说。我犯过多少罪、天主常仁慈宽恕我。我想后来犯罪、天主亦宽恕我、怕什么呢。圣保禄说。你轻看天主的仁慈、和天主的忍耐、大大的错了。该知道天主仁慈待你、是盼望你痛悔改过。

圣经上说。若不痛悔改过、天主要罚了。天主用日勒弥亚的口说。我治巴比罗治不好他、弃了他吧。这句话是可怕的。因为天主一弃绝人、就不赏赐格外的圣宠、不想帮他改过、许他死在罪里头。或许他在暗中活着、没有神光、他的心便硬了。随私欲偏情犯罪、贪享世福、忘了天福、这是最可怕的罚。

圣伯尔纳多默想这段道理、怕的厉害、求天主说。我不要这样的仁慈。因为这样

的仁慈、比罚更不好。日勒米亚先知说。为什么天主许恶人随心所欲呢、是如同喂羊子一般、喂的肥了杀它。

罪人们、在世随心所欲、是大不好的凭据、恐怕天主弃绝了他们。任凭他们享世福、死后罚他们下地狱。并且在世犯的罪越多、在地狱里受的苦越大。圣额我略说。天主不罚罪人。到了罚的时候、罚的更重。所以你不要说。我犯罪不少、到如今天主没有罚我。这个话、万万说不得、恐怕天主的公义到了、罚你更厉害。

三想 妄用天主仁慈的时候很可怜

在巴来尔茂地方有两个人、最相好。一日两个出外游玩、内中一个名字叫责撒肋、是个戏子。他见别的一个低头盘算、发显有心事的样子、就问说。你有什么事、不是预备办神工么。你不知道前头辣叻撒神父劝我说。天主赏你还活十二年、该当乘这个时候、回头改过。不然、要受天主的罚、不得好死。他说了以后、我亦没有改过、走了许多地方、从来没有病。只得了一次重病、如今比以前有精力。按辣叻撒神父的话、十二年就在这个月完满、所以我请你瞻礼七日、看一台好戏、这台戏是我新编的。说吧、各自回家去了。到了瞻礼七、果然来看戏。那一天、是西历一千六百六十八年、十一月念四日。责撒肋上了台、正在唱戏的时候、一口气塞住、就死了。

如今我劝你弟兄姐妹、你小心、不要说、我还身强力壮、犯罪怕什么。到死的时候、救灵魂亦不迟、这是魔鬼的哄骗、不要上他的当。世上年富力壮、忽然得病死的不少。

可怕天主等你、等的时候够了。若再不改过、天主就要罚你。若然把你得罪天主的事、用上得罪别人。不用说许多次、就一两次、别人也不耐你、就要问你说个长短哩。但天主的仁慈、不同人一般见识。天主忍耐你、等待你到如今。若你再

不肯回头改过、天主一定要罚、没有疑惑。所以你不要倚靠天主的仁慈、随便犯罪。该趁着天主的仁慈、快快行善立功、补赎从前所犯的罪。

祈求

哎、我的天主、我常犯罪、得罪你、没有行善立功。你动我的心、叫我改过、我亦没有听你。我真是辜恩负义的人、凶恶的厉害。虽然这样、你的仁慈、没有弃绝我。还屡次教我回头向你。吾主、我今日懂得了、我真是个大罪人。犯了无数罪过、得罪了你、我后悔我没良心。求你看宝血的功劳、饶赦我的罪、求你收留我、再不许我离开你。求你赏我至大的爱情、常常爱你。

圣母玛利亚、求你相帮我、再不犯罪、得罪天主。又为我罪人求天主、赏我格外的圣宠、使我常常爱天主。

第十八日 想罪的数目

一想 天主宽免的罪有一定的次数

圣经上说。因为天主不快罚人、所以人敢犯罪。按天主的公义、人犯了罪、立刻就把人罚了、亦是应当的。但天主的仁慈、不肯立刻罚人、等待人回头改过、盼望救人的灵魂。但人不懂得天主的爱情、反倚靠这个仁慈、只管犯罪、得罪天主。

到底天主不是常忍耐的。到了时候、忍耐够了、亦要罚人。按许多圣人的话。天主忍耐人犯罪、有一定的次数。天主定了宽恕几次、数目满了、就不宽恕了。圣巴西略、圣热罗尼莫、圣盎博罗削、圣济利禄、圣基所、圣奥斯定、同别的道学神师、都说每人犯罪、天主给他限定数目。比如定下宽恕某人几次、某人几次、数目满了、以后再要犯罪、就不宽恕了。

智识经上说。天主将人一总的事情、都安排定当了。轻重、大小、长短、数目、

都有一定的界限。所以人该害怕、怕自己犯的罪满了数、天主再不宽恕了。这段道理、在圣经上好多次说过。创世纪上说。亚毛来义人、罪恶还没有满。几时满了、天主就要罚他们。

天主用先知阿匝的口说。以后我再不可怜依辣厄尔了。别的地方又说。你不要靠天主的仁慈、没有害怕的心。亦不要罪上加罪、不肯改过。这个就是说。罪人要紧有害怕的心。不但后来不敢犯罪、就是以前犯过的罪、亦该当害怕。因为若是从新再犯一个大罪、连上前头的罪、数目满了、就救不了灵魂。该受天主的严罚。玛加伯经上说。天主忍耐哪些国土、没有罚他们。是等罪恶满了、就要罚他们哩。圣经记载撒乌耳同先知撒慕尔说。求你担承我的罪、同我一齐回去、恭敬天主。撒慕尔说。不同你回去、因为你不听天主的命、天主弃绝你了。

巴尔大撒国王轻慢圣物、用圣殿里的金器、同他嫔妃饮酒。正吃饭的时候、看见一只手、在墙上写字。他不懂得什么意思、请达尼尔先知解释。达尼尔先知看了、与他解说。天主公义的秤、秤你有罪无功。你的罪恶满了、天主要罚你国败人亡。今夜就要罚你。果然到了黑夜、被人杀死、失了国土。

呵、真真可怜。有多少人、只顾贪享世乐、随便犯罪、总不改过。他们的罪恶满了、正在得意的时候、忽然罚到来。把他们的生命断了、世福丢尽、还下地狱、受无穷的苦。所享的世福、所犯的罪、如同一堆柴、点着烧他们。他们在世犯的罪越多、在地狱里受的苦越重。所以弟兄姐妹、你该小心、躲避犯罪、不知道天主定下宽恕你几次。倘你的罪满了数目、天主就要罚你了。

二想 这个次数不一样

有等罪人说。我还青年、难道我的罪就满了数么。怕什么呢。你说你青年、但天主不看人的年纪大小、单看人的罪过多少。再者天主定人犯罪的数目、不一样。

有的人天主宽恕百次、有的宽恕他千次、有的犯了二次、犯第三次、天主就不宽恕了。还有头一次犯罪、天主就罚下地狱的。

圣额我略记载有个五岁的孩子、说了一句凌辱天主的话、就受了罚、下了地狱。

一次圣母同圣女本达说。有一个十二岁的小女、头一次犯罪、天主就罚他下地狱。

又有一个八岁的孩童、头一次犯大罪、立刻受罚死了、下了地狱。你看天主这样公义、可怕不可怕。所以该常常小心、不敢犯罪。

古经上天主说。我可怜大马士革人三次、若第四次犯罪、我就不宽恕了。可怕有人要说。为什么三次宽恕、四次就不宽恕呢。这件事情、人不该妄议、这是天主的圣意、不是人可测度的。圣奥斯定说。只天主知道、谁该宽恕、谁不该宽恕。宽恕是天主的仁慈、不宽恕是天主的公义。

有等固执为恶的人说。我就再犯罪、天主还是仁慈待我的。我答应他说。天主到如今没有罚你、不要想天主常常不罚你。等你的罪满了、一定罚你、更没有疑惑。

圣经说。你不要说、我犯了罪怕什么、没有遇着什么害。圣基所说。你若不遇什么害、更是可怕。因为罚的迟了更重。我们犯了罪、天主降些凶祸、是警醒我们痛悔改过。若一点苦没有、便不想改过、猝然死了下地狱。岂不更可怕么。

越发那得过天主格外圣宠的人、他们起头热心、奉事天主、喜欢做善工。后来辜负天主恩典、慢慢冷淡了、犯大罪、固执于恶、末了儿受罚很重。

三想 我们常该小心防备

圣经上说。小子、你犯了罪么、再不要犯了。不但不要再犯罪、且该常求天主、饶赦你的罪。又想天主要救你的灵魂、对你说。小子、你再不要犯罪得罪我。哭你从前犯过的罪、你求我宽赦、我就宽赦你。若是再要犯罪、我就不宽恕你了。

所以弟兄姐妹、你得罪天主多了、再不要犯罪得罪天主。若是你再要犯罪、得罪

天主、怕天主不饶赦你了。

有人说、既是这样、可怕天主再不宽恕我了、我还能救灵魂么。你不要这样说。

我说可怕你再犯罪、天主不宽恕你、是叫你以后不要犯罪、常常小心防备。若是你以后再犯罪、保得定天主不罚你么。既然保不定、为什么不小心防备呢。

呵、人吃药治病、总不敢冒昧、怕受了害。办世俗的事、都小心料理、不肯吃亏。

独是灵魂永久的大事、不小心料理。

有人说、我虽然犯了罪、后来要告解的。我问你几时告解。你说下主日就告解。

我问你一定活到下主日么。若然今天就死、怎么样呢。所以你不要糊涂推辞、生死的权柄、不在你手里。若是不造化犯了罪、就该快快告解。

且天主许下宽恕的、是如今痛悔改过的人。不是许下推辞后来改过的人。因为往后推的人、没有真实改过的心。只想随自己偏情、享肉身的快乐、享了世福、然后预备救灵魂。不想天主不等他们、立刻罚他们死了、什么亦不能预备。到这个时候、才认得自己糊涂。为贪享世上的福乐、耽误了灵魂、失落天堂、失落天主、后悔亦赶不上了。

祈求

天主、你看我真是糊涂、许多次失落你的圣宠。若是我犯罪的时候、你罚我就死、不是下了地狱么。我感谢你的仁慈、不但不罚我、还叫我回头改过、救我的灵魂。你这样的仁慈、我后悔得罪了你。求你看耶稣苦难功劳、饶赦我罪。赏我圣宠、使我永不犯罪、永远不离开你。

至圣童贞玛利亚、求你相帮我、加我力量、使我能胜三仇的诱惑。

第十九日 想圣宠的尊贵

一想 圣宠给人尊贵的地位

天主的圣宠是十分尊贵的。圣若伯说，世人不识这个尊贵。古经记载天主向耶肋米亚先知说：“若你能分别出贵贱来，你的口差不多如同是我的口。”就是人能分别善恶，就相似天主。从此可见，人有天主的圣宠是怎么样的好，没有天主的圣宠是怎么样不好。这两件事情是很要紧知道的。因为人不识圣宠的尊贵，就看得不值钱。有时候为一点骄傲、一点银钱、一点快乐，就犯大罪，把天主的圣宠失落了。

该当知道，天主的圣宠是一个宝库，藏无数的美好。人得了这个宝库，同天主做朋友，是天主宠爱的人。智慧篇说：“天主的圣宠是无穷的宝库，人得了就是天主亲爱的人。”

按本性的理，一个受造的人万不能同天主做朋友。因为圣热罗尼莫说：“朋友是平等的称呼。”一个卑贱的人怎么样能同天主做朋友呢？但天主爱人无比，愿意同人做朋友。耶稣在圣经上说过：“若你们遵守我的诫命，你们是我的朋友。”

又说：“我已经说了，你们是我的朋友，不是我的奴仆。”圣额我略读这篇圣经，惊异说：“呵，天主的慈善是何等的大呢！按理我们不该称天主的奴才，如今竟然做天主的朋友了。”一个人要同国王做朋友不是容易的事。不用说平常人不能够，就是在朝的大臣亦不敢称国王为朋友。假如有一个大臣能同国王做朋友，这是一件大体面的事。但天主仁慈，许爱他的人同他朋友相称，这是何等的恩宠呢！圣奥斯定记载说，两个大官一天到隐修院里去游玩，看见圣安当的行实拿来就念。圣安当有句教训说：“该当脱去爱世俗的心。”他们念到这句，一个有些动心，

就同别的一个说：“我们在世俗上找寻什么？已经做了大官，再没有别的想望，至多同国王交结朋友。但这事不容易，还该受多少危险才能到这个地步。就到了这个地步，亦不长久，不过几年的光荣。看这位圣人的行实，我们真是糊涂。为得国王的宠，受尽辛苦；若要得天主的宠，做天主的朋友，立刻就能够。”两个人商议了一回，决意不做官，为奉事天主，进了隐修院。

凡人有天主的圣宠，不但是天主的朋友，又是天主的儿女。圣咏上说：“你们是神，是至高天主的儿子。”圣若望宗徒也说：“你们看天主圣父怎么样爱我们，叫我们称他的儿子。”这是何等的体面呢！

二想 圣宠给人很大的好处

圣多玛斯说：“论圣宠的尊贵，超过一总本性的恩典。因为得了这个恩典，就是天主宠爱的人，能同天主的本性相像。”如同圣伯多禄说的：“你们领受天主的圣宠，同天主的本性有分子。”耶稣受苦受难，救赎我们，把他功劳所得的光荣分给我们。圣经记载耶稣向圣父说：“我父，你给我的光荣，我分给他们了。”

总而言之，谁有天主的圣宠，他同天主如同成一个。圣保禄宗徒与哥林多弟兄姐妹说：“谁亲近天主，宛然同天主成一个神体。”吾主耶稣也说过：“谁爱我，我父亦爱他，我们到他心上住。”

再想灵魂上有天主的圣宠，美丽好看，天主亲爱他。雅歌赞美天主亲爱的灵魂说：

“好美丽呀，很好看呀，我亲爱的来吧。”圣咏上说：“天主的眼看义人，天主的耳听义人的祈求。”义人就是有圣宠的人，天主爱他厉害，常常看守他，舍不得离开他。圣妇彼利日达说：“人若看见善人的灵魂怎么样美丽，喜爱的要死了。”

圣女加大利纳蒙天主特恩，看见一个有圣宠的灵魂美丽无比，好看厉害，说道：

“宁可把我性命舍了，不愿意这个灵魂失他的美丽。”既然天主的圣宠是这样的

好，我们该当专务得圣宠。这个圣宠虽是至尊贵、至美丽的，到底不拘何时，要得就得，只要人有爱天主的心是了。

世上的福都是虚假、不长久的。贪爱的人多，得着的人少，白受了苦的不知有多少。天主的宠爱、天堂的福乐随便人得，谁出力多、受苦多，得福乐亦多，没有白受苦的。

耶稣会神父巴德利亚尼记载一个本会修士死了以后显现出来说：“我已经升了天堂。依西巴尼亚国王斐理伯第二亦升了天堂。但我们两个的荣福不一样，我的大，他的小，如同在世时他是国王，我是平常人。虽然这样，天堂上的福都是无穷尽的，都是心满意足的。”

三想 失落圣宠的可怕

人失落天主圣宠，不但灵魂丑陋难堪，还成了天主厌恶的人。依撒意亚先知说：

“你们的罪恶把你们同天主分离了。你们不是天主的百姓，天主也不是你的主子了。”从这话就懂得罪恶是头等凶恶的事。凡天主所造的物件，天主都爱，惟有人人的罪恶，天主见不得。因为天主是至洁净、至圣至美善的，罪恶是至污秽、至丑陋的，同天主大不相对，所以天主最厌恶它。

呵，若是一个人得罪了国王，成了国王的仇人，不是可怕的很么？人犯罪得罪天主，成了天主的仇人，敢怎么样可怕呢？国王发怒，人能隐藏或逃到别个国里去，终有法子躲避；若天主恼恨，随能躲避？不拘走到哪里，脱不了天主的手。达味圣王向天主说：“主，你是无所不在的。我升天呢，你在天上；我下地狱呢，你也在地狱里；我走到海边呢，你在海边；不拘走到哪里，总脱不了你的手。”圣经上说：“犯天主诫命的人是该咒骂的。”因为他得罪天主，把天主的圣宠失落了，把他从前的功劳亦丢了。虽然他的功劳多，如同圣保禄隐修在旷野九十年工

夫，或如圣方济各沙勿略救了无数人的灵魂，都是白白的了。圣热罗尼莫说：“就是有众宗徒的功劳，若是犯一个大罪，把这些功劳全丢了。”

圣方济各撒肋爵说：“若是天神能哭的，看见人犯大罪，一定哭的厉害。”但罪人不认识这个凶险，如同平安无事的一般。圣奥斯定说：“人丢了牛羊，都觉得难过，连饭也吃不下去；失了天主圣宠，反不晓得难过，真真糊涂。”

祈求

呵，我救世天主，你为爱我，三十三年工夫受尽苦难凌辱。我为爱一点虚假快乐、一点银钱财帛，就把天主圣宠失落了。我实在糊涂。如今我懂得了，世上的福都是假的，惟有爱你是该当的。求你仁慈可怜我，赏我圣宠，使我爱你在万有之上。你就是我的万福万乐，有了你就足够了，再不爱别的了。

玛利亚，圣宠之母，仁慈之母，为我等祈。

第二十日 想罪人的糊涂

一想：糊涂的人多

圣经上说：“世俗的明智，在天主台前，实在糊涂。”真福若望亚味辣说：“世上该有两个监牢，一个收那不信天主的人，一个收那信天主不守天主诫命的人。”

这两种糊涂人多的无数。虽然糊涂，还不认自己糊涂，自称明白人。他们会享世福，会得便宜，不吃亏，会说话，会哄人，这就是他们的明智。

至于圣人们，爱慕天主，轻看世俗，专务救灵魂，喜欢受人的轻慢凌辱，爱仇人，爱克苦，谦逊忍耐，不爱体面，不爱银钱，不爱名声，不爱快乐，别人叫他糊涂，在天主台前实是明智人。将来有一天，罪人要认得自己的糊涂，也认得圣人们的明智。在什么时候认得呢？在公审判的时候。

智识经说：“到公审判时，恶人们自己承认说：‘可怜我们糊涂。我们估量他们是疯狂人，死的没体面，不料他们是天主的儿女，成了圣人，我们成了糊涂人。他们同天神圣人升天堂去，我们同魔鬼恶人下地狱去。他们常享福，我们常受苦。哎，我们错了，没有走德行的道路，没有随天主的引导，单单随了自己的私欲偏情，如今真是没福的人了。可怜我们糊涂，为得世上一点体面，一点财帛，一点快乐，失了天主的圣宠，实在不值。’”

一个做官的人，为得国王的爵禄，什么苦不愿意受呢？我们为得天主的宠爱，曾受了什么苦呢？不但没有受苦，还用心犯罪，得罪天主。可怜人的糊涂，为得世上一点儿快乐，把无穷美善的天主逆了，丢了天堂，失了平安，死后下地狱，受永苦。

比如你犯一个邪淫的罪，该把你的手在火里烧，你如意不如意？或是你犯一个罪，把你关在坟墓里住一年，你如意不如意？一定不如意。但是人犯一个大罪，不但烧一只手，是浑身在地狱里烧，也不是一年二年，是永远烧。你看罪人糊涂不糊涂？

二想：犯罪人轻贱自己

可怜那些犯罪的人，受苦出力，想法子得世上的福，把救灵魂的事看得没要紧，心迷在世俗里头，什么都不顾。不但糊涂，且如禽兽一般。因为他们招寻污秽的快乐，办不合理的事，随肉身的偏情，做事不分善恶，不是人的样子，所以像禽兽一般。圣基所说：“人是有灵明的，按理行事，才是个人；若不按理行事，贪图肉身的快乐，放肆作恶，便不算人了，是如同禽兽一般了。”

圣经上说：“巴不得他们明白懂得，将来有什么下场。”这就是教他们想一想，人将来都要死，死了以后听天主的审判。许多人审判以后，有天堂，有地狱，看

他们到哪里去。圣经又说：“一个孩子知道防备后来的事，确是明智人，比不知道防备的老年国王强的多。”呵，我的天主，假如一个人为得一个小银钱，失落房地产土，全家受害，这不是糊涂人么？人为得一点肉身的快乐，失落灵魂，永远受火烧的苦，这不是大糊涂人么？

有许多人下了地狱，就是因为专务得世上的福，不专务得天堂的福。只怕眼前受害，不怕永远受害，所以都耽误了自己。该当知道，天主造人并不是教人享世福，不是为发财、得体面、享快乐，是教人在世热心奉事天主，死后享天堂的真福。圣保禄宗徒说：“天主生人的意思，是教人得常生。”但罪人们把灵魂看得轻，到了死的时候，还不知道自己往哪里去。

圣奥斯定说：“若是一个驾船的，有人问他往哪里去，他答应说：‘不知道。’这样的人，岂不是危险的狠么？然而恰好相似那不走正路，单想发财，求得高位，贪眼前快乐，不要救灵魂的人。”从前英国王恩理格第八位顺从偏情，背了圣教，临死的时候自己承认说：“我把灵魂丢了。”同他一样的明智人，在地狱里头，如今后悔说：“我们的骄傲、快乐、光荣、体面，于我们有什么益处？都过去了，如今尽是苦了。”

圣经上说：“生死都摆在眼前，随便人拣选。人愿意什么，给他什么。”就是天主给人自主之权，行善作恶，随便人拣选，天堂地狱由人自取。弟兄姐妹，你好好拣选吧！记得吾主耶稣的话：“人得天下万福，失落自己灵魂，有什么益处？”

三想：圣人的明智

真的明智人，是那些有天主圣宠，得天堂永福的人。我们该当求天主赏我们真的明智，教我们晓得爱天主，晓得救灵魂，走天堂的道路。呵，好大的真明智！得了这个明智，真真有福。

圣奥斯定向天主说：“主，若是人认得你，虽然不知道别的，已是有福的人。”

圣方济各会修士齐肋一次问圣文多辣说：“你真是有福，懂得许多的事，比我糊涂人强，我什么亦不懂得。你能修成圣德，比我强的多了。”圣文多辣答应说：

“爱天主不问明白不明白。一个糊涂老婆婆，能知道爱天主，比我更强。”齐肋听了这个话，喜得厉害，大声喊叫说：“你们老年妇人听着，文多辣神父说：‘若你们爱天主，比他还强些，你们亦能成圣德。’”

圣奥斯定说：“不识字的人，把天堂夺去了。”果然有许多愚蒙人，不通书史，不会念书，到底会爱天主，救灵魂，他们升天堂去了。有多少通文达理的人，不知道爱天主，不知道救灵魂，下了地狱。呵，圣巴斯卦尔、圣第大各、圣若望德德阿、圣斐利斯的明智是何等样的大呢！他们世事上全不懂，但晓得爱天主，救灵魂，如今成了圣人。还有许多大明白人，他们离开世俗，到旷野去隐修，或入苦修院苦修，如同圣本笃、圣方济各等。还有弃了国王的尊位，也去隐修院的，如同圣类思多罗撒。又有为天主致命的，又有为天主守贞的。他们为爱天主的缘故，情愿把世福舍了，这些都是明智人。

弟兄姐妹，你愿意同谁搭伙计？若愿意同圣人搭伙计，该当轻看世俗，爱慕天主，专务救灵魂。圣基所说：“要认得世俗的虚假，请到坟墓里看一看去。前头的国王、将军、有钱的人、爱快乐的人，都变成灰土了。他们的荣华富贵，都过去了。”

弟兄姐妹，你意思救灵魂，该当想法子救。不用善法，亦救不了灵魂。善法是什么？就是躲避犯罪的机会，勤领圣事，热心念经，祈求天主，喜欢为天主受苦，常随天主圣意。

祈求

哎，我仁慈大父，你看我怎么样慌忙，到底一点好处没有，尽是罪过。我实在糊

涂，犯了无数罪过，得罪了你。如今恼恨我的罪，求你不要把我交与魔鬼手里，我是你宝血救赎了的。求你念你的仁慈，可怜我饶赦我的罪。我再不敢犯罪了，我要爱你在万有之上，求你赏我圣宠，加我力量，把爱慕世俗的心全全砍断了，恒心为善，得升天堂。

仁慈圣母玛利亚，你是我的依靠，我的盼望，求你为我罪人转求天主，赐我圣宠。

第二十一日 想罪人活的没福

一想 世福不能满人的心

圣经上说："恶人不得平安，爱天主诫命的人才能平安。"到底一总的人都愿意平安。做买卖的、当兵的、做官的、男的、女的，都要平安，都想好活命、发财得高位、胜过别人。但是应尽法子得不了平安，因为世俗里头寻不出真平安来，单单天主能赏人真平安。

世上的福是虚假的，不能满人的心。天主造了人，不是为享世福，是为享天主无限量的真福。所以除了天主，总不能满足人心。天主造了飞禽走兽，没有灵魂，但有觉魂，享受知觉的福乐，为他们心满意足了。如同牲口，喂他草料，吃的饱了，再不想别的了。但人不是这样，人有灵魂，天主造下单是为爱天主，同天主结契，才能满人的愿。

圣路加记载一个财主人，一年收成好，打下的粮食满了仓，喜的说："我的灵魂，你有吃的了，歇歇吧，吃吧，喝吧，够你多年享用了。"圣经说他是糊涂人。巴西略叹息说："可怜此等人，难道他没有灵魂，是个猪子么？单是吃喝，单是歇歇，就满了他的意么？"

圣伯尔纳多说："世上的福能动人的心，不能满人的意。"世间糊涂的人有好几等：

有爱财帛的，有爱体面的，有爱快乐的。他们贪爱的越多，受的苦越大。如同生水臌病的人，越渴越要喝，越喝越觉渴，总没有够的时候。

世上的福，以外面看来像似好，但内里藏的尽是苦，所以不能满人的心。譬如贪财的人，得了一千还想一万，得了一万还想十万，得的越多，越觉不够。圣奥斯定说："爱财的人，银钱越多，贪心越厉害。"哪些犯邪淫的人，贪污秽的快乐，昏迷在臭坑里头，总没有够。骄傲人贪高位，也是没有够的。得了一个地位，还嫌小，想得一个更高的。如同亚历山大往得了许多国土，还嫌少，因为别的许多国土还没有得，心上苦的厉害，气的哭。

若是世上的福能满足人心的，哪些财主、哪些大员却是有福的人了。到底他们总没有心满意足。虽然发了财，做了大官，他们心上还是苦。所以世上的福是虚假的。从古以来，撒落满王是头一个享尽世福的。虽然如此，亦没有满他的愿。你听他说什么话。他说："凡我眼所爱看的，都依从了。"到底"万事虚而又虚"。

二想 罪人心里的苦

撒落满不但说"万事虚而又虚"，还说"尽是苦心的"。可怜罪人们愿意在世享福，随便犯罪，但寻不见真福，所有的尽是苦。良心常常不平安。圣经上说："他们不认得平安的道路，他们走的是苦恼没福的路。"如何能得平安呢？

天主说："恶人不得平安。"因为有罪的人心上常是害怕，恐怕天主罚他。比方一个人得罪了大有势力的人，必定怕他报仇。就是睡觉的时候也不能放心。你想人得罪了天主，做天主的仇人，到能平安么？我看见有大罪的人，地动了害怕，响雷也害怕，好像惊怕的声音常在耳边，时时害怕，常常躲避。没人追赶他，他也害怕。为什么这样呢？因为他们的罪过常跟着他们。如同加音杀了亚伯尔，良心不平安，自己说："不拘谁寻见我，定要杀我。"虽然天主告诉了他不许人杀他，

到底他总不放心。在荒野地方乱跑，无论走到哪里，心上总不平安。你想谁追赶他？不是他的罪逼他不安么？

再者，罪恶教良心难受，如同虫咬一般，常不能好活命。一个有罪的人，任凭他找寻安逸快乐，总不得平安。随便他看戏热闹、游山玩景，不拘作什么，不拘到哪里，良心终不平安。

该当知道，良心不平安不是小苦，实在是一个大苦。有的人因为心上不安，就寻了死。茹达斯犯了卖耶稣的大罪，良心不平安，自己吊死。史上记一个人杀了个孩童，虽然别人不知道，他良心不平安。逃在这里，躲到那里，总不放心。后来自己到官跟前去，认杀人的罪，偿了命，才了结了。

你想人灵魂上没有天主的圣宠，是何等的苦呢？圣经上说："恶人们心上如同一个海水烧滚了一般，不住的翻滚，翻上来，滚下去，总没止息。"你若把一个人捆绑住，抬在一个热闹地方，足朝上，头朝下吊起来，虽然那里有人歌唱跳跃、细吹细打，热闹至极，他心上能乐意么？这事可比没有圣宠的灵魂，虽然在世福里头活，心终不能安。真的平安，只善人能得，爱天主的人能得。

圣味增爵弗利说："今世的福只在外边，不能满人的心。"所以有罪的人，虽然穿一身锦绣衣裳，手上戴金银戒子，吃喝热闹，不过外面好，他心上满满的是苦。偶然见一点不顺心的事，立刻动怒，咬牙切齿，如同疯了一般。这不是他的苦处么？

若论爱天主的人，就大不一样了。他们虽然有些苦，到底心上平安。因为他们常随天主的圣意，不随自己的意思，把天主的圣意当作他们的喜乐。所以外面艰苦，心里常乐，把苦变成乐了。

人犯罪奉事魔鬼，如同奉事一个恶王，常是受罪，没有出头的日子。圣经上说：

"因为你不喜欢奉事天主，你服事你的仇人，该受饥渴，受冷冻，受磨难。"哎，多少人为犯罪受的苦，若是为爱天主受了，早成圣人了。

三想 善人在世的福乐

既然世福不能满足人心，什么能满足人心呢？没有别的，只是天主能满足人心。圣经上说："你的快乐全在天主，他能满你心愿。"天主造人，赋了一个永远不死的灵魂。除了永远的福，不能满人的心。天主是永远的，是无穷美好的，除了天主，没有别的可以满人的愿。人几时得了天主，同天主结合了，就心满意足，再不图别的了。

圣奥斯定没有归正的时候，他所走的路尽是随肉身的偏情，享五官的快乐，到底终没有平安，心上常是不好过。后来回头改过，归向天主，才平安了。他自己承认说："吾主，我的心不归向你，总不能得平安。吾主天主，我如今认得世上的福乐都是虚假，都是苦的。独你是我灵魂的平安。"因为他懂得世俗的哄骗，成了圣教会道学圣师。他著书说："卑贱的人，你找寻什么？找寻福么？只有一个真福，就是天主。寻见天主，就万福全备了。"

达味犯了邪淫罪，他到不拘哪里都不平安。看热闹、游花园、坐筵席都不平安。享不拘什么快乐总是不平安。为这个缘故，他说："我的饮食不是别的，就是百日黑夜常哭。"哭时说："我的天主在哪里呢？"

若问怎么样知道爱天主的人是有福的，看他们的行实就知道了。圣五伤方济各为爱天主弃了世俗，赤足行路，身穿破衣，受寒冷受饥渴。虽然这样穷苦，到底神乐非常，向天主说："吾主天主，你是我的万福，有了你就够了。"

圣方济各玻尔日亚弃官修道，一次行路没有寓处，睡在一个麦草堆里，他心中觉神乐很大，一夜没有睡着。圣斐理伯奈里为天主弃绝世俗，心中有大神乐。一次

喜的不能睡，向耶稣说："许我睡吧，够了，够了。"有一位耶稣会神父，名叫加禄洛肋纳，他为爱天主弃家修道，在一个贫苦的小房子里住，很有安慰，有时喜的跳跃。

圣方济各沙勿略在印度传教，为爱天主受苦很多。一次热爱天主的情更胜于前，就解开衣服，冷他胸中热气说："吾主天主，我实在心满意足了，不想别的了。"

圣女德肋撒说："天上来的一点安慰，超过世上一总的安逸快乐。"

耶稣在圣经上说："谁为我的名字弃了他的家，或弃里头的兄弟姐妹，或舍了他的妻子儿女，或舍了他的父母土地，今世得百倍的赏报，后世得常生。"既然如此，我们该寻谁呢？该寻耶稣。寻见耶稣，我们的心就满了。

耶稣又说："你们劳苦的、拿重担子力乏的，都到我跟前来，我补养你们的气力。"

"一个爱天主的人在这世上免不了受苦，因为世上是立功的地方，不受苦不能立功。但圣文都辣说："爱天主的人，苦中有安慰。"因为他不拘遇什么苦，想是天主的圣意，心上便安慰。这个安慰胜过苦去了。

爱世俗的人，只见爱天主的人行苦工、做补赎，没有世福，不见善人心中天主赏的神乐是何等的大。所以他们不爱天主。若是他们尝了爱天主的神乐，一定也不爱世俗了。达味圣王说："你们来尝一尝，看一看，天主是何等甘饴的。"

弟兄姐妹，你爱天主克苦自己吧。每日默想天主的美好，敬领圣事，热心恭敬圣体，弃绝世俗的虚假福乐，全心归向天主吧。倘然如此行事，不多时就得天主的安慰了。

祈求

我可爱的救世主，你看我是何等的糊涂，真真瞎了眼了。为世上的一点快乐，把你无穷美善的天主弃绝了。你是万福万乐的根源，我没有爱你，我实在昏迷至极。

你不但不罚我，还仁慈待我，我实在该爱你。吾主耶稣，我要全心爱你在万有之上。求你以热爱之火灼热我心，使我满心爱你。你若肯，就能洁净我心，使我不爱别的，单单爱你。我的救世主，求你把我别的情意全去了，使我一心爱你。若你不想帮我，我自己没有力量改过迁善，也不能全心爱你。求你赏我圣宠，使我常常为善，永不犯罪。

童贞圣母玛利亚，你爱天主的热情至大无比。求你为我罪人转求天主，赏赐我也爱慕天主。

第二十二日 想习惯的毛病

一想：习惯犯罪明悟昏了

原罪是众患难的根子。从这个根子，生出无数的偏情来，引我们犯罪。圣保禄叹息说："我觉着在身体里，有别的一条法律，勉强我犯罪。"所说别的一条法律，就是人的私欲偏情。除了这私欲偏情，还有魔鬼和世俗，也逼我们犯罪。为这个缘故，救灵魂实在不容易。又加上我们本性的软弱，如何能胜三仇的诱惑呢？

比方一个走海路的人，坐一只破船，遇了大风，船上载的东西又重，你想他能平安过海么？就没有风浪，恐怕也要沉在海底下去。这个破船，好比一个人习惯的毛病。世上好比海船，风波好比三仇。因为人有原罪，灵魂本来软弱。又加上罪恶的沉重，习惯的毛病压住人，不能修德立功。所以救灵魂实在难。

大凡习惯犯罪的人，他的明悟昏迷，心硬了，固执于恶，至死不容易改过。圣若伯说："罪人的毛病，充满了他的骨头。"譬如一个器皿，充满了土，太阳的光照不进去。人灵魂上毛病越大，天主的神光越照不进去。为此放肆作恶的人，失了天主的光照，一天比一天加增罪恶，总不想改过。

圣经上说："恶人们行路，如同推磨一般。周围转，转过来，转过去，犯了又犯，总不止息。"可怜他们跌在昏迷的坑里，除了犯罪，不很想别的事。除了说犯罪的话，不知道别的话。差不多认不得罪的不好。圣奥斯定说："罪人认不得自己做的事不好，良心慢慢昏迷了。"

人起头犯罪，心上不平安。慢慢习惯了，再不害怕了。圣额我略说："你们看有什么可比麦皮子更轻的，有些风就吹上飞了。一个人头一次犯罪，还出一点力退诱惑，不敢立刻就犯。后来犯罪惯了，有一点诱惑，就顺从了，一遇犯罪的机会，立刻就犯。"为什么缘故呢？因为习惯的毛病，把神光失了，不懂得好歹了。

圣安瑟尔莫说："魔鬼弄那犯罪的人，如同人拿住一个鸟儿，用细绳子拴住玩耍的一般。有时教他飞起，有时拉他下来，随便人玩弄。"习惯犯罪的人，也是如此。罪恶的绳子，把他拴住，教他犯罪，就犯罪。

圣伯尔纳定说："习惯犯罪的人，没有机会也要犯罪。如同风磨一般，风一吹，便不断的转。"你看习惯犯罪的人，他心上所想的总没有好事，无缘无故要犯罪。因为习惯成了自然，不知不觉的就犯了。

圣经上说："恶人的罪恶重了，就轻忽起来了。"金口圣若望解说这句话："就是指有习惯毛病的人，他在那昏迷的坑里，什么也不怕。提醒他，劝诫他，都不动他的心。地狱也不怕，连天主也不怕。一概的劝诫，都无用了。"

从前有一个辱骂天主的人，犯了法，定了杀罪。从梯子上往下抛的时候，还不改过，还骂了天主一句。

圣伯尔纳多说："为那习惯犯罪的人，只求天主，不很中用。更好为他们哭。他们的眼睛如同瞎了的一样，看不见那些危险。下了地狱，才睁开眼来，但认得迟了，永远哭自己的糊涂。"

二想：习惯犯罪良心硬了

高尔纳理说："犯罪惯了，心就硬了。天主的公义，许他不听天主的呼唤。"圣保禄宗徒说："天主要可怜谁，就可怜谁。不可怜的，就硬了他的心。"圣奥斯定解说道："天主硬人的心，是不可怜的意思，不是坚固他的毛病。只是慢慢收回圣宠，不动他的心，他的心就硬了。"

圣若伯说："罪人的心硬了，如同石头一般，坚固如同铁子。"没有习惯犯罪的人，他的心是软的。听说天主审判的威严，地狱的酷刑，耶稣的苦难，容易动心。有时害怕，有时痛哭。但习惯犯罪的人，听见这些道理，一点不动心。如同这些道理，与他们无干的。他们的心，像打铁铁子，越打越硬。旁人猝死，或是地动响雷，都不害怕。

圣奥斯定说："习惯犯罪的人，做了凶恶的事，亦不觉是大事，看得如同没有做的一样。"圣热罗尼莫说："习惯犯罪的人，羞耻心也没有了。"圣伯多禄说："习惯犯罪的人，如同猪子。猪子在污秽泥坑里，活的惯了，不觉得污秽了。"习惯犯罪的人，亦是如此，在罪恶里头惯了，别人觉是臭的，他不觉着了。所以圣伯尔纳定说："众人都沉迷于罪，如同猪子在污泥里，迷了他们的眼，何怪他们不想天主，将来受利害的罚呢。"

犯了罪，本来该哭，他们还是喜欢，好像做了好事一般。唉，这是什么预兆呢？圣多玛斯味诺瓦说："这是一定受罚的预兆。"弟兄姐妹，小心呀。不要到此地步。倘你有习惯的毛病，乘天主招你的时候，快快改过。几时觉着心上不平安，该当改过，因为这是天主还没有弃绝你的凭据。并且该急速改过。不然，良心渐硬，恐怕难救灵魂了。

三想：习惯犯罪就要改过

依撒意亚先知说："义人所走的路，是正直的。所以一直走到天堂上去。"至于习惯犯罪，不改毛病的人，所走的路，如同转圈一般。才定主意不犯罪，不多时又犯罪了。圣伯尔纳多警戒常犯罪的说："祸哉，不改毛病的人，将来必受惩罚。"恐怕人要说："我虽然如今犯罪，到底后来一定要改过。"唉，你不知道习惯犯罪的人，到死的时候，改过是怎么样难的。圣经上天主圣神说："幼年走什么路，到老还是走这路。"圣多玛斯味辣诺瓦说道："实在是这样。因为那时我们的力量很软弱，人的灵魂没有天主的圣宠，免不了要犯罪。"就如一个人赌博，故意把家业都输了，还盼望都赢回来。你想这个人是怎样糊涂呢？如今犯罪的人，只管犯罪，不想改过，盼望死的时候改过，更是怎么样糊涂呢？

圣经上日勒米亚向不改过的人说："若是黑人的皮，能变白的，或是豹子能变毛色，你们作恶的人才可以行善。"这是说烦难的意思。况且习惯犯罪的人，死时往往失望，所以就失望死了。

圣若伯对朋友说："我的身子伤上加伤，如同一个长人压我一般。"圣额我略念到这里就说个比喻："比方一个人被仇人围住，他若受伤一处，还可以保不死。但是受伤越多，力量越少，终究被仇人杀了。"犯罪的人亦是这样。头两次犯罪，还有些力量。若是不改过，只管犯罪，罪恶如同一个大物件，压住他的一般。罪人的力量既然软弱，再受多少伤痛，如何能不死呢？

恐怕有习惯毛病的人说："我不中用了，救不了灵魂了。"我答应说："只要你愿意，就能救灵魂。古人有言：大病须用好药。有大毛病，亦当用相对的法子。"比如一个病人就要死了，还不愿意吃药，医生对他说："朋友，你若不肯吃药，一定要死。"你想这个病人答应什么？必定说："若能救我不死，不拘什么难吃的药，我都愿意吃。"

弟兄姐妹，你有大罪，我也这样与你说。你实在危险，你有难治的病症，有习惯的毛病，在你身上不远就要死，死了受罚。你若愿意治好，我有个好法子，就是求天主，赏你圣宠。勉力离开犯罪的机会，躲避不好的朋友，得胜魔鬼的诱惑，将你献于天主。多办神工，勤领圣体，每日看些圣书，热心恭敬圣母，常求圣母相帮。不然，难逃天主的严罚，不免要死在罪里头。若是如今不改过，一定后来更烦难改过。天主唤你如同唤辣匝禄的样儿，唤你说："可怜的罪人，快快从毛病里出来。"你该答应天主，把你献于天主。还该当害怕，恐怕天主末了尔的一次叫你了。

祈求

哎，我的天主，你仁慈待我，我如何感谢你的恩典呢？你多次叫我，我没有从你的意。你为爱我，救我不下地狱，我反辜负你的圣爱。呵，我的天主，我得罪你很多了，再不敢妄靠你的仁慈了。如今全心痛悔我没良心，定志以后，再不敢得罪你。

圣母玛利亚，我的母亲，我将灵魂肉身全全交代你。求你为我转求天主，使我不犯罪，惹天主的义怒。

第二十三日 想魔鬼的哄骗

一想 我要告解我没力量

假如有个幼年人、犯罪后、已经告解了、从新得了天主的圣宠。后来魔鬼诱惑他犯罪。他亦尽力克退。但魔鬼用法子哄骗他、乱他的心。请问这幼年人遇这个诱惑时、愿意做什么呢。还愿意再犯罪、失落圣宠么。当知天主的圣宠、是无价之宝、虽普世的金银、亦不能比。况乎犯罪、下地狱。你愿意为一点的快乐、在地

狱里永远烧么。你一定说。我不肯下地狱、虽然如今犯罪、后来要办告解。

这是魔鬼头一个哄骗。你说后来要告解、但现在你犯了罪、已经把灵魂丢了。比如你手里拿一块宝石、值一千两金子、你把它抛在河里。说后来我用心寻、盼望寻得着、这不是糊涂的事么。你的灵魂、尊贵无比、是耶稣宝血救赎了的。你故意把他抛在大罪里、还说后来告解、再得着他。比方得不了将怎么样呢。

要得赦罪、要紧有真心痛悔。但真心痛悔、是天主的恩典。若是天主不赏你这个恩典、不等你告解、就叫你死、你怎么样呢。你又说。不过七天、我要告解。请问谁许你还有七天工夫呢。你说我明天就去告解。这个明天谁许给你的呢。圣奥斯定说。天主没有许明天。因为这个明天、天主能赏你、亦能不赏你。有许多的人、黑夜睡下、第二天、没有起来、已经死在床上了。还有多少人、正犯罪的时候死了、就下地狱。假如天主亦这样罚你、今夜就死、不是永远受罚么。

该当知道魔鬼哄骗人、教人后来告解。他用这个法子、已经害了无数人的灵魂、把无数弟兄姐妹、拉到地狱里去了。罪人失了望、情愿下地狱的十分少、大概都是想望后来告解。但可怜这样的人、往往下了地狱、如今没法子救了。

你说我现今没力量克退诱惑、这是魔鬼第二个哄骗。因为天主不许魔鬼诱惑、胜过人力量的。我再问你。你如今没有力量退诱惑、难道后来就有力量么。后来魔鬼、亦不断的诱惑你、那时他的力量更大、你更软弱了。如今火焰不大的时候、你还灭不了、后来火焰更大了、怎么样能灭它呢。你说天主相帮我、就得胜了。但如今天主亦相帮你、为什么你不倚靠天主的相帮呢。难道你想犯罪多了、望天主多些帮助、多赏赐圣宠、加你力量么。若是你要天主多相帮、多加力量、为什么不求天主呢。难道你疑惑天主许下的、不赏赐么。天主许过人、求了得着、为什么你不求呢。

圣教在脱利腾公议说。天主不命人做不能做的事。命人做的、是能做的事。若有不能做的、教人求天主相帮、就能做了。所以有难胜的诱惑、求天主相帮、就能得胜。

二想 天主仁慈的

有人说。天主的仁慈、轻易不罚人的。这是魔鬼第三个哄骗。叫罪人们倚靠天主的仁慈、故意犯罪。直至妄靠这个仁慈后下地狱。有一个博学士说。天主的仁慈、打发人下地狱的多。天主的公义、打发人下地狱的少。

可怜那些罪人、妄靠天主的仁慈、只管犯罪、不肯改过、所以下了地狱。天主果然是仁慈的、但是天主天天罚许多人下地狱。因为天主是仁慈的、亦是公义的。论公义、该罚那些得罪他的人。天主用仁慈待谁呢、是待那些怕天主的人。罪人们妄用天主的仁慈、犯的罪越多、天主的公义罚他们越重。圣奥斯定说。故意犯罪的人、说后来痛悔、这不是真话、是讥笑天主。圣保禄说。你们不要想错了、天主不可讥笑的。

可怕你要说。我前头犯过多少罪、天主没有罚我。我想后来犯罪、天主还是仁慈待我、不罚我的。这是魔鬼的第四个哄骗。据你说、天主前次可怜你、难道就常常仁慈待你、不罚你了么。天主待你仁慈越大、越该害怕后来不宽恕你、罚你更厉害。如今天主没有罚你、是暂且等你回头改过。

圣额我略说。天主等的时候多了、到了罚的时候、罚的更重。所以弟兄姐妹、你许多次得罪天主、天主没有罚你、你该当说。我没有死、是天主的仁慈、有许多人犯罪比我少、已经下了地狱。这样一想、你该全心痛悔、补赎你的罪。呵、天主待你、实在忍耐。从今以后、不但不该得罪天主、还该尽力奉事天主、爱慕天主、报答天主的恩典。

三想 我还年青、还能救灵

你说。我还青年、天主可怜我青年、我后来回头、归向天主亦不迟。这是魔鬼第五个哄骗。该知道、天主同你算账、不论年纪、但论罪恶多少。你虽青年、但罪恶多的很了、有许多老年人、犯的罪、没有你十分之一、天主等你的罪的数目一满、就要罚了。

圣经上说。天主忍耐犯罪的人、是等他们罪恶满了罚他们。就是天主宽恕人、有一定的时候。几时宽恕够了、就不宽恕了。到了那时、犯罪的人、忽然死了、下地狱受永苦。圣经上说。我把他的篱笆去了强盗就来了。比如你种地、栽果木、用心种了好几年工夫、不结果子、白受苦、你一定要把它砍了。天主待你亦是这样。若是你不断的犯罪、不想永远的事情、亦不想救灵魂、把神光失了、也没有畏惧、这就是天主把篱笆去了、舍弃你了。

再看末了的一个哄骗。就是说。我如今犯这个罪、失天主的圣宠、该当下地狱。但这还不一定。我能受罚、亦能不受罚。因为我后来还能救我的灵魂。你说这话、我亦不敢说天主一定罚你下地狱。但你受天主这样多的恩典、还要得罪天主、很容易丢你的灵魂。

圣经上说。心硬的人、将来必然恶死。又说。作恶的人、末了儿受罚。圣经上天主说。我叫你们、你们不听、到你们死的时候、我讥笑你们。又说。到了时候、我就报仇罚你们。这都是圣经上的话、指犯罪不改过的、将受天主的罚。你还对我说。我亦能救灵魂。我答你说。那句能够的话、是不一定的。救灵魂是永远的大事、靠上这不一定的、就中用了么。倘然不能够、将来怎么样呢。

祈求

我可爱的天主、我犯了这样多的罪、你还没有弃绝我。有多少人得罪你、比我得

罪你少、他们没有得了你赏我的神光。你要救我的灵魂、我亦要随你的圣意、救我的灵魂了。你待我仁慈很大、我要到天上、永远赞美你的仁慈。我盼望你赦我的罪、我终不得罪你了、如今全心痛悔我的罪、求你仁慈宽恕我、使我常常痛悔。吾主耶稣、你这样的好、怎么样我可得罪你呢。求你赏我圣宠、以后爱你在万有之上。

呵、天主圣母玛利亚、凡托付你的人、你总不弃绝他。我把我托付于你、求你把我献于耶稣、相帮我、救我的灵魂。

第二十四日 想私审判的威严

一想 恶人的灵魂见判官

圣保禄宗徒说：“我们一总的人，都要到基利斯督衙门里去。”就是说，我们都要听耶稣审判。

论这个审判，可怕的有四：一是见面，一是告状，一是查考，一是定案。见面，就是灵魂见审判的天主。超性学士说：“私审判，就是灵魂离开肉身的地方。灵魂才出肉身，离开听耶稣审判。”但死的日期，没有人知道，因为圣经上说：“你们想不到的时候，人子来了。”

圣奥斯定说：“耶稣来审判的时候，善人见了是可爱的，恶人见了是可怕的。”

呵，恶人们头一次见耶稣的面，看见救世主怒容而来，是怎么样的害怕呢？在耶稣恼怒的面前，谁能站立住呢？可敬类思代邦德想这个审判的威严，怕的厉害，浑身打颤，连他住的房子都动摇起来了。

有一位神父，名叫安济纳，听见人唱追思经，怕的厉害，好像到天主台前听审判一般，立刻定了主意，弃绝世俗，修道去了。

圣经上说：“国王发怒，是定死案的先兆。”圣伯尔纳多说：“审判时，恶人宁受地狱的苦，不愿见天主的面。”你看那些犯人，赴审的时候，见了掌刑的官，吓的身上出冷汗。古时有一个名叫比宋的，犯了法，穿了犯人的衣服，到刑部里听审。他羞愧的厉害，就自尽了。比如一个儿子，见他父亲恼恨；或是一个官见国王大怒，是怎样难受。况乎灵魂去见耶稣，是他生前所轻慢的，那时大发威严义怒，是何等的可怕、何等的苦呢？

罪人们记起耶稣为救他们的灵魂，受苦受难而死。他们辜负这个恩典，如今该受审判，是何等的羞愧呢？古圣若瑟在埃及做官的时候，他的哥哥到那里去买粮食，若瑟对他们说：“我就是你们的兄弟。”他们听说这话，吓的立刻倒地，一句话也不能说，因为他们前头得罪过若瑟，怕他报仇。你看得罪若瑟，是这样惊慌。罪人们得罪耶稣基利斯督，没有次数，到耶稣跟前听审判去，看见耶稣威严义怒，更该怎么样害怕呢？难道还有脸面，求他仁慈可怜么？

圣奥斯定说：“那时，上有天主大发怒气，下有地狱张开大口。右面有罪告你，左面有魔鬼要拉你下地狱。里头有良心责备你，四面逼你，还往哪里逃避呢？”

二想 一生的事都要显露

圣经上说：“那时打开审判的账本。”一本是圣经，一本是良心。在圣经上记那些犯罪的人该做的事，在良心上记他所做的事。圣热罗尼莫说：“那时个人的良心，发显出来，把各人所做的事，都看的明白。”在天主公义的天平上，不秤银钱财帛，不秤人的地位尊贵，单秤人的行为。达尼尔先知对巴尔大撒国王说：“你在天主公义的天平上秤了不够分量。”就是说，没有善工，天主要罚你。

论告状，魔鬼是原告。圣奥斯定说：“在基利斯督审判台前，魔鬼当面告你，你许下的愿，做了的事，都要指出来。”就是把我們一总的罪过，在某日某时某地

方，同某人犯的罪，都要说出来。他要向天主说：“主子，我为这个罪人，没有受巴掌，没有受鞭打，什么苦亦没有受，他却要做我的奴才。你为救他灵魂，受苦受难，被钉子钉在十字架上死，他偏不爱你，弃绝你。所以他是我的人，该当下地狱。”

博学士阿理日呐说：“那时各人的护守天神，也要说：‘我多年费心保护他，他不听我的指引。’”圣经上说：“墙亦要告他。”就是犯罪的地方，都要作证。还有各人的良心，也作见证。圣保禄宗徒说：“天主审判的那一天，人的良心，就是见证。”圣伯尔纳多说：“各人犯的罪，那时如同有口能说的一般，向罪人说：‘我们是你做下的事业，不能离开你，跟你去听审判。’”圣奥斯定说：“基利斯督所受的伤，和铁钉、十字架，都要责备你，说你的不是。”

圣经记载天主的话说：“我将要点上灯，查察耶路撒冷。”博学士孟道匝说：“点灯查察，就是把一总背地里做的事，都要查出来。”高尔纳理解说：“点灯一句话，说天主要把圣人们的善表，默启的善念，一总的圣宠，各人所得的恩佑，都摆在各人眼前，同他们算账。他们在世活了多少年岁，都善用了没有？一条一条，都要查察。”

圣经上说：“天主要洗净肋未的子孙。”就是要查考他们的善工，如同告解、领圣体、行哀矜、做苦工等，都要审判。看他们做这些善工，有多少为头，预备的妥不妥，做的好不好。圣咏上说：“将来我要判断义德。”就是这个意思。

圣伯多禄说：“审判时，义人仅能救灵魂。恶人罪人，哪里显得出来呢？”圣额我略说：“一句闲话，也要审判。说了丑话，更怎么样呢？那些立坏表样的人，诱人犯罪的人，更该怎么样受天主严罚呢？”

三想 定案

人要审判时放心，生平的行实，该相似耶稣。因为保禄宗徒说：“天主拣选升天堂的人，相像他的儿子。”但这个审判，就是可怕。古圣若伯，默想天主审判，害怕说：“天主起来审判我，我能做什么呢？他问我，我答应什么呢？”

西国王斐理伯第二，有个家臣，说了句虚话，哄了王。王知道了，责备那个家臣说：“你哄我么？”可怜这个家臣，回家去，就痛苦死了。到审判时，罪人怎么样答应耶稣呢？圣经上，记载那个赴席没有穿礼衣的人，国王问他说：“怎么你来赴席，没有穿礼衣呢？”他羞的一句话不能说。罪人亦是这样。天主审判时，一句话也不能答应。达味圣王说：“罪恶堵住他们的口了。”圣巴西略说：“到审判时，罪人羞愧的苦，比地狱的苦更大。”

审判一毕，耶稣定案说：“你们可咒骂的人，离开我，到地狱永火里头去吧。”呵，好怕的案，真如大雷，直贯罪人们的耳朵。俄撒比说：“天主罚人下地狱的一句话，顶是可怕。若灵魂能死的，一定吓死了。”圣多默辣诺瓦说：“此时没有人相帮，朋友不相帮，父母亦不相帮，去求谁呢？”

但罪人不想审判，好像将来不受审判一般。好像审判的日子，总不到的一般，这是何等的糊涂。圣奥斯定警醒人说：“弟兄姐妹，你不要说：‘难道天主真要罚人下地狱么？’因为从前犹太人，亦估量天主不罚他们，到底许多人已经下了地狱。将来天主要对恶人说：‘如今尽我的怒气罚你，定断你下地狱。’”

圣厄杰说：“定断的权柄，在我们手内，由我们自己安排。你怕审判的危险，如今行善立功，后来自然放心。”圣奥斯定说：“审判前，能息天主的怒。到了审判时，就不能够了。所以我们要息天主的义怒，如今求天主，如同圣伯尔纳多求天主说：‘主，我求你如今判断我，因为你如今是仁慈的。’求了就宽恕了，死了以后求你，你不宽恕了。”

祈求

吾主天主，若我如今不息你的义怒，后来再不能息了。但我怎么样息你的怒呢？我多少次轻慢你的爱情，为一点儿邪乐，就犯罪得罪你。我辜负了你无限量的爱情，我怎么样能做相称的补赎呢？一个受造的人，得罪造物的天主，还能做相称的补赎么？唉，我的天主，我感谢你的仁慈，赏赐我还能做补赎，息你的义怒。我把你圣子耶稣的宝血，奉献于你，为补你的公义，为息你的义怒，我真心痛悔我的罪。

呵，我的救世主，你如今审判我吧。我恼恨我一总的罪，因为得罪了你无穷美善的天主。我要全心爱你，在万有之上。我要定下志向，常常爱你，宁死不肯得罪你。你许下人悔罪就宽恕他，我痛悔我的罪，求你宽恕我吧。求你把我所失的圣宠，还与我。并求你保护我到死，再不失落你的圣宠。

呵，玛利亚，我的母亲，我感谢你为我转求天主。还求你为我求天主，直到我死的时候。

第二十五日 想公审判的威严

一想 众人复活

人轻看天主、实在厉害、比一个愚百姓、看的还要轻些。因为虽是愚民百姓、人也怕惹他动怒、所以不敢得罪他。至于天主、人却不怕、随便犯罪、凌辱他、得罪他、看得他不中用、如同不能报仇的一般。圣若伯说。恶人们估量全能的天主、如同一点能干也没有。

所以天主定了公审判、叫做天主的日子。到这一天、耶稣从天降来、教人认得他、是审判万民的主子。从此懂得、那一天是再没有仁慈的日子、是不宽恕的日子、

是发怒的日子、是患难忧苦、苦难的日子。因为那一天、吾主耶稣降来公审判、要把天主的光荣都补回来。

先从天上降下火来、将世上的万物、都要烧尽。一切宫殿、村庄、城池、国土、都烧成一堆灰土。因为这个世界、罪恶脏污了、用火洗的干净。你看世上的银钱财帛、光荣快乐、落个什么下场、烧的都没有了。死过的人、一听号筒之声、都复活起来。圣热罗尼莫说。我几时想公审判的日子、怕的浑身打颤。耳朵里听见天神吹号说。死过的人、起来听审判。

善人的灵魂、一听号声、就同肉身结合、登时光明美丽、发光如同太阳。呵、好有福的人、他们在世时、克苦肉身、不随肉身的偏情。到了那个时候肉身美丽好看、心满意足。从前圣伯多禄亚尔刚大辣死了以后、显现于圣女德肋撒说。有福的苦工、在天堂上得了极大的光荣。

但恶人的肉身、复活起来、大不一样。丑陋难堪、黑黑的臭的很。呵、那时恶人的灵魂、同他的肉身结合、是何等的苦呢。灵魂不愿意同他肉身结合、恨的厉害、骂肉身说。可恶的肉身、因为随你的意、我跟你受罚。肉身答应说。可恶的灵魂、你说什么话。你是懂理的、你能管制我、到底不管制我、偏随我无知的肉身犯罪、把我害了、跟你永远受苦。你还抱怨我、实在可恨。

二想 若撒法山谷里的光景

众人复活起来、天神传令、都到若撒法山谷里、等候听审判。到了那里、天神把善人同恶人分开、善人站在右边、恶人站在左边。比方一个人、别人都弃绝了他、不同他往来、或把他从圣教会赶出去、是何等的苦。公审判时、把恶人从圣人们当中拉出来、这更是何等的苦呢。圣基所说、你估量恶人同善人分开、是怎么样的羞愧。比方恶人不受别的苦、单受着羞愧的苦、足够他们难受了。那时儿子同

父亲分开、主人同奴仆分开、一个选去了、一个留下。弟兄姐妹、你将来在哪一面。愿意到右边去呢、该把左边的道路弃了、不要作恶犯罪。

如今在世、看那有大位、有钱财的人、却是造化。那圣人们、活的贫穷卑贱、似乎没造化。那忠心奉事天主、爱天主的人、常有患难、人都看不起他们。到了公审判的时候、真造化了。是耶稣基利斯督的人、真是可敬的了。圣伯多禄亚尔刚大辣在世时、人不看重他、那时人都尊敬他了。圣若望德德阿、在世时、人轻慢他、算是一个疯子、到了公审判的时候、是个大明智的人了。那时一总致命圣人、是何等的体面、天主亲自赞美他们。

至于恶人的境况、很可惊怕。如同黑落德、彼拉多、呐隆、及别的有大位的人、他们在世时、光荣体面、因为行为不好、复活起来、丑陋难堪。呵、爱世俗的人、你们到若撒法山谷去等候吧。到了那里、定要哭你们的糊涂。可怜你们为世上不久的光荣、后来到受罚的那一边去。

至于天主拣选的那些善人们、在右边有大光荣。按圣保禄的话。那时善人们、升在彩云上、同天神们迎接耶稣。那些受罚的人、如同一大群山羊、定要宰杀一般。站在左边看天门大开、天神们下来、手里拿耶稣受难的刑具。圣多玛斯说。吾主来审判的时候、把他受苦的刑具、如同十字架、钉、枪等、都显露出来。圣经上说。那时发显人子的记号。就是这个意思。高尔纳略说。那时候罪人们看见十字架、怎么样痛哭呢。他们在世不救灵魂、辜负耶稣的爱情、耶稣为他们受苦受难、他们偏不要救灵魂。

到了那个时候、宗徒们和别的圣人们、都来同耶稣审判。圣母玛利亚随着耶稣、乘了彩云也来审判。善人看见耶稣、大有安慰。恶人看见耶稣真是大苦、比地狱的苦更难受。圣热罗尼莫说。那时恶人们宁愿受地狱的苦、不愿意见吾主耶稣的

面。圣女德肋撒向耶稣说。吾主耶稣、求你给我一总的苦、但不要许我见你审判的怒容。圣巴西略说。羞愧的苦、超过一总的苦。那时恶人对山说。你们倒下来、把我们压死吧。因为我们怕见那宝座上天主的怒容。

三想 永远的定案

起头审判、打开良心的账。现有魔鬼作见证。圣奥斯定说。那时魔鬼对天主说。天主、你是至公道的、这个人不愿意从你、就断他跟我吧。又有各人的良心、作见证。人犯罪的地方、亦证人犯罪得罪天主。末了审判的主子、证自己是天主。在圣经上说。我是判官、我是见证。圣保禄宗徒说。那时天主把一总隐密的事、都要发明。众人都看见恶人们暗密、羞愧、不敢见人的事。他们隐瞒了没有告解的罪、都显露出来、是何等的羞愧。善人们不是这样。因为他们的罪已经补赎了、所以天主遮盖他。如同达味圣王说。真福的人、他们的罪恶赦了、他们的罪遮盖住了。圣多玛斯说。吾主耶稣在革责玛尼园中、只说是我二字、把恶人吓的都跌倒了。到公审判的时候、对恶人说。我就是你们轻慢的耶稣、那时恶人何等害怕呢。

定案的时候、先从善人那边起头。耶稣良善和平的样子、向善人说。我圣父降福的人、你们来得天国、这是从造世以来、就给你们预备了的。圣五伤方济各在世的时候、一次蒙天主默启、知道天主定了他升天堂。他听见这个话、喜的什么亦不觉了。你想那时善人听见耶稣叫他们升天堂去、更是何等的喜乐呢。那时耶稣向他们说。真福的人、来登天国、以后再没有苦、永远平安了。你们为哭你们的罪、流的眼泪、真是可赞美的、到天堂上永远享福去吧。那时圣母玛利亚、亦赞美奉事他的人、请他们一同升天、永远赞美天主、爱慕天主。

恶人们向耶稣基利斯督说。可怜我们没造化的人、该怎么样呢。耶稣说。你们丢

我的圣宠、看不起我的爱情、你们是可咒骂的、离开我到地狱永火里受苦去吧。灵魂肉身一齐烧去。没有年限、永远烧、永远没完。那时若撒法山谷裂开大口、把魔鬼恶人同时吞下去。把地狱的口封了、永远不能出来。呵、可怕的罪、把这样多的灵魂、都拉到地狱里去了。那许多善人、同耶稣到天堂上享福。

祈求

暖、我的救世主、将来我受什么定断呢。吾主耶稣、按你的公义同我算账、我没有别的话答你、只该下地狱是了。我可爱的救世主、我就下一千个地狱、亦是该当的。但我如今爱你、比爱我自己更多。我前头犯罪得罪了你、我实在懊悔、难过的厉害、就受一总的苦、亦愿意的。呵、吾主耶稣、你罚的是固执为恶的人、不罚那痛悔爱你的人。我跪在你足下、痛悔我的罪、求你宽恕我。你在圣经上说。你们回头改过、归向我、我转回身来、收留你们。我全弃世上的福乐、再不随肉情了。我可爱的救世主、求你把我收了。把热爱的火灼热我心、使我全心爱你、再不开你走了。吾主耶稣、求你救我灵魂。我的平安、就是常常爱你。圣母玛利亚、你是我的倚靠、我的盼望、求你相帮我恒心为善、总不许我失了倚靠你的心。我全托于你、求你仁慈可怜我。

第二十八日 想良心不安的苦

一想 为一点快乐受永远的苦

圣经上说："他们的虫子不死。"圣多玛斯解说：这个虫子，是指下了地狱的人良心常常不安，如同虫子咬他们一般。这个苦有许多样子，内有三样最是厉害：第一、想为不多时的快乐，受了罚、下了地狱；第二、想做些善工就能救灵魂，到

底没有做；第三、想所失的福是至大无比的。

一总恶人在地狱里，想起自己在世为一点快乐丢了自己的灵魂，实在不值。厄撒乌后悔吃了一点豆子，把长子的地位卖了，气的大哭。那些下了地狱的人，想起自己在世为顷刻的快乐、为一时的邪情，丢了万福的天堂，罚在地狱里受永远的苦，实在不值，后悔至极，哭的比那约纳堂还苦哩。

古经记载约纳堂吃了一点蜜，犯了军令，他父亲要杀他，他哭的厉害，口中说："我只吃了一点蜜，就要死么？"（撒上十四 43）哎，那下了地狱的人，看见他受罚的缘故为些不值钱的事，是何等的苦呢！

现今我们看过去的年纪，不是如同飞过去了么？在地狱的人看那在世活的五六十岁，比起永远来，算个什么？况这五六十岁，岂是全享了世福么？罪人失了天主，活的常常不安。犯罪的快乐，顷刻就过；别的时候常是苦，忧闷的不好过。如今在地狱里，想起那犯罪的时候来，真是一霎工夫，竟然把灵魂丢了，所以后悔说："可怜我，为一点邪情，为一二分工夫的快乐，落在地狱里受火烧的苦。一总的世福都没有了，如今在地狱里受永远的苦，实在不值。"

二想 受不多的苦就能救灵魂

圣多玛斯说：下了地狱的人头等大苦，是因为一点儿世福下了地狱。若是在世时愿意救灵魂，实在容易。他们想到这儿，良心苦的厉害。有一个下了地狱的人出来显现于圣翁伯尔说："我在地狱里头最大的苦，是想起为世上一点快乐下了地狱；又想起在世受不多的苦就能救灵魂。这两件事是我心上的大苦。"

从此看来，那些没福的人必然自悔说："若我在世不看那个东西，不看那人情脸面；若躲避那犯罪的机会，躲避那不好的朋友，我一定不下地狱。若是我每主日告解、领圣体，每日看圣书，常把我托付于耶稣、玛利亚，我亦不死在罪里了。

但是定了许多好志向，或没有做，或做的时候不多，就半途而废，为此把灵魂丢了。又想起许多好表样和热心的朋友来，自己没有效法。他们升了天堂，我自己下地狱，心上实在难过。"

又记得天主加的恩典：本性的，如同身子强健、有财帛、有本事；超性的，如同圣宠、神光、天主的默启。天主赏了这样多的年纪，能修德行善，因为自己不要，如今到了这个地步，想改过亦没有时候了。

想去想来，心上实在苦。这些圣宠恩典如同刀子割他的心，所以同地狱里伙计们说："立功的时候过去了，我们没法救自己了。哎，若我为犯罪受的苦为天主受了，岂不成了圣人，不受永远的苦了么？"哎，下了地狱的人想起这些事情来，比受火的苦更大，那时叹息说："哎，我在世时能救自己，做永远有福的人，但如今在地狱里永远受苦了。"

三想 失落至大无比的美好

下了地狱的人良心第三个苦，是认得所失的是至大无比的美好。圣基所说："下了地狱最大的苦，是失了天堂得了地狱。这个失落天堂的苦，比地狱火的苦更大。"英国背教王后依撒伯尔在世时说："若天主赏我四十年坐龙廷，我情愿把天堂丢了。"天主准他的意思，赏他四十年坐王位。可怜他四十年后，灵魂到地狱里去，就是所享的福已经过去，如今在地狱里受苦了。想起那四十年间惊怕难过亦受不少，现在把永远的天国失了，岂不伤心？

更苦的，丢了天堂又丢无穷美善的天主。那时认得天主造人是为得天堂，也认得天主给人主张，或升天堂或下地狱，全凭人自己拣选，如同圣经上说："或生或死，在人面前，随便人拣选。"但人自己不肯为善，所以下了地狱。眼看许多朋友在世也有毛病，但因认得自己的糊涂，托赖天主的保佑，犯罪后真心改过，所

以救了灵魂，如今在天堂上；但我自己犯罪没有改过，所以下了地狱，受没了期的苦。

弟兄姐妹，若是你亦糊涂犯罪，如今还有时候，快快改毛病。不要等下了地狱，永远哭你的糊涂。谁知道你念这章道理，不是天主末了儿提醒你？谁知道你如今不改毛病，再犯大罪，天主不弃绝你么？为此魔鬼几时诱惑你，就该求天主、求圣母；又想地狱的苦，不敢犯罪。圣经上说："你记得后来的事，就永远不犯罪了。"你若常想地狱，必定害怕，渴望不下地狱。

祈求

呵，我至善的天主，我许多次失落圣宠，该下地狱，永远不能见你的面。但先知说："找寻主子的人，是喜乐的。"所以我觉安慰，不失望，盼望再寻见你。我的天主，我真心寻你，愿意失一总世物，就把我的性命失了亦十分愿意，但不愿意失你的爱情。我的造物主，我爱你在万有之上。因为我爱你，懊悔我得罪了你。求你宽恕我，赏我常常爱你。无始无终的圣父，求你看耶稣基利斯督的功劳，听我的祈求，饶赦我的罪，赏我格外的圣宠。

吁，圣母玛利亚，罪人的主保，求你引我同天主和睦。你的手把我拉的紧紧儿，不许我再失落天主。

第二十六日 想地狱永苦

一想 觉苦

罪人犯罪有两样凶恶：一是离弃至美善的天主，一是偏爱世物。如同圣经上说的："我的百姓做了两样恶事：一是舍弃活水的泉，一是挖了个旱井，井里漏的不能受水。"罪人偏爱世物、得罪天主，按天主的公义，罚他下地狱，受两样刑罚：一

是觉苦，一是失苦。觉苦是火烧的苦、魔鬼磨炼的苦；失苦是失落天主的苦。失苦比觉苦更大，因为罪人过爱世物、轻慢天主，所以永不能见天主圣面。

我如今先想觉苦。按信德的道理，有一个地狱，在地狱当中是天主罚恶人的监牢，是万苦的地方。下了地狱的人在那里，三司五官都受相称的刑罚。哪一官犯罪更多，受苦也更大。人用什么犯罪，天主用相称的苦罚他。默示录说："享的快乐多，受的苦亦多。"

眼看非礼之色，在地狱受黑暗的苦。假如一个人在黑暗的坑里，该住四五十年工夫才能出来，你想谁见了不可怜他呢？地狱是个黑暗的深坑，四周没有窟窿，日头的光亮总照不进去。世上的火有光，地狱的火没有光，都是黑暗。圣咏上说："天主的声音，把火焰隔开了。"圣巴西略说："天主把火同光分开了，所以地狱的火只是烧，没有光亮。"圣亚尔伯尔说："天主把火的热同光分开了，所以地狱的火有热无光。"

所有的火焰是黑暗的，把恶人的眼睛亦迷住了。圣多玛斯说："地狱里头有时也露出微光，不是为恶人的福，是为加增他们的苦，叫他们看见恶人凶恶的样子、看见魔鬼丑陋怪恟的样子，看见了很害怕。"

鼻子闻的亦是苦。比方一个人同臭烂的尸关在一个屋里，是何等难受呢？依撒意亚先知说："恶人的尸臭气难闻。"恶人下了地狱，在万万人中一个压一个，臭的了不得。圣文多辣说："假使地狱里的恶人出来一个，他带的臭气可以臭死普世的人。"有些糊涂人说："下地狱的不是我一人，怕什么呢？"可怜下地狱的人越多，苦越大。圣多玛斯说："你说下地狱的不是你一个，你想人多了，苦就少了么？该当知道下地狱的越多，他们的苦越大，因为人越多，出的臭气越难受。"所以下了地狱的人都哭泣喊叫、咬牙切齿，难受的厉害。想不闻那些臭气亦不能，

并且跌在哪里就是哪里，一点不能动。

耳朵里听的亦是苦，时时刻刻不断的听哭泣喊叫的声音，整天咒骂叫喊。又有魔鬼不住的酷害他们，各样的刑具都有。你想一个病人痛哭，或是一个狗子叫，或是一个娃子哭，人听见了不能睡，况乎听见那些恶人永远哭泣喊叫，如何受得呢？口里受饥渴的苦，如同恶狗实在难受。想吃一块面饼止一止饥，想喝一点水解一解渴，亦不能够。论他们渴的厉害，假使把海水都喝了亦不能解，况且一点水也没有。你看那个苦有多大呢？圣经记一个富人在地狱里渴的极了，盼望拉匝禄拿指头沾一滴水湿湿他的舌头，亦不能够。

二想 地狱的火

最难受的觉苦是火烧。圣经说："恶人的报应是火虫烧他的身。"世上最重的刑是火，但是世上的火比地狱的火还差的远哩。圣奥斯定说："世上的火比地狱的火，好似书儿上的火比真火一般。"圣味增爵拂来利说："世上的火比了地狱的火，如同是凉的了。"因为世上的火是天主造下为人使用的，地狱的火是天主造下为罚人的。

恶人下地狱就在这火里烧，周围上下都是火，好似一块木头抛在火窑里，上下内外尽是火。所摸的、所见的、呼的、吸的尽是火。不但外面火烧，连心肺五脏都透了，烧的通红，如同烧红的炭一般。你想怎么样受得呢？一点火落在身上就疼的受不得，况乎地狱的大火，可以不害怕么？

依撒意亚先知说："谁能同那吞人的大火住在一块儿呢？"地狱的火吞吃恶人，如同野兽吞羔羊一般。圣伯多禄达弥盎劝诫邪淫的人说："若你不改过，将来有一天，天主罚你下地狱。那时你的邪情快乐变成硫磺松香，烧成大火，永远在你心肺五脏里烧。那时看你的邪淫快乐，好受不好受？"

圣热罗尼莫说："罪人在地狱里受一个火，但一个火里有各样的苦、各样的刑罚。

"圣若伯说："地狱里头有冷有热，恶人们正在冷河里受冷冻的时候，忽然又到火海里受热去了。"圣基所说："世上的利剑烈火虽然厉害，一比了地狱的火，如同影子一般了。"

除五官受的苦，三司亦受苦：

- **记念**：记其在世把救灵魂的时候丢了，妄用时候害了自己。得过天主许多圣宠，都没有善用，全全失落了。
- **明悟**：想起自己把许多救灵魂的善法都没有用，失了天堂、失了天主，再没法子得了。
- **爱欲**：觉得从前贪爱的邪情快乐都没有了，如今尽是怨恨。人实在糊涂，为暂且的世福受永远的刑罚，永远后悔难过，再不能停息了。

三想 失苦

觉苦虽然厉害，但比起失苦来，如同没有苦的一般。失苦是失落天主的苦，这个苦比地狱里臭气喊叫火烧的苦更大无比。圣伯路诺说："地狱里的人若能不失落天主，情愿受地狱里加倍的苦。"金口圣若望说："一千个地狱的觉苦，比不上一个失落天主的苦。"圣奥斯定又说："若是地狱里的人能见天主的圣面，地狱的苦一点亦不觉难受了，把地狱变成天堂了。"

要懂得失苦有多大，该当想失落的是什么。比方一块宝石值一百两银子，丢了觉得难过；若是值二百两银子，难过更大；若是值四百两银子，丢了难过越发大。总而言之，失落的东西越值钱，心上的苦越大。人下地狱不是失一件东西，是失落无穷美善的天主。圣多玛斯说："失落天主的苦是无穷尽的。"

罪人在世不怕失落天主，因为他们认不得天主的美好，看得天主不是个什么。圣

人们不是这样。圣依纳爵默想这个失苦，对天主说："吾主，一总的苦我都愿意受，但不愿意受不见你圣面的苦。"圣安多尼说："灵魂一离开肉身，离开就懂得天主是至美善的。天主造下灵魂是为爱天主，所以灵魂一离开肉身就同至美好的天主爱情相合。但有罪的灵魂，天主不要他，嫌他污秽了，把他打发到地狱里去，永远不能见天主。这是至大无比的苦。"

达味圣王罚他儿子阿贝沙隆不许再见他的面，阿贝沙隆听见这个话，苦的厉害，托人向父亲说："或许我见面，或把我杀了吧。"依西尼亚国王斐理伯第二有个大臣在圣堂里不恭敬，王责备他说："以后再不要见我的面。"他听见这话，回家去忧闷死了。不见国王的面忧苦如此，不见天主的面苦的怎么样呢？

如今在地狱的灵魂哭泣难过，若问他们为什么这样，他们必答应说："我们不哭别的，只因为失了天主，再不能见天主的面，所以哭。"若使那些可怜的灵魂在地狱里能爱天主、随天主的圣意也还罢了，但是连这个亦不能够，因为那些没福的灵魂不能随天主圣意了。既然是天主的对头，不但不能爱天主，还常常恨天主，这个恨心就是他们的地狱。

圣女加大利纳一次问魔鬼说："你是谁？"他答应说："我是不能爱天主的恶神。"下了地狱的人恼恨天主，骂天主赏了他们恩典，骂天主造生救赎了他们，骂天主赏了他们领洗告解圣体等恩典；又恼恨圣人圣女、护守天神、主保圣人、圣母玛利亚；更恼恨吾主耶稣为救他们的灵魂受苦受难、死在十字架上。

祈求

暖，我的天主，你是无穷美善、至可爱的，我这样多的次数把你失落了。哎，天主耶稣，若不是你为我受苦受难、被钉十字架上死，我就再没有盼望了。无始无终的天主，求你不要看我的罪，但看你圣子的功劳，仁慈饶赦我。按我的罪不该

再爱你、再得圣宠了，我这样多年得罪你，就该下地狱。我的天主，我懊悔我得罪了你，如今定下主意，宁愿千万次死，再不得罪你了。吾主，我感谢你赏我还有时候可以改过迁善。我已经到了地狱门口，你的仁慈救了我，使我不下地狱。无穷美善的天主，你是我的生命、我的宝库、我爱慕的天主。

天神之后玛利亚，你是我的盼望、我的母亲，若我下了地狱，再不能爱你了。我的母亲，我倚靠你，求你赏我常常爱你，又求你为我转求天主。

第二十七日 想地狱永远

一想 地狱是永远的

大凡苦楚时候不多的不算大苦。比如割一个病人的疮，疼痛自然不小，但时候不多，不是大苦；若是割的工夫太多，或一主日，或一个月，就难受了。比方眼疼、牙疼本是小病，若是疼的时候多了，就难受了。

不用说疼痛的久了不好忍受，就是喜乐的事情时候长了亦不好受。比如唱戏作乐，整天吹打就觉厌烦；若吹打一个月或一年工夫，岂不是更不可当了么？在地狱里不是听戏，不是牙痛，不是割疮，是受一总的刑罚、一总的疼痛。受多少的时候呢？永远不完。默示录上说："恶人在地狱里日夜受刑，永世没完。"

这个永远是信德的道理。圣经记载天主公审判时向恶人说："可咒骂的人，离开我，到永火里去。"别的地方又说："一总的恶人用火腌起来。"如同腌了的东西不得坏，就是地狱的火把恶人烧的不死。

比如一个人为一天的快乐，在火坑里受二十年或三十年的苦，这不是糊涂么？如今地狱的苦不是一百年、一千年、一万年，是万万年没完的苦，亦不能减少一点儿。所以圣人们在世都害怕的哭，常怕自己救不了灵魂。

真福依撒依亚在旷野苦修，常守严斋，常做补赎，常哭自己的罪，还害怕说："哎，可怜我，我不能放心，很怕受地狱的苦。"

二想 永远的可怕

人下了地狱，永远不能出来了。达味圣王默想这事，害怕的说："不要把我投在深坑里，亦不要把井口盖住了。"就是怕下了地狱再不能出来，因为下地狱是跌在一个万丈深的坑里，把口子封住再不开。

地狱有进去的门，没有出来的门。阿色比阿说："在地狱里有下去的人，没有上来的人。"罪人活的时候也盼望救灵魂，但是一生急病死在罪里头，就什么盼望都没有了。圣经上说："恶人死了，一点想望没有。"永远受苦，再不能救了。

地狱里的人若能有些假的盼望媚哄自己，亦还有些安慰。比如那受了重伤的人倒在床上，虽然医生说"不能好了"，他仍媚哄自己说："倘寻得个好医生，谁说不能把我的伤调治好呢？"又如那充军的人在受苦的地方亦安慰自己说："若遇皇上恩赦，为什么不能救我呢？"下了地狱的人连虚假盼望亦没有。到了地狱里头永远不能出来，那句话常在眼前，他们该怎么样哭呢？

圣奥斯定求天主说："主，如今烧我身、割我肉，不要宽恕我，但求死后不要永远罚我。"今世的罚是暂时的，不多时就过去了。圣咏上说："你的箭过去了，你的雷声在轮子上。"雷声就是定断刑罚的声音，从审判主口里出来；"在轮子上"是表明永远的意思，因为轮子转过来转过去总没完的。

地狱的永苦亦是这样。圣经上天主说："我抽出我的刀来，不可挽回了。"地狱的重罚最可怕的就是不可挽回。

有种无信德的人说："为什么天主这样厉害罚人呢？这是什么公义呢？犯罪的时候不多时，就拿永远的苦罚人么？"我答应他说："罪人为一时的快乐怎么样就敢

得罪无限威严的天主呢？"圣多玛斯说："使人定罪不按犯罪的时候，只按罪的轻重。"比方杀一个人不过片刻工夫，国家罚他不是顷刻的苦就算了；人犯大罪不罚他地狱永远的苦却不相称。圣伯尔纳定说："得罪了无穷的天主，该受无穷的罚。"圣多玛斯又说："人的力量不能受无穷的罚，天主的公义分开他的罚，便成无穷的时候了。"

再者这个罚不得不是永远的，因为人下了地狱再不能补赎他的罪了。既然不能补赎，就永远有罪，该受永远的罚。圣咏上说："人不息天主的怒，便永远受苦。"学士味增爵鲍卫说："罪人常常受罚，总不能补赎。"圣奥斯定说："下了地狱的人不能痛悔，所以天主常怒他。"就是天主要宽恕他，他亦不来求宽恕，因为在地狱里的人固执于恶，常恨天主；不但不谦逊，还恶上加恶，傲的没样子。圣热罗尼莫说："恶人愿意犯罪的心是不能饱满的。"如同圣经说的："他的疼痛是永远的，他的伤没想望好，他亦不要治好。"

三想 永远总没有完

罪人在世最是怕死，到了地狱里头很愿意死。默示录上说："在地狱里的人寻死寻不见，想死死不了，死不见面了。"所以圣热罗尼莫说："呵，恶人在世把死看的是苦，在地狱里看死是甘饴的了。"达味圣王说："死喂地狱里恶人。"圣伯尔纳多解释说："放羊吃草，留下草根子，草死不了还要长的；恶人在地狱里时时受死的苦，到底死不了，生命的根子仍在的。"圣额我略说："下了地狱的人时时死，总不死。"

世人受杀，别人可怜他、心疼他；地狱里的人受苦，没有人可怜他、没有人心疼他。从前日历王，人把他关在一个坑里，他喊人救他说："你们可怜我吧，把我放出来吧。"到底没人救他，就死在坑里。后来人去开坑，看见他臂上的肉都咬

下吃了。在地狱受罪的，他喊叫人救他，但没人救他。圣济利禄说："地狱里的人哀号没人救，痛哭没人可怜。"

他们受这个苦到几时呢？常常受、永远受。瑟搦理记载说："在罗马有个附魔的人，某神父驱魔鬼的时候问魔鬼说：'你在地狱里该过多少时候？'他如同疯子一般答应说：'常常、常常。'旁人看见他说这话的样子吓的厉害。有许多学生吓动了心，就去办总神工，从此改过。"

可怜茹达斯在地狱里一千八百多年了，还是起头；加音在地狱里六千余年了，还是起头。有人问一个魔鬼："你几时到了地狱里的？"他答应说："昨天。"又问说："你已经下了地狱六千多年了，怎么样说是昨天呢？"他叹息一声说："若你们晓得永远的光景，就懂得一千年如同顷刻的工夫。"

若是有一个天神到地狱里对恶人说："你们在地狱里过的年数如同海里水的滴数，又如世上树木的叶数，又如海边的沙数，才可以出来。"恶人听见这话喜的如同一个讨饭的听见一个喜信教他做国王一般。但连这个盼望亦没有，因为地狱里的人向天主说："主，尽你把地狱的苦怎么样加倍，尽你教我们受多少年苦，只求你给我们一个日期，那一天受完，我们就心满意足了。"到底连这个盼望亦没有。恶人问魔鬼说："这些号声、这些喊叫、这些臭味、这些火焰、这些刑苦几时完呢？"魔鬼答应说："总没有完、总没有完。"

呜呼，天主，求你多赐神光叫罪人们改过。他们固执于恶，如同在黑暗里一般，不懂好歹。有人提醒他们还说："就到地狱里去怕什么，忍耐就罢了。"哎，我的天主，他们一点冷不能忍受，在一个热的地方不能住；打他们几下就受不住，骂他们几句亦不耐；在地狱火海里住，魔鬼欺凌他们，永远受苦不能出来，倒受得么？

祈求

呜呼，仁慈的天主，我求你，你总不弃绝我。我犯罪这样的多，没有弃绝我。哎，无穷美善的天主，我后悔我得罪了你。为一点不值钱的事就把你的圣宠失落了。求你看圣子耶稣五伤的功劳饶赦我的罪。我的救世主，求你记得我是你受苦受难救赎了的。你为爱我受了多少苦，但我没良心常辜负你的恩典。按我的罪该下地狱，你的仁慈救我不下地狱。若我下了地狱岂不是常恨你了么？我如今要爱你、要常常爱你，盼望你不离开我。你要我做什么我就做什么，一总的罚我情愿忍受。圣母玛利亚，求你仁慈的心为我转求耶稣，赐我不下地狱，永远在天堂上赞美感谢你。

第二十八日 想良心不安的苦

一想：为一点快乐受永远的苦

圣经上说："他们的虫子不死。"圣多玛斯解说："这个虫子，是指下了地狱的人，良心常常不安，如同虫子咬他们一般。"这个苦有许多样子，内有三样最是厉害。第一、想为不多时的快乐，受了罚，下了地狱。第二、想做些善工，就能救灵魂，到底没有做。第三、想所失的福，是至大无比的。

一总恶人在地狱里，想起自己在世，为一点快乐，丢了自己的灵魂，实在不值。厄撒乌后悔吃了一点豆子，把长子的地位卖了，气的大哭。那些下了地狱的人，想起自己在世，为顷刻的快乐，为一时的邪情，丢了万福的天堂，罚在地狱里，受永远的苦，实在不值，后悔至极，哭的比那约纳堂还苦哩。

古经记载约纳堂吃了一点蜜，犯了军令，他父亲要杀他，他哭的厉害，口中说："我只吃了一点蜜，就要死么？"（撒上十四 43）哎，那下了地狱的人，看见他受

罚的缘故，为些不值钱的事，是何等的苦呢。

现今我们看过去的年纪，不是如同飞过去了么。在地狱的人，看那在世活的五六十岁，比起永远来，算个什么。况这五六十岁，岂是全享了世福么？罪人失了天主，活的常常不安。犯罪的快乐，顷刻就过。别的时候，常是苦，忧闷的不好过。如今在地狱里，想起那犯罪的时候来，真是一霎工夫，竟然把灵魂丢了，所以后悔说："可怜我，为一点邪情，为一二分工夫的快乐，落在地狱里，受火烧的苦。一总的世福，都没有了。如今在地狱里，受永远的苦，实在不值。"

二想：受不多的苦，就能救灵魂

圣多玛斯说："下了地狱的人，头等大苦，是因为一点儿世福，下了地狱。若是在世时愿意救灵魂，实在容易。"他们想到这儿，良心苦的厉害。有一个下了地狱的人，出来显现于圣翁伯尔说："我在地狱里头，最大的苦，是想起为世上一快乐，下了地狱。又想起在世受不多的苦，就能救灵魂。这两件事，是我心上的大苦。"

从此看来，那些没福的人，必然自悔说："若我在世不看那个东西，不看那人情脸面，若躲避那犯罪的机会，躲避那不好的朋友，我一定不下地狱。若是我每主日告解、领圣体，每日看圣书，常把我托付于耶稣、玛利亚，我亦不死在罪里了。但是定了许多好志向，或没有做，或做的时候不多，就半途而废，为此把灵魂丢了。"又想起许多好表样，和热心的朋友来，自己没有效法。他们升了天堂，我自己下地狱，心上实在难过。

又记得天主加的恩典，本性的，如同身子强健，有财帛，有本事。超性的，如同圣宠、神光、天主的默启，天主赏了这样多的年纪，能修德行善。因为自己不要，如今到了这个地步，想改过亦没有时候了。

想去想来，心上实在苦。这些圣宠恩典，如同刀子割他的心，所以同地狱里伙计们说："立功的时候过去了，我们没法救自己了。"哎，若我为犯罪受的苦，为天主受了，岂不成了圣人，不受永远的苦了么？哎，下了地狱的人，想起这些事情来，比受火的苦更大，那时叹息说："哎，我在世时能救自己，做永远有福的人，但如今在地狱里，永远受苦了。"

三想：失落至大无比的美好

下了地狱的人，良心第三个苦，是认得所失的是至大无比的美好。圣基所说："下了地狱的最大的苦，是失了天堂得了地狱。"这个失落天堂的苦，比地狱火的苦更大。英国背教王后依撒伯尔在世时说："若天主赏我四十年坐龙廷，我情愿把天堂丢了。"天主准他的意思，赏他四十年坐王位。可怜他四十年后，灵魂到地狱里去。就是所享的福，已经过去，如今在地狱里受苦了。想起那四十年间惊怕难过，亦受不少，现在把永远的天国失了，岂不伤心。

更苦的，丢了天堂，又丢无穷美善的天主。那时认得天主造人是为得天堂，也认得天主给人主张，或升天堂，或下地狱，全凭人自己拣选。如同圣经上说："或生或死，在人面前，随便人拣选。"但人自己不肯为善，所以下了地狱。眼看许多朋友，在世也有毛病，但因认得自己的糊涂，托赖天主的保佑，犯罪后真心改过，所以救了灵魂，如今在天堂上。但我自己犯罪，没有改过，所以下了地狱，受没了期的苦。

弟兄姐妹，若是你亦糊涂犯罪，如今还有时候，快快改毛病。不要等下了地狱，永远哭你的糊涂。谁知道你念这章道理，不是天主末了儿提醒你。谁知道你如今不改毛病，再犯大罪，天主不弃绝你么？为此魔鬼几时诱惑你，就该求天主，求圣母。又想地狱的苦，不敢犯罪。圣经上说："你记得后来的事，就永远不犯罪"

了。"你若常想地狱，必定害怕，渴望不下地狱。

祈求

呵，我至善的天主，我许多次失落圣宠，该下地狱，永远不能见你的面。但先知说："找寻主子的人，是喜乐的。"所以我觉安慰，不失望，盼望再寻见你。我的天主，我真心寻你，愿意失一总世物，就把我的性命失了，亦十分愿意。但不愿意失你的爱情。我的造物主，我爱你在万有之上。因为我爱你，懊悔我得罪了你。求你宽恕我，赏我常常爱你。无始无终的圣父，求你看耶稣基利斯督的功劳，听我的祈求，饶赦我的罪，赏我格外的圣宠。

吁，圣母玛利亚，罪人的主保，求你引我同天主和睦。你的手把我拉的紧紧儿，不许我再失落天主。

第二十九日 想天堂永乐

一想：灵魂升天堂

圣经上说："你们的忧愁，变成快乐了。"（若十五 20）如今我们在世，忍受苦难，将来有一天，世上的忧愁、痛苦、欺侮、凌辱、害怕都要完了。若我为爱天主受苦，一定救我的灵魂，这些苦难，变成天堂上的喜乐。

为此我今天默想天堂上的喜乐，但是怎么样默想得得来呢？圣人们得天主格外的光照，还不能细说天堂是怎么样的好，我如何能说得来呢？达味圣王懂得天堂的美好，单说是最可想望的，他向天主说："万军的主子，你的宫殿好可爱呀。"（咏八三 2）圣保禄到过第三重天，见过天堂，也说："我果然见过天堂，但我不能解说天堂的福乐，是怎么样的好。只可说天堂的福，奇妙至极，人的耳朵没有听过，

眼睛没有见过。天主为爱他的人，预备的福，怎样的大。人的心思断乎想不到。

" (格前二 9)

我们夏天见天上的星宿，光明美丽。春天见河里风平浪静，照那些花草鱼族格外好看。到了一个大花园里，见草木开花结果，周围流的水，各色鸟儿，飞舞歌唱，清秀好看，有人见了就说："哎，好像天堂了。"但天堂不是这个样儿。要懂得一点天堂的福，该想天堂是全能天主住的地方，是爱天主的人享福的区处。圣伯尔纳多说："你们知道天堂是什么，天堂是万福的所在，一点不如意的事没有，如意的事都有。"

哎，我的天主，灵魂进了那永远的国里，还说什么呢？一个善人的灵魂，到天主台前听审判。天主定了他升天堂，护守天神就迎接庆贺他，同他说："美丽的灵魂，升天堂去吧，去见天主圣面吧。"说毕。一同往上走，慢慢上了云彩，过了星天。一进天堂门，张眼一看。呵呀，好有福的地方。

天神圣人都来迎接他。又见他升了天堂的父母亲朋，同主保圣人，都来见面，是何等的喜乐呢。那些圣人们，把这灵魂引上跪见圣母，谢圣母一总的大恩。承认自己救下灵魂，全靠圣母的相帮。所得圣宠恩典，亦是从圣母来的。圣母见了，亲自引上，送到耶稣跟前。耶稣一见就收留他，如同好友一般，对他说："我的好友，你来受荣冠，在此喜欢享福。痛悔够了，苦没有了。这顶花冠，是我用宝血换来的，给你戴上。"后来耶稣亲自引上，到天主圣父台前。圣父降福给他，对他说："善仆，进你主子的福乐里享福去吧。"

二想：天堂上的福乐

灵魂进了天堂，再没有苦了。默示录上说："善人的灵魂，到了天堂，天主亲自拭他的眼泪。再不死了，不哭了，不喊叫了，亦不疼痛了。从前所受的苦，都过

去了。"天主在宝座上，对他说："你看我为你做了一总的奇事。"（默廿一 4）因为在天堂上没有病痛，没有贫苦，没有不方便的事，不分昼夜，常是天朗气清，温暖和平。在那里不受别人的磨难，没有嫉妒。在天堂上，都是相亲相爱，各人享各人的福。你看见了我欢喜，我看见了你亦欢喜。再没有害怕的事。灵魂又坚定于善，再不能犯罪，再不怕失落天主了。

天堂上一总的福，都是新奇的。一总的事，都是喜乐的。一总的福，都是满足的。看见那个全善的府城，底下是水晶铺的，宫殿是银子修、金子包的，做的花样，又美丽至极。呵，看那个天堂的府城，是何等喜乐呢。

再看城里住的人，穿的都是国王的衣服。圣奥斯定说："人升了天堂，体面如同国王。"再看圣母玛利亚是何等的美丽。越发看见除免世罪的天主羔羊，更是何等的美丽。圣女德肋撒在世时，一次看见吾主耶稣一只手，实在美丽，圣女喜的像昏了。

升了天堂，鼻子闻奇妙的香气，耳朵听奇妙的声音。圣五伤方济各一次听见天神弹一股弦，把圣人喜的不觉了。你想到了天堂，听见众天神、众圣人，奏乐歌唱，赞美天主，是怎么样的好听呢？越发圣母玛利亚赞美天主的声音，更是怎么样好听呢？圣方济各撒肋爵说："圣母玛利亚的声音，在天堂上，如同山林里那个奇鸟的妙音，超出一总鸟儿的声音。"总而言之，天堂上一总的福乐都有。

但上面说的，还不是天堂的大福。天堂的大福，是看见无穷美善的天主。圣奥斯定说："天堂的全福，在得见天主。"天主许我们头等的赏报，是看见天主，爱慕天主。圣奥斯定又说："若天主准许地狱里的人，见他的圣面，地狱就变成天堂了。"若一个灵魂，离肉身时，许他两件中拣选一件。或是见天主，受地狱的苦。或是不见天主，不受地狱的苦。我想灵魂一定拣选见天主，受地狱的苦。因为见

天主，爱天主，是最大无比的福乐。

我们平常人，不懂得天主的美好，不过以理推测，晓得天主是可爱的。圣人们全心爱天主，不但灵魂觉美味，有时肉身亦觉了。如同圣斐理伯内里一次热爱天主，爱情大了，全身上升，到了空中，连他跪的凳，也带上去了。圣伯多禄亚尔刚大辣一次默想天主的美好，爱的厉害。忽然身子上升，到了空中，抱住一棵树，把树连根拔起。

再看那些致命圣人，知道天主的美好，因为爱天主的缘故，在苦难中，何等喜乐。圣味增爵受苦刑时，又说又笑，好像那厉害的苦，不是他受，是别人受的一般。圣老楞佐在火床上烧，还向国王说："这一面烧熟了，你吃吧。"圣奥斯定说："圣老楞佐心里热爱天主的火，比外面的火大，所以胜过去了。"

不用说圣人们，就是罪人亦能尝爱天主的甘味。你看罪人回头改过，痛悔他的罪，觉得怎么样喜欢呢？哪个罪人哭他的罪，不觉异常安慰呢？人在世上，不认得天主本性的美好，还能觉大的神乐。况且升了天堂，面见天主，更该如何喜乐呢？圣保禄宗徒给格林多弟兄姐妹写信说："我们现今看天主，如同照镜子一般，不大清楚。几时亲见天主的圣面，就认清楚了。"（格前十三 12）

现今我们的眼，如同遮了一块布帕，天主不叫我们看见。几时把那布帕拿去，亲见天主的圣面，就认得天主怎么样美好，怎么样大，怎么样可爱了。

三想：天主是永远的

世上爱天主的人，最大的苦，就是心焦难过，怕自己不爱天主，怕天主不爱自己。因为圣经上说："人不知道自己是天主所爱的呢，还是天主所恶的。"（训九 1）到了天堂上，灵魂爱天主，天主亦爱他，如同父子相爱。又见这爱情永远失不了，那时所享的福，该有多么大呢。

又加上荣福的光明，使灵魂认得各样的奇妙，认得天主为爱我们降生成人，受苦而死。又立圣体圣事，是如何爱人。又认得圣宠救了他，没受诱惑的害，天主从各个危险里救他出来。又认得自己在患难病苦中，天主如何照看保护他，把他引到天堂上。格外认得天主，怎么样忍耐他。他犯了许多罪，天主仁慈待他，叫他回头改过，赏他许多神光。又认得耶稣为什么把许多灵魂，罚下地狱。他们犯的罪，比自己少。又认得自己救了灵魂，得见他们，再不失落了。所以永远放心，永远享福。享的又是新奇的福，如同头一次享福一样，觉得稀罕的了不得。

总而言之，升了天堂，满满尽是福乐，真如达味圣王对天主说："那些拣选升天堂的人，在你的宫殿里，享极大的福，享的如同醉了。"（咏卅五 9）那时灵魂明见天主的美好，同他契合，爱的忘了自己。单晓得爱天主，赞美天主，永远享天主的福。

天主的福，既是这样的大，我们在世时，遇了苦难，该喜欢承受，盼望得天堂的福。圣女玛利亚厄日多人，在旷野里多年做补赎，院长邵西默问她怎么能忍受如此的苦。她说："因为我盼望天堂。"圣斐理伯内里一次有人送给他枢机的礼冠，他不受，答应说："我要天堂，不要这个礼冠。"圣方济各会修士厄济德，听见人说天堂，喜的身子升到空中。

我们亦该想望天堂，几时觉着忧闷苦难，该抬起头来往上看，自己安慰自己说："哎，天堂天堂，你是我们的盼望。"若我们忠信服事天主，将来一总的苦难忧闷，都要完了。如今圣人们在天堂等我们去，圣母玛利亚亦等我们去，吾主耶稣手里拿着花冠，也等我们去，叫我们到天堂上享福。

祈求

可爱的救世主，你教我祈求说："尔国临格。"所以我今日求你，到我灵魂上来。

我得了你，什么也不缺了。你是至美好的，为救我的灵魂，把你性命舍了。求你救我吧。我的平安，就是今世爱你，死后永远爱你。我许多次背叛你，你不见怪我，如同我总没有得罪你，还要赏我升天堂，永远爱你。哎，吾主，我再不得罪你了。把我全献于你，求你把我偏爱世物的心燃去。求你住在我心中，赏我圣宠，加我力量，使我常爱你，后来见你在天堂上。

呵，圣母玛利亚，我几时能升天堂，看见你呢？我的母亲，求你相帮我，不要许我离开你。求你救我不下地狱。

第三十日 想祈祷妙功

一想 祈祷的效验

路加圣史记耶稣的话说：“你们祈求，就赏赐你们；不拘是谁，求了可以得着。”

不但这儿耶稣叫我们求天主，圣经上别的地方，叫人祈祷的话还多的很哩。如同耶肋米亚先知述天主的话说：“你大声求我，我便允你。”圣咏说：“你呼号我，我救你出患难。”若望福音上耶稣说：“你们靠我的名字求圣父，必允你们。”

又说：“你们求不论什么，都要允你们。”又有别的多少话，这里不必尽述。

德阿多禄说：“祈祷只是一个，能得一总的恩典。”圣伯尔纳多说：“我们求天主，天主赏我们所求的恩典，或是赏别的，为我们更有益的。”达味向天主说：

“主，你是甘饴良善的，为一总求你的人，仁慈很大。”

圣雅各伯说：“你们中有什么人要紧智慧，可求天主。因为天主赏一总人，富足有余，并不责备人。”他说“富足有余”，就是不但允求了的恩典，就是没有求的，天主也赏赐。他说“并不责备人”，就是人求天主，天主不但不厌烦，还喜

欢的很。

圣若望格利玛谷说：“热心人祈祷，可勉强天主。”戴尔都良说：“天主喜欢人勉强他。”圣奥斯定也说：“天主愿意赏恩典，比我们要得恩典，心情更切。”

其中缘故，圣良说了：“天主的本性，最是仁慈，所以愿意给恩典。”圣女马大肋纳巴齐说：“一个灵魂求天主，是给天主一个赏赐恩典的机会，恰好快悦天主的心。所以人求天主，如同为天主做了一件善事。”

圣伯尔纳多说：“有多少人怪自己没有圣宠，其实圣宠更怪人没有求。”耶稣责备宗徒们说：“到如今你们没有因我的名字求什么，你们求吧，一定得的，使你们的喜乐，成全满的。”耶稣的意思说：“你们没有福，不要怪我，该怪你们没有求。求吧，我一定允你们。”

古时多少隐修士，聚集议事，都说：“救灵魂顶好的法子，就是求天主，常向天主说：‘天主拯救我们。’”赛搦利神父用大半默想的工夫，祈求天主。我们可效法他。圣基所说：“国王一定不听平常人的话，但不拘是谁，要同天主说话，天主就听他。”

二想 祈祷的要紧

再想祈祷的要紧。圣基所说：“身子一离灵魂，便是死人。灵魂没有祈祷，也是死的。”又说：“人要紧祈祷，如同树木要紧雨水；树木没有雨水，便要干死；灵魂不祈祷，也免不了死。”

天主要一总人升天堂，那是一定的道理。但天主要人求了，才能得要紧的圣宠；有了圣宠，才能全守天主诫命的。所以不求天主，不能救灵魂。脱利腾公会议说：

“人做不到的，天主不命人做。凡是命了的，或是能做的就做，或是不能做的，求天主帮助了也能做。”

圣奥斯定说：“除了叫人进教、和引人改过的圣宠，别的圣宠，往往求了得着。越发常心行善的圣宠，必须求了得着。”为此缘故，圣巴西略、圣奥斯定、圣若望基所、圣格肋孟德同别的学士都说：“为开了明悟的人，祈祷是不得不然的。不祈祷，便救不了灵魂。”所以从人的一面讲，开了明悟的人，有重的本分，该祈求天主。虽然不求天主，有时候天主也赏恩典，到底是稀罕的事。

名人类西伍斯说：“开了明悟的人，为救自己的灵魂，要紧求天主，这是信德的道理。”因为圣经说了：“该常常求。”又说：“你们求吧，不要陷于诱惑里。”又说：“求了才得着。”又说：“不住的祈求。”圣多玛斯同别的学士说：“这些圣经的话，包含命令的力量。”格外在三样光景里：第一、有大罪的时候；第二、遇了死的危险；第三、在犯大罪的机会里头。学士们又说：“一个弟兄姐妹过一两个月，不求天主，犯一个不祈祷的大罪。”

圣女德肋撒说：“耶稣说：‘你们求了得着’，可知不求就得不着了。”圣雅各伯说：“你们没有得，因为没有求。”格外为保守灵魂不犯邪淫的罪，要紧祈祷。撒落满说：“我知道没有天主赏赐，我不能不犯邪淫的罪，所以我到天主台前去求他保佑。”如今许多人在地狱里，因为在这世没有好好求天主。若然用心求了，一定到不了地狱里去。

三想 祈祷的光景

想祈祷的光景，好些人求天主，没有得着，因为求的不好。

求天主：

第一、要紧谦逊。圣经说：“天主拒绝骄傲的人，把恩宠给谦逊的人。”又说：“谦逊人的祈祷，直达云霄，待天主垂顾了才离开去。”犯了大罪的人，如果谦逊痛悔，天主也喜欢听他。如同达味王说：“天主，你不轻慢痛悔谦逊的心。”

第二、要紧依靠天主。圣经说：“没有一个人，白白盼望天主的。”耶稣教训人求天主，先称天主是父亲。这教训我们依靠天主，如同儿子依靠父亲一般。一个人真实依靠天主，求不拘什么，都可以得着。圣奥斯定说：“真实的天主，许了我们，还有哪个怕上当呢？世人许了一件事，好几次不做。天主不能这样，所以他既然命我们祈求，一定肯赏赐我们。”圣奥斯定说：“若是天主不肯给我们，一定不叫我们求他了。”

有的人说：“我是罪人，怎渴望天主允许呢？”圣多玛斯说：“求天主赏赐恩典，不靠我们的功劳，是靠天主的仁慈。”耶稣教训我们，靠他的名字，祈求圣父。耶稣的意思说：“你们是罪人，没有功劳，到底我在圣父台前，有无穷的功劳，你们靠我的功劳，尽可求圣父，他一定赏你们。”

但耶稣许下求天主一定得着，不是指肉身上的恩典，因为肉身上的恩典，有时候能害灵魂，所以天主没有许求了一定得着。并且好几次天主没有允，是天主的大恩。若是允了，为人的灵魂有害处。为此我们求肉身上的恩典，该向天主说：“天主，若是这个恩典，不相反你的光荣，也不害我的灵魂，求你允我。不然，不要允我。”

至于求灵魂上的恩典，如同求赦罪、求圣宠、求爱天主、求恒心行善等，没有疑惑，求了一定得着。耶稣对犹太人说：“你们是罪人，尚且知道拿好东西给儿女们。难道在天圣父，人求了，不给圣神的恩宠么？”

第三、祈祷最要紧有恒心。高尔纳略说：“天主要人恒心祈祷，如同勉强他一般。”圣经上说：“求天主如同打门一般，不住的打，直等门开了才罢。”格外善终的大恩，不是人的功劳可以得来的，要紧常求天主。圣奥斯定说：“这个恩典求了才得。”求天主之外，该求圣母。圣伯尔纳多说：“依靠玛利亚，找寻圣宠，一

定得着。”

祈求

天主，我盼望你已经赦我的罪了。但是魔鬼同私欲，不住的诱惑我。若是你不相帮，我又要犯罪失落灵魂了。我靠耶稣的圣名、耶稣的功劳，求你赏我格外的圣宠，助我恒心为善。我也知道，若是我常常求，你一定赏我圣宠。但是我十分糊涂、十分软弱，恐怕如今知道求你，后来冷漠了，不想求你了。哎！如果如此，是何等可怜呢！我的天主，我仁慈之主，求你赏我恒心祈祷的恩典，盼望常常祈祷，常常受你的圣宠，终能救我的灵魂。

仁慈圣母玛利亚，求你可怜我，不许我忘了祈祷。几时忘了，求你提醒我，赐我常常求天主，也求你仁慈的母亲。

第三十一日 想恒心为善

一想：要紧恒心抵敌魔鬼

圣经上说：“凡人为善到死，才能救灵魂。”圣热罗尼莫说：“起头行善的人多，恒心为善的人少。”撒伍尔、茹答斯起头都好，因为没有恒心，末了儿不好了。圣文多辣说：“天主预备花冠，单给恒心为善的人。”圣老楞佐儒斯定说：“恒心是天堂的门。有了恒心，才能升天堂；没有恒心，不能升天堂。”

你弟兄姐妹，如今痛悔改过，不犯罪，有天主的圣宠，做天主爱慕的人，到底还没有救下灵魂。若使你问怎么能救下灵魂。我答你说：“为善到死，就救下灵魂了。”圣伯尔纳多说：“起头行善的人，天主许下赏报，没有给他，等他做完了善事，才赏给他。如同雇人做活，活没有完，不给他工钱，活做完了，才给工钱。”

所以圣保禄宗徒说：“你们往前跑，可得赏报。”

若像耕田人，把住犁头，只往后看，不能得天国。所以你们往前进，不要往后退。战战兢兢的，小心救你们的灵魂，躲避犯罪的机会，勤领圣事，每主日行默想神工。灵魂常预备的妥当，几时死，亦是便易的了。圣经上说：“主子来的时候，见仆人行善，这是有福的仆人。”

但该知道：虽然我们定主意奉事天主，到底不能平安无事。因为圣经说了：“你要奉事天主，该预备你的灵魂，抵敌诱惑。”魔鬼恨人，常引人犯罪，若不小心防备，就要上他的当了。加尔多西会第伍尼削说：“人越发热心奉事天主，魔鬼越发诱惑的厉害。”有时候一个魔鬼诱惑不动，别的魔鬼来相帮他，千方百计诱惑人，害人的灵魂。你想魔鬼这样操心诱惑人，人怎么样就胜了他呢？没有别的法子，只祈祷最有力量。圣保禄宗徒说：“我们争战，不是抵敌血肉，是同魔鬼打仗。”这不是小事。要紧求天主相帮，才能胜过去。圣保禄又说：“我依靠天主，什么都能做，什么都不怕。”我们效法圣人，全心依靠天主，不要说：“我定了志向，不犯罪了，害怕什么呢？”虽然定了志向，到底没有天主相帮，这个志向守不住，所以稳妥的法子，是依靠天主，依靠圣母。

越发有邪淫的诱惑，该热切求天主，求圣母，因为这个诱惑最难退。魔鬼用这个诱惑，害了无数人的灵魂。弟兄姐妹，你一有诱惑，就呼耶稣玛利亚圣名，这是退诱惑很好的法子。

二想：该退世俗的诱惑

除了魔鬼的诱惑，还有世俗的诱惑。魔鬼虽然有大能，若不用世俗，往往不能得胜。为这个缘故，圣经上劝我们小心防备恶人。恶人的诱惑，是有形象的，比魔鬼的诱惑更难退。魔鬼诱惑的时候，只要祈祷，或画十字，或点圣水，或念耶稣

玛利亚圣名，魔鬼就退了。世俗的坏表样，不好的朋友，引诱人犯罪，念经画十字不中用。就与他说道理，亦不中用。有时候还讥笑你说：“你是个假善人，不识人抬举的，你怕什么？”路济弗尔用这些人，不知害了多少人的灵魂。

凡人做善事，恶人们见不得，厌恶的厉害，嫉妒毁谤阻挡人行善。因为他们见别人行善，怕显出自己的不好来。所以用法子引诱人，巴不得同他们一样的犯罪才好。越发有时候，那些好人怕犯罪，不肯随他们的恶意，他们妄言胡说，毁谤凌辱，欺辱好人。为此圣保禄宗徒说：“热切爱慕耶稣的人，免不了受人加害。”

耶稣的心思，同世俗的意思，全全相反。世俗所爱的，是尊贵体面，荣华富贵，银钱财帛，安逸快乐。耶稣所爱的，是贫穷苦难，谦逊忍耐，轻看世俗，卑贱自己，爱仇人，喜欢受凌辱。同世俗大不一样，所以恶人见不得。但我们不要怕他们，有天主圣母圣人圣女爱我们够了。我们既是基利斯督的门徒，就不可怕人讥笑，做好事不要害羞，要救灵魂，该受些苦。圣经上说：“天堂的路窄的，窄路引人得常生。”

人要升天堂，总要出力往前进，压服自己私欲，改习惯的毛病，修德立功，忍受苦难。这些事情，虽然起头觉着难做，到底后来容易了。有一次耶稣发现于圣妇彼利日大说：“修德行善，起头觉着有些心，如同茨子一般。到底起了头以后，就没苦了，把茨冠变成花冠了，只要有恒心，就能成功。”

所以我们该当勉励走天堂的路，躲避犯罪的机会。圣经记载耶稣治好一个瘫痪人，对他说：“如今你的病好了，小心不要再犯罪，不然后来受害更大。”圣伯尔纳多说：“你听见了没有，再跌在罪里，比初次犯罪更不好。因为不但失从前的功劳，还有丢灵魂的危险。”

三想：克制肉身各种善法

第三个仇敌，就是我们的肉身。这个仇，比魔鬼世俗，更恶更凶，更能害人灵魂。

我们不小心克制他，就难救灵魂了。但怎么样克制这个仇呢？

第一，热心求天主加力量，压住肉情。

第二，躲避犯罪的机会。圣伯尔纳定说：“躲避犯罪的机会，是头等妙法。人能遵守这个妙法，便不犯罪了。”从前有一个人，负了魔。神父去撵魔，向魔鬼说：

“你怕人讲什么道理？”魔鬼答应说：“我最怕人讲躲避犯罪机会，因为人听了这个道理，遵守好了，我就没法子诱惑他了。”一个人痛悔改过，定坚固的主意，许给天主，再不犯罪。若是他不躲避犯罪的机会，一定还要犯罪。越发犯邪淫罪的机会，更要小心躲避，不该同犯过罪的人来往说话。不然，一定要犯罪。如同原祖父母，天主禁止不许吃一个果子，他们不躲避犯罪的机会。两个都犯罪，失了圣宠，立坏表样，失了信德。你看可怕不可怕。

古经记载天主命依撒意亚先知，大声喊叫说：“世上的人如同草。”圣基所说：

“草见火就灼了。”圣西彼廉说：“草入火焰里头，不能不烧。人入犯罪的机会，亦不能不犯罪。”越发犯邪淫的人，更要躲避。不但不同他往来，连看亦不要看，总不要到他家里去。又把那偏爱的心管住，总不偏爱别人。因为偏爱的力量很大，一有犯罪的机会，就要犯罪了。

圣经上说：“若你的右眼引你犯罪，把他挖下。若你的脚，引你犯罪，把他砍下。

有一只眼、一只脚，升天堂，比有两只眼、两只脚，下地狱强。”这就是不要看犯罪的人，亦不要到犯罪的地方去。

要救灵魂，总要有坚固的主意。宁失天下万福，总不肯失落天主。

第三个善法，是勤办神工，勤领圣体。勤办神工，能认得罪，痛悔改过，洁净灵魂。不但得赦的恩，还得圣宠，能胜诱惑。圣体是天上的神粮，养活灵魂，能得

常生。耶稣说：“人若不领我的体，不饮我的血，不能得常生。”圣教会称圣体是神妙的药，能治灵魂的病，能保存灵魂不犯罪，能加增神力，好守规矩。

第四个善法，是每日行默想神工，默想死后审判天堂地狱等，或默想耶稣苦难。常默想这些道理，能加增爱天主的心。如同达味圣王说：“我在默想时觉得热爱之火，薰灼我心。”

第五个善法，是把每日做的事，安排个次序。譬如早餐起来，先感谢天主。然后定志向，这一日所行的事，都为光荣爱慕天主，宁死不得罪天主。早上默想完了，听弥撒。又定一个，看圣书的时候，天天朝拜圣体，朝拜圣母。到了晚上，至少念玫瑰经五端，省察一天的思言行为。若有过失，定志改过。

第六个善法，热心恭敬圣母，进圣母的会，念恭敬圣母的经，为圣母哀矜穷人，瞻礼七守大斋，或为圣母做别样善工。更要紧的，是每天热心求圣母，转求天主，赏赐为善的圣宠。越发有诱惑的时候，热心求圣母相帮，得胜三仇诱惑，这样一定能救灵魂了。

祈求

我可爱的救世主，我感谢你赏赐我这样多的善法。我很愿意遵守，但我软弱至极，你不相帮我，我守不了。求你赏我圣宠，加我力量，使我能守这些善法。吾主天主，求你饶赦我的罪，我今后悔至极，定志宁死再不犯罪，要爱你在万有之上，全随你的圣意。

圣母玛利亚，你是罪人之托。求你可怜我罪人，相帮我恒心行善，能胜三仇，死后升天堂，永远爱慕天主。

第三十二日 想依靠圣母

一想：圣母的能力

我们该感谢天主，定圣母玛利亚做我们的主保，许我们靠圣母的转求，能得天主圣宠。圣文多辣一次默想圣母为世人主保，大声惊异说：“呵，圣母，天主定了你为罪人之托，世人的主保。你要什么恩典，就能得什么恩典。”这真是天主的大仁慈，妙不可言了。圣母既是罪人之托，我们犯了罪，不要失望，快到圣母跟前，把我们托在圣母手里，求圣母救救。只要我们有改过的心，圣母一定救我们，因为圣母是仁慈的主保，愿意一总的人都救灵魂。

如今心想圣母是大能的主保。他在天主台前，为热心奉事他的，能得各样的恩典，这是天主赐了圣母的特恩。圣文多辣说：“圣母玛利亚在她圣子跟前，有至大的能力，这是一个格外的大恩。”博学士若望日尔宋说：“圣母求天主什么恩典，就能得什么恩典。”圣母又是天地的皇后，打发天神，照看保护相帮奉事他的人。

圣教会求圣母：“大能者贞女，为我等祈。”

为什么圣母是大能的主保呢？因为圣母是天主的母亲，所以圣安多尼说：“圣母的祈求，在天主台前，一定就准。”圣额我略说：“吾主耶稣依人性而论，在圣母跟前，真是儿子，圣母求什么，不能不允他。”所以圣母的祈求，在圣子跟前，如同出命的一般，圣子耶稣不能不听他。圣德阿斐乐主教说：“母亲求儿子，儿子想起受了母亲的恩典来，不能不听他。”

葛斯默主教向圣母说：“呵，玛利亚，你的相帮，是全能的。”老楞佐利加尔杜说：“圣母同圣子的权柄，有些相像，所以圣子是全能的，圣母亦是全能的。不过圣子的全能，是本性自有的，圣母的全能，是天主赏的。天主的全能，一命就

成；圣母的全能，一求就得。”

有一次，圣妇彼利日大听见耶稣与圣母说：“我的母亲，你可随便求我。你要什么，我就准你什么。总不能虚负你的祈求。我在世时求你什么，你总没有不随我的意，如今在天，你求什么，我亦不能不随你的意。”我们听耶稣与圣母的话，心里该怎么样喜欢，该怎么样恭敬圣母呢？

圣母真是大能的贞女，不拘哪个罪大恶极的人，真心求圣母，圣母一定救他。圣额我略尼各梅第说：“圣母的能力，是胜不过的，人的罪恶，虽大虽多，不能胜过圣母的仁慈。”圣人又向圣母说：“圣母玛利亚，你的能力很大，谁能胜过去，谁能阻挡你呢？造物的天主，看你的光荣，就是他的光荣，所以你没有不能做的事。”圣伯多禄达弥盎说：“圣母的能力，是至大的，没有不能做的事，就是失了望的，亦能求圣母赏他回头改过。”

二想：圣母的仁慈

圣母不但是大能的主保，又是仁慈的主保。凡人到他跟前去，求他作主保，他就收留。达味圣王说：“天主的眼，常看义人。”老楞佐利加尔杜说：“圣母是仁慈的母亲，不但看顾义人，连罪人亦看顾。圣母的眼，看世人，如同母亲看自己娃子一般。母亲怕娃子跌倒，时时照顾他。若偶然跌倒，快快扶他起来。”

圣文多辣向圣母说：“我看你没有别的，满满尽是仁慈。”圣伯尔纳多劝人依靠圣母说：“不拘有什么要事，都托付圣母，圣母一定救我们。圣母是甘饴的，圣母是慈善的，一点利害没有，一点严厉没有，全是仁慈。不拘什么人，到圣母跟前去，圣母就收留他。”

圣母真是罪人之托，是十分仁慈的。圣母手里满满的都是圣宠，凡人依靠他作主保，都得着恩典。第阿尼削说：“圣母是众罪人的主保。”呵，天主，你定了圣

母为罪人的主保，依靠圣母，就能救灵魂。若是一个弟兄姐妹，下了地狱，想起在世没有求圣母，因此受永远的苦，是怎么样的后悔呢？

有一次，圣母与圣妇彼利日大说：“众人都叫我仁慈的母亲，我真是仁慈的母亲。

因为天主的仁慈，定我做众人的母亲。若是一个人，能够求我仁慈救他，他不求，真是没福的人。”圣文多辣说：“圣母不会不可怜人，人有苦难，圣母就相帮。”

圣伯尔纳多求圣母说：“圣母，你是仁慈的皇后，我是卑贱的罪人，求你可怜我管治我吧。”圣巴西略说：“凡有罪的人，求圣母可怜，圣母就收留他。”

一次圣妇彼利日大听见耶稣与圣母说：“若是魔鬼谦谦逊逊的求你，你也要仁慈待他了。”路济弗尔是个傲神，固执于恶，不肯改过。若是他谦逊悔改，求圣母救他，圣母也肯救他。圣母与圣妇彼利日大说：“不拘什么样的罪人，到我跟前来求我，我不看他的罪有多大，单单看他有什么意思。若是他真心痛悔，愿意改过，虽然犯了至大的罪，我亦收留他。因为我是仁慈的母亲，我不弃绝罪人的。”

圣文多辣说：“罪人们，不要失望，该抬起头来往上看，求圣母救我们。圣母是仁慈的，圣母能引你们升天堂。”圣伯尔纳多说：“我们大家求圣母吧，求圣母能得所失的圣宠。”老楞佐利加尔杜说：“我们要得圣宠，该当寻圣母去，寻见圣母，就寻见圣宠。因为圣母是圣宠之母，圣母手里，满满的恩宠，愿意赏赐我们，只要我们求他是了。”

天神加俾厄尔庆贺圣母说：“玛利亚不要害怕，因为你寻得圣宠了。”枢机伍高说：“圣母寻得的圣宠，是我们丢了的，因为他满被圣宠，没有失落圣宠，我们犯罪，把圣宠失落了。你罪人失了圣宠，快往圣母跟前去，向圣母说：‘圣母把你寻见的圣宠，还与我吧。因为我失了，你为我寻见了。’”

三想：圣母的爱人

圣母是仁慈的主保，不但肯救求他的人，就是没有求他的，他也保护。如同用圣经的话说：“你们一总的人，都到我跟前来，我是你们的生命，你们的能力，依靠我的人，必能得常生。”有一位热心神师，名叫伯尔纳多，他说：“圣母叫一总的人，不拘是善人罪人，都到他跟前去。”

圣伯尔纳多说：“魔鬼常寻人，为害他。圣母常寻人，为救他。因为圣母是仁慈的母亲，见自己儿女有危险，有灾难，不能不救，不肯看我受害。”圣日尔玛诺说：“耶稣以下，圣母头一个热切救人的灵魂。”圣文多辣向圣母说：“圣母，我看你没有别的事，只是急急忙忙的救人，相帮人，保护人。凡有疾病患难的人，不拘什么时候，不拘什么地方，求你救，你就救他。你仁慈实在大，总不弃绝人。”

利加尔杜说：“圣母的心，如何爱我们，不能说明。且不等我们求他，他先想救我们。我们一开口求他，他就来相帮，看见我们有苦，他的心就感动，就想救我们。”

圣母在世时，加利肋地方有人娶亲，席间酒不够了，没有等他们求，圣母代替他们求耶稣，就显个圣迹，变水为酒。圣文多辣说：“圣母在世时，为肉身的事，还是这样操心救人。越发如今在天堂上更是仁慈，更操心救人。看见人有灾难，他就可怜人。”那瓦利说：“圣母的仁慈实在大，没有求他，还是这样快的相帮。若是求他，更快快的相帮了。”

圣母既是这样爱人，这样仁慈，我们该全心依靠圣母。有什么要紧，求圣母相帮，总不要离开圣母，圣母是我们的主保。圣伯尔纳定说：“圣母不但听你祈求，还赏赐你没有求的恩典。”圣文多辣劝我们，常常热心恭敬圣母，要紧什么恩典，到圣母跟前去求圣母，圣母手里恩典满满的，愿意给我们。

圣文多辣一次向圣母说：“我的主保，人犯罪却得罪你。人不求你，亦是得罪你。

因为人不求你，不得平安，狠伤你爱人的心。呵，圣母，我的主保，你愿意救人的灵魂。凡人求你，就能得平安，就能救灵魂。我的主保，我盼望了你，依靠了你，我救灵魂是稳当的了。”圣安多尼诺说：“热心恭敬圣母的人，下不了地狱。不恭敬圣母的人，升不了天堂。”所以人要救灵魂，该热心恭敬圣母，效法圣母的德行，念恭敬圣母的经，为圣母行爱人的事。有危险、有诱惑、有苦难，不断的求圣母保佑。把自己全托于圣母，全心依靠圣母，求圣母照看。

祈求

仁慈圣母玛利亚，大能者贞女，求你不弃绝我罪人，为我转求耶稣，饶赦我的罪，赏我圣宠，使我从今以后，不再犯罪，常常爱慕天主。天主圣母，我大罪人，伏于你台下，望你保佑。使我恒心为善，能胜三仇，死后得升天堂，同你享永远真福。

第三十三日 想爱慕天主

一想：天主爱人

人该当爱天主，因为天主先爱人。天主在圣经上说：“我永远爱你。”圣若望宗徒说：“我们都爱天主吧，因为天主先爱我们。”该当以爱还爱。

论世上的爱情，父母爱儿女爱情最大，到底万不能比天主爱人。父母爱子，是生下了才爱，没有生下，一定不爱。天主爱人，是没有生下的时候，就爱了，还没有父母的时候，没有造世以前就爱了。因为天主是永远的，从永远就爱人。圣女依搦斯说的有理，他说：“世上的万物，我都不爱，只爱一个先爱我的天主，我奉事他，恭敬他，全心爱他。”弟兄姐妹，天主从无始就爱你，生造你，保存养

活你，为爱你的缘故，造了许多物件，随便你使用，你该怎么样爱天主，报答天主呢？

圣奥斯定看日头月亮，星宿山河，如同有口能说道：“奥斯定，你爱天主吧，天主为爱你的缘故，造了我们。”圣人就向天主说：“吾主，天地万物都教我爱你。”

圣女德肋撒说：“天地万物，都发显知恩，归向天主，独是人不知道爱天主，真真可怜。”圣女玛大肋纳巴齐有时候手里拿朵花，或拿个叶子，心里便动了爱天主的情，叹说：“我念起这些东西来，心里想天主从无始，定当造这东西，为教我爱他。”

弟兄姐妹，天主爱你，不但造生了你，还生你在奉教人家，做圣教的肢体，得信德的大恩，领受圣教会的圣事，眼见许多善表，耳听许多善言，又有许多善法，相帮你救灵魂。这是许多人没有得的恩典，你全得了，不是天主格外爱你么？你看世上许多的人，生在外教人家，恭敬邪神。他们没有认得正道，都不能升天堂，你认得正道，能够升天堂，这不是天主另外爱你么？

再者，天主赏你这样多的恩典，并不是因为你比别人强，亦不是因为你有什么好处，全是天主的仁慈。你不但没有好处，且犯了无数罪过，得罪天主。天主从无始就知道你是个没良心的人，从无始就知道你要犯罪得罪他，轻慢他，凌辱他，到底他仍是爱你，还要赏你恩典，你该怎么样爱天主，报答天主呢？呵，至尊贵，无限量的天主，你竟这样爱我么？我还没有爱你，实在羞愧，实在后悔。

二想：天主把自己给我们

天主爱你，将万物赏赐你使用，还没有满了他的心，又把他自己给了你。如同圣保禄说：“天主爱我们，把自己给了我们。”还有比这个更大的爱情么？

人的罪恶最是可恨，叫人失落圣宠，失落天堂，拉人下地狱，受永苦。谁料天主

圣子，降生成人，受苦受难，救赎我们，使我们不下地狱。真是奇异的事。假如一个国王，为爱微小的蛆虫，变成一个蛆虫，这是奇异不过的事了。但天主为爱人的缘故，降生成人，比国王变蛆虫更奇异。

越发奇异的，是不但降生成人，还为人受苦受难，被钉十字架上死。论天主圣子的尊位，为救人类，滴一点圣血，流一点眼泪，祈求一次，叹息一声，也足够了。到底他爱人至极，甘心受万般苦难，至于钉死。呵，天主的爱情，这样的大，谁能懂得呢？众天神，众世人，都不能懂得。

圣保禄说：“耶稣为爱人的缘故，谦卑自己，听命至死，死于十字架上。”圣文多辣说：“不用说天主，就是一个朋友，或是我们的父母，为我们舍命，是无比的爱情，我们必定感恩不尽，心上常纪念他们。况且真天主，为救我们的灵魂，不但死了，又受了万般的苦难。”圣经上说：“若是人为朋友死，没有比这个事情更大的。”天主爱我们，到了更大的地步，为什么我们还不爱天主呢？

你弟兄姐妹信天主第二位，降生受苦受难么？若信的，为什么不爱他呢？你想还有比天主爱你大的么？圣奥斯定说：“你不要疑惑，天主降生成人，来到世上，不为别的缘故，单为爱你来的。所以你爱天主吧。”呵，我的天主，你看我的心，是何等的硬。你为我受苦受死，我为爱你，一点苦亦没受。不但没有爱你，反每日起来犯罪得罪你。你看我是何等的没良心，真是忘恩负义的人。哎，我的天主，求你饶赦我的罪，赏我圣宠，使我常常爱你，真心爱你在万有之上。

三想：耶稣受难作证爱人的心

耶稣基利斯督，不但为我们受苦，还喜欢为我们受苦。建定圣体大礼的那一天，耶稣向宗徒们说：“我早已愿意，同你们吃这巴斯卦。”圣巴西略说：“耶稣爱人的心，至大无比，不能够满的。”哎，吾主耶稣，人不爱你，是因为不想你的

爱情。若是细细一想，便不能不爱你了。呵，我的天主，你这样爱人，喜欢为人受苦，谁还不爱你呢？

圣老楞佐儒斯定一次默想天主爱人至极，大声惊异说：“明智的天主，爱人太过，爱的糊涂了。造物的天主，为受造的人受苦至死。若不是信德的道理，谁信有这样的事情呢？”圣女玛大肋纳巴齐一次手里捧着苦像，默想耶稣苦难，惊异说：“吾主耶稣，你爱人爱的糊涂了，为什么你要受这样的苦呢？”圣保禄说：“我们讲耶稣受难的道理，外教人不信，他们说是糊涂事。”一个无穷美善的天主，岂肯为人受苦呢？到底事体是真的，所以天主爱人太过，爱的真似糊涂了。

许多圣人默想耶稣苦难，大发爱天主的心，愿意舍自己性命，以爱还爱。有许多国王大官，默想天主爱人，动了心，弃家修道，把荣华富贵舍了，专心爱慕天主。又有许多致命圣人，为报答天主的爱情，受了许多苦。弟兄姐妹，你为爱耶稣，受了什么苦呢？圣老楞佐，圣女路济亚，圣女依搦斯等，为爱慕天主，把性命舍了。你为爱天主，舍了什么？不用说为天主致命，恐怕连一点苦，亦不肯受。你爱天主的心，在哪里呢？难道耶稣受死，单为圣人，不是为你么？圣人们该当爱天主，难道你不该当爱天主么？

细细想一想，不要没良心，辜负天主的爱情。前头没有爱天主，至少如今起头爱天主。把你犯罪的事情，全全弃了。一心爱慕天主，为天主尽本分，守规矩，行爱人的事。把你全献于天主，为天主受苦，默想耶稣的苦难，求天主加你力量，使你恒心为善，总不半途而废。

祈求

吾主天主，我前头没有爱你，不但没有爱你，又犯了无数罪过，得罪了你。我实在后悔至极，求你饶赦我的罪，我如今要真心爱你在万有之上。你既为爱我，把

性命舍了，我为爱你，什么不该舍呢？我为爱你，情愿把我自己全舍了，把我所爱的人物事情，凡引我犯罪，阻挡我爱你的，全舍了，我什么亦不爱了，单要爱你。

圣母玛利亚，求你转求耶稣，赏我一个大爱情，使我热切爱慕天主。

第三十四日 想善领圣体

一想：圣体是宝贵的恩典

耶稣向宗徒说：“你们领了吃吧，这是我的身体。”耶稣说了这句话，立刻面饼变成圣体。从那时候起，直到天地终穷，圣教会里常有圣体，弟兄姐妹常能领圣体。这个恩典十分大。耶稣的爱情，十分恳切。耶稣愿意人领圣体，他的心也十分热切。

我如今先想领圣体的恩典怎样大。圣奥斯定说：“天主虽是全能的，要赏一个恩典，比圣体更多的，不能了。”圣伯尔纳定说：“世间有什么宝藏，可比得领圣体的好呢？”依撒意亚先知说：“把他新奇的事，告诉人知道。”这圣体圣事，真是最新奇的事。

若使耶稣没有立这圣事，谁敢向耶稣说：“若要发显你的爱情，请你隐藏在面饼形象底下，给我们吃。”圣奥斯定说：“耶稣在圣经上说：‘你们领我的体，喝我的血。’不是像疯了么？”耶稣在世时，一天讲将来立圣体圣事，给人食用，门徒们不肯信，怪异说：“这话触人的耳，谁能信呢？”就大家离散，不愿意听耶稣的话了。但是人心料想不到，听也不要听的，耶稣的爱情做出来了。

圣伯尔纳定说：“圣体圣事，是耶稣爱情的记号。耶稣为救我们，舍了性命不够，

还把自己圣身，交给我们，做我们粮食。这是从自古以来，没有的大恩。”院长盖连说：“耶稣在这件圣事里头，发显他爱情的全力。”脱利腾地方众主教公会议说：“耶稣爱情的宝藏都交代人了。”圣方济各撒肋爵说：“比方一个国王，坐席用膳的时候，命近臣把桌子上好些的肉，拿去赏穷苦人吃，或是命把一桌酒席，都拿去给穷人吃，或是在自己臂上，割下一块，命拿去煮熟了，给穷人吃。请问这样的爱情，哪个人不惊异呢？但是耶稣给我们不是一碗肉，不是一桌子酒，也不是一块臂肉，竟是他全体，又是他的圣灵魂同天主性。你看耶稣的爱情，怎么样大呢？”

圣基所说：“耶稣所有的都给你了，他自己不留下什么。”圣多玛斯说：“天主在圣体圣事里，把自己赏给我们，又把他所有的，赏给我们。”圣文多辣想到这儿，惊异说：“哎，你看那天地容不下的天主，在我们当中，像被掳的一般。”耶稣既然全给了我们，还有什么圣宠，他不肯给的呢？如同圣保禄说：“怎么样别的一总的恩典，还不同他一块儿赏给我们呢？”

二想：圣体是爱情的恩典

耶稣赏人圣体，他的爱情实在大。按天主圣父的旨意，耶稣救赎世人，不得不受难，不得不死在十字架上。但是有什么要紧，赏我们圣体呢？只因为爱我们，所以拿自己全体，赏给我们。圣儒斯定说：“为什么耶稣立了圣体呢？无非要我们认得他的爱情。”圣若望宗徒记载耶稣的苦难说：“耶稣知道时候到了，该离开世界，到圣父那里去。他向来爱属下的人，到末了更爱他们。”圣基所和别的明白人，解释末了二字，说是至极的意思。因为耶稣立圣体圣事，爱人到至极的地步。

又想耶稣立这个圣事，不在先，不在后，偏在受难的那一夜，是为什么缘故呢？

圣伯尔纳定答说：“朋友临终时，送什么表记，更发显爱情。所以人比众不同的看重，常常记在心上。耶稣受难前，赏给我们圣体，也发显他极大的爱情。”圣基所又说：“耶稣在生时，做我们同伴，做我们师傅，做我们父亲，做我们光亮，做我们表式。到了死前，竟隐藏在面酒形下，做我们粮食，同我们结合。如同人吃东西，东西同人合成一个。”

圣方济各撒肋爵说：“救世主爱人，在圣体圣事里，最是亲密。他好像消灭了自己，变成粮食，进到我们心里，同我们灵魂结合。”如同圣基所说的，至尊大主，天神们不敢瞧的天主，同我们合成一个身子，一个血肉了。天下哪里有放羊子的，拿自己的血，给羊子喝的呢？母亲虽然爱儿子，也有雇佣奶娘，代替自己抚养儿子的。只吾主耶稣拿自己体血，赏给我们食饮。圣基所说：“耶稣同我们结合，要同我们并成一个。”圣老楞佐儒斯定叹息说：“哎，吾主耶稣，你的爱情真是奇妙。竟把你的心，你的灵魂，同我们结合了。好像我们同你只有一个心，一个灵魂了。”

可敬高隆卡说：“假使圣体圣事里，我有什么疑惑，一定不疑惑天主的全能，能做这奇妙的事，到底疑惑天主的爱情，怎么样到了这个地步。”你说一个耶稣，什么样在无数的地方。我答应说：“天主全能，样样能做，为什么耶稣不能同时在许多的地方呢？”你若说：“怎么样至尊天主，竟做我们的粮食。”我就没有话答应你了。只说耶稣爱情大极了，所以这样的，到底我懂不来怎么样爱情大到这个地步。

你说，至尊天主，做世人的粮食，不是大失了体统么？圣伯尔纳多答应你说：“爱情大极了，体统也不顾了。”圣基所说：“爱情要发显出来，就不管相称不相称。爱情到哪里，就到哪里，不问该当到不该当到。”为此圣多玛斯称圣体是爱情的

圣事，爱情的表记。圣伯尔纳多称圣体是爱中之爱。圣女玛大肋纳巴齐，把建立圣体的那一天，叫做爱情的日子。

三想：耶稣很愿意同我们结合

耶稣很愿意我们领圣体，那是一定的事。圣若望记耶稣苦难说：“耶稣知道他的时候到了。”为什么受难的那一夜，格外叫做耶稣的时候？因为那一夜，耶稣给我们圣体，那是他久已愿意，久已盼望的，所以告诉宗徒说：“我很愿意同你们吃这巴斯卦。”就是愿意定圣体大礼，同我们结合。圣老楞佐儒斯定说：“这愿意的话，是热切爱慕的话。”

耶稣立圣体圣事，可以不用面饼，用别的值钱的东西，或是用别的不值钱的东西。但是用的值钱的东西，穷苦人就不能领圣体了，耶稣心上怎么能过得去呢？若使用了别的不值钱的东西，恐怕有的地方，没有这样东西，弟兄姐妹亦不能领圣体了。耶稣愿意普天下一总的人，都得圣体的大恩，所以拣顶平常的，又是到处有的面饼。因为耶稣愿意人领圣体，心里十分热切，所以屡次命人说：“你们受了吃吧，这是我的体。”又说：“哪个食我的体，可得常生。”又说：“谁吃这饼子，永远活着。”又警醒说：“倘使你们不食人子的体，便没有性命。”这些话都是从爱情中发出，都发显他愿意人领圣体。

圣方济各撒肋爵说：“爱情的效验，要同所爱的人，大家聚会，耶稣爱人至极，同人合成一个，如同他自己说：‘凡人食我的体，饮我的血，他住在我心里，我亦住在他心里。’不拘什么人愿意领圣体，实在悦乐耶稣的心。”一天耶稣圣女默底达说：“蜂儿见了蜜，快乐飞上去吃。我愿意到人灵魂上，还要迫切些。”

哎，巴不得弟兄姐妹们都知道领圣体的好处。按圣经的话，天上地下的权柄，都在耶稣手里。那人准备好领圣体，耶稣带圣宠的宝藏，降来给那个灵魂。圣第阿

尼削说：“圣体使灵魂成圣，力量最大。”圣味增爵拂来利说：“领圣体的好处，赦掉小罪，阻挡大罪。”致命圣依纳爵叫圣体，是常生不死的妙药。教皇音诺增爵第三位说：“耶稣用十字架，救我们脱离罪累。用圣体圣事，保佑我们不犯罪。”领圣体还有一样好处，就是使我们热心爱天主。圣额我略尼瑟说：“人领圣体，譬如到酒池里去，喝醉爱主之情，忘了世间事物。”阿林伯神父说：“激人爱慕天主，没有别的法子，可比领圣体的好。”

圣经说：“天主是爱。天主是燃了的火。”天主降生下来拿这个火放在世上。一个人好好儿领圣体，这爱天主的火，就渐渐旺起来了。圣女加大利纳一天看见神父手里捧圣体，如同捧一团大火，热的利害。圣女稀奇这么大的火，还没有把人的心，烧成了灰。圣女罗撒利玛人，在领圣体时，好像吞个太阳，光亮很大，张不开眼来。领圣体后，旁人拿水给他喝，觉他口里嘘出的气，热的如同火烧一般。圣王文瑟斯辣常往圣堂中去拜圣体，他的爱情，发现在身上，虽然冬天腊月下雪成尺，圣人走过的脚印，也是暖的。所以小臣跟他走，脚踏圣人的脚印，便不觉冷了。圣基所说：“圣体像火炭，烧灼我们。人领圣体后，魔鬼见了害怕。”

有人说：“我冷淡不敢领圣体。”日尔宋答应他说：“你冷淡了，不领圣体，犹如一个人，因为觉得冷，所以不愿意烘火，岂不是糊涂么？越发你冷淡，越发该领圣体。只要你愿意爱天主就是了。”圣方济各撒肋爵说：“有两等的人，该屡次领圣体。一等是德行修成了的，他们既然预备好了，为什么不领圣体呢？一等是有毛病的人，正因为有毛病，所以该领圣体，相帮他改过。”

圣文都辣说：“虽然你冷淡，到底依靠天主的仁慈，也可去领圣体。因为病越重，越要紧医生诊治。”耶稣对圣女玛底尔特说：“几时你领圣体，愿意有前人有过最大的爱情，我喜欢这样的愿意，如同你真有这爱情一般。”

祈求

吾主耶稣，你爱我至极，为我死了不够，还把你全体全灵全血同天主性，都给予我。但我常常冷淡，我的心似铁石，不觉爱你的热情。如今立志，以后要屡次领圣体，求你把爱情之火，灼热我心。呜呼，吾主，你从前对圣女玛加利大说：“天下大概人，都没良心待你，格外在圣体圣事里凌辱你。”哎，可爱的耶稣，我就是凌辱你的人，求你忘我的罪，赏我常常爱你，特爱你在爱情的圣事里。

吁，圣母玛利亚，你从前领圣体，怎么样的热心呢？求你转求天主，赏我多些爱慕耶稣，报答他无穷的爱情。

第三十五日 想耶稣常在祭台上

一想：耶稣要一总人亲近他

耶稣受难前，舍不得离弃我们，愿意常住在我们中间，所以立圣体圣事，昼夜不住的在祭台上。一来着一总人可以去亲近他，二来听一总人的祈祷，三来赏赐人许多的圣宠。这三端道理，如今分着默想。

先想耶稣在祭台上，叫一人亲近他。耶稣将要受难的一夜，宗徒们知道耶稣要离开世界了，难过的很。耶稣安慰他们说：“我果然要为你们死了，发显我怎么样爱你们，到底我仍旧不离弃你们，把我灵魂肉身，天主性，都给你们，同你们一块儿住，天天这样，直到天地终穷的时候。”好比一个好父亲，舍不得离开自己儿女，所以不愿意远出门。哎，耶稣的心，何等爱人呢。圣伯多禄亚尔刚达辣说：“天下没有一个舌头，能说耶稣怎么样爱各人的灵魂。”因为他爱人的缘故，留下自己圣体，做爱人的标记。

圣经上说：“没有一个国都，有神道亲近他们，如同我们的天主亲近我们。”天主

亲近我们，特在祭台上，如同关在这爱情的牢里。有时候神父把圣体供出来，或是送给弟兄姐妹们领，过一会儿，仍供在圣龕里。耶稣甘心情愿，日里夜里常住在那里。

依我看来，日里供圣体够了，夜里没有人去拜圣体，堂门亦关锁了，还供圣体做什么呢。但耶稣爱人至极，夜里也守候在堂里，等天一明，人就可以去亲近他。圣曲经上说："我灵魂爱慕的那个，你们看见了没有。"又说："你在哪里歇息，在哪里饮食，请告诉我吧。"这是热心的灵魂，愿意见天主，没有找到的话。古时人找不到天主，因为没有圣体圣事。如今不是这样，耶稣常在圣体堂里，你要去见他，只消走几步路，就找得到他。

好几次圣堂很小，祭台也旧了。一只灯点的火，将灭未灭，油差不多没有了。堂中一个人没有。景况十分凄惨。到底天地万物的大主，默默静静的住在祭台上。圣伯尔纳多向耶稣说："这个景况不相称你的尊贵。"耶稣要答应说："那碍事。虽然不相称我的尊贵，到底相称我的爱情。"

大凡有信德的弟兄姐妹，倘能到西国去朝拜圣母圣室，朝拜耶稣诞生受难的地方，心中一定喜欢。因为那几个地方，是耶稣住过的，或是为我们受了苦的。如今圣堂里不但耶稣住过，还日日夜夜住在那里，我们该怎么样喜欢去朝拜呢。

真福亚味辣说："一座圣体堂，为我是大的安慰。一到那里，便觉热心了。"可敬亚尔伐来治看见某国王宫里，十分热闹，旁边有一座圣堂。虽然圣体在那里，没有人进去，他难过的哭。

比方普天下，只有一座圣堂，能供圣体，每年只供一天，各国有钱的弟兄姐妹，该怎么样成群结队的，去朝拜圣体呢。但耶稣的爱情，愿意住各处圣堂，穷苦些不要紧，只要众弟兄姐妹都能亲近他是了。

比方耶稣升天时，有人向耶稣说："我主，你升了天，就下来，隐在小小的龕子里，等我们有事，就可以同你说话。"这样的祈求，哪个不说是过分的。如今耶稣真的在圣龕里，你看过分不过分。

又比方一个国王，出朝下乡，去见一个乡下人。那乡下人偏不肯见他，这是何等的荒唐呢。耶稣是万王之王，常在祭台上，愿意亲近我们。你偏不去朝拜他，你良心上过得去么。

二想：耶稣常听一总人的祈求

耶稣在祭台上，为听我们祈求。圣女德肋撒说："要同国王说话，不是一总人能够。要同天地大王说话，无论贫富贵贱，个个人能够。"所以不拘什么人，不拘什么时候，要同耶稣说话，就可到圣体台前去说。

圣基所论耶稣圣诞说："世间国王，不是常常召见。好几次官员上朝，因为时候没有到，就退下了。耶稣在马槽里，没有门，没有侍卫，不拘什么人，要见耶稣，就可以见耶稣。"现在耶稣在圣体圣事里，也是这样。堂门常常开着，弟兄姐妹随时可以进去。耶稣很愿意听我们的话，所以他隐在面饼形下。若使他在祭台上，大发光明，如同公审判一般，还有什么人，敢亲近他，同他讲话呢。圣女德肋撒说："耶稣要人求他，所以用面饼的形象，把自己威严遮盖了。"

多默根比说："耶稣要人求他，如同朋友同朋友说话。"圣曲经有句话说："我的朋友，你很是美丽。快起来，到我跟前来。"这是耶稣向灵魂说的话。灵魂爱慕耶稣，真是耶稣的朋友。灵魂上有圣宠，十分美丽，没话可以形容。灵魂该快些起来，到耶稣跟前去。就是去祈求，同耶稣说话。哎，弟兄姐妹呀，若使皇上召你，准你求不拘什么恩典，你该怎样喜欢呢。如今天地的大王，在祭台上说："你们一总辛苦背重担子的，都到我这里来，我要补你们的力。"你弟兄姐妹还为什么

不去呢。快些去吧，快些答应说："我主，我来了。"

三想：耶稣要赏人许多圣宠

耶稣在祭台上，为赏我们圣宠。圣奥斯定说："天主要赏赐圣宠，比我们要得圣宠，心更热切。"为什么缘故呢，因为天主的本性，愿意给人恩典。圣经上天主说："难道我如同荒地一般么，为什么我的百姓说。以后不来求我了。"荒地表明没效验的意思，就是说："你们求我，我就赏赐你们，不是如同人种荒地，不收什么的。"

圣若望蒙天主默启，看见天主胸前，满满的都是奶酪。奶酪表明仁慈的意思。就是不拘什么人求天主，天主给他恩典，如同母亲给娃子吃奶一般。

从前有一个贵家妇，名叫福利亚，进了修院后，凡有空闲工夫，常在圣体台前拜圣体。别人问他在圣体台前做什么。他答应说："哪怕永远住在圣体台前，我也愿意。"譬如病人在医生跟前，穷人在财主跟前，说自己的苦。我们在圣体台前，也该这样。

耶稣圣心发现于圣女玛大肋纳，很怪人没良心。大概人辜恩负义，凌辱圣心，特在圣体圣事里，所以要定个圣心瞻礼，报答圣心的爱情。

现在人不拜圣体，因为不爱耶稣的缘故，若你说爱德，也要紧天主赏赐，为什么天主不赏我大些的爱德呢。我答应你说："若使把你心中偏爱，都赶出去，天主必然赏你大些的爱德。不然，白白的盼望有大爱德。"

圣斐理伯呐利一心爱慕天主，所以一见圣体，便叹息说："哎，我爱慕的天主，我爱慕的天主。"一个人有爱天主的心，自然不厌烦拜圣体了。

圣方济各沙勿略日里传教办事，夜里在圣体台前祈求，这就是他的歇息。圣方济各类日斯日里讲道理听神工，夜里进堂拜圣体。几时堂门关了，他就在门外拜圣

体，通宵达旦的不去。虽然落雪下雨，身上淋的都是水，他也不顾。

圣类思热切爱慕圣体，愿意常在圣体台前。因为长上不许，所以勉强出堂。但觉心离不了，屡次喊说："我主你离我吧，我主你离我吧。"

弟兄姐妹，你没有这么大的爱德，该屡次拜圣体，求他薰热你的心。

祈求

吾主耶稣，你为爱我的缘故，日里夜里常在祭台上。我有信德，信这个道理。但我犯罪多了，心变坏了，你这么大的爱情，不动我的心。如今定心立志，以后凡有工夫，屡次到堂拜圣体，恭敬你，感谢你，哭我的罪，告诉我的苦，求你全赦我的罪。还要灼热我的心，使我以后常常爱你，不爱世间人物。因为除了爱慕你，服侍你，别的都是虚的。

圣母玛利亚，我的心这样不好，求你转求天主，变化我心，使我爱你圣子，直到永世。

第三十六日 想仰合天主圣意

一想：这个德行的高妙

圣若望宗徒说："人不爱天主，不能得常生。"圣保禄宗徒说："你们该当有爱德，因为爱德是全德的锁链。"但爱德的大功，在仰承天主圣意。人能仰承天主圣意，就是爱天主的大凭据。

圣弟阿尼削说："契合天主，是把我们的意思，同天主的意思合成一个。"天主愿意什么，我们亦愿意什么，这样才算全心爱慕天主，仰合天主的圣意。人该尽力修这个德行，不拘做什么功课，如同办神工，领圣体，行哀矜，都要按天主圣意。

若没有这个善意，不算德行。

救世主来到世上，给我们立表样，教我们从天主圣意。圣经上耶稣向圣父说："祭品献物，你不要，偏要我降生成人祭献你。我如今来了，为遵行你的圣意。"就是说："吾父，你不要人的祭献，你要我受苦受难，被钉十字架上死了祭献你。我这个肉身，是你给我的，我情愿献给你。"

圣若望宗徒记载耶稣说："我从天降世，不是随我的意思，是随圣父的意思。"又说："圣父打发我，叫世人知道我爱慕圣父，他所命的事，我全做了。"耶稣在世，一次在讲道时，有人告说："你的母亲弟兄找你。"耶稣指着众人说："谁是我的母亲，我的弟兄。人遵行在天我父的圣意，就是我的母亲，我的弟兄，我的姐妹。为此圣人们在世时，行天主圣意。真福恩理格苏宋说："我宁愿随天主圣意，在世做一个卑贱的蛆虫，不愿意随我的意，做上品天神。"圣女德肋撒说："专务随天主圣意，是第一要紧的事。不拘做什么神工，行什么事情，都该当随天主圣意。这是一条稳妥的路。"人越专务随天主圣意，越能修高大的德行，多得天主的恩宠，在德行的道理上，大大的往前走。

圣人们全心爱慕天主，所以他们全随天主圣意。吾主耶稣教我们求天主说："尔旨承行于地，如于天焉。"谁能承行天主的圣意，是天主所最爱的。圣经上天主说："我寻得了满我心的人。"这个人不是别的，就是达味圣王。因为达味圣王，常预备自己的心，随天主的圣意。他对天主说："主，我的心预备了，我的心预备了，你教我作什么，我情愿随你圣意。"

人能弃绝自己的意思，全随天主的圣意，足够成圣人了。如同圣保禄归化的时候，一听见耶稣的话，立刻答应说："吾主，你要我做什么。"因为他弃绝自己的意思，要随天主的意思。所以吾主耶稣在亚纳尼亚跟前赞美他说："保禄是我拣选的宝

器。将来传我名于万民。"凡人守斋，行哀矜，做苦工，克苦肉身，算献天主一半。若是把自己的意思，献于天主，才算全献于天主了。天主要的，就是这个。圣经记载天主说："吾儿，把你的心献与我。"天主要我们的心，我们该全献天主，为合天主的圣意。又该求天主，赏赐我们能够随天主圣意。求主保圣人，求至圣童贞玛利亚，转求天主，赏赐我们在各样事情上，合天主的圣意。

二想：该怎么样仰合天主圣意

人在顺心事上，该随天主圣意。在逆心事上，更要紧的，随天主的圣意。比如疾病灾难，失落财帛，父母死亡，或心内没安慰等，都是天主打发来的，该当安心忍受，随天主圣意。有一等不顺心的事，不是从天主来的，也是天主许了来的，为教我们谦逊忍耐。比方别人讥笑妄证，毁谤我们，轻慢凌辱欺虐我们，在这些逆心事上，也该随天主圣意，欢喜忍受，不记仇，不抱怨，想是从天主来的。好好儿受了，为天主有光荣，为我们有益处。圣经记载天主说："我是主子，造光亮，也造黑暗，造平安，也造患难。"圣经又说："祸福生死，俱从天主而来。"既是从天主而来，就该喜欢承受，才可把苦事变成乐事，把有害的事，变成有益的事。就是我们为爱天主忍耐，大有功劳，能得天主的赏报，吃的是小亏，得的是大赏赐。所以圣人们，把苦难看是便宜，都喜喜欢欢忍受。撒伯依人抢若伯的财帛牲口，他不说别的，单说："天主赏的，天主拿去了，该当赞美天主的圣名。"圣厄彼德多圣亚东致命的时候，受火轮的苦刑，不说别的话，单说："我的天主，依你的圣意是了，你真是可赞美的，巴不得我们所受的苦，合你的圣意。"学士匝瑟略记载一位修士，在修道院里。以外表看他，同别的修士没有什么出奇的事，到底常显圣迹，院长奇异此事。一天问他说："你有什么过人的德行，能行圣迹呢。"他说："我没有什么好处，亦不及别人。我所专务的，就是全随天主圣意，

天主愿意什么，我亦愿意什么，不论苦事乐事，全随天主圣意。"院长说："前几天仇人害我们，烧我们的东西，你喜欢不喜欢。"他说："没有什么不喜欢。我想是天主许了的，为我们有益处。所以我还感谢天主。"院长听了这些话，认得他的德行，全在仰合天主圣意，同天主一心。

我们亦该当这样。凡有不顺心的事，想是天主打发来的，不但忍耐，还喜欢忍受。

从前宗徒们传教的时候，恶人们轻慢凌辱的利害。宗徒们十分喜欢，因为耶稣的圣名，受人的凌辱。一个人遇苦事，想是从天主来的，喜欢承受，最悦天主的心，天主赏他大安慰。若是我们常同天主一心，心里常平安，没有苦心。因为苦来了，恰好满我们的愿，哪里还有苦呢。

圣女德肋撒每日五十次，把自己的心献于天主，为随天主的圣意，常预备受苦。有一天没苦，就求天主，或收他的灵魂，或赏他受苦。

三想：仰合天主圣意的福气

人同天主一心，常随天主的圣意，在世得平安。圣经上说："义人在世，没有忧闷的事。"不拘遇什么苦，想是天主圣意，都如意了。他们不兴别的，只要随天主圣意。

撒尔味诺说："谦逊人随天主的圣意，天主要他们做贫苦人，他们就做贫苦人。天主要他们怎么样，他们就怎么样。这样的人，真是有福。"他们同天主的圣意相合了，或冷或热，发风下雨，都是如意的。失落财务，受窘难，得病苦，或是死，都是如意的。只要合天主圣意，要天主喜欢，总不随自己的意思，所以他们心上，享至大的平安，神乐满心，超过世上一总的福。

圣经上说："圣人明智，如同日头一样，总不改变。糊涂人如同月亮，常常改变，今天大，明天小。"罪人亦是这样，今天笑，明天哭，今天事情合意，是良良善善

的，明天有苦事，就动起怒来了。善人们不是这样，他们不拘遇苦事乐事，总不改变。想各样的事情，都是天主安排，所以都如意。圣经上赞美说："良人受享太平于地。"圣女玛大肋纳巴齐听见人称赞天主的圣意，他就觉心里安慰。

可知随天主圣意的人，常心满意足。人不随天主的圣意，就免不了苦，心上不能平安。你想什么事情，都有天主安排，谁能逆天主的圣意呢。圣若伯说："不随天主圣意的人，还能得平安么。"天主的圣意是至善的，他所要的，都是为我们有益的，愿意我们成圣升天，善生福死。

有时天主降灾难罚我们，亦是好意。教我们回头改过，救我们的灵魂，并不是害我们。你想天主为救我们，把他唯一圣子舍了，还有什么舍不得给我们呢。所以我们从今以后，全随天主圣意。把我们各样的事情，全交于天主手里，听天主安排，自然不错的。

一次耶稣告圣女加大利纳说："你纪念我，我常纪念你。"我们弟兄姐妹，也该爱慕天主，同天主结合，屡次向天主说："吾主，你是我所爱的，你是我的，我是你的。"圣尼禄隐修说："我们不该求天主，随我们的意思，该求天主行天主的意思。若然能这样，死了一定升天堂。"所以该效法圣母，向天主说："愿此事成于我，如尔之言。"或是效法达味圣王求天主说："主，我是你的，求主救我吧。"遇苦难的时候，就说："我主，你愿意如此，我就合你的意思，不说什么了。"

祈求

呵，我的救世主，你为救我们，被钉十字架上死。求你饶赦我的罪，我后悔得罪了你，没有随你的圣意，我定志从今以后，再不犯罪，要随你的圣意，任凭受什么苦，总不抱怨，任凭你安排，再不随我的意思了。吾主，你说吧，教我做什么呢。我愿意尔旨承行于地，如于天焉。

仁慈圣母玛利亚，进教之佑，求你相帮我，随天主的圣意。